

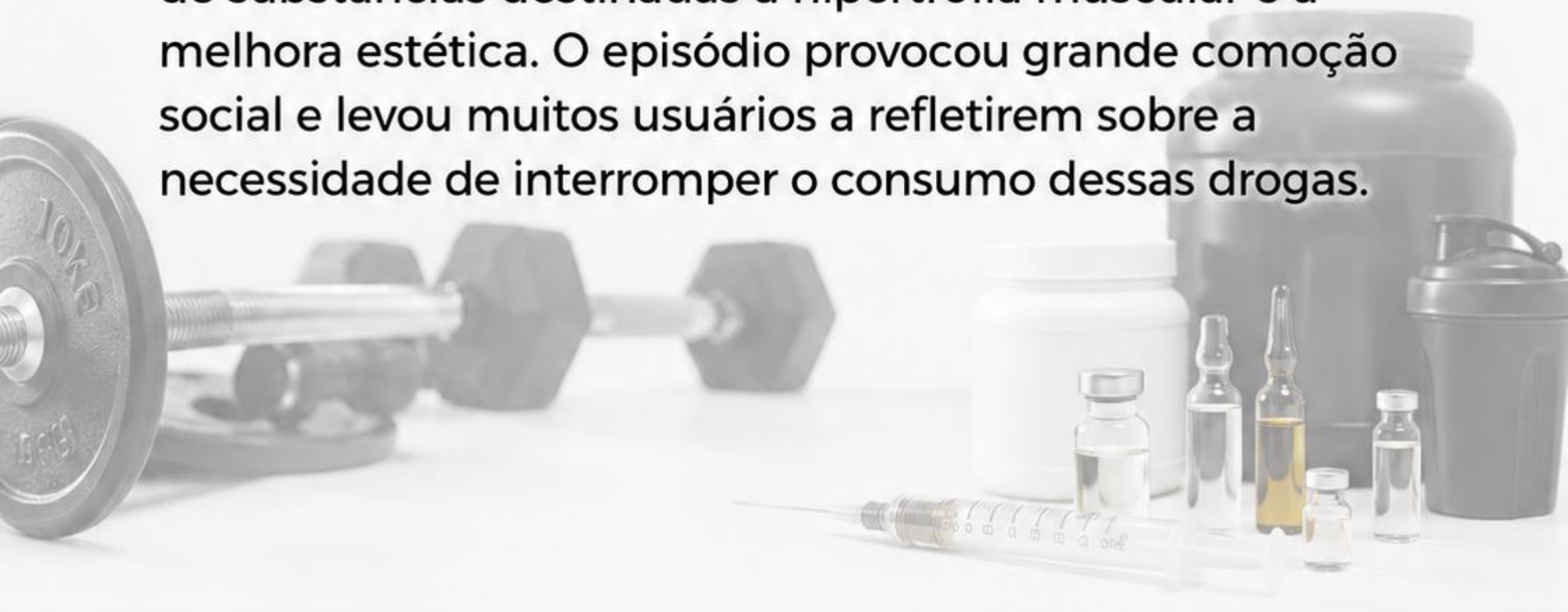
**Mutirão Nacional de
Acolhimento e
Assistência para
Pessoas que
Desejam Interromper
o Uso de Esteroides
Anabolizantes**





O uso não médico de esteroides anabolizantes representa um importante problema de saúde pública. Nas últimas décadas, essas substâncias deixaram de ser utilizadas apenas por atletas de alto rendimento e passaram a fazer parte da rotina de milhares de adolescentes, jovens adultos, praticantes recreacionais de atividade física e frequentadores de academias. Complicações severas desse uso indevido têm sido frequentes, incluindo morte em jovens.

