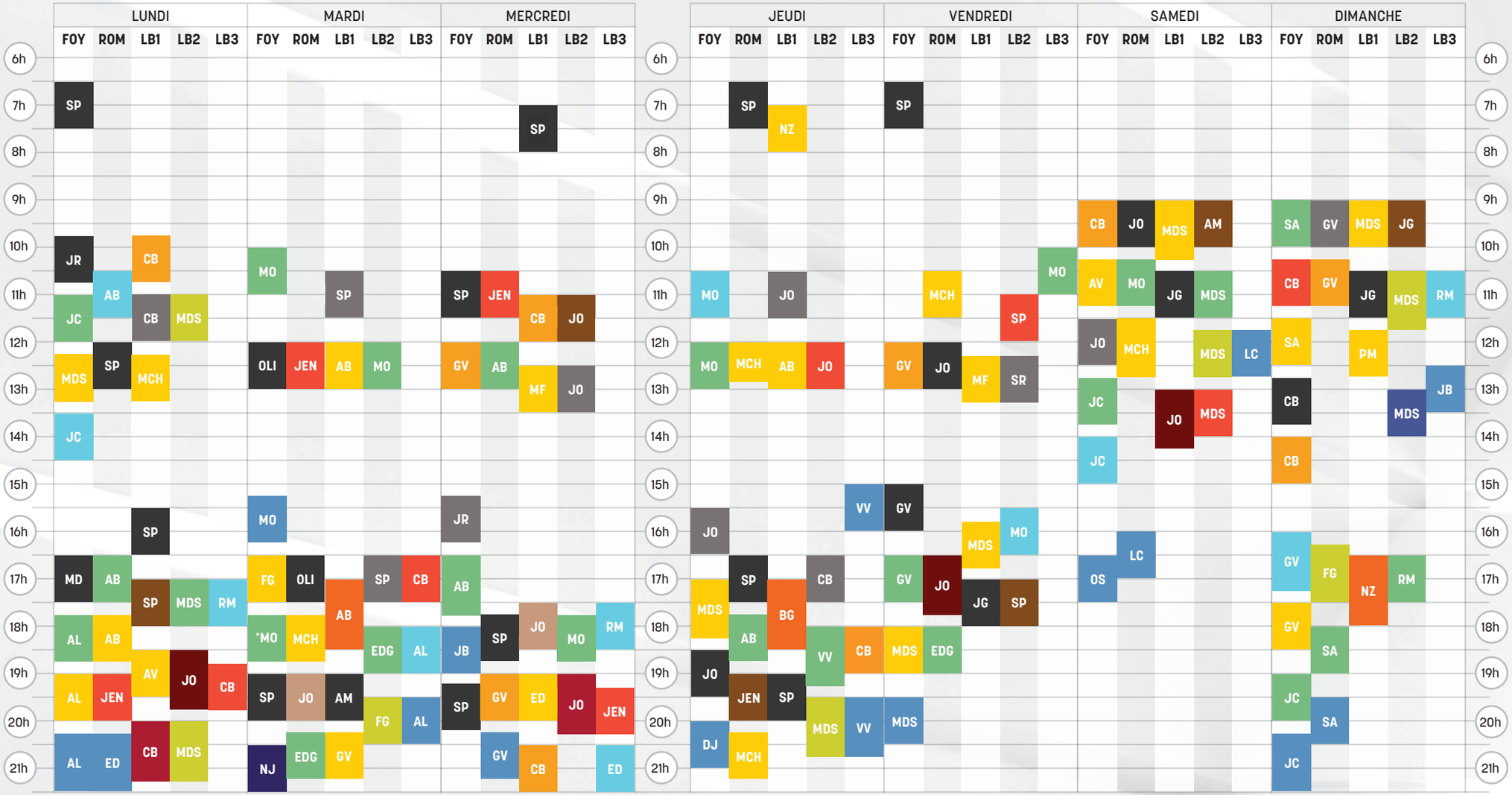
HORAIRE D'HIVER 2018



LÉGENDE

FOY - SAINTE-FOY
ROM - SAINT-ROMUALD
LBx - LEBOURGNEUF, SALLE x

AB - AMÉLIE
AL - ANDRÉANNE
AM - ALEXANDRE
AV - AUDREY
BG - BRIGITTE
CB - CAROLANE
DJ - D'JAYE
ED - ÉLODIE D
EDG - ÉMILIE
FG - FÉLIX
GV - GUILLAUME
JB - JEANNE B
JC- JESSICA
JEN - JENNIFER
JG - JOËL
JO - JONATHAN
JR - JEANNE R.
LC - LAURIE
MCH - MARIE-CHRISTINE
MD - MAUDE
MDS - MYRIAM
MF - MARJOLAINE
MO - MARJORIE
NJ - NADA JULIE
NZ - NASSIM
OLI - OLIVIER
OS - OCÉANE
PM - PAMÉLA
RM - ROBY
SA - SARAH-ANNE
SP - SIMON-PIERRE
VV - VALÉRIE

MÉDITATION	YIN YANG	YOGA CHAUD	FIT + YOGA	CIRCUIT	
YOGA THÉRAPIE	VINYASA I *HATHA	POWER YOGA	TRX YIN	COURSE	TRX
YIN YOGA	AIR YOGA	BIKRAM	BOXE + YOGA	CARDIO FIT	TRX CHAUD