MANUAL DEL MISIONERO

La Mochila Que HaBla sola

"Caminando voy contando"
Mi caminar diario

División Interamericana
Iglesia Adventista del Séptimo Día

Derechos reservados © 2018
Ministerio Infantil y del Adolescente
División Interamericana
Todos los derechos reservados.
Escrito por Ministerio Infantil y del Adolescente,
Colaboración Lebi Helena.
Diseñado por Wilmer Barboza.
Los textos bíblicos de este libro fueron tomados de la
Versión Traducción en lenguaje actual.
Para obtener mayor información y recursos,
visite www.interamerica.org

APRENDIENDO VALORES CON ESTELA & MATEO

La Mochila que Habla sola

Contenido

Introducción al Lector 04

Estilo de Vida

- **Enero**
  Compromiso 08
- **Febrero**
  Perseverancia 13
- **Marzo**
  Amistad 18
- **Abril**
  Esfuerzo 23
- **Mayo**
  Devoción 28
- **Junio**
  Esperanza 33
- **Julio**
  Escuchar 38
- **Agosto**
  Amor 43
- **Septiembre**
  Decisiones correctas 48
- **Octubre**
  Tolerancia 53
- **Noviembre**
  Unidad 58
- **Diciembre**
  Visión 63

Introduccion al Lector

Para Ti...

Hola querido niño y adolescente. Nos alegra muchísimo saludarte y que tengas en tus manos este manual que hicimos pensando en ti. Para nosotros eres súper importante, cada día oramos por ti y pensamos en diferentes maneras para animarte y ayudarte a cumplir el propósito de Dios para ti.

Te animamos a que cada día te llenes de Jesús, dejes que el Espíritu Santo guíe tus pensamientos y decisiones y te aferres a las promesas de nuestro Padre celestial.
Bienvenido a este año de aventuras en tu propósito de ser misionero.

Cada mes tendrás una reunión en la iglesia con tus maestros y compañeros. Y queremos motivarte a que asistas a ellas e invites amigos.

Este manual es una invitación a ser más práctico e intencional en tu vida y está compuesto por seis aspectos que te guiarán a ese fin.

1. **Base bíblica:** Es el motivo espiritual para aprender cada valor.
2. **En pocas palabras:** Es la definición más corta y práctica que guiará mi conducta.
3. **Tu misión:** Es la meta que quiero alcanzar.
4. **Ideas para lograrlo:** Formas prácticas de mostrar y compartir el valor.
5. **Dios te dice:** Son las promesas que Dios te ha dado y que te darán fuerza y seguridad.
6. **Bolsa de valores:** Recuerda que cada día debes realizar un acto o tener la actitud del valor del mes. Anótalo en esta área, ¡y que suba la bolsa de tus valores!
7. **Caminando voy contando:** Es un diario de tu caminar con Dios y una forma de retroalimentación en tu vida espiritual.

Nuestra definición de misionero:
Tu comunidad necesita ser mejor y tú eres el embajador elegido por Dios para esta misión.

Queremos felicitarte por aceptar este legado y motivarte a cumplir con el propósito divino para tu vida.

"PERO NO SEGUIRÍAN A UN DESCONOCIDO; MÁS BIEN HUIRÍAN DE ÉL, PUES NO RECONOCERÍAN SU VOZ"
Juan 10:5

"EL SALVADOR TRATABA A LOS HOMBRES COMO ALGUIEN QUE DESEABA SU BIEN. LES MOSTRABA SIMPATÍA, ATENDÍA SUS NECESIDADES, Y SE GANABA SU CONFIANZA. ENTONCES LES DECÍA: "SEGUIDME".
Ministerio de Curación, p. 102

"APRENDE ALGO NUEVO CADA DÍA,
AYUDA A ALGUIEN CADA DÍA"

"LOS VALORES DEBEN SER NOTORIOS EN LA VIDA PRÁCTICA, CONTAGIAR A OTROS Y ATRAERLOS HACIA LA VIDA DE JESÚS."

