

include nyc 5K

for Love, Equity and Access

¡Gracias por inscribirte en nuestra carrera anual de 5 km! Estamos muy contentos de que te unas a nosotros.

¡Puedes tener un impacto aún mayor creando tu propia página de recaudación de fondos! Cada dólar que recaudes nos ayudará a alcanzar nuestro objetivo para este evento y proporcionará apoyo directo a nuestros programas destinados a familias y jóvenes con discapacidades en toda la ciudad de Nueva York.

Sabemos que la recaudación de fondos puede ser intimidante, ¡pero esto lo hace fácil y gratificante! Fíjate un objetivo personal y te emocionará ver cómo tus amigos y compañeros ofrecen su apoyo por una buena causa. ¡Crea o únete a un equipo y haz que todos participen para marcar la diferencia!

Sigue estos sencillos pasos y ya estarás listo para correr, caminar o rodar hacia un gran impacto.

Gracias!



Herramientas para recaudar fondos

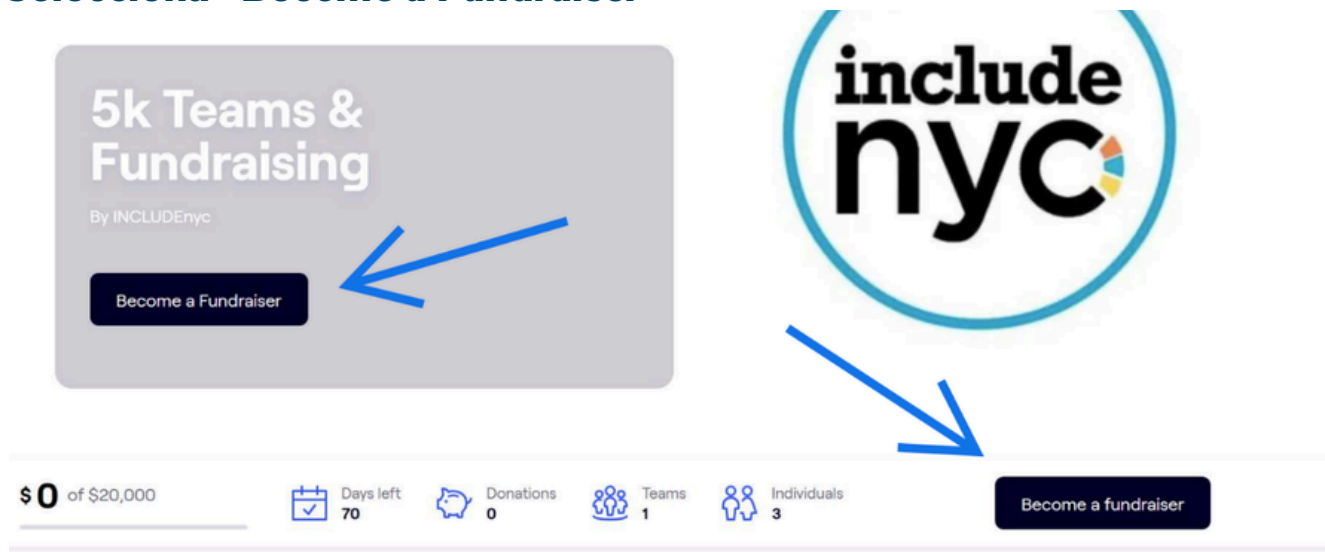
A continuación te indicamos cómo empezar:

PASO 1:

<https://fundraising.idonate.com/includenyc/2026includenyc5k>

PASO 2:

