Illumen - Autoconhecimento		2026	
Professoras: Ana Racy e Maria Ivone Torres		T59	
Conhecim	Tema	Data	Aula
	Aula Magna 1 - A clínica do excesso e a contemporaneidade.	19/mai	
	Aula Magna 2 - Individuação e Qualidade de Vida.	02/jun	
	Aula Inaugural - Apresentação do Curso de Psicanálise.	16/jun	
1	FORMAÇÃO DOS VALORES DO CARÁTER HUMANO.	23/jun	1
1a	FORMAÇÃO DOS VALORES DO CARÁTER HUMANO.	30/jun	2
2	FILOSOFIA DO KAIZEN COMPORTAMENTAL.	07/jul	3
3	O POTENCIAL MORAL, EMPÁTICO, INATO DO SELF.		
4	CARACTERÍSTICAS/ESTRUTURAS - SENTIMENTOS EGOCÊNTRICOS.	14/jul	4
19	OS 4 GIGANTES EGOCÊNTRICOS DA NOSSA PERSONALIDADE.		
	COMO GERENCIAR E PROTEGER AS EMOÇÕES		
5	ALGUMAS CARACTERÍSTICAS DA HUMILDADE	21/jul	5
6	ATITUDES DECORRENTES DOS SENTIMENTOS EGOCÊNTRICOS +		
	A REVOLUÇÃO DA ALMA		
7	APRENDENDO A AMAR, MESMO NÃO GOSTANDO + ACENDENDO A LUZ DA CAVERNA + MATERIAL SOBRE O ORGULHO	28/jul	6
8	RENÚNCIA DOS PRINCIPAIS APEGOS: TEMPO, COISAS E PESSOAS.	04/ago	7
9	NÃO SEJA UMA PESSOA METADE, SEJA UM TODO.	11/ago	8
10	JUÍZO DE VALOR, NÃO - JUÍZO DE RAZÃO, SIM +		
	AÇÕES BENÉFICAS PARA AUTO ESTIMA E AUTO CONFIANÇA		
11	FELICIDADE COMO FUNÇÃO DO APEGO AO QUE É REAL X ILUSÓRIO.	18/ago	9
12	DOR X SOFRIMENTO + BIOGRAFIA DO JUNG	25/ago	10
13	INTEGRIDADE DE CONSCIÊNCIA X MENTIRAS QUE CONTAMOS PARA NÓS MESMOS + FRASES TERAPÊUTICAS	01/set	11
14	VOCÊ PODE TER EXPECTATIVAS NA VIDA?	08/set	12
15	AMOR CONDICIONAL X AMOR INCONDICIONAL +		
	DICAS DE AMOR PRÓPRIO E AUTOESTIMA		
16	VOCÊ É UM SER EVOLUTIVO	15/set	13
18	MOMENTOS PSICOLÓGICOS DESLOCADOS: ANGÚSTIA E ANSIEDADE +		
	DICAS PARA LIDAR COM A ANSIEDADE.		
17	VOCÊ NASCEU PARA VIVER OU PARA EXISTIR? + FRASES NEGATIVAS X FRASES POSITIVAS	22/set	14
20	A AUTOESTIMA E SEUS REFLEXOS NAS ATITUDES HUMANAS +	29/set	15
	MENSAGEM - MADRE TEREZA DE CALCUTÁ		
21	AFETIVIDADE	06/out	16
22	EMPATIA.	13/out	17
Apostila Psicanálise - Conhecimentos:			
23	NEGOCIAÇÃO	20/out	18
	15 - (PSI III) - As cinco hipóteses atitudinais do Ego, frente às restrições externas, da sociedade e internas, impostas pelo ideal de ego.		
	1 - Alguns Fundamentos Psicológicos que estruturam a consciência e os sentimentos humanos.	27/out	19
	2 - Estudos Preliminares para o melhor entendimenjto do funcionamento do Aparelho psíquico.	03/nov	20
	3 - Formação do Ego e desenvolvimento psíquico.	10/nov	21
	REVISÃO	17/nov	22
	Questionário da Individuação – Mit enviará após a aula de Revisão.		
	Devolução do Questionário Respondido, para Mit – até 06/12.		
	4 - Formação dos padrões da personalidade e do caráter humanos.	24/nov	23
	Aula Magna 3 - Convite para os Novos Módulos da Psicanálise	01/dez	0
	Correção do Questionário - Encerramento	08/dez	24

Atualização: 11/10/26