De mi...

MIS VALORES

MI VISIÓN

MI DEFINICIÓN DE MISIONERO

MI COMPROMISO

BIENVENIDO

1 Enero

Mateo 5:37

"Si van a hacer algo digan que sí, y si no lo van a hacer digan que no. Todo lo que digan de más viene del diablo".

EN POCAS PALABRAS

Compromiso demuestra lealtad, valentía y firmeza.

MI MISIÓN

Honraré mis compromisos. Cumpliré con lo que me he propuesto o aceptado realizar.

Al cumplir, abriré las puertas para que otros sean mis amigos y pueda hablarles de Jesús.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Piensa en lo feliz que serás al cumplir lo que prometiste.
- Enlista tus compromisos adquiridos mensualmente o semanalmente.
- Ordénalos por prioridad, importancia y urgencia.
- Usa un calendario.
- Coloca tus compromisos diariamente hasta colocar los que tienes en el mes.
- Enfócate en una semana como máximo, pero visualiza el mes.
- Revisa una noche anterior lo anotado.
- Utiliza un recordatorio digital o visual.
- Ayúdate con un "cómplice" que te recuerde tus compromisos.
- Motiva a otros a cumplir sus compromisos y felicítalos cuando lo hagan.

"No tengas miedo, pues yo soy tu Dios y estoy contigo. Mi mano victoriosa te dará fuerza y ayuda; siempre tendrás mi apoyo".

Isaías 41:10

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"No tengas miedo, pues yo soy tu Dios
y estoy contigo. Mi mano victoriosa
te dará fuerza y ayuda;
siempre tendrás mi apoyo". Isaías 41:10

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"No tengas miedo, pues yo soy tu Dios
y estoy contigo. Mi mano victoriosa
te dará fuerza y ayuda;
siempre tendrás mi apoyo". Isaías 41:10

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"No tengas miedo, pues yo soy tu Dios y estoy contigo. Mi mano victoriosa te dará fuerza y ayuda; siempre tendrás mi apoyo". Isaías 41:10

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

ME COMPROMETO CON JESÚS

BOLSA DE VALORES

JESÚS ME MOSTRÓ SU COMPROMISO CONMIGO

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

2 Febrero

2 Tesalonicenses 3:13

"En cuanto a ustedes, hermanos, no se cansen de hacer el bien".

EN POCAS PALABRAS

Perseverancia es mantener el entusiasmo para lograr las metas, aunque las circunstancias cambien o aparentemente no se pueda. Es intentar, de diferentes formas, alcanzar lo propuesto.

MI MISIÓN

Seré entusiasta y alegre al realizar mis tareas diarias, especialmente aquellas que me son difíciles o no me gusta realizar.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Recuerda que tienes la capacidad para hacer todo aquello que te ha tocado realizar
- Empieza a ejecutar aquello que te es más difícil hacer
- Cuando te canses, toma cinco minutos cambiando de actividad brevemente (dar una pequeña caminata, tomar agua, escuchar un canto, ver fotos de la naturaleza, etc.)
- Retoma la actividad con una sonrisa en tu rostro, esto te pondrá en la actitud correcta para continuar
- Si tienes un proyecto a largo plazo, coloca un horario diario específico para realizarlo, así tu mente se habituará y concentrará en esa labor cuando se esté acercando el momento de realizarlo y mientras lo realizas.
- Recuerda que eres tu quien está buscando formas de concluir lo que iniciaste, por eso, si alguien se burla de ti, pídele te enseñe cómo se haría mejor, o inclúyelo en el proyecto, de lo contrario, ignora toda forma de burla.
- Recuerda que todo lo que te propongas hacer, lo puedes lograr con la ayuda de Dios.
- Muéstrale a otros cómo lograr sus metas
- Ayuda y motiva a otros a ser felices realizando y concluyendo sus labores.

"¡Excelente! Eres bueno en lo que haces, y puedo confiar en ti. Cuidaste bien lo poco que te di, ahora voy a encargarte cosas más importantes. Vamos a celebrarlo."

