

Suivi des symptômes – 12 semaines



Résumé hebdomadaire des effets secondaires

Date de début: ____/____/____

Traitement : _____

Un bref suivi hebdomadaire pour aider à surveiller les effets secondaires et faciliter les discussions avec votre équipe soignante.

Ajoutez les symptômes à partir de la liste ci-dessous. Évaluez chaque symptôme quotidiennement :

● Léger (1-3) | ● Modéré (4-6) | ● Sévère (7-10). Laissez vide en cas d'absence.

Symptôme	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12

Liste courante des symptômes

Fatigue, prise de poids, neuropathie (SNC), faible énergie, douleurs musculaires ou articulaires, nausées, vomissements, diarrhée ou constipation, perte de poids, perte d'appétit, changements cutanés (éruption, démangeaison, sécheresse), enflure (visage, mains, jambes ou pieds), changements d'humeur (anxiété, humeur maussade, irritabilité), difficultés de concentration, de mémoire ou « brouillard mental », maux de tête, étourdissements, essoufflement, toux, troubles du sommeil.

Répondez oui ou non (O / N) pour chaque ligne à chaque semaine. Pour la dernière ligne, utilisez ↑ Mieux, ↔ Identique ou ↓ Pire.

Suivi hebdomadaire	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12
Changements de traitement ? (O/N)												
Nouveaux symptômes ? (O/N)												
Vie quotidienne affectée ? (O/N)												
vs la semaine précédente : ↑ / ↔ / ↓												

Notes et questions pour l'équipe soignante

Ces informations sont fournies à titre informatif uniquement. Elles ne constituent pas un avis médical, un diagnostic ou un traitement, et ne doivent pas remplacer une consultation médicale professionnelle. Consultez toujours un professionnel de santé qualifié au sujet de votre état de santé.