



SAMEDI 7 DECEMBRE 2019

Dojo régional- 1 allée Pierre de Coubertin, Rennes

La ligue de Bretagne de Judo et la Fédération française de Judo, en partenariat avec l'AS Chantepie, Dojos Guerchais, Domloup Sport, JC Retiers, l'ESCSP et le Domagné Judo Club vous invitent au :

1^{ère} TOURNOI NATIONAL DE BRETAGNE DE KATA

Règlementation Fédération Française de Judo

Catégorie « Elite » (1^{er} dan minimum, + de 18 ans) :

- ❖ Nage no kata
- ❖ Kime no kata
- ❖ Katame no kata
 - ❖ Ju no kata
- ❖ Kodokan goshin jitsu
- ❖ Koshiki no kata

Catégorie « animation » (ceinture verte à noire, à partir de cadets) :

- ❖ Nage no kata (3 premières séries)
 - ❖ Katame no kata (1^{ère} série)
- ❖ Kodokan goshin jitsu (12 premières techniques)
 - ❖ Ju no kata (1^{ère} série)

TOURNOI NATIONAL MINIMES

Règlementation FFJDA

Minimes :

Les 3 premières séries du Nage no Kata

A noter : Passeport sportif et licence FFJDA doivent être valides le jour du tournoi.



DOMLOUP JUDO CLUB



Inscription : 20€ par couple (à envoyer avec la composition du couple Uke-Tori et le(s) club(s) de Licence à la Ligue de Bretagne de Judo, 1 allée Pierre de Coubertin, 35 200 Rennes) + inscription sur Extranet. Les inscriptions seront validées à la réception du règlement.

Pour les Licenciés Bretons, la Ligue de BRETAGNE prend en charge les frais d'inscription en catégories élite, animation et Minimes

Programme prévisionnel :

8h30 à 9h00 : Accréditations

9h00 à 14h00 : Éliminatoires

Les horaires peuvent varier suivant le nombre de participant inscrits.

Entrée libre. Restauration et buvette sur place

VENDREDI 6 DECEMBRE 2019

- **KATA TRAINING CAMP** de 18h00 à 20h00 au Dojo régional
Ouvert aux compétiteurs (avec la présence d'André Parent)

DIMANCHE 8 DECEMBRE

- **STAGE KATA sous la direction technique d'André PARENT (entraîneur national KATA)**
de 9h00 à 12h00 au Dojo Régional
Ouvert aux judokas désirant pratiquer les Kata (tous licenciés, enseignants, juges...)
Ateliers libres, présence des juges kata bretons



DOMLOUP JUDO CLUB