Mateo 25:23

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"¡Excelente! Eres bueno en lo que haces, y puedo confiar en ti. Cuidaste bien lo poco que te di, ahora voy a encargarte cosas más importantes. Vamos a celebrarlo."Mateo 25:23

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"¡Excelente! Eres bueno en lo que haces, y puedo confiar en ti. Cuidaste bien lo poco que te di, ahora voy a encargarte cosas más importantes. Vamos a celebrarlo."Mateo 25:23

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"¡Excelente! Eres bueno en lo que haces, y puedo confiar en ti. Cuidaste bien lo poco que te di, ahora voy a encargarte cosas más importantes. Vamos a celebrarlo."Mateo 25:23

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

ESTOY DISPUESTO A PERSEVERAR CON JESÚS

BOLSA DE VALORES

JESÚS ME MOSTRÓ QUE PERSEVERA CONMIGO

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

3 Marzo

Mateo 25:40

"Lo que hiciste para ayudar
a una de las personas menos importantes
de este mundo, a quienes yo considero
como hermanos, es como
si lo hubieras hecho para mí."

EN POCAS PALABRAS

Amistad es un interés interpersonal verdadero. Es apoyar en situaciones difíciles y celebrar en situaciones de éxito.

MI MISIÓN

Reforzar mi relación con Jesús y ser más amigo de él. Mostrarles a mis amigos acerca de Jesús, tener nuevos amigos.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Cada mañana inicia tu día hablando con Dios a través de la oración.
- Busca una promesa bíblica y úsala cada día para mejorar tu relación con Dios y para compartirla cuando un amigo tenga un problema.
- Preséntale tus amigos a tus padres, invita a tus amigos a tu casa y a tu iglesia.
- Sé sincero, pero respetuoso cuando hables con tus amigos.
- Recuerda compartir pequeños detalles con tus amigos en ocasiones especiales o en cualquier otro momento.
- Ora por tus amigos. Sé alentador de quien parece más débil.
- Has un calendario con las fechas de cumpleaños de tus amigos y familiares.
- Incluye en tus actividades a alguien que esté sólo, que tiene una necesidad especial o sea nuevo. Motiva a otros a hacerlo.
- Se valiente para evitar hacer sentir mal a otros
- Si quieres conservar tus amistades, conserva a Jesús en tu vida.

DIOS te DICE

""Yo estoy contigo todos los días, hasta que regrese a buscarte".

Mateo 28:20

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Yo estoy contigo todos los días, hasta que regrese a buscarte". Mateo 28:20

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Yo estoy contigo todos los días, hasta que regrese a buscarte". Mateo 28:20

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Yo estoy contigo todos los días, hasta que regrese a buscarte". Mateo 28:20

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

ME AMISTO CON JESÚS

BOLSA DE VALORES

JESÚS ME MOSTRÓ SU AMISTAD

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

4 Abril

Romanos 12:11

"Trabajen con mucho ánimo, y no sean perezosos. Trabajen para Dios con mucho entusiasmo".

EN POCAS PALABRAS

Esfuerzo es el valor y la energía utilizados para ser mejores. Es dar un poco más de lo que creo que puedo. Es ser mejor de lo que soy ahora.

MI MISIÓN

Aprender algo nuevo cada día, ayudar a alguien cada día. Realizar cosas nuevas que me hagan ser mejor.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Toma suficiente agua. Recuerda que tu cerebro está constituido en un 85% por agua y si tu cerebro está hidratado, pensarás mejor.
- Desayunay haz ejercicio diario.
- Pídele ayuda a Dios para dar más de ti cada día. Empieza con pequeños pasos.
- Organiza tus responsabilidades (recuerda el mes de enero).
- Decide en qué necesitas hacer mayor esfuerzodel que normalmente haces.
- Busca algo nuevo que aprender cada día, intenta y vuelve a intentar
- Colabora en tu comunidad con algo que no habías realizado antes (recoger basura de la calle donde vives, etc.) incluye a tus amigos.
- Acompaña tus actividades de pensamientos positivos y música de gratitud
- Motiva a otros a esforzarse y felicítalos si lo hacen.
- Celebra tu esfuerzo. Cada vez que realices un poco más de lo que estás acostumbrado, debes celebrarlo, no importa que otros no lo noten, Dios y tú sí lo saben y eso es lo más significativo.

