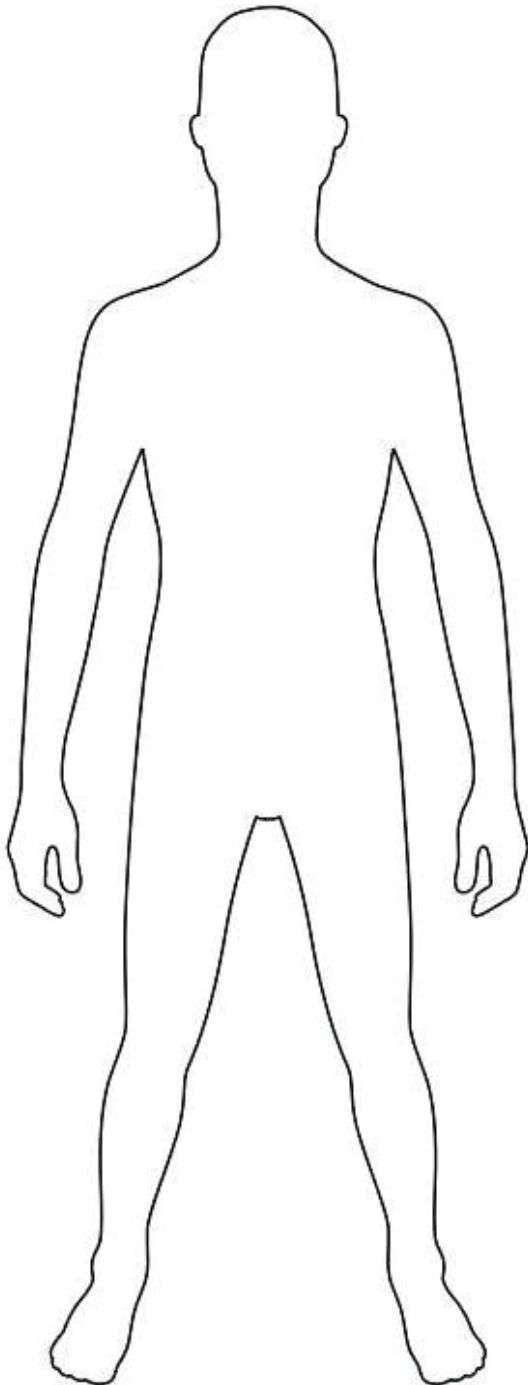
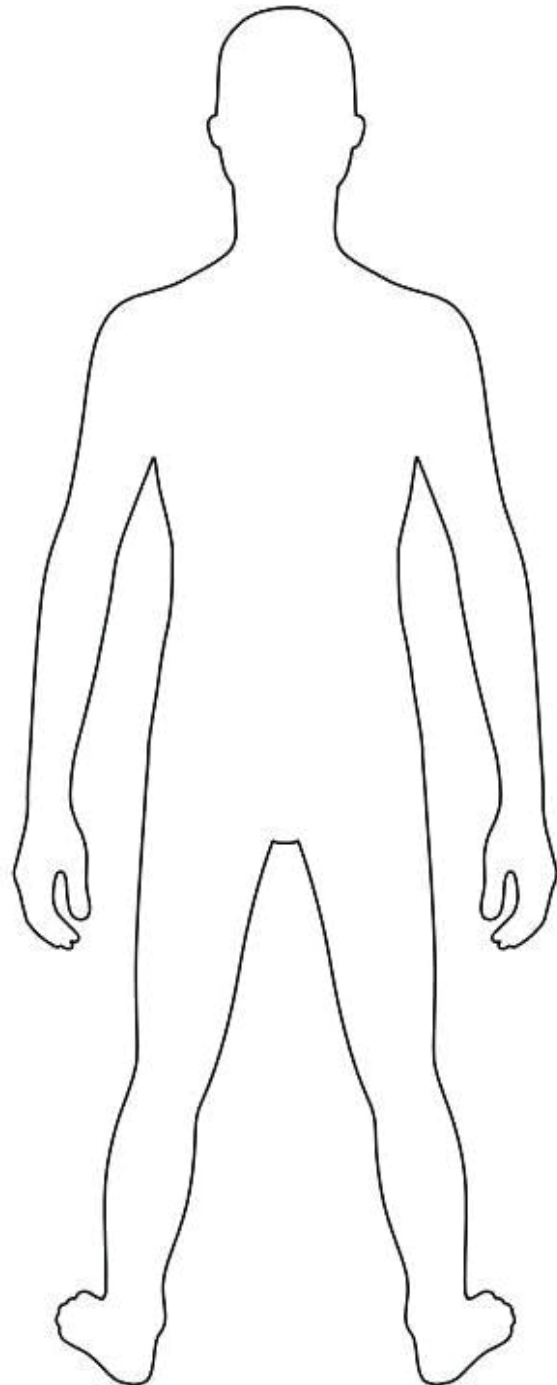


¿Dónde siento la carga del estrés?

Preste atención a su cuerpo y fíjese en dónde siente la carga del estrés. Circule o coloree los lugares de su cuerpo en donde note el estrés.



ADELANTE



ATRÁS