

ES MOMENTO DE HABLAR.®



Encárguese de su salud.
Conozca las preguntas que debe
formular a su doctor antes de
comenzar a tomar opioides.



LOS RIESGOS OCULTOS

Utah tiene un problema con los opioides. Día tras día, se prescriben aprox. 7,000 recetas en todo el estado. Ello puede propiciar una adicción, puesto que se genera una dependencia física en tan sólo siete días. Por ello, la mayoría de las adicciones de opioides inicia con una receta médica por la vía legal. Entre más largo sea el periodo de toma de los opioides, mayor será la probabilidad de desarrollar una adicción, así como de llegar a una sobredosis y, a su vez, de provocar la muerte. Es un problema que ya no podemos seguir ignorando. Es momento de encargarnos de nuestro bienestar y romper toda relación con los opioides.

ABRA LA CONVERSACIÓN



Con toda la atención que han recibido los opioides, asegúrese de hablar sobre este tema con su doctor o dentista. Habrá quienes consideren que el riesgo que conllevan los opioides no vale la pena. Hable con su doctor sobre los beneficios y los riesgos de los opioides. Sus médicos no tendrán problema en tratar el tema con usted para tomar la mejor decisión con base en sus propias necesidades.

ENTONCES, ANTES DE TOMAR UN OPIOIDE, PRIMERO FORMULE ESTAS CINCO PREGUNTAS:

- 1 ¿Estoy en riesgo de hacerme adicto(a)?
- 2 ¿Existe algo más que me pueda funcionar?
- 3 ¿Por cuánto tiempo estaría tomándolos?
- 4 ¿Me está recetando la menor dosis posible?
- 5 ¿Cuál es el plan para irlos dejando?

PREGUNTE SOBRE LOS TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS



A nadie le gusta el dolor. Una forma de controlar el dolor es dejando los opioides. La mayoría de los locales de Utah que están luchando contra su adicción a los opioides, comenzó a consumirlos para tratar alguna lesión mínima o después de una cirugía. Pregunte a su doctor sobre las alternativas seguras que existen para tratar y controlar el dolor. De hecho, hay tratamientos alternos que podrían funcionar mejor y conllevar menores riesgos y efectos secundarios:

- Una combinación de acetaminofén (Tylenol®) e ibuprofeno (Advil®)
- Naproxeno (Aleve®) Terapia física
- Hay ciertos medicamentos que también se usan para depresión y convulsiones
- Terapias de intervención (inyecciones)
- Terapia cognitiva conductual

ALMACENAMIENTO Y DESECHO ADECUADO



El término “sobras seguras” no existe. El 74% de los habitantes de Utah se hacen adictos a los opioides porque se los proporcionó un amigo o familiar.



Si usted se deshace de sus opioides recetados, reduce la posibilidad de que alguien se haga adicto a éstos. Por ello, deberá desechar sus medicamentos prescritos de manera adecuada en un contenedor farmacéutico para reducir la posibilidad de hacerse dependiente, adicto o provocar accidentes.

LOS BENEFICIOS DE LA NALOXONA

Más de 10 locales de Utah fallecen cada semana debido a una sobredosis de opioides. Los riesgos que conllevan los opioides son reales, por ello, el contar con acceso a la naloxona puede salvar vidas.

ES UN ANTÍDOTO QUE PUEDE REVERTIR O DETENER UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES.

Se debe usar en conjunto con atención de emergencia.

Los kits de rescate con naloxona se pueden adquirir sin receta y debería incluirlos como parte de su botiquín de primeros auxilios. Puede adquirir la naloxona en las farmacias.

Para encontrar la más cercana a usted, utilice la herramienta de búsqueda de farmacias disponible en UtahNaloxone.org. Podrá conocer más al respecto en PrescribeToPrevent.org. Si llegara a necesitar ayuda adicional, envíe un correo electrónico a UtahNaloxone@gmail.com.

PIDA AYUDA 2-1-1

Los opioides pueden ser mortales si no se usan de manera correcta. Si usted, o algún conocido, está luchando para dejar los opioides, solicite ayuda inmediata.

Algunos signos de que usted podría padecer un problema podrían ser tomar los opioides con mayor frecuencia de la recetada o en dosis más altas, así como si se le acaban antes de lo contemplado.

Utah cuenta con muchos recursos de tratamiento disponibles para poder superar su dependencia y adicción a los analgésicos. No dude en recurrir a su proveedor de seguro de salud, visite dsamh.utah.gov o llame al 2-1-1 para comunicarse con el servicio o centros de tratamiento locales.

COMPRE UN KIT DE NALOXONA EN SU FARMACIA MÁS CERCANA



ENCUENTRE EL CONTENEDOR DE
RECOLECCIÓN MÁS CERCANO EN
USEONLYASDIRECTED.ORG.