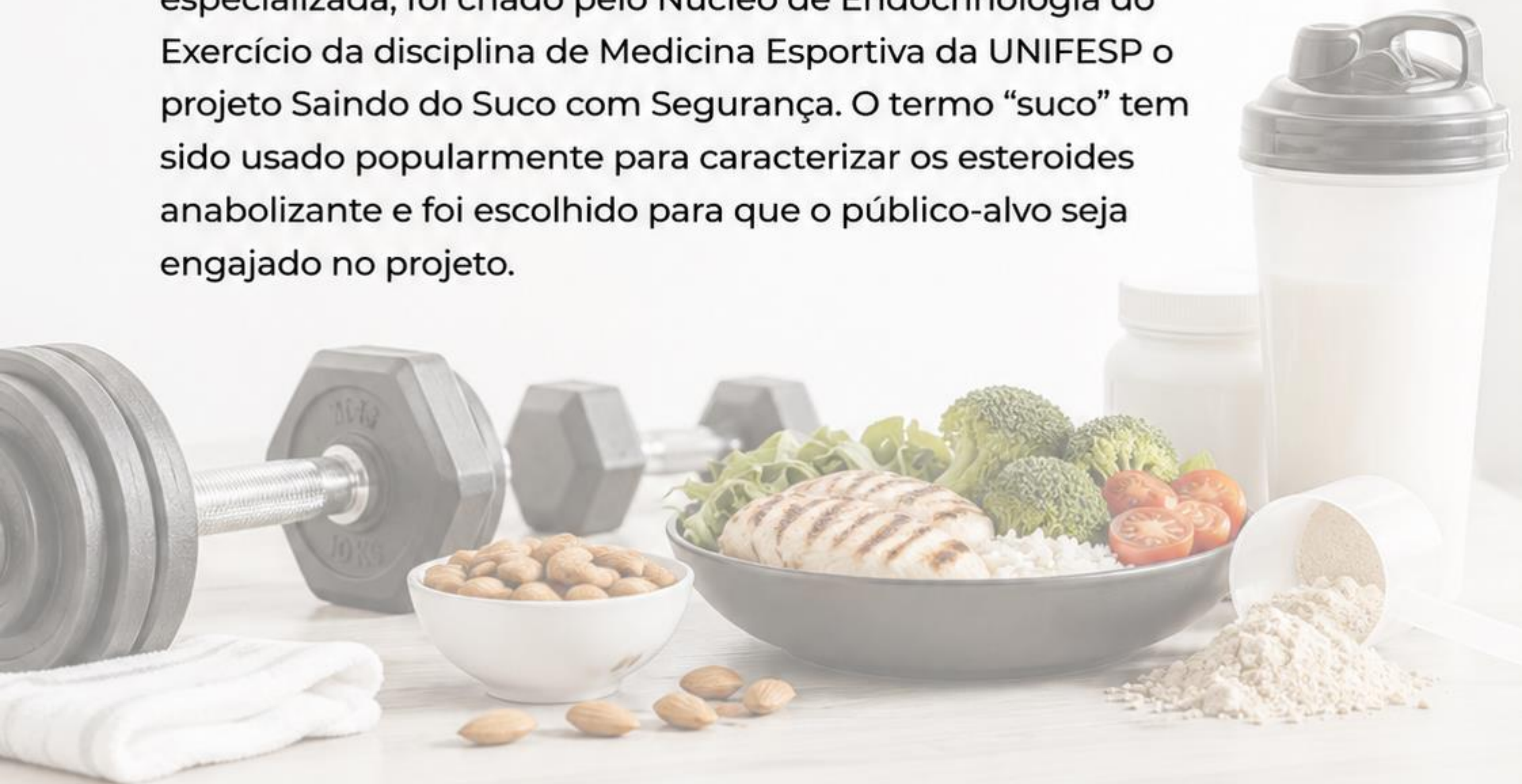
Em maio de 2026, a morte de um jovem fisiculturista brasileiro gerou ampla repercussão nacional e trouxe novamente à discussão os riscos associados ao uso de substâncias destinadas à hipertrofia muscular e à melhora estética. O episódio provocou grande comoção social e levou muitos usuários a refletirem sobre a necessidade de interromper o consumo dessas drogas.





Entretanto, a suspensão dos esteroides anabolizantes nem sempre é simples. Muitos usuários desenvolvem dependência psicológica da imagem corporal, medo de perda de massa muscular, receio de ganho de gordura corporal, alterações do humor, sintomas depressivos e dificuldades relacionadas à recuperação da produção hormonal natural. Em diversos casos, a interrupção abrupta pode resultar em importantes repercussões clínicas e emocionais, exigindo acompanhamento profissional adequado.

