

Roots & Sprout

THE FUTURE LEADERS



Dit boekje is van



Welkom bij ons boekje vol inspirerende knutselopdrachten!

Bij Roots & Sprout geloven we dat het van essentieel belang is om kinderen van jongs af aan een sterke islamitische identiteit mee te geven. In de huidige wereld, waarin waarden en normen voortdurend worden uitgedaagd, is het belangrijker dan ooit om onze kinderen de rijke geschiedenis en tradities van de islam bij te brengen.

Door islamitische lessen te koppelen aan het dagelijks leven, willen we de islam niet alleen als religie, maar als een levensstijl presenteren.

Wij zijn ons ervan bewust dat ouders de eerste en belangrijkste opvoeders zijn. Daarom hebben we deze opdrachten samengesteld om ouders te ondersteunen bij het opvoeden, ontwikkelen en zelfstandig maken van hun kinderen.

Elke activiteit is ontworpen met de nadruk op duurzaamheid en kwaliteit, waarbij we islamitische normen en waarden hoog in het vaandel hebben staan.

We hopen dat deze knutselopdrachten niet alleen een leuke manier zijn om samen tijd door te brengen, maar ook een gelegenheid bieden om belangrijke lessen over de islam te delen.

Met veel liefde en toewijding hopen we dat dit boekje een waardevolle bron voor jullie zal zijn op jullie opvoedingsreis.

Met liefdevolle groet,

مع خالص المحبة

Roots & Sprouts

Overzicht

Dit e-book is met veel zorg en liefde samengesteld om ouders en kinderen te inspireren. Alle inhoud, inclusief teksten, ontwerpen en knutselideeën, is eigendom van Roots and Sprout. Het is niet toegestaan om (delen van) dit e-book te kopiëren, te verspreiden, te verkopen of op enige wijze commercieel te gebruiken zonder schriftelijke toestemming van Roots and Sprout. Door dit e-book aan te schaffen, ondersteun je ons werk en draag je bij aan het creëren van meer waardevolle tools voor gezinnen.

Hoe werkt dit e-book?

Dit e-book is ontworpen om ouders te begeleiden bij het samen leren en groeien met hun peuter. Elk thema is zorgvuldig gestructureerd en volgt dezelfde eenvoudige en effectieve opzet:

Doelen:

Elk thema begint met een duidelijk omschreven doel. Dit helpt je begrijpen wat je peuter zal leren, zowel qua kennis als qua waarden. Bijvoorbeeld: het ontdekken van Allah's zegeningen of het ontwikkelen van dankbaarheid en creativiteit.

Bespreek met je peuter:

Je krijgt suggesties voor gesprekken die je met je kind kunt voeren. Deze vragen en onderwerpen zijn ontworpen om nieuwsgierigheid te wekken, hun gedachten te stimuleren, en om een emotionele band te creëren tussen jou en je kind.

Knutselopdracht:

Elk thema bevat een knutselopdracht die direct aansluit bij het besproken onderwerp. Dit maakt leren interactief en speels. De opdracht bevat:

Een lijst van benodigde materialen.

Een stapsgewijze uitleg die je makkelijk kunt volgen.

Reflectiemoment:

Aan het einde van elk thema vind je vragen en ideeën om samen met je kind te reflecteren op wat ze hebben geleerd en gemaakt. Dit moment helpt je kind verbanden te leggen tussen wat ze hebben gedaan en wat ze hebben geleerd, zowel praktisch als spiritueel.

Waarom deze opzet? Wij geloven dat leren het meest effectief is wanneer het:

Praktisch: Kinderen leren door te doen.

Betekenisvol: Elk thema verbindt kennis en creativiteit met islamitische waarden.

Gezinsgericht: Door samen te leren en te reflecteren, versterk je de band tussen ouder en kind.

Met deze opzet hopen we het leerproces niet alleen waardevol, maar ook leuk en memorabel te maken voor jullie beiden!

Regen



"Hebben zij dan niet gezien hoe Wij water naar het dorre land sturen, en daarmee gewassen doen groeien waar hun vee en zichzelf van eten? Zullen zij dan niet zien?"

(Surah As-Sajdah, 32:27)

Thema Herfst & Regen

Doelen:



Bewustwording van het belang van regen:

Leren dat regen essentieel is voor het leven op aarde. Het voedt planten, vult rivieren, en geeft dieren en mensen water om te overleven. Bespreek dat regen een zegen is van Allah, zelfs als het soms nat en ongemakkelijk lijkt.



Dankbaarheid ontwikkelen:

Kinderen leren om **Allah** te danken voor regen, omdat het een manier is waarop Allah de aarde vruchtbaar houdt.