DIOS te DICE

"Yo soy tu Dios y te he tomado de la mano; no tengas miedo, porque cuentas con mi ayuda".

Isaías 41:13

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Yo soy tu Dios y te he tomado de la mano; no tengas miedo, porque cuentas con mi ayuda".
Isaías 41:13

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Yo soy tu Dios y te he tomado de la mano; no tengas miedo, porque cuentas con mi ayuda".
Isaías 41:13

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Yo soy tu Dios y te he tomado de la mano; no tengas miedo, porque cuentas con mi ayuda". Isaías 41:13

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

ME ESFUERZO CON JESÚS

BOLSA DE VALORES

JESÚS SE ESFUERZA HACIA MI

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

5 Mayo

Mateo 6:33

"Lo más importante es que reconozcan a Dios como único rey, y que hagan lo que él les pide".

EN POCAS PALABRAS

Cariño especial hacia alguien o algo, acto de amor y entrega. Es incondicional sin importar sacrificios o costo.

MI MISIÓN

Reforzar mi relación con Dios. Voy a construir una relación con Dios mediante la frecuencia, la constancia. Vivir conel deseo de amar y entregarme a Dios.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Reconoce que amar y obedecer a Dios te trae felicidad, invita a otros a orar y leer la biblia
- Ten un horario y un lugar para tu momento personal con Dios en la mañana (puede ser un rincón de tu cuarto) y decóralo con imágenes o pasajes que fortalezcan tu momento espiritual, programa tu reloj digital para que te lo recuerde
- Reúne los materiales necesarios para ese lugar y ese momento (Biblia, cuaderno, diario de oración, etc.)
- Ora antes de iniciar la lectura de la biblia. Inicia leyendo la biblia por los evangelios, sigue con las historias o relatos y finaliza tu lectura con aquello que puede ser más difícil de entender para ti.
- Dedica unos minutos al canto, la alabanza a Dios y el aprendizaje de una promesa divina
- Haz una lista de personas por las que vas a orar (no tienes que repetir cada vez toda la lista, Dios puede leerla por ti)
- Has un diario de oración. Anota tu petición y la fecha, anota la respuesta y la fecha.
- Pide ayuda si tienes dificultad en entender lo que lees
- Camina descalzo en el césped, la arena o la tierra. Pasea en la naturaleza,toca un instrumento, disfruta tu comida, toma agua, has ejercicio. Todo esto fortalece tu relación con Dios. Él te ha dado lindos regalos en la naturaleza.
- Sonríe, todo el universo te observa, puedes ser la mejor versión terrenal de la imagen divina

"Búscame con todo tu corazón, siempre me encontrarás"

Jeremías 29:13

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Búscame con todo tu corazón, siempre me encontraras" Jeremías 29:13

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Búscame con todo tu corazón, siempre me encontraras" Jeremías 29:13

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Búscame con todo tu corazón, siempre me encontraras" Jeremías 29:13

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

MI DEVOCIÓN PARA JESÚS

BOLSA DE VALORES

JESÚS ME BUSCÓ AL

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

6 Junio

Isaías 40:31

"Pero los que confían en Dios siempre tendrán nuevas fuerzas. Podrán volar como las águilas, podrán caminar sin cansarse y correr sin fatigarse"

EN POCAS PALABRAS

Esperanza es la creencia y la confianza de que las situaciones presentes pasarán y todo será mejor de lo que es ahora. Es sentirse feliz sabiendo que el futuro será mejor. Aprender del presente para hacerle frente al futuro.

