

Referencias de Salud Mental para Adultos

Rev. 4/22

Líneas Directas Gratuitas

Línea directa de abuso infantil (800) 540-4000	Sojourn Servicios para mujeres maltratadas (310) 264-6644	RAINN línea directa nacional de agresión sexual (800) 656-4673	Línea directa de abuso de ancianos (213) 351-5401
Prevención de suicidio Marcar 988	LGBT línea directa nacional (888) 843-4564	Línea directa nacional de salud mental materna (833) 943-5746	Línea directa de cuidado infantil (888) 922-4453
DMH línea de ayuda de salud (800) 854-7721	La trata de personas (888) 539-2373	National Eating Disorders Association línea de ayuda (800) 931-2237	National Alliance on Mental Health Línea de ayuda (800) 950-6264
Alcoholics Anonymous (800) 923-8722 inglés (323) 750-2039 Español	AI-Anonymous (323) 936-4343 inglés (562) 948-2190 Español	Narcotics Anonymous (310) 390-0270	SAMHSA Línea de ayuda nacional (800) 487-4889

Organización	Contacto	Detalles
La Psiquiatría		
Didi Hirsch 4760 Sepulveda Blvd. Culver City, CA 90230	(310) 390-8896 www.didihirsch.org L - V 8:30 am - 5:00 pm	Exámenes telefónicos o de telesalud. Aceptan remisiones para adultos y jóvenes en edad de transición (Transitional Age Youth, TAY). Actualmente solo realiza sesiones de grupo. Las admisiones tardan unas 2 semanas Inglés, español, armenio (sede de Glendale) Acepta: Medi-Cal (adultos y niños), Medi - Medi, Medicare parte B, Healthy Families (niños).
Edelman Mental Health 11080 Olympic Blvd. Los Angeles, CA 90064	(310) 966-6500 Sin cita L - J 8:00 am	Exámenes telefónicos. Aceptando nuevas remisiones. También hay servicios en español disponibles. Acepta: Todos los Medi-Cal, Health Maintenance Organization, HMO, Medicare, escala variable.
Exodus Recovery 11333 W. Washington Blvd. Los Angeles, CA 90066	(310) 253-9494 www.exodusrecovery.com Sin cita 24 horas al día	Solo se puede entrar sin cita previa, por orden de llegada. Los pacientes deben presentarse sin cita previa de 8:00 a. m. a 2:00 p. m. para ver al psiquiatra o médico clínico del día. El mismo proceso para la reposición de medicamentos. Por determinar si el paciente es atendido de forma presencial o por telesalud. Traductores al español disponibles Acepta: Todos los Medi-Cal, HMO, Medicare, sin seguro.

Organización	Contacto	Detalles
La Psiquiatría		
Frameworkpsych.com 7720 Painter Ave., Unit C Whittier, CA 90602	(323) 999-1395 www.frameworkpsych.com	Esta clínica ambulatoria acepta LA Care/Beacon MediCal. Según su página web, también realizan evaluaciones integrales del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). Ofrecen una escala variable para los que no tienen seguro. Se ofrecen servicios virtuales, los nuevos pacientes deben esperar según el seguro y la disponibilidad.
Memorial Counseling Associates 4525 E Atherton St., Long Beach, CA 90815	(562) 961-0155 www.mcamh.com L - V 8:30 am - 5:00 pm	Consultas presenciales, telesalud, algunos proveedores requieren pruebas de las variables de atención (Test of Variables of Attention, TOVA) para el TDAH En inglés, los pacientes que hablan español deben traer un traductor Acepta: HMO, Medicare. Sin costos de seguro: consulta inicial \$200
Asesoramiento		
Airport Marina Counseling Center 7891 La Tijera Blvd. Los Angeles, CA 90045	(310) 670-1410 www.amcshelps.com L - J 9:00 am – 9:00 pm V - Dom 9:00 am – 3:00 pm	Solo telesalud. Admisiones disponibles en pocos días, 3 a 4 semanas para la asignación. Se aceptan nuevos pacientes para terapia individual y de pareja. No se aceptan nuevos pacientes de psiquiatría. Lista de espera para el asesoramiento familiar (hasta un mes). El mejor horario para llamar es de lunes a jueves de 9 a. m. a 5 p. M. Acepta: Managed Health Network, MHN, escalas variables (hasta \$130 por sesión)
Antioch University Counseling Center 400 Corporate Pointe Culver City, CA 90230	(310) 574-2813 x366 www.antioch.edu	Solo telesalud, los pacientes pueden enviar un correo electrónico al equipo de admisión directamente para llenar la solicitud de admisión a través de aucc.aula@antioch.edu. La lista de espera actualmente es de 4 a 10 semanas. Principalmente servicios en inglés Acepta: Algunos seguros (dependiendo del terapeuta), escala variable
Counseling Services 5800 Hannum St. #105 Culver City, CA 90230	(310) 410-9504 www.lapeaceofmind.com M - V 9:00 am - 8:00 pm Sab 9:00 am - 4:00 pm	Recibe admisiones por teléfono y telesalud, el tiempo de espera es de 1 a 2 semanas Ofrece evaluaciones psicológicas, terapia cognitivo-conductual (Cognitive-Behavioral Therapy, CBT), terapia conductual dialéctica (Dialectical Behavior Therapy, DBT) Acepta: la mayoría de los seguros principales, escala variable (de \$130 a \$250)
El Nido Family Centers 2069 W. Slauson Ave. Los Angeles, CA 90047	(323) 998-0093 www.elnidofamilycenters.org L - V 8:00 am - 5:00 pm	Citas a través de telesalud Servicios gratuitos para las familias que reúnen los requisitos, prevención e intervención en caso de maltrato infantil, programas de vida familiar y programa de custodia de intercambio de niños seguros, ayuda para los servicios públicos y el alquiler.

