



## 促進整體健康

- 含最優質的螺旋藻
- 有助排走重金屬及污染物
- 提升免疫力及新陳代謝
- 長保活力

## 青藍藻

### ChloroSpirulina™

人體必需定期吸收所需要的維生素及礦物質，以提升免疫能力及維持生命。

#### 豐富營養的來源.....

青藍藻蘊含一種純鹹水的螺旋藻(spirulina)，一種最廣為人知的豐富營養來源。此種植物於南太平洋海洋生長，為海豚、鯨魚和其他海洋哺乳類動物的主要食物來源。這些食用螺旋藻的動物抵禦有毒金屬及污染物有害影響的能力，促使科學家研究青藍藻的營養價值。

青藍藻為單細胞植物，千百年來也在海洋中生長。直至最近，此種蛋白質豐富的植物才為科學及健康界譽為奇妙的營養來源。**青藍藻含有高達76%的蛋白質，還有大量葉綠素、礦物質、維生素B及β-胡蘿蔔素。**

#### 營養價值大比拼

• 營養價值超過牛奶	14倍
• 蛋白質高過大豆	2倍
• 蛋白質高過雞蛋	6倍
• 蛋白質高過牛肉	3.5倍
• 最豐富的鐵質與葉酸來源	
— 菠菜的	68倍
— 生牛肉的	29倍
— 大豆的	5倍
• 維生素 B 12最豐富的食物來源	

#### 清血排毒好幫手.....

青藍藻內含的褐藻酸鈉及膠質蛋白有助**促進重金屬及放射性的物質隨同大便排出體外**。另外海藻類食物富含的葉綠素能**中和血液的酸鹼度**，達致清血的效果。

由於我們的青藍藻是在自然海洋培植採收，並以**冷凍壓縮法處理**以保存營養價值，故此較市面上其他同類產品優勝。



- 螺旋藻是蛋白質、β-胡蘿蔔素、γ-阿麻油酸(GLA)、維生素B、礦物質、葉綠素、礦脂類(sulfolipids)、醣脂類(glyco-lipids)及其他養份的完整食物來源。

## 研究摘要

螺旋藻包括一種或多種青藍藻，因生長時呈螺旋形而得名。螺旋藻於墨西哥及非洲大陸的鹽湖野生，繁殖速度快，而由於螺旋藻多黏在一起，採收容易。據西班牙征服者的紀錄記載，阿茲特克族人 (Aztecs) 以螺旋藻為食物來源，而中非的卡念布 (Kanembu) 則在現時的查德湖 (Lake Chad) 採收螺旋藻。此植物蘊含有大量多種維生素B、β-蘿蔔素、其他類胡蘿蔔素和礦物質，如鈣、鐵、鎂、錳、鉀及鋅。另外，螺旋藻也含有豐富的γ-阿油酸及蛋白質。乾的螺旋藻七成的重量皆是蛋白質。此外，螺旋藻也含有幾乎只可在動物性食品找到的維生素B-12。

## 成份表

### 營養成份

每次份量：1粒

每瓶份量：60粒

每份量提供	%每天攝取量*
卡路里 0	†
脂肪卡路里 0	†
總脂肪 0克	0%
飽和脂肪 0克	0%
螺旋藻 675毫克	†

\*%每天攝取量是根據2,000卡路里膳食計算

†未有制定每天攝取量

其他成份：

崩散劑、交聯羟甲纖維素鈉、硬脂酸、二氧化矽、棕櫚蠟。

建議用法：

每天3次，每次1粒，與8安士清水一同服用。



## 常見問題

**問** 倘若我已服食多種維生素，還可以服食此產品嗎？

**答** 青藍藻是完整食物營養補充品，與其他進食的營養互相配合。

**問** 此營養補充品是否適合全家服食？

**答** 任何人也可因青藍藻而獲益。

**問** 服食此類營養補充品有何好處？

**答** 青藍藻是完整食物的營養補充品，具多種營養成份如抗氧化劑及礦物質，幫助消化及營養運用。

## 參考資料

Mathew B, Sankaranarayanan R, Nair PP, Varghese C, Somanathan T, Amma BP, Amma NS, Nair MK. Evaluation of chemoprevention of oral cancer with Spirulina fusiformis. *Nutr Cancer*. 1995; 24(2):197-202.

Kay RA. Microalgae as food and supplement. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 1991;30(6):555-73.