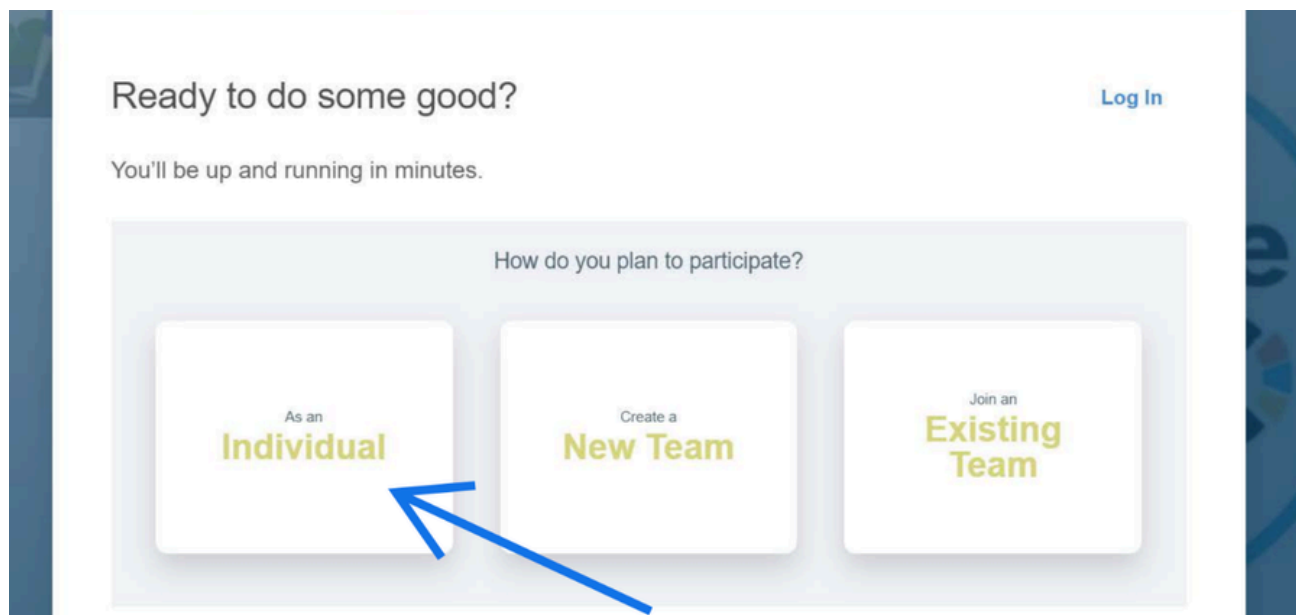
Selecciona «*Become a Fundraiser*»



The screenshot shows the INCLUDEnyc fundraising page. On the left, a grey box contains the text "5k Teams & Fundraising" and "By INCLUDEnyc", with a dark blue button labeled "Become a Fundraiser". A blue arrow points to this button. On the right, the "include nyc" logo is displayed in a circular frame, with a blue arrow pointing to the "Become a fundraiser" button in the navigation bar at the bottom. The navigation bar includes a progress indicator "\$0 of \$20,000", a calendar icon for "Days left 70", a piggy bank icon for "Donations 0", a group icon for "Teams 1", and a person icon for "Individuals 3".

PASO 3:

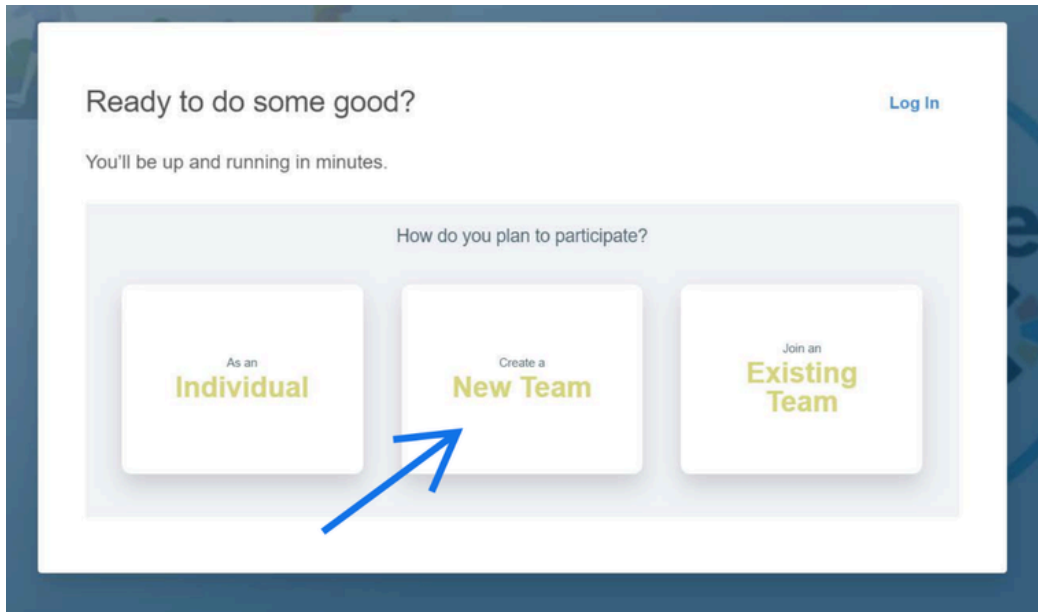
Selecciona «*As An Individual (Como un individuo)*» para recaudar fondos de forma independiente