Stimuleren van creativiteit:

Door een paraplu en regendruppels te maken, leren kinderen dat regen ook iets moois kan zijn.



Dua

Dua voor Regen:

"Allahumma sayyiban nafi'an" (اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا)

"O Allah, maak het een nuttige regen."

*Leg uit dat deze dua helpt om **Allah** te bedanken en **Hem** te vragen dat de regen goedheid brengt in plaats van schade..*



Bespreek met de peuter:

Wist je dat regen nodig is om bloemen en bomen te laten groeien? **Allah** laat het regenen zodat we kunnen genieten van gezond eten en een mooie natuur.



Zelfs als het nat wordt, is regen een cadeau van **Allah**. Laten we **Hem** daarvoor bedanken.



Het leren van Allah's naam:

Ar-Razzaq (De Voorziener): Allah zorgt voor alles wat leeft door middel van regen, voedsel, en andere middelen.

Knutselopdracht: Regen & Paraplu

Benodigdheden:



Gekleurd papier (blauw, rood, oranje, geel)



Blauw crêpepapier of verf (voor regendruppels)



Lijm



Schaar (kindvriendelijk)



Kartonnen bord (voor de paraplu)



Watten (voor wolken)



Touwtjes of lintjes



Stiften of kleurpotloden

Stappenplan:



Vorbereiding: Knip een halve cirkel uit een kartonnen bord om een paraplu te maken.



Paraplu versieren: Laat je peuter de paraplu versieren met gekleurd papier en stiften.



Regendruppels maken: Knip stroken blauw crêpepapier of schilder druppels en plak deze aan de onderkant van de paraplu.



Wolken toevoegen: Gebruik watten om zachte wolken boven de paraplu te maken en plak deze stevig vast..



Samenstellen: Plak de wolken boven de paraplu en bevestig de "regendruppels" eraan met touwtjes.

Knutselopdracht: Regen & Paraplu



Reflecteren: Islamitische identiteit & Algemene kennis



Islamitische identiteit:

Allah's Naam ar-Razzaq: Leer je kind dat Allah regen geeft als een van Zijn vele manieren om voor ons te zorgen. Dit versterkt hun vertrouwen in Allah's zorg en voorzienigheid.



Dankbaarheid en zorgzaamheid: Leg uit dat regen een geschenk is dat we niet mogen verspillen. Bespreek hoe we dankbaar kunnen zijn door water bewust te gebruiken en de natuur schoon te houden.



Algemene kennis:

De functie van regen:

Bespreek dat regen rivieren, meren en oceanen vult, en helpt om planten te laten groeien. Vraag: Wat zou er gebeuren als er geen regen was? Hoe zouden mensen en dieren overleven?



De watercyclus:

Leg op een eenvoudige manier uit hoe de watercyclus werkt. Bijvoorbeeld: regen komt uit wolken, en het water van regen gaat terug naar de lucht om opnieuw regen te maken. Vraag: waar denk je dat regen naartoe gaat als het op de grond valt?



Verdieping voor de ouders:

Reflectie op Allah's zorg en voorzienigheid:

Als ouder kun je regen gebruiken als een krachtige herinnering aan Allah's oneindige zorg en voorzienigheid. Besef dat regen niet alleen een fysieke noodzaak is, maar ook een symbool van Allah's genade: regen voedt de aarde en herinnert ons eraan dat Allah elk aspect van onze levens beheerst en ondersteunt. Vraag jezelf af: hoe vaak neem ik de natuur vanzelfsprekend? Hoe kan ik mijn kinderen leren om Allah's geschenken te waarderen in de kleinste details van het leven?



Gezinsactiviteiten: Plan een regengerelateerde activiteit, zoals het kijken naar de regen vanuit het raam, en bespreek wat jullie samen zien. Wijs bijvoorbeeld op de plassen die zich vullen, vogels die schuilen of bomen die water opnemen.



Rolmodel zijn voor je kinderen:

Kinderen leren het meeste door te observeren. Als ouder kun je laten zien hoe je bewust met de natuur en Allah's geschenken omgaat. Laat je kind zien hoe je water bewust gebruikt in het huishouden. Bespreek met je kind hoe jullie als gezin iets kunnen doen om Allah's schepping te beschermen, bijvoorbeeld door bomen te planten, afval op te ruimen of water te besparen.