MI MISIÓN

Ver cada situación como una oportunidad para el crecimiento y el cambio. Ayudar a que otros puedan vivir con esperanza

IDEAS PARA LOGRARLO

- Se realista. Vivimos en un mundo decepcionante y con continuos cambios.
- Se claro. Estamos rodeados de un panorama "borroso", por lo tanto, debes establecer con claridad tus creencias y convicciones.
- Conoce tus debilidades y fortalezas
- Expresa tus sentimientos, habla con tus padres sobre ellos para que te ayuden a identificarlos correctamente
- Habla sobre tus expectativas personales, esto alimenta la posibilidad de realizarlas, Busca nuevas oportunidades
- Has provisión para enfrentar posibles amenazas a tu estado de equilibrio
- Procura ser mejor que ayer, disfruta los cambios asimilando lo que te es posible y tolerando lo que supera tus limites
- Ten pensamientos positivos y promueve que cosas buenas sucedan, busca maneras de mejorar tu entorno, ya sea físicamente o con tu actitud.
- Enfócate en resaltar lo bueno de ti mismo y de otros.
- Aprende promesas bíblicas que fomenten la esperanza, habla sobre ello.
- Enrólate o inicia algún programa comunitario que ayude a compartir esperanza.

"Tengo planes de bienestar para ti, un futuro feliz"

Jeremías 29:11

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Tengo planes de bienestar para ti, un futuro feliz" Jeremías 29:11

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Tengo planes de bienestar para ti, un futuro feliz" Jeremías 29:11

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Tengo planes de bienestar para ti, un futuro feliz" Jeremías 29:11

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

YO ESPERO EN JESÚS

BOLSA DE VALORES

JESÚS ESPERA DE MI

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

7 Julio

Santiago 1:22

"¡Obedezcan el mensaje de Dios! Si lo escuchan, pero no lo obedecen, se engañan a ustedes mismos".

EN POCAS PALABRAS

Es la disposición para atender de manera consciente y transparente el mensaje emitido por otro participante. Indica interés y búsqueda de relaciones duraderas.

MI MISIÓN

Poner mi interés en atender a otros cuando me hablan. Ser un receptor activo para contribuir con las expresiones de los demás.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Asegúrate que no tengas algo que te distraiga
- Has un esfuerzo por mirar a la persona que está hablando, observa los gestos y movimientos de la otra persona, esto ayuda a entender mejor lo que te está diciendo.
- Espera a que la otra persona termine de hablar, confirma si lo que entendiste es lo que la otra persona te estaba tratando de decir.
- Utiliza preguntas para darle seguimiento a la conversación, lograr tener información completa y descubrir la intención de quien te está hablando Identifícate con lo que te están diciendo y muestra empatía en tu interlocutor.
- Decide invertir tiempo en escuchar a una persona, puede ser alguien menor o mayor que tu o de tu edad. Todos necesitamos que nos escuchen
- Responde con pequeñas frases o pablaras que afirmen que estas entendiendo el mensaje.
- Reduce tu tiempo de hablar e inviértelo en actuar, leer o escribir
- Evita sacar conclusiones rápidas de lo que estas escuchando.
- Se selectivo, no todo lo que se puede escuchar, debes escucharlo. Hay mucha basura expresada verbalmente y no te pertenece.
- Enfócate. Practica el ejercicio de concentrarte en detectar un sonido determinado en medio de otros, esto fortalece tu atención y te prepara para cuando estés frente a alguien que requiere esa escucha enfocada.
- Escucha música agradable, esto impacta positivamente tus acciones y actitudes.
- Evita los sonidos fuertes, esto incluye las palabras, el volumen, contenido y significado de lo que escuchas.

"Serás feliz cuando me escuches y obedezcas".