Organización	Contacto	Detalles
Asesoramiento		
Exceptional Children's Foundation (ECF) Residential 10918 Barman Avenue Culver City, CA 90230	(310) 204-3300 www.ecf.net	No se aceptan nuevos pacientes, al máximo de su capacidad Servicios en español disponibles Recibe remisiones del centro regional Acepta: Medi-medi
Family Service of Santa Monica 1533 Euclid St. Santa Monica, CA 90404	310-451-9747 www.vistadelmar.org L - J 9:00 am – 6:00 pm V 9:00 am-4:00 pm	Solo telesalud por el resto del año. La lista de espera es de aproximadamente 1 mes para la terapia individual, familiar y de pareja. Médico clínicos de habla hispana disponibles Acepta: Medi-Cal (hasta los 25 años), Escala variable para adultos (de \$45 a \$180 por sesión)
Institute for Multicultural Counseling and Education Services (IMCES) 3580 Wilshire Blvd. #2000 Los Angeles, CA 90010	(213) 381-1250 www.imces.org L - J 9:00 am - 6:00 pm	Llamar primero, no se puede entrar sin cita previa, están al límite de su capacidad. La lista de espera es de unos 4 meses. Terapia individual y familiar Servicios disponibles en español, armenio y farsi Acepta: Solo Medi-Cal
St. Joseph Center - NIMO Program 204 Hampton Drive Venice, CA 90291	(310) 396-6468 x319 www.stjosephctr.org L - V 9:00 am - 5:00 pm	LLAMAR POR: LARGA LISTA DE ESPERA Servicios de salud mental para adultos latinos. Debe tener una afección de salud y vivir en el Westside. Posibilidad de visitas a domicilio. También hay servicios en español disponibles.
Kohan Foundation Counseling Center 5601 W. Slauson Avenue No 192 Los Angeles, CA 90230	(424) 331-9070 www.kohanfoundation.org L -J: 9:00 am - 9:00 pm V 9:00 am - 3:00 pm	Recepción de nuevos pacientes a través de telesalud. No hay lista de espera. Terapia individual de larga duración para niños y adultos, y de violencia doméstica Servicios disponibles en español y farsi Acepta: Medi-Cal y seguros principales de HMO, Preferred Provider Organization, PPO, escala variable (de \$65 a \$100 por sesión)
Long Beach Trauma Recovery Center 1045 Atlantic Ave Suite 801 Long Beach, CA 90813	(562) 491-7977 L - V 8:30 am - 5:00 pm	Terapia gratuita basada en el trauma presencial y por telesalud. Terapia individual para adultos y niños a partir de los 4 años. Servicios de psiquiatría disponibles para traumas. Grupos de apoyo en español.
The Ness Counseling Center 8512 Whitworth Dr Los Angeles, CA 90035	(310) 360-8512 www.nesscenter.com L - J 9:00am- 5:00 pm V 9:00 am - 3:00 pm Sun 9:00 am - 2:00 pm	Admisiones de lunes a jueves, de 9 a. m. a 4 p. m., presencial y por teléfono o video Servicios disponibles en español para clases y sesiones individuales, sesiones grupales <10 Clase para agresores sexuales adolescentes, para hombres y mujeres, que cumplen con las órdenes judiciales Acepta: PPO, y escala variable

