*Du behöver:*







Rosenserien är en svenskproducerad ekologisk hudvårdsserie som vänder sig till människor som vill vårda sin hud och samtidigt ta ansvar för miljön. Produkterna är 100 % naturliga och basen i produkterna är rättvisemärkt aloe vera och kallpressade vegetabiliska oljor.




# Hand- och Fotbehandling med

**ROSENSERIEN**
BY ROSES FROM NATURE

# *Enkel och skön behandling för välmående fötter*

- Tvätta fötterna med tvålen t ex i duschen
- Tryck ut lite tvål i två plastpåsar
- Stoppa i foten och massera in tvålen
- Sätt med fördel en strumpa utanpå
- Låt verka ca 15-30 min
- Skölj av och massera in fotkrämen
- Vid behov använd nageloljan på fotens naglar
  (Bra vid tex nagelsvamp/ nageltrång)

*Unna dig nu en skön stund, lägg en ansiktsmask.*
*Vi rekommenderar Organic Cotton Mask*
*eller Purifying Clay Mask.*

## *”Quick-fix” för dina fötter!*

- Blöt foten
- Ta tvålen på din fotfil och fila in tvålen
- Skölj av och massera in fotkräm




# *För vackra mjuka händer och naglar*

- Tvätta händerna med tvålen
- Ta några få droppar på naglarna och fördela
- Massera in oljan, även nagelbanden
- Ta för vana att lägga oljan morgon och kväll
- Lägg sedan en klick handkräm och massera in i händerna
- Vid mycket torra händer kan du med fördel använda en bomullshandske under t ex natten

