

Guide pour savoir quand agir

Un outil simple pour aider à choisir



Ce guide peut vous aider à décider s'il vaut mieux surveiller vos symptômes, en discuter à votre prochain rendez-vous ou contacter votre équipe soignante.

État actuel et perspectives		Quoi faire
Stable	- Les symptômes sont légers ou prévisibles. - Les symptômes s'améliorent avec le temps. - Les activités quotidiennes sont peu ou pas affectées.	- Surveiller à domicile. - Noter les symptômes. - Poursuivre les rendez-vous réguliers. - En parler lors du prochain rendez-vous.
Modéré	- Les symptômes augmentent. - Les symptômes perturbent le sommeil, le travail ou les activités quotidiennes. - De nouveaux symptômes apparaissent et persistent	- Noter les symptômes. - Les mentionner lors du prochain rendez-vous. - Poser des questions sur la cause et la gestion des symptômes.
Sévère	- Des symptômes soudains ou sévères. - Des symptômes inhabituels ou préoccupants. - Des symptômes qui s'aggravent rapidement.	- Joindre rapidement votre équipe soignante. - Suivre les instructions fournies par votre équipe soignante. - Consulter en urgence si cela est recommandé.

Contenu additionnel sur les ITK (TKI) – Doses oubliées ou doublées

Voici quoi faire pour chacune de ces situations :

- Si vous oubliez une dose :** Prenez-la dès que vous vous en souvenez. Toutefois, si vous êtes près de l'heure de la dose suivante (moins de 4 heures), prenez simplement la prochaine dose à l'heure habituelle. Ne doublez pas la dose.
- Si vous vomissez après avoir pris une dose :** Ne prenez pas de dose supplémentaire. Prenez la prochaine dose à l'heure habituelle.
- Si vous avez pris une double dose :** Il est souvent acceptable de ne rien faire de particulier.
- Si possible, communiquez rapidement avec votre équipe en oncologie ou votre pharmacien pour obtenir des conseils personnalisés.

Vous pouvez aussi contacter le centre antipoison de votre province ou vous rendre au service des urgences le plus proche. **Surveillez attentivement les symptômes urgents nécessitant une attention médicale immédiate, tels que des étourdissements, de la confusion, un essoufflement, une douleur thoracique ou un rythme cardiaque inhabituel.**

Utilisez ce tableau pour ajouter des contacts pertinents par service, y compris les noms et les numéros de téléphone.

Service	Nom	Téléphone

Questions pour l'équipe soignante

Note personnelle (facultative) - (une pensée positive, une intention ou quelque chose qui vous a aidé aujourd'hui)

Ces informations sont fournies à titre informatif uniquement. Elles ne constituent pas un avis médical, un diagnostic ou un traitement, et ne doivent pas remplacer une consultation médicale professionnelle. Consultez toujours un professionnel de santé qualifié au sujet de votre état de santé.