Organización	Contacto	Detalles
Asesoramiento		
Open Paths Counseling Center 5731 S. Slauson Ave. No. 175 Culver City, CA 90230	(310) 258-9677 www.openpaths.org L - V 9:00 am - 9:00 pm Sab 9:00 am - 5:00 pm	Se aceptan nuevos pacientes a través de telesalud, el tiempo de espera es de aproximadamente 4 a 8 semanas Servicios para la violencia doméstica (Domestic Violence, DV) (grupos de hombres) disponible en español Grupo de apoyo y empoderamiento para mujeres supervivientes de DV (10 semanas) *se sugiere que los pacientes (patients, PT) llamen para verificar la disponibilidad del grupo Servicios disponibles en español y farsi
Our House Grief Support Center 1663 Sawtelle Blvd. No. 300 Los Angeles, CA 90025	(310) 473-1511 www.ourhouse-grief.org L - V 9:00 am - 5:00 pm	Sesiones de grupo disponibles en línea Admisiones disponibles un plazo de 3 a 4 semanas, y luego se le remite a un grupo Grupos de apoyo para adultos y niños en duelo por la muerte de un ser querido Se sugiere que los PT llamen y dejen un mensaje Servicios en español disponibles Escala variable solamente (de \$1 a \$65 para la admisión y de \$1 a \$35 por grupo)
Pepperdine Psychology Clinic 6100 Center Dr. #559 Los Angeles, CA 90045	(310) 506-5752 www.pepperdine.edu L - V 12:00 pm - 4:00 pm	Se aceptan consultas presenciales y telesalud, el tiempo de espera es de aproximadamente 1 semana. Terapia individual Escala variable: desde \$25 a \$95 Llamada telefónica gratuita de 45 minutos para determinar la elegibilidad \$45 por 2 horas de consulta de admisión presencial No se aceptan seguros
Richstone Family Center 13634 Cordary Ave Hawthorne, CA 90250	(310) 970-1921 www.richstonefamily.org L - V 9:00 am - 9:00 pm Sab 9:00 am - 2:00 pm	Telesalud y visitas presenciales para terapia individual, familiar y de pareja. Proceso de admisión en el plazo de 1 semana. También ofrecen algunas clases de bajo costo y GRATUITAS como Zumba, mi bebé y yo, manejo del estrés y un grupo de apoyo a las madres. Escala variable baja
Santa Monica Psychotherapy Group 1460 7th Street. Suite 201 Santa Monica, CA 90401	(310) 451-8180 www.santamonicapsychotherapy.com	Actualmente no se aceptan nuevos pacientes. Bilingüe (español, inglés, italiano y persa) Acepta: LA Care (planes Beacon), United Behavioral, y muchos planes de HMO y PPO, escala variable (más de \$100) Llamar al número de teléfono y dejar un mensaje
SHARE! Culver City 6666 Green Valley Circle Culver City, CA 90230	(310) 305-8878 www.shareselfhelp.org L - V 10:00 am - 10:00 pm	Sesiones de grupo celebradas de forma presencial y a través de telesalud. Diversos grupos de apoyo de autoayuda, alojamiento colaborativo, clases de control de la ira y retiros. Se solicitan donaciones, pero no son necesarias.

Organización	Contacto	Detalles
Asesoramiento		
Soultenders 2999 Overland Avenue, 2nd Floor, Los Angeles, 90064	(626) 701-4249 www.Soultenders.com L - V 8:30 am - 4:30 pm	Visitas de telesalud para terapia individual, familiar y de pareja. Terapia de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, EMDR) para adultos y niños. Servicios de pruebas psicológicas. Pruebas presenciales de TDAH con pruebas objetivas, y cuestionarios subjetivos autoadministrados, así como discusión de resultados. Acepta: HMO, Medical y Medicare
South Bay Mental Health Services 2311 W. El Segundo Blvd Hawthorne, CA 90250	(323) 241-6730 L - V 8:00 am-5:00 pm	Se aceptan nuevos pacientes, la lista de espera es de unas 4 semanas. Proceso de admisión sin cita previa La escala de tarifas variables comienza en \$37 Acepta: La Care, Health Net, Medical y Medicare. También se ofrece el manejo de DV y de la ira
USC Telehealth Counseling	866-740-6502 www.dworakpeck.usc.edu L - V 8:00 am - 6: 00 pm	Lista de espera de 4 semanas para el programa de 8 semanas, solo en línea, se aceptan nuevas remisiones para el programa de 10 a 12 semanas. Servicios en español disponibles Debe tener un teléfono inteligente o una computadora portátil que no tenga más de 3 años y un espacio privado o cerrado
WISE Center for Healthy Aging 1527 4th St. 2nd Floor Santa Monica, CA 90401	(310) 394-9871 www.wiseandhealthyaging.org L - V 8:30 am - 5:00 pm	Suministro de comidas solo para los residentes de SM. Solo inglés o español y mayores de 55 años Guardería: Medi-medi, Medi-Cal, Medicare, seguro privado, HMO, escala variable o gratuita para los ingresos muy bajos. Llamar para otras consultas.
Asesoramiento LGBTQ+ (Consulte Referencias de Salud Mental LGBTQ+ para más recursos)		
Colors LGBTQ Youth Counseling Center Antioch University Los Angeles 400 Corporate Pointe Culver City, CA, 90230	(310) 578-1080 ext. 320 www.colorsyouth.org	Solo telesalud, los pacientes pueden enviar un correo electrónico directamente al equipo de admisión para llenar la solicitud de admisión a través de aucc.aula@antioch.edu Servicios gratuitos de asesoramiento y psicoterapia para jóvenes menores de 25 años y sus familias
LA LGBT Center 1625 N. Schrader Blvd. Los Angeles, CA 90028	(323) 993-7500, option 3 L - V 8am-8pm Sin cita 10-2pm	Telesalud y visitas presenciales. Lista de espera de unos 4 meses. Escala variable, seguro privado, Medi-Cal, Medicare. Intérpretes disponibles. Traer identificación y comprobante de ingresos
Violencia doméstica y agresión sexual		
UCLA Rape Treatment Center 1250 16th St. Santa Monica, CA 90404	(424) 259-7208 www.uclahealth.org	Servicios gratuitos de Medi-Cal y de asesoramiento para supervivientes de agresiones sexuales, disponibles las 24 horas. Consulta telefónica gratuita. Los servicios incluyen exámenes de Medi-Cal y exámenes forenses

