



## SAMEDI 7 DECEMBRE 2019

Dojo régional- 1 allée Pierre de Coubertin, Rennes

**La ligue de Bretagne de Judo et la Fédération française de Judo, en partenariat avec l' AS Chantepie, Dojos Guerchais, Domloup Sport, JC Retiers, l'ESCSP et le Domagné Judo Club** vous invitent au :

### 1<sup>ère</sup> TOURNOI NATIONAL DE BRETAGNE DE KATA

Règlementation Fédération Française de Judo

#### Catégorie « Elite » (1<sup>er</sup> dan minimum, + de 18 ans) :

- ❖ Nage no kata
- ❖ Kime no kata
- ❖ Katame no kata
- ❖ Ju no kata
- ❖ Kodokan goshin jitsu
- ❖ Koshiki no kata

#### Catégorie « animation » (ceinture verte à noire, à partir de cadets) :

- ❖ Nage no kata (3 premières séries)
- ❖ Katame no kata (1<sup>ère</sup> série)
- ❖ Kodokan goshin jitsu (12 premières techniques)
- ❖ Ju no kata (1<sup>ère</sup> série)

### TOURNOI NATIONAL MINIMES

Règlementation FFJDA

#### Minimes :

Les 3 premières séries du Nage no Kata

**A noter :** Passeport sportif et licence FFJDA doivent être valides le jour du tournoi.



**Inscription : 20€ par couple (à envoyer avec la composition du couple Uke-Tori et le(s) club(s) de Licence à la Ligue de Bretagne de Judo, 1 allée Pierre de Coubertin, 35 200 Rennes) + inscription sur Extranet. Les inscriptions seront validées à la réception du règlement.**

**Pour les Licenciés Bretons, la Ligue de BRETAGNE prend en charge les frais d'inscription en catégories élite, animation et Minimes**

**Programme prévisionnel :**

8h30 à 9h00 : Accréditations

9h00 à 14h00 : Eliminatoires

*Les horaires peuvent varier suivant le nombre de participant inscrits.*

## **Entrée libre. Restauration et buvette sur place**

**VENDREDI 6 DECEMBRE 2019**

- **KATA TRAINING CAMP** de 18h00 à 20h00 au Dojo régional

Ouvert aux compétiteurs (avec la présence d'André Parent)

**DIMANCHE 8 DECEMBRE**

- **STAGE KATA sous la direction technique d'André PARENT (entraîneur national KATA)**

de 9h00 à 12h00 au Dojo Régional

Ouvert aux judokas désirant pratiquer les Kata (tous licenciés, enseignants, juges...)

Ateliers libres, présence des juges kata bretons

