

Indice di gravità per l'artrosi dell'anca di Lequesne et al.

Panoramica:

Lequesne et al hanno sviluppato un indice di gravità dell'osteoartrosi dell'anca (ISH). Questo può essere utilizzato per valutare l'efficacia degli interventi terapeutici.

Sezioni per indice:

(1) dolore o disagio

(2) distanza massima percorsa

(3) attività della vita quotidiana

I Dolore o Disagio

Parametro	Risposta	Punti
dolore o fastidio durante il riposo notturno	Nessuno	0
	solo in movimento o in determinate posizioni	1
	senza movimento	2
durata della rigidità mattutina o del dolore dopo essersi alzati	Nessuno	0
	< 15 minuti	1
	>= 15 minuti	2
rimanere in piedi per 30 minuti aumenta il dolore	No	0
	sì	1
dolore nel camminare	nessuno	0
	solo dopo aver camminato per una certa distanza	1
	presto dopo aver iniziato	2
dolore o fastidio in posizione seduta per 2 ore	No	0
	sì	1

II. Distanza massima percorsa

Parametro	Risposta	Punti
distanza massima percorsa	illimitato	0
	> 1 chilometro ma limitato	1
	circa 1 chilometro (circa 15 minuti)	2
	circa 500 - 900 metri (circa 8-15 minuti)	3
	da 300 - 500 mt	4
	da 100 - 300 metri	5
	< 100 metri	6
ausili per la deambulazione necessari	nessuno	0
	1 bastone da passeggio o stampella	1
	2 bastoni da passeggio o stampelle	2

III. Attività quotidiane

Parametro	Risposta	Punti
Puoi mettere i calzini piegandoti in avanti?	facilmente	0
	con lieve difficoltà	0,5
	con difficoltà moderata	1.0
	con marcata difficoltà	1.5
	impossibile	2.0
Puoi raccogliere un oggetto dal pavimento?	facilmente	0
	con lieve difficoltà	0,5
	con difficoltà moderata	1.0
	con marcata difficoltà	1.5
	impossibile	2.0
Puoi salire e scendere una rampa di scale standard?	facilmente	0
	con lieve difficoltà	0,5
	con difficoltà moderata	1.0
	con marcata difficoltà	1.5
	impossibile	2.0
Puoi entrare e uscire da un'auto?	facilmente	0

	con lieve difficoltà	0,5
	con difficoltà moderata	1.0
	con marcata difficoltà	1.5
	impossibile	2.0

indice di gravità =

= SUM(punti per tutti i parametri)

Interpretazione:

- punti minimi per ogni sezione: 0
- punteggio massimo per ciascuna sezione: 8
- punteggio indice minimo: 0
- punteggio massimo dell'indice: 24

Punteggio indice	Handicap
0	nessuno
1 - 4	lieve
5 - 7	moderato
8 - 10	severo
11 - 13	molto severo
>= 14	estremamente severo

Modifiche all'indice

L'indice è stato modificato nel 1991 (Tabella 2) con l'aggiunta di una domanda per l'attività sessuale in donne sessualmente attive valutate per protesi d'anca. Questo è stato inserito nelle attività della vita quotidiana. Ciò si traduce in un punteggio massimo dell'indice di 26.

L'indice è stato modificato nel 1997 con alcune modifiche minori alle rigidità mattutine e denominato "indice algofunzionale".

Riferimenti:

Lequesne M Mery C et al. Indexes of severity for osteoarthritis of the hip and knee. Scand J Rheumatology. 1987; Supplement 65: 85-89.

Lequesne M. Indices of severity and disease activity for osteoarthritis. Seminars in Arthritis and Rheumatism. 1991; 20 (supplement 2): 48-54.

Lequesne MG. The algofunctional indices for hip and knee osteoarthritis. J Rheumatol. 1997; 24: 779-