Notities:



Woordenlijst

Paraplu مظلة Mazalla	Weer طقس Taqs
Regen مطر Matar	Donker مظلم Mudlim
Wolken سحاب Sahaab	Kleuren ألوان Alwān



Herfstbladeren



"Hij is het Die de zon tot een licht heeft gemaakt en de maan tot een lichtend schijnsel, en Hij heeft haar stadia bepaald, opdat jullie het aantal jaren en de tijd kunnen berekenen. Allah heeft dit niet anders geschapen dan in waarheid. Hij legt de tekenen uit voor een volk dat begrijpt."
(Surah Yunus, 10:5)

Herfstbladeren: Schepping van Allah

Doelen:



Herkennen van Allah's schepping:

Leg uit dat de bladeren in de herfst van kleur veranderen en van de bomen vallen, en dat dit alles deel is van Allah's plan. Kinderen leren dat elk blad, van de nerven tot de kleuren, met zorg is ontworpen door Allah. Ze ontwikkelen een gevoel van verwondering en dankbaarheid.



Waarde van de natuur:

Kinderen leren dat bladeren een belangrijke rol spelen in de natuur. Ze bieden zuurstof, voedsel en schuilplaatsen voor dieren en maken de wereld mooier.



Creativiteit en zintuiglijke ontwikkeling:

Door bladeren te voelen, zien, ruiken en gebruiken in een kunstproject, stimuleren kinderen hun zintuigen en creativiteit.

Dua:



Dua voor Dankbaarheid voor **Allah's** Schepping

Subhān Allāh, mā ajmala khalq Allāh (سُبْحَانَ اللَّهِ، مَا أَجْمَلَ خَلْقَ اللَّهِ)

"SubhanAllah, hoe prachtig heeft Allah alles geschapen."

*Vertel je kind dat deze dua herinnert aan Allah's kracht als de **Schepper** van alles, inclusief de prachtige bladeren die in de herfst van kleur veranderen. Bespreek dat Allah al deze dingen voor ons heeft gemaakt om van te genieten en om over na te denken.*

Bespreek met de peuter:

1. Zie je hoe de bladeren rood, geel en oranje worden? Allah heeft elk blad een andere kleur gegeven zodat de herfst er prachtig uitziet.
2. Bladeren vallen van de bomen zodat de bomen zich kunnen voorbereiden op de winter. Dit is hoe Allah alles in balans houdt.



Over Allah's naam al-Khaliq (De Schepper):

Wist je dat Allah elk blad uniek heeft gemaakt? Kijk maar naar de nerven; geen twee bladeren zijn hetzelfde!

Vraag je kind: Kun jij een blad vinden dat jouw favoriete kleur heeft? Hoe denk je dat Allah die kleur heeft gemaakt?



Verbinding met het leven:

Dieren zoals eekhoorns gebruiken bladeren om nesten te maken. Zelfs in kleine dingen zoals bladeren laat Allah zien hoe Hij voor alles zorgt.

Herfstbladeren: Schepping van Allah

Benodigdheden:



Herfstbladeren (verzamel verschillende soorten tijdens een wandeling).



Verf (verschillende kleuren zoals rood, geel, oranje).



Papier (om de bladeren op af te drukken of om een achtergrond te maken).



Lijm (om de bladeren op te plakken).



Schaar (voor volwassenen of met kinderveilige scharen).



Stiften of krijtjes (om details toe te voegen aan het kunstwerk).



Witte wol of watten (voor wolken of andere versieringen als je wilt).

Stappenplan:



Bladeren verzamelen: Ga samen met je peuter naar buiten en verzamel verschillende soorten herfstbladeren. Tijdens de wandeling kun je bespreken hoe **Allah** de bomen heeft gemaakt en hoe de bladeren veranderen in de herfst.



Bladeren verven en afdrukken:

1. Laat je peuter de bladeren verven in verschillende herfstkleuren (zoals rood, oranje, geel).
2. Druk de geverfde bladeren op papier om een kleurrijke afdruk te maken.
3. Bespreek tijdens het verven de prachtige kleuren en hoe **Allah** alles in het universum met zorg en wijsheid heeft geschapen.



Bladeren plakken: Je kunt de bladeren ook opplakken als een collage. Voeg eventueel versieringen toe, zoals witte wol voor wolken of gras getekend met stiften.

Knutselopdracht: Herfstbladeren



Reflecteren: Islamitische identiteit & Algemene kennis

Islamitische identiteit:



Allah's naam Al-Khaliq:

1. Bespreek hoe **Allah** alles in de natuur perfect heeft gemaakt. Elk detail in een blad is door **Allah** bedacht – de kleuren, de nerven, zelfs de manier waarop het van de boom valt.
2. Moedig je kind aan om na te denken over hoe bladeren helpen om zuurstof te maken en schaduw te geven.