The screenshot shows the "Ready to do some good?" page. At the top right is a "Log In" link. Below the heading is the text "You'll be up and running in minutes." The main section is titled "How do you plan to participate?" and contains three white boxes with rounded corners. The first box is labeled "As an Individual" in yellow text, with a blue arrow pointing to it. The second box is labeled "Create a New Team" in yellow text. The third box is labeled "Join an Existing Team" in yellow text.

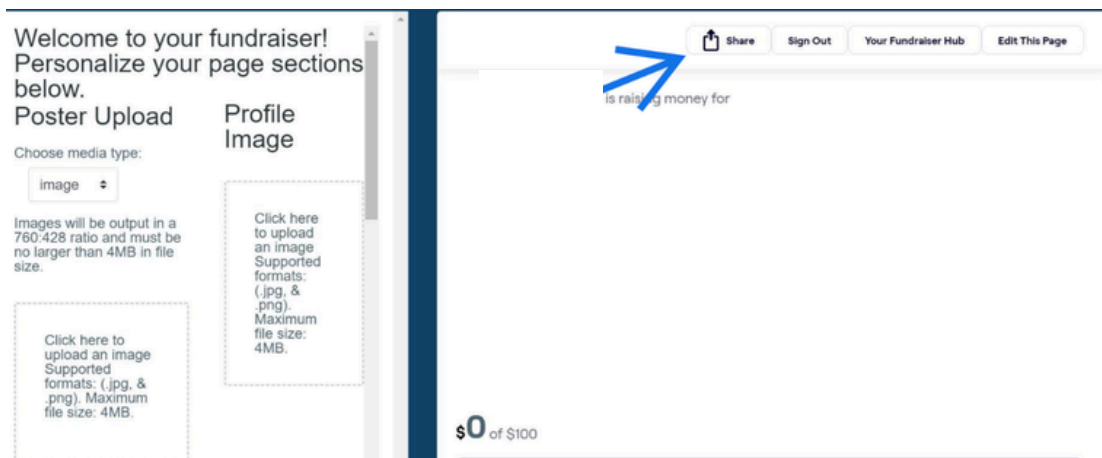
Herramientas para recaudar fondos

Selecciona «Create a New Team (Crear un nuevo equipo)». Para crear un equipo de recaudación de fondos, o, para participar en un equipo ya existente, ve a la sección «Join a Team (Participar en un equipo)»



PASO 4:

Comparte tu página para recaudar fondos con tus amigos, familiares y compañeros de trabajo por correo electrónico, mensajes de texto y redes sociales.



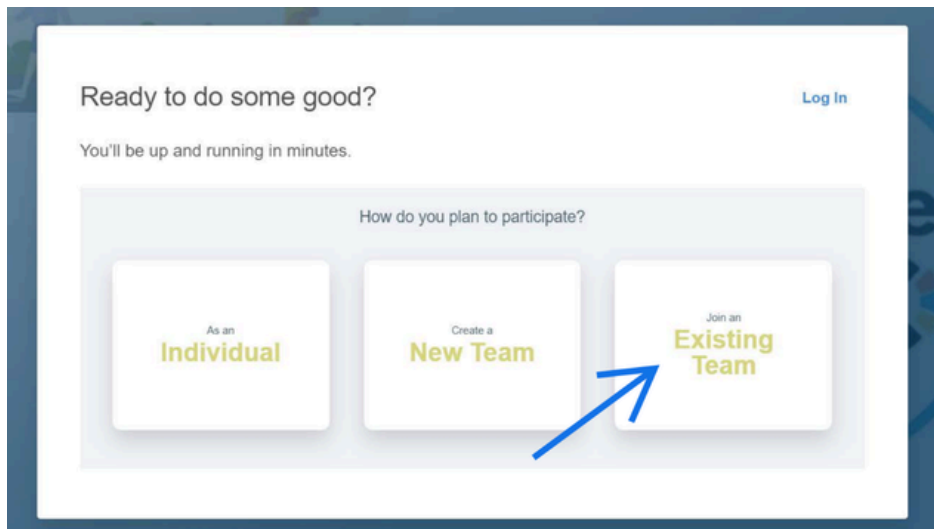
PASO 5:

Disfruta de la carrera 5k de INCLUDEnyc, sabiendo que tú y tu equipo están teniendo un gran impacto. ¡Recibirás un correo electrónico cada vez que alguien haga una donación a la página de tu equipo!