Lucas 11: 28

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Serás feliz cuando me escuches y obedezcas". Lucas 11: 28

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Serás feliz cuando me escuches y obedezcas". Lucas 11: 28

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Serás feliz cuando me escuches y obedezcas". Lucas 11: 28

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

YO ESCUCHO A JESÚS AL

BOLSA DE VALORES

JESÚS ME DICE

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

8 Agosto

AMOR

1 Corintios 16:14

"Y todo lo que hagan, háganlo con amor".

EN POCAS PALABRAS

Amar es el cuidado y bienestar personal, así como velar por el bienestar de los demás.

MI MISIÓN

Evitar todo lo que me ponga en peligro o a los demás. Promover situaciones o actos de felicidad, bondad y bienestar para mí mismo y los que me rodean.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Piensa en las maneras como te gustaría que te expresaran amor y trata de expresártelo a ti mismo de vez en cuando
- Piensa en lo especial que eres y sonríete cuando te mires al espejo
- Reserva momentos para disfrutar de actividades que te gusta realizar y que fortalecen tu estima propia y tu alegría
- Promueve y respeta momentos y actividades especiales que los hace feliz, en las personas que te rodean y que quieres que sepan cuanto los aprecias
- Aprende a decir NO. Pon limites cuando te sientas inseguro. Se firme en defender tu seguridad ya que esta es la mejor manera de expresarte amor y ayudar a que otros te aprendan a amar.
- Dedícale tiempo a las personas que son importantes para ti, inicia por casa
- Toma tu espacio y lugar, marca tus límites y pide se respeten, pero has lo mismo con el espacio y lugar de los demás
- Sorprende positivamente con detalles, palabras o acciones a otros y también a ti mismo
- Se reciproco y agradecido. Agradece los pequeños detalles de tus padres, hermanos, vecinos, maestros y amigos, esto les mostrará tu aprecio hacia ellos y les fortalecerá su estima
- Se sinceró al relacionarte. Busca hacer el bien a los demás en actos de bondad

"Siempre te he amado. Por eso nunca dejaré de tratarte con bondad.

Jeremías 31:3,4

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Siempre te he amado. Por eso nunca dejaré de tratarte con bondad.
Jeremías 31:3,4

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Siempre te he amado. Por eso nunca dejaré de tratarte con bondad.
Jeremías 31:3,4

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Siempre te he amado. Por eso nunca dejaré de tratarte con bondad.
Jeremías 31:3,4

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

YO AMO A JESÚS AL

BOLSA DE VALORES

JESÚS ME MUESTRA SU AMOR

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

9 Septiembre

Deuteronomio 30:19

"Hoy les he dado a elegir entre la vida
y la muerte... Yo les aconsejo
que elijan la vida".

EN POCAS PALABRAS

Elegir entre diversas opciones, disponerse a realizar determinada acción. Ocasionalmente nos podemos equivocar, pero debemos analizar las opciones y realizar nuestro juicio para ejecutar este valor del cual dependen muchos aspectos positivos.

MI MISIÓN

Ser consciente que mis decisiones tienen consecuencias. Analizar las opciones, consultar con Dios y mis padres ante ellas, atreverme a decidir por lo correcto.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Las pequeñas decisiones te forman el hábito para las grandes decisiones
- Enlista tus opciones
- Imagina las posibles consecuencias, esto te ayudaría en la eliminación de algunas opciones
- Analiza ventajas y desventajas de las opciones que tienes
- Reduce las opcionesde acuerdo a las prioridades e importancia
- Reduce la influencia, consulta tus opciones con pocas y especiales personas.
- Pon límites. Tendrás la influencia únicamente de aquello(s) que tu permitas
- Decide pensando en ti y las consecuencias que tendrán en tu vida las decisiones que elijas.
- No decidas por complacer a otros.
- Pensar positivo aumenta la posibilidad de decidir positivo
- Piensa en el objetivo por el que tomaste la decisión, y mantén el rumbo
- Evita la crítica y las personas negativas
- Decide por aquello que no te ponga en peligro o a los que te rodean

"Yo te doy mi bendición
si andas en lo bueno"

Salmo 1:1

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Yo te doy mi bendición si andas en lo bueno" Salmo 1:1

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Yo te doy mi bendición si andas en lo bueno" Salmo 1:1

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Yo te doy mi bendición si andas en lo bueno" Salmo 1:1

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

YO DECIDO CORRECTAMENTE

BOLSA DE VALORES

JESÚS ME MUESTRA SU AMOR

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

10 Octubre

Romanos 5:8

"Pero Dios nos demostró su gran amor al enviar a Jesus a morir por nosotros, a pesar de que nosotros todavía éramos pecadores".

