

Barthel Index - Valutazione delle attività quotidiane

Fonte: Mahoney FI, Barthel DW: *Mar. St. Med. J.* 1965;14:61-65

L'indice o scala di Barthel codificato alla fine degli anni cinquanta dall'infermiera inglese Barthel, ha lo scopo di stabilire il grado di indipendenza del paziente. E' composto da 10 item che prevedono le comuni attività quotidiane (ADL Activities of Daily Living). Ad ogni item è attribuito un punteggio (massimo 100), la somma indica il grado di autonomia del paziente nello svolgimento delle attività di vita quotidiana.

- L'indice di Barthel registra che cosa fa il paziente e non cosa potrebbe fare.
- La necessità di supervisione considera il paziente come non indipendente.
- L'autonomia del paziente deve essere stabilita in modo oggettivo.
- Il valore medio (es.5) implica che il paziente fornisca più del 50% dello sforzo.
- E' concesso l'utilizzo di aiuti per essere indipendente.

Attività	Punteggio
Alimentazione	0 dipendente
	5 necessita di assistenza (es: tagliare il cibo)
	10 indipendente
Vestirsi / Svestirsi	0 dipendente
	5 necessita aiuto ma compie almeno metà del compito in tempo ragionevole
	10 indipendente, si lega le scarpe, usa le cerniere lampo, bottoni
Igiene personale	0 dipendente
	5 si lava la faccia e i denti, si pettina, si rade (inserisce la spina del rasoio)
Fare il bagno / doccia	0 dipendente
	5 indipendente
Controllo sfinterico intestinale	0 incontinente
	5 occasionali incidenti o necessità di aiuto
	10 continente
Controllo sfinterico vescicale	0 incontinente
	5 occasionali incidenti o necessità di aiuto
	10 continente
Spostamenti Trasferimento sedia- letto	0 dipendente, non ha equilibrio da seduto
	5 in grado di sedersi, ma necessita della max assistenza per trasferirsi
	10 minima assistenza e supervisione
	15 indipendente
Utilizzo della toilette	0 dipendente
	5 necessita qualche aiuto per l'equilibrio, vestirsi/sgestirsi o usare carta igienica
	10 indipendente con l'uso del bagno o della padella
Mobilità Deambulazione su terreno piano	0 immobile
	5 indipendente con la carrozzina per > 45m
	10 necessita aiuto per > 45m
	15 indipendente per > 45m (può usare ausili, es. bastone, ma non girello)
Salire o scendere le scale	0 dipendente
	5 necessita di aiuto o supervisione
	10 indipendente, può usare ausili

Punteggio totale: ____ / 100