

# BAZAR

Harper's

Octubre 2011 3,50€  
www.harperbazaar.es

ESPAÑA

*TAPARSE*  
es *SEXY*  
(muy sexy)

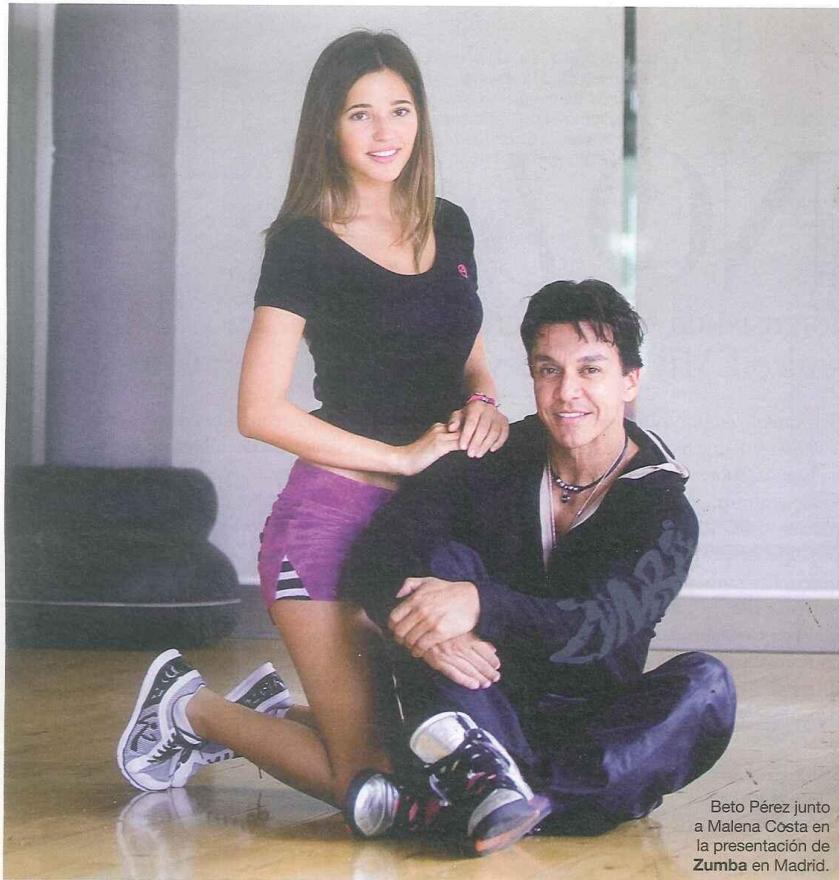


18

*"Mi esposa es un objeto sexual.  
Cada vez que le pido sexo, ella objeta".*

BOB HOPE

AYMELINE  
VALADE  
*De Gucci*



Beto Pérez junto a Malena Costa en la presentación de Zumba en Madrid.

# Un culo como el de Shakira

BETO PÉREZ, ex coreógrafo de la cantante, ha creado un método de fitness seguido en más de 125 países.

has leído bien. En sólo diez años este fenómeno llamado **Zumba** ha conseguido enganchar a más de 12 millones de seguidores repartidos por todo el mundo, y todo esto, como los grandes inventos, fue fruto de la casualidad: Beto Pérez compaginaba su trabajo como entrenador físico con el de coreógrafo de artistas de la talla de Shakira. Él enseñaba a la cantante cómo debía moverse sobre el escenario mientras por la tarde impartía clases de aeróbic en un centro deportivo de Colombia. Uno de esos días se dio cuenta de que había olvidado la música que tenía preparada para la sesión y decidió improvisar con las cintas de salsa y merengue

que llevaba en la mochila. Aquella clase surgida de la improvisación se convirtió en todo un éxito y, en poco tiempo, en una de las más concurridas del gimnasio. Esta notoriedad le permitió viajar a Estados Unidos y el *boca-oreja* hizo el resto. Hoy es conocido en todo el mundo y este mismo año ha aterrizado a España, donde su éxito también ha sido inmediato.

Para hacerse una idea, este método se basa en una combinación de bailes —desde el tango y la samba hasta *hip-hop*— que van cambiando de intensidad y velocidad para evitar que la sesión resulte repetitiva. Esta mezcla explosiva, junto con un profesor acreditado y ritmos pegadizos, permite fortalecer los músculos, hacer que pierdas grasas y hasta mil calorías por sesión.



Running Arm Pocket de Adidas.

Cirque du Soleil Short Bra de Reebok.

**BAZAAR ELIGE**

Performance Essentials Gymbag de Adidas.

Adilbriá Q3 Theme 3/4 Pant de Adidas.

Zapatillas Free TR Fit de Nike Women.

Después de la buena acogida por parte del público, el sector de la música no se ha podido resistir a su influjo y ha dejado en manos de Beto las coreografías de sus nuevos temas. Es el caso de los archiconocido Wyclef, que incluso ha creado una canción inédita, *Historia*, para este programa de ejercicios; y Pitbull, muy en boga por haber puesto banda sonora a la campaña de moda de otoño/invierno de Lanvin y por colaborar con súper estrellas del calibre de Jennifer Lopez, Kelly Rowland, Enrique Iglesias y la omnipresente Shakira.

Por si esto fuera poco, además de su propia marca de ropa, *Zumbawear*, el coreógrafo ha intervenido en el diseño del videojuego *Zumba Fitness*, que se creó en 2010 para Wii, PlayStation y Xbox, logrando ser número uno en las listas de ventas de medio mundo durante varias semanas. Si a todo esto le sumamos un sinnúmero de fieles satisfechos, obtenemos como resultado un ejército invencible de mujeres con las retaguardias a prueba de misiles. ■

POR IVÁN LLORENTE. FOTO: MARIO MARTÍN.