EN POCAS PALABRAS

La tolerancia es la actitud de respeto, paciencia y cortesía ante la diversidad de estilos de vida o formas diferentes a la mía. Es saber vivir mis creencias en comunidad sin violentar los derechos de los demás.

MI MISIÓN

Tratar a los demás como Dios me trata a mí. Enseñarle a los demás el gran amor de Jesús.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Acéptate a ti mismo y aprecia a los demás.
- Valora las diferencias de las otras personas.
- Busca puntos en común con la otra persona, o aspectos en los que coincidan y tómalos como base para relacionarse.
- Escucha las opiniones sabiendo que pertenecen a la otra persona, no necesariamente debes adoptarlos.
- Evita el conflicto, procura destacar lo agradable y bueno de los demás
- Busca enseñar tus creencias en tu estilo de vida, no en palabras o discusiones.
- No ataques a las personas ni verbal ni físicamente.
- Todos tenemos derechos y responsabilidades, ejerce los tuyos y asúmelas.
- Lee mucho, esto te ayudada a conocer más allá de tu estructura mental.
- Expón tus puntos de vista y escucha los de los demás.
- Mira lo nuevo, ya sea personas, experiencias o pensamientos, como una oportunidad de crecer.
- Analiza cada experiencia nueva y reten lo bueno de ella.
- Aprende otras culturas, reconoce tus sentimientos y actitudes de intolerancia y trabaja en ellos
- Trata a los demás, como Jesús te trata a ti.

DIOS te DICE

"Trata a los demás, como quieras ser tratado"

Mateo 7:12

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Trata a los demás, como quieras ser tratado" Mateo 7:12

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Trata a los demás, como quieras ser tratado" Mateo 7:12

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Trata a los demás, como quieras ser tratado" Mateo 7:12

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

YO TRATARÉ A LOS DEMÁS COMO JESÚS AL

BOLSA DE VALORES

JESÚS ME TRATA CON AMOR

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

11 Noviembre

Salmo 133:1

"¡No hay nada más bello ni más agradable que ver a los hermanos vivir juntos y en armonía!"

EN POCAS PALABRAS

Unidad es trabajar juntos para resolver un problema común. Es la fuerza que da seguridad y valor para continuar y lograr el éxito.

MI MISIÓN

Promover la unidad en mi hogar, escuela e iglesia. Trabajar en unidad cuando deba hacerlo. Unirme a Jesús y a personas que me unan más a Él.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Pasa tiempo con quienes deseas tener unidad
- Ten confianza en los demás
- Busca soluciones
- Apoya las ideas y propuestas de otros que les llevan a acciones correctas
- Une tus fuerzas y actitud para los proyectos de la iglesia o planes familiares o escolares
- Procura el bien de todos los que te rodean
- Recuerda que todos somos importantes y nos necesitamos el uno al otro
- Involúcrate en los planes de la familia, la iglesia, la comunidad
- Se generoso y servicial, promueve la confianza y el respeto
- Crea actividades para compartir con quienes te rodean
- Comparte y cumple con responsabilidades
- Identifícate con tu familia, iglesia y comunidad, siéntete parte de ella
- Defiende y cuida lo que es de tu grupo
- Pide, escucha y da tu punto de vista referente a las decisiones a tomar
- Da lo mejor de ti y verás la reciprocidad

DIOS te DICE

"Yo estoy contigo, aunque solo dos o tres te acompañen"

