



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

COMO ESTÃO NOSSOS SENIORES?

4,11,12

DE ACORDO COM DADOS DA LITERATURA:^{4,11,12}

Os idosos necessitam cerca de **70%** a mais de proteína por refeição versus um adulto jovem, para estimular ao máximo a sua síntese muscular.

60% não consomem suas necessidades diárias de PROTEÍNA.

A Ingestão de CALORIAS é **40%** inferior às suas necessidades diárias.

Mais de **90%** dos idosos apresentam ingestão inadequada de VITAMINA D e **80%** ingestão inadequada de CÁLCIO.

LINHA DO TEMPO

ADULTOS
50 - 69
ANOS



ADULTOS
70+



ADULTOS EM
MOMENTOS DE
DESAFIOS



QUEIXAS COMUNS NO INÍCIO DO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO¹⁻³



Falta de disposição e energia



Dificuldade para realizar atividades diárias (ex: ir à padaria, ao mercado)



Perda de apetite



Dificuldade de mastigação



Redução de olfato e paladar



Necessidade de reposição de nutrientes



QUEIXAS COMUNS¹⁻³



Importante perda de massa muscular e peso (Sarcopenia)



Perda de força



Dificuldade de caminhar



Maior risco de queda e fraturas



Dores musculares e nas articulações



QUEIXAS COMUNS¹⁻³



Aumento do número de hospitalizações e uso de medicamentos



Doenças (infecciosas, cardiovasculares, oncológicas, renais, hepática, etc)



Imobilidade prolongada



Má absorção e outras condições gastrointestinais



LINHA NUTRIDRINK, AINDA MAIS COMPLETA PARA AUXILIAR NA NUTRIÇÃO DOS SEUS PACIENTES

NUTRIDRINK PROTEIN (versões pó e líquido)

Pacientes 50+ que precisam de reposição nutricional e nutrientes aliados a manter / aumentar a força muscular.^{4,5,9,10}

ALIADO DO DIA A DIA!



Versões saborosas

5 COLHERES DE SOPA AO DIA*



Versatilidade do sem sabor
Versão ZERO LACTOSE

3 COLHERES-MEDIDA AO DIA*



Pronto pra consumo

200ML
1-3 UNIDADES/DIA*

- ▶ Alto teor de proteínas
- ▶ Alto teor de cálcio e vitamina D
- ▶ Auxiliam a manter o bom estado nutricional⁹
- ▶ Com nutrientes que ajudam na imunidade⁶⁻⁸

NUTRIDRINK COMPACT PROTEIN

Pacientes com dificuldade de ingerir grandes volumes.

ALIADO EM MOMENTOS DE DESAFIO!



125ML
1-3 UNIDADES/DIA*

NUTRIDRINK PROTEIN ADVANCED

Para adultos debilitados e condições clínicas.



Necessidade proteica aumentada contendo 21g de proteína e 3g de leucina/porção⁴⁻⁶

6 COLHERES-MEDIDA 1-2 VEZES AO DIA*

* A indicação do produto deve ser avaliada pelo profissional de saúde, caso a caso, conforme a situação clínica e nutricional do paciente.

Referências: 1. Cruz-Jentoft AJ. et al. Writing Group for the European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 (EWGSOP2), and the Extended Group for EWGSOP 2. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. Age Ageing. 2019 Jan 1;48(1):16-31. 3. Freitas EV et al. Parâmetros Clínicos do Envelhecimento. In: Freitas EV Tratado de Geriatria e Gerontologia, 2006. 3. Cruz-Jentoft AJ, Sayer AA. Sarcopenia. Lancet 2019 ; Jun 29; 393(10191): 2636-2646. 4. Bauer, J. Et al. Evidence-Based Recommendations for Optimal Dietary Protein Intake in Older 2. People: A Position Paper From the PROT-AGE Study Group. JAMDA 14 (2013) 5. Paddon, J et al. Dietary recommendations and the prevention of sarcopenia: Protein, amino acid metabolism and therapy. Curr Nutr Metab Care 2009; 12(1) 86-90. 6. Giudici et al. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes - Vitamina D / ILSI Brasil 7. Vannucchi H, Rocha MM. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: ácido ascórbico (vitamina C). ILSI Brasil, 2012.8. Cominetti, C, Reis BZ, Cozzolino MF. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: Zinco. ILSI Brasil, 2017. 9. Diretriz Braspen de Terapia Nutricional no Envelhecimento. BRASPENJ 2019;34(Supl3):2-58. 10. Volkert, D. Et al. ESPEN Guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clin Nutr. 2019 Feb;38(1):10-47. 11. Gariballa, S.E., Forster, S.J. Dietary intake of older patients in hospital and at home: The validity of patient kept food diaries. J Nutr Health Aging 12, 102-106 (2008). 12. Fisberg, R.M. et al. Ingestão inadequada de nutrientes na população de idosos no Brasil: inquérito nacional de alimentação 2008-2009. Rev Saúde Pública 2013;47(1 Supl):222S-30S Material técnico-científico destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida distribuição/reprodução total e/ou parcial. OS PRODUTOS MENCIONADOS NÃO CONTÊM GLÚTEN. IMAGENS ILUSTRATIVAS. MAR/2022