Dankbaarheid en respect:

Leg uit dat bladeren deel uitmaken van **Allah's** schepping en dat we ze niet mogen vertrappen of achteloos weggooien. Laat je kind zien hoe ze voorzichtig met bladeren kunnen omgaan.

Algemene kennis:



Waarom veranderen bladeren van kleur?

1. Leg op een eenvoudige manier uit dat bladeren in de herfst minder zonlicht krijgen, waardoor ze stoppen met het maken van chlorofyl. Dit onthult de rode, gele en oranje kleuren die er al waren.
2. Vraag je kind: Wat denk je dat er gebeurt met de bladeren als het winter wordt?



De functie van bladeren:

1. Bespreek dat bladeren zuurstof maken, schaduw bieden en voedsel zijn voor sommige dieren.
2. Laat je kind nadenken over de vraag: Hoe helpt een blad de boom? Wat zou er gebeuren als er geen bladeren waren?

Verdieping voor de ouders:



Gebruik de herfst als leermoment:

Herfst is een visueel rijke tijd om kinderen te leren over **Allah's** creatie. Wijs dagelijks op veranderingen in de natuur en koppel deze aan islamitische waarden zoals dankbaarheid, zorgzaamheid en respect voor de schepping.



Moedig verwondering aan:

Stel vragen die kinderen helpen nadenken, zoals: hoe denk je dat bladeren weten wanneer ze moeten vallen? Dit versterkt hun nieuwsgierigheid en laat hen beseffen dat **Allah** overal een plan voor heeft.



Bewustwording van zegeningen:

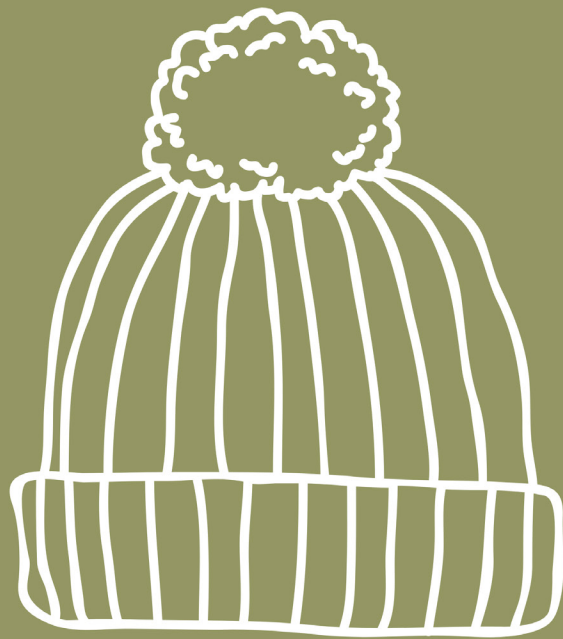
Laat je kind begrijpen dat zelfs een simpel blad een zegen is van **Allah**. Bespreek dat het onze taak is om de natuur te waarderen en te beschermen, als onderdeel van onze verantwoordelijkheid als moslims.

Notities:

Woordenlijst

herfst	خريف	kharīf	Herfst
Blad	ورقة	warqa	Blad, papier
Boom	شجرة	shajara	Boom
Bruin	بني	bunnī	Bruin
Geel	أصفر	asfar	Geel
Rood	أحمر	ahmar	Rood
Oranje	برتقالي	burtuqālī	Oranje
Tak	فرع	far'	Tak
Vallen	يسقط	yasqut	Vallen
Wind	ريح	rīh	Wind
Grond	أرض	ard	Grond
Kleur	لون	laun	Kleur
Knutselen	يصنع	yasna'	Maken, knutselen

Begin van de winter



De Profeet Mohammed (صلى الله عليه و سلم) zei:
"De winter is een gezegende tijd voor de gelovige: de nachten zijn
lang om in te bidden en de dagen zijn kort om in te vasten."
(Musannaf Ibn Abi Shaybah, 9859)

Thema Begin van de winter

Doelen:



Bewustwording van wintergroenten:

Kinderen leren dat **Allah** zelfs in de koude winter voedsel laat groeien dat ons lichaam sterk en gezond houdt. Bespreek welke groenten en fruit in deze tijd van het jaar beschikbaar zijn, zoals boerenkool, spruiten, appels en peren.



Dankbaarheid ontwikkelen:

Bespreek dat gezond voedsel een geschenk van **Allah** is. Leer kinderen om dankbaar te zijn voor wat ze eten en het niet te verspillen.



Stimuleren van creativiteit en zorg:

Door een groente- en fruitmand te maken, ontwikkelen kinderen een waardering voor de zegeningen van de natuur en leren ze hoe belangrijk het is om goed voor hun lichaam te zorgen.