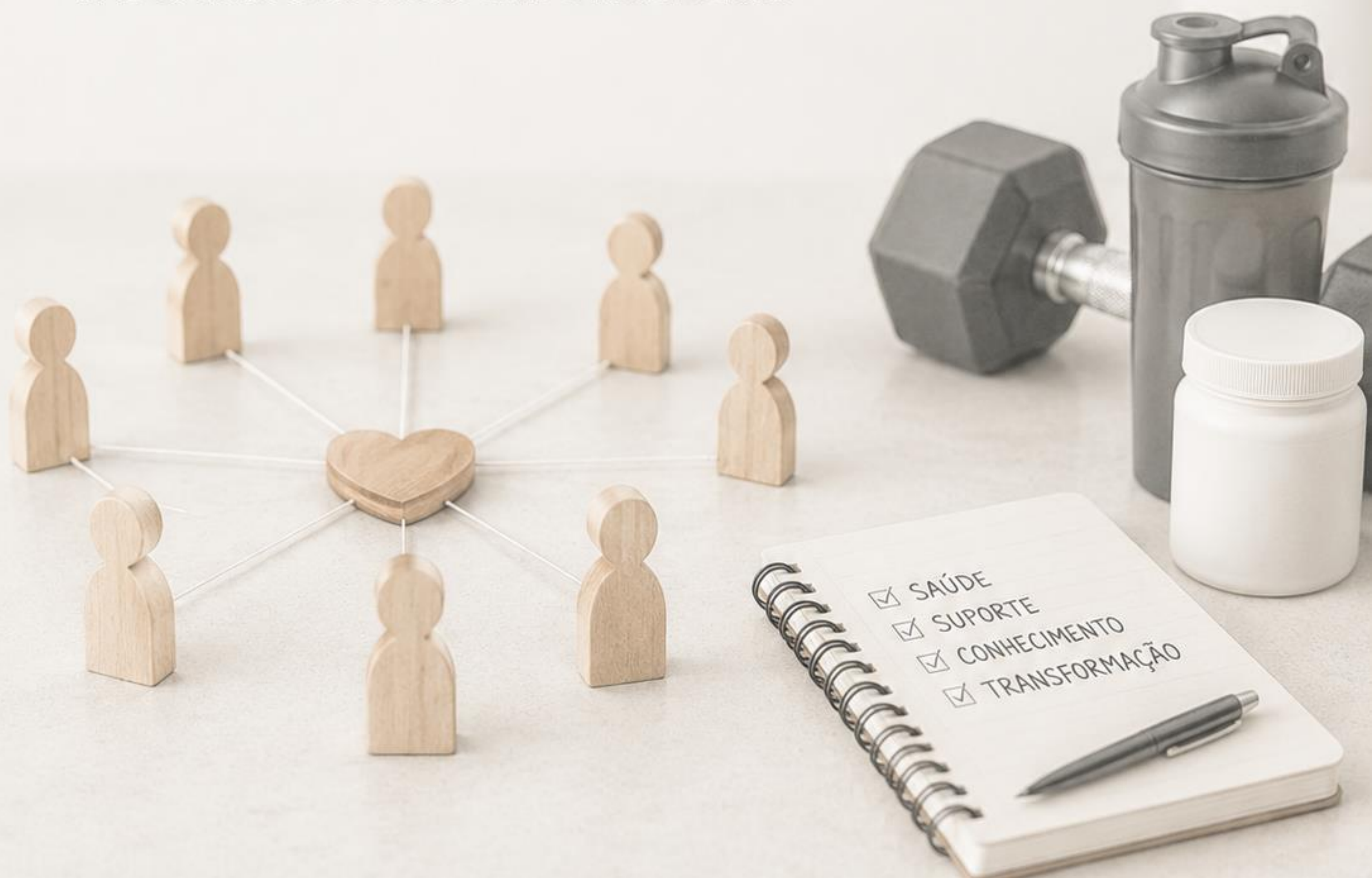
Com o objetivo de oferecer acolhimento, orientação e assistência especializada, foi criado pelo Núcleo de Endocrinologia do Exercício da disciplina de Medicina Esportiva da UNIFESP o projeto Saindo do Suco com Segurança. O termo “suco” tem sido usado popularmente para caracterizar os esteroides anabolizante e foi escolhido para que o público-alvo seja engajado no projeto.