Organización	Contacto	Detalles
Abuso de sustancias		
C.L.A.R.E Foundation 1002 Pico Blvd. Santa Monica, CA 90405	(310) 314-6200 www.clarematrix.org	Tratamiento en régimen de hospitalización Servicios de VIH/SIDA, desintoxicación, tratamiento residencial y ambulatorio. Tratamiento asistido por medicamentos (Medication-Assisted Treatment, MAT): Se receta buprenorfina y naltrexona Acepta: Medi-Cal, My Health LA (MHLA), escala variable y efectivo
CRI Help Inc. 11027 Burbank Blvd. North Hollywood, CA 91601	(818) 985-8323 www.cri-help.org	Tratamiento en régimen de hospitalización Se acepta pago de: Medi-Cal/Medicaid, seguro financiado por el Estado, seguro privado, dinero en efectivo, asistencia de pago (SUMMIT) MAT: Se receta buprenorfina, prevención de recaídas con naltrexona, servicios de VIH/SIDA
Phoenix House – Solo hombres 503 Ocean Front Walk Venice, CA 90291	(310) 392-3070 www.phoenixhouseca.org	Tratamiento residencial únicamente. Acepta Medi-Cal, MHLA y seguros privados
BHS Redgate Memorial Treatment Center 1775 Chestnut Ave. Long Beach, CA 90813	(562) 599-8444 www.bhs-inc.org	Desintoxicación en hospitalización Se acepta pago de: Medi-Cal, seguro privado, dinero en efectivo, asistencia de pago o escala variable de honorarios MAT: Se receta buprenorfina y naltrexona
Tarzana Treatment Center 18646 Oxnard St. Tarzana, CA 91356	(800) 996-1051 www.tarzanatc.org	Desintoxicación en hospitalización Se acepta pago de: Medi-Cal/Medicaid, seguro financiado por el estado, seguro privado, dinero en efectivo MAT: Se receta buprenorfina y naltrexona Servicios de VIH/SIDA
Adultos mayores - Demencia		
OPICA - Programa de Día de Adultos y Centro de Asesoramiento 11759 Missouri Ave. Los Angeles, CA 90025	(310) 478-0226 L - V 10:00 am - 3:00 pm www.opica.org	Apoyo para adultos con pérdida de memoria. Programa diurno para adultos, terapia individual y familiar, grupos de apoyo, Los veteranos están cubiertos por este programa, no toman seguro privado o Medical. Tarifa: \$89 por día para el programa de día, \$100 para terapia con terapeuta con licencia por sesión. Puede solicitar una beca, contactar con la agencia para más información.
Tratamiento del Cáncer		
Cancer Support Community (Comunidad de apoyo al cáncer) Los Angeles 1990 S. Bundy Dr. #100 Los Angeles, CA 90025	(310) 314-2555 www.cancersupportla.org	Servicios gratuitos para personas con cáncer y seres queridos. Algunos servicios en español. Debe asistir a la orientación para acceder a los servicios (asesoramiento, grupos de apoyo, etc.).

Este folleto es para su información y conveniencia, y no constituye respaldo, recomendación o favorecimiento de ninguna agencia o servicio por parte de Venice Family Clinic. Por favor hable con un coordinador de salud mental (310) 664-7500 si necesita ayuda.