Dua



Dua bij het ontvangen van voedsel:

“Allahumma barik lana fima razaqtana” (اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْمَا رَزَقْتَنَا)

“O Allah, zegen ons in wat U ons hebt gegeven.”

Leer de peuter deze dua te zeggen voordat ze fruit of groenten eten, om te waarderen wat Allah heeft geschapen.

Bespreek met de peuter:



Wist je dat **Allah** de winter brengt? In deze tijd van het jaar groeien er veel groenten en fruit, zoals boerenkool, appels en peren!



Als het koud is, heeft **Allah** ons gezegend met gezonde voeding die ons warm en sterk houdt. Laten we samen leren over deze gezonde dingen.



We gaan samen iets knutselen om te laten zien hoe bijzonder de schepping van **Allah** is, vooral in deze tijd van het jaar.

Knutselopdracht: Fruit en groente mand



Benodigdheden:

Gekleurd papier (groen, geel, rood, bruin)



Lijm



Schaar (kindvriendelijk)



Karton (voor de mand)



Crêpepapier (voor de textuur)



Stiften of kleurpotloden

Stappenplan:



Vorbereiding: knip een grote mandvorm uit het karton.



Fruit en groenten maken: laat je peuter verschillende vormen van fruit en groenten knippen en kleuren uit het gekleurde papier (bijvoorbeeld appels, peren, boerenkool).



Versieren: laat je peuter de gesneden stukken fruit en groenten op de mand plakken.



Textuur toevoegen: gebruik crêpepapier om extra textuur toe te voegen aan de groenten en fruit.



Reflecteren: praat over de verschillende soorten fruit en groenten en hoe **Allah** zorgt voor ons voedsel in de winter.

Knutselopdracht: Fruit en groente mand



Reflecteren: Islamitische identiteit & Algemene kennis

Islamitische identiteit:



Allah's Naam ar-Razzaq:

Bespreek hoe **Allah** altijd voorziet, zelfs in moeilijke tijden zoals de winter. Leg uit dat het eten van gezonde voeding een manier is om **Allah's** geschenken te waarderen.



Dankbaarheid en zorg: Leer kinderen dat we dankbaar moeten zijn voor het voedsel dat **Allah** geeft en dat we voorzichtig moeten zijn om het niet te verspillen. Vraag: Hoe kunnen we anderen helpen die niet genoeg eten hebben?

Algemene kennis: Kinderen leren over de seizoensgebonden groenten en fruit die in november beschikbaar zijn en hoe ze belangrijk zijn voor een gezonde voeding. Dit helpt hen om bewust te worden van wat **Allah** voor hen heeft geschapen en hoe ze deze zegeningen kunnen waarderen.

Verdieping voor de ouders:



Betrek kinderen bij het dagelijks leven:

Gebruik deze knutselopdracht om gesprekken over gezond eten te starten. Laat je kind helpen met het wassen of snijden van echte groenten en bespreek hoe **Allah** deze voor ons heeft geschapen.



Creëer een eetmoment met reflectie:

Serveer een maaltijd met wintergroenten en bespreek tijdens het eten waar het voedsel vandaan komt en hoe **Allah** voor ons zorgt.



Gebruik verhalen:

Vertel je kind een verhaal over hoe vroeger mensen in de winter moesten vertrouwen op wat de natuur hen gaf. Verbind dit met hoe **Allah** ons altijd voorziet.



Moedig bewustwording aan:

Laat je kind nadenken over hoe voedsel van de boerderij naar onze tafel komt. Bespreek waarom het belangrijk is om dankbaar te zijn voor de boeren, het water en de grond die **Allah** ons geeft.



Maak het praktisch:

Stel eenvoudige taken voor, zoals het kiezen van groenten bij de supermarkt of het helpen bereiden van een maaltijd. Dit maakt de les tastbaarder en versterkt de verbinding met **Allah's** zegeningen.

Notities:

Woordenlijst

Mand سلة Salla	Peer كمثرى Kumthara
Fruit فاكهة Fakiha	Boerenkool كرنب Karnab
Groente خضار Khudaar	Winter شتاء Shita
Appel تفاح Tuffah	Zegen بركة Barakah

Vond je dit activiteitenboekje leuk?

En wil je nog meer thema's ontdekken? Zoals het huis van **Allah**, verkeer, opruimen, familie, dieren en nog veel meer? Wist je dat we een speciaal e-book hebben met maar liefst 13 thema's die je kunt gebruiken om samen met je kinderen te leren en te spelen?

Bekijk dan snel onze shop voor leuke educatieve producten en e-books!

Liefs,



Roots & Sprout
THE FUTURE LEADERS