Missão

Criar uma rede nacional de acolhimento, assistência e educação para pessoas que desejam abandonar o uso de esteroides anabolizantes, contribuindo para a promoção da saúde, da prática esportiva segura e da medicina baseada em evidências.





Objetivo

Oferecer atendimento voluntário, sigiloso e gratuito a pessoas que desejam interromper o uso de esteroides anabolizantes, promovendo uma transição segura e baseada em evidências científicas, com foco na recuperação da saúde física, hormonal, metabólica e psicológica.

Coordenação

O projeto será coordenado pelo Ambulatório de Endocrinologia do Exercício do Disciplina de Medicina Esportiva da Universidade Federal de São Paulo.

Coordenação geral

Prof. Dr. Clayton Luiz Dornelles Macedo

A equipe pretende contar ainda com endocrinologistas, médicos do esporte, nutricionistas, psicólogos e educadores físicos voluntários de diversas regiões do Brasil, através de adesão e assinatura de consentimento de não vínculo empregatício e de comprometimento com as práticas da ética e da medicina baseada em evidências.





Equipe Multidisciplinar

O projeto oferecerá avaliação integrada, conforme demanda, envolvendo acompanhamento médico especializado, orientação nutricional, suporte psicológico e aconselhamento relacionado ao treinamento físico.

A proposta é auxiliar os participantes na recuperação da saúde hormonal, na preservação da massa muscular de forma natural, na redução de riscos cardiovasculares e metabólicos e no enfrentamento das dificuldades psicológicas frequentemente associadas ao processo de interrupção.





Mutirão Nacional de Acolhimento e Assistência para Pessoas que Desejam Interromper o Uso de Esteroides Anabolizantes



UNIFESP lança mutirão nacional para pessoas que desejam interromper o uso de anabolizantes

A recente morte de um jovem fisiculturista brasileiro reacendeu o debate sobre os riscos associados ao uso de esteroides anabolizantes e outras substâncias utilizadas para fins estéticos e de performance. O episódio gerou grande repercussão nacional e levou muitos usuários a manifestarem interesse em abandonar essas drogas, frequentemente após anos de utilização.



Diante desse cenário, o núcleo de Endocrinologia do Exercício da Disciplina de Medicina Esportiva da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) lança o projeto Saindo do Suco com Segurança, um mutirão nacional de acolhimento e assistência destinado a pessoas que desejam interromper o uso de esteroides anabolizantes.



O projeto será coordenado pelo endocrinologista e médico do esporte Prof. Dr. Clayton Luiz Dornelles Macedo, juntamente com uma rede de profissionais voluntários composta por endocrinologistas, nutricionistas, psicólogos e educadores físicos de diversas regiões do país.



O objetivo é oferecer orientação especializada para indivíduos que enfrentam dificuldades relacionadas à interrupção dessas substâncias. Muitos usuários apresentam medo de perder massa muscular, alterações emocionais, sintomas depressivos, disfunções hormonais e outras complicações que podem surgir durante esse processo.



Os interessados poderão solicitar atendimento por meio do endereço eletrônico saindodosuco@gmail.com, devendo posteriormente preencher uma ficha de avaliação prévia e, quando disponíveis, enviar exames laboratoriais e documentos médicos.



A iniciativa será totalmente gratuita e sigilosa e tem como propósito ampliar o acesso à informação qualificada, reduzir danos e oferecer suporte baseado em evidências científicas para aqueles que desejam recuperar sua saúde de forma segura.



Segundo os organizadores, o projeto nasce em um momento de grande sensibilização da sociedade e busca transformar preocupação em ação concreta, oferecendo assistência responsável a uma população frequentemente distante dos serviços tradicionais de saúde.

Você não precisa fazer isso sozinho.

Acolhimento, orientação e ciência para uma nova fase da sua vida.



saindodosuco@gmail.com
SOLICITE ATENDIMENTO

Saia do ciclo. Recupere sua saúde. Retome o controle.

Informação segura. Atendimento humanizado. Resultados reais.



**SAINDO DO
SUÇO**