Mateo 18:20

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Yo estoy contigo, aunque solo dos o tres te acompañen" Mateo 18:20

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Yo estoy contigo, aunque solo dos o tres te acompañen" Mateo 18:20

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Yo estoy contigo, aunque solo dos o tres te acompañen" Mateo 18:20

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

YO ME UNÍ A JESÚS AL

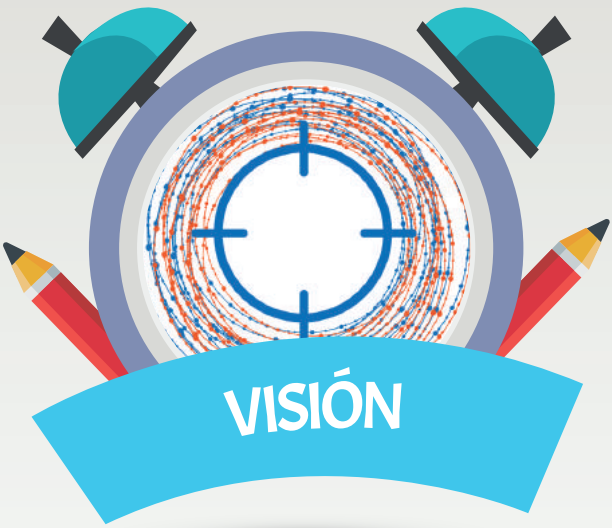
BOLSA DE VALORES

ME UNO A LOS DEMÁS AL

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

12 Diciembre



Hebreos 4:13

"Nada de lo que Dios ha creado puede esconderse de Él, pues Dios puede verlo todo con claridad,y ante Él seremos responsables de todo lo que hemos hecho".

EN POCAS PALABRAS

Visión es la capacidad de ampliar nuestro panorama más allá de las circunstancias presentes y extendernos para forjar un futuro mejor. Tener un propósito y cumplirlo.

MI MISIÓN

Retomar el propósito de Dios para mi vida y desempeñarlo con valor. Enfocarme en planes nuevos y mejores. Ser leal a Dios a pesar de la presión presente. Actuar para influenciar positivamente la vida de otros.

IDEAS PARA LOGRARLO

- Escribe tu propósito de vida, busca formas de cumplirlo
- Aférrate a ese llamado
- Piensa en grande y se creativo, enlista cómo podrías cumplirlo
- Planea anticipadamente
- Persevera en lo que deseas ver
- Confía en lo que Dios espera de ti
- Esfuérzate para alcanzar tus limites
- Alégrate por lo que resultara de tus esfuerzos
- Empatiza con los demás sobre sus sueños y motívalos a concretarlos
- Mira la necesidad de los demás y se un agente de ayuda al ser amable y cortés al tratar con los demás
- Genera cambios positivos en ti y en cada lugar a donde vayas
- Piensa positivo y actúa positivo
- Procura ver cómo las cosas pueden ser mejor, sin necesidad de ver lo negativo
- Reconoce el consejo y pide ayuda
- Escucha la experiencia de quienes tienen una mayor visión que tú

"Te haré conocer cosas maravillosas que nunca has conocido"

Jeremías 33:3

BOLSA DE VALORES

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Te haré conocer cosas maravillosas que nunca has conocido" Jeremías 33:3

HOY HICE:

HOY MI ACTITUD FUE:

"Te haré conocer cosas maravillosas que nunca has conocido" Jeremías 33:3

MI CAMINAR DE LA SEMANA

"Te haré conocer
cosas maravillosas que nunca has
conocido" Jeremías 33:3

Semana _____

ESTOY ORANDO POR:

YO LE PEDÍ A JESÚS VISIÓN PARA

BOLSA DE VALORES

JESÚS ME VE COMO

Esta semana Caminando voy contando de :

Jesús contestó mi oración

La Mochila que Había sola 2

APRENDIENDO VALORES con ESTELA & MATEO

Iglesia Adventista del Séptimo Día

DIVISIÓN INTERAMERICANA