

Suivi des symptômes – 14 jours



Pour le début du traitement, les changements de dose ou les périodes d'augmentation des effets secondaires

Un journal quotidien pour aider à repérer les tendances, les facteurs déclencheurs et ce qui aide.

Date de début : ____/____/____

Suivi des médicaments et des symptômes	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Médication prise conformément à l'ordonnance ? (O/N)														
Nouveaux symptômes ? (O/N)														
Ce qui a aidé														
Ce qui n'a pas aidé														

Ajoutez les symptômes à partir de la liste ci-dessous. Évaluez chaque symptôme quotidiennement :

● Léger (1-3) | ● Modéré (4-6) | ● Sévère (7-10). Laisser vide en cas d'absence.

Symptôme	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa

Liste courante des symptômes

Fatigue, prise de poids, neuropathie (SNC), faible énergie, douleurs musculaires ou articulaires, nausées, vomissements, diarrhée ou constipation, perte de poids, perte d'appétit, changements cutanés (éruption, démangeaison, sécheresse), enflure (visage, mains, jambes ou pieds), changements d'humeur (anxiété, humeur maussade, irritabilité), difficultés de concentration, de mémoire ou « brouillard mental », maux de tête ou étourdissements, essoufflement, toux, troubles du sommeil

Ajoutez les facteurs déclencheurs à partir de la liste ci-dessous. Indiquez chaque jour où ils se sont produits. Laisser vide en cas d'absence.

Facteur déclencheur possible	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa

Liste courante des facteurs déclencheurs possibles

Moment de la prise des médicaments, changements de dose, alimentation ou boissons, activité, stress, sommeil ou autres.

Ces informations sont fournies à titre informatif uniquement. Elles ne constituent pas un avis médical, un diagnostic ou un traitement, et ne doivent pas remplacer une consultation médicale professionnelle. Consultez toujours un professionnel de santé qualifié au sujet de votre état de santé.