

PROGESTERONA



MAARTHA VELASCO
EN CONSCIENCIA

PROGESTERONA BIOIDENTICA

NPC es una crema hormonal bioidentica que no requiere receta ni estudios ya que es natural. El cuerpo solo toma lo necesario como si el mismo lo hubiera producido y lo demás se desecha naturalmente.

Son muchos los beneficios que se tienen al poner esta crema en tu cuerpo, como los siguientes:

PROGESTERONA BIOIDENTICA

Disminuir bochornos y
ansiedad

Tratamiento auxiliar de
quistes y miomas

Protección natural contra
cáncer de mama y
cervicouterino

Apoya a mejorar la piel y el
cabello

Apoya el descanso
nocturno.

PORQUE ES TAN IMPORTANTE LA PROGESTERONA PARA LAS MUJERES

La progesterona es una hormona sexual que liberan los ovarios y posteriormente la placenta. Durante el ciclo menstrual, su función es acondicionar el endometrio para facilitar la implantación del embrión en este, y durante el embarazo ayuda a que transcurra de manera segura.

INFLUYE EN EL DESARROLLO SEXUAL

Los progestágenos son hormonas sexuales (como los estrógenos y los andrógenos) que influyen en el desarrollo sexual durante la pubertad y están relacionadas con la reproducción.

Así mismo esta relacionada con la formación de los caracteres sexuales femeninos.

BAJA SU PRODUCCIÓN EN LA PREMENOPAUSIA

La progesterona se comienza a producir después de la **pubertad de la mujer**, una vez ha tenido su **primera menstruación**. A partir de entonces, se producirá en cada ciclo menstrual y se irá deteriorando progresivamente hasta que la mujer tenga la **menopausia**.

ES APOYO EN REGULAR LOS SANGRADOS

En algunas ocasiones es necesario introducir la progesterona de forma externa para ayudar al desarrollo del embarazo o tratar otro tipo de problemas.

Si hay carencia o exceso de sangre durante la menstruación es posible que el médico proponga aumentar la dosis de progesterona para normalizar el sangrado.

TIENE EFECTO ANTIDEPRESIVO

Algunos expertos indican que la progesterona tiene efectos **antidepresivos** en algunas ocasiones, al intervenir directamente en algunos receptores intracelulares del cerebro. Se ha demostrado que es eficaz en el tratamiento de algunos **trastornos conductuales** como la **ansiedad**, la **depresión** postparto o la tensión premenstrual y síntomas de menopausia.

ALIMENTOS QUE LA ACTIVAN

Son alimentos ricos en B6: los cereales integrales, las legumbres, las nueces y el hígado. Zinc: favorece la unión de la progesterona con sus receptores del endometrio. Son alimentos ricos en zinc las semillas de calabaza, el marisco y las carnes blancas de calidad. Omega-3: incrementa los niveles de progesterona.

ESTUDIOS MEDICOS LA AVALAN

A la llegada de la menopausia ya sea naturalmente o por extracción de la matriz, el cuerpo seguirá necesitando progesterona.

Durante años se había creído que el reemplazo necesario era solo estrógeno, sin embargo los estudios del Dr. John R Lee demostraron que se necesitan los 2.

EQUILIBRIO HORMONAL

Para que exista bienestar en esta etapa, debe existir un equilibrio entre el estrógeno y la progesterona, y este se logra suplementando adecuadamente estos elementos tan importantes para el cuerpo.

Si aún tenemos menstruación la progesterona deberá ser usada 14 días después de iniciado el periodo.

FORMA DE USO

Y se usa por los **14 días siguientes a fin de completar los 28 días** del ciclo. Esto con la finalidad de crear las condiciones de equilibrio.

Si ya no se tiene periodo, se sugiere utilizarla **25 días del mes continuamente y descansar 5 días**, a fin de crear un ciclo hormonal normal aun sin sangrado.

FORMA DE USO

Si has estado sufriendo literalmente por sentirte cansada, piel seca, malhumorada, sequedad vaginal, con bochornos, se te cae el pelo.

Te invitamos a probar NPC

Un frasco te dura aproximadamente 2 meses.

Por solo \$9.50 diarios.

**DONDE LA
ENCUENTRAS**



**PLAZA SAN MARCOS
MODULO #3**

TEL 449-911-6757