



JOHN  
TRACY  
CENTER

Ideas y consejos  
para padres de niños con pérdida auditiva

## Sobre el sonido de fondo

### Mejorando la audición de los niños con audifonos y implantes cocleares

Para aprender a escuchar se necesita tiempo y experiencia. Las personas que comienzan a utilizar audifonos e implantes cocleares se benefician de ambientes silenciosos para desarrollar conciencia y comprensión de los sonidos. Los padres que utilizan la audición y el lenguaje hablado guían la experiencia de comunicación de sus hijos jugando, cantando, leyendo y hablando, pero el sonido de fondo afecta esas interacciones. ¡Las familias que saben sobre el sonido de fondo, pueden proponer cambios para mejorar la audición!



#### ¿Qué es el sonido de fondo?

El sonido de fondo es un sonido adicional que interfiere en la audición del habla u otro estímulo auditivo. La mayoría de los lugares, adentro y afuera, tiene algo de sonido de fondo. Ciertos lugares, como gimnasios o cuartos de techo alto, pueden generar ecos u otros problemas auditivos. Ejemplos de sonido de fondo:

#### Sonido de fondo al aire libre

Tránsito, sirenas, aviones  
Lluvia, viento, sonidos de la naturaleza  
Construcción, alarmas  
Música fuerte, herramientas eléctricas  
Multitudes, gente gritando

#### Sonido de fondo en el hogar

Televisión, videojuegos  
Ventanas abiertas hacia afuera  
Electrodomésticos, ventiladores  
Juguetes ruidosos, llanto de bebés  
Múltiples conversaciones

#### Sonido de fondo en la escuela

Calefacción, aire acondicionado  
Sonidos de pasillo, altavoces  
Zumbido de luces elevadas  
Movimiento de sillas o mesas  
Muchos alumnos hablando

#### ¿Qué pueden hacer los padres?

Los padres pueden prestar mucha atención a los sonidos en el hogar y en los lugares adonde vayan con sus hijos. Las familias pueden explorar diversos espacios y posibles maneras de reducir el sonido de fondo. Las consultas con audiólogos o especialistas en lenguaje hablado ayudan a que las familias obtengan información adicional sobre la audición. Los padres pueden compartir sus conocimientos y sugerencias sobre el sonido de fondo con los maestros e instructores de su hijo.

Escuchar en casa se mejora cuando las familias:

- Jugar, hablar y leer en voz alta, en lugares más silenciosos
- Escuchar la televisión o música en el hogar, en ciertos momentos
- Cerrar las ventanas de cuartos y automóviles en movimiento
- Limitar el uso de electrodomésticos cuando se conversa
- Señalar sonidos para que los niños los noten y disfruten
- Agregue cortinas, alfombras y cojines para absorber el sonido
- Mantenerse cerca de las personas que hablen y lejos del sonido de fondo
- Hablar sobre posibles entornos para audifonos e implantes cocleares

#### ¿Qué pueden hacer las escuelas?

Consultar con audiólogos, padres y asesores de educación especial para mejorar los entornos auditivos. Aprender cómo el sonido de fondo hace que les sea difícil a los niños utilizar audifonos o implantes para concentrarse en el habla y el sonido. Promover la conciencia de que concentrarse para asistir, responder e interactuar puede agregar estrés o fatiga a la vida diaria de un niño. Revisar cómo reducir el sonido de fondo y mejorar la acústica en todo el edificio escolar. Las estrategias incluyen:

- Colocar al niño cerca del lugar en donde enseñe el maestro
- Guiar a los alumnos para que se comuniquen más claramente
- Evitar discusiones al mismo tiempo en grupos pequeños
- Apagar el equipo ruidoso cuando no se use
- Agregar alfombras de área para reducir la reverberación
- Mantener las puertas y ventanas del pasillo cerradas
- Utilizar un monitor de niveles de sonido para medir el sonido del cuarto
- Obtener micrófonos remotos para que las voces de los maestros sean claras

Incluya a los niños cuando intente mejorar las situaciones auditivas. ¡Saber sobre el sonido de fondo es una ayuda para todos!