Unirse a un Equipo

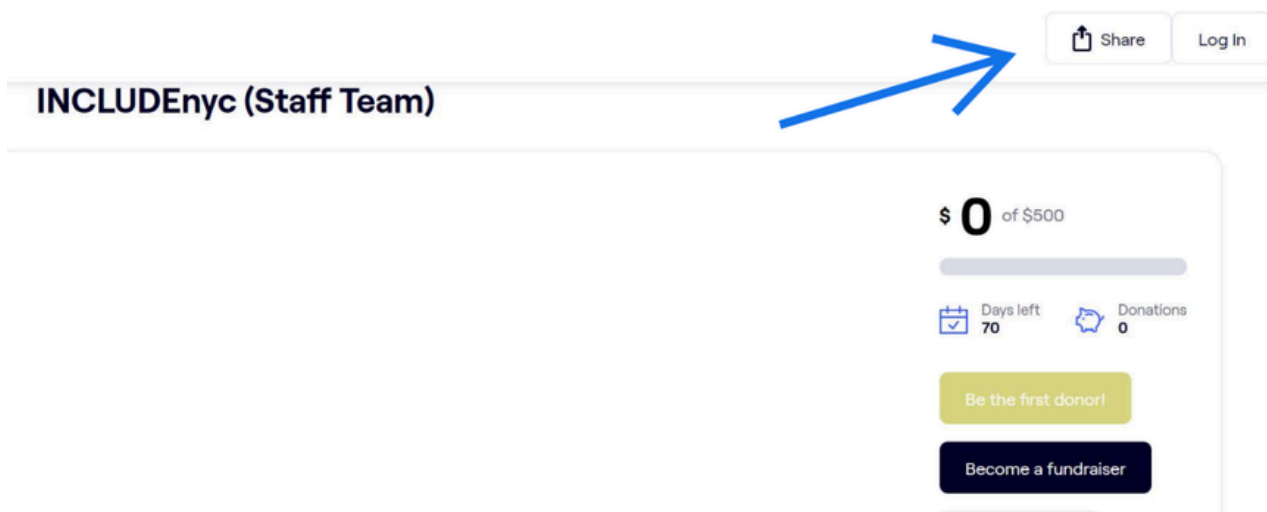
PASO 1:

En la página del equipo, selecciona «Join an Existing Team (Unirse a un equipo existente)».



PASO 2:

Comparte tu página para recaudar fondos con tus amigos, familiares y compañeros de trabajo por correo electrónico, mensajes de texto y redes sociales.



PASO 3:

Disfruta de la carrera 5k de INCLUDEnyc, sabiendo que tú y tu equipo están teniendo un gran impacto. ¡Recibirás un correo electrónico cada vez que alguien haga una donación a la página de tu equipo!

Formas de involucrarse: ¡Sigue a INCLUDEnyc en las redes sociales!

Formas de involucrarse:

¡Sigue a INCLUDEnyc en las redes sociales! Encuéntranos

en Facebook, Instagram, y LinkedIn @INCLUDEnyc

Dale me gusta, comenta, comparte y etiqueta a sus amigos en nuestras publicaciones.

Consejos para los 5K:

Opcional: pública tu contenido de redes sociales el día del evento. Así INCLUDEnyc podrá compartir tu contenido en nuestra página.

Etiqueta a INCLUDEnyc

Si vas a grabar un video, asegúrate de sostener la cámara verticalmente para obtener la mejor toma.

¡GRACIAS!

¡Estamos entusiasmados de colaborar contigo en este evento importante! Tu apoyo es crucial para que INCLUDEnyc cumpla su misión de ayudar a jóvenes con discapacidades, sus familias y profesionales en toda la ciudad de Nueva York.

Agradecemos profundamente tu participación e interés.

