

基本保健

LIFE
health system



產品特點

- 提升能量水平
- 加強腦轉數
- 提供抗氧化保護
- 補充電解質
- 促進新陳代謝

寶麗能量營養飲品 Bios Life® E



寶麗能量營養飲品是專為繁忙的都市人而研發，配方科學，提供一個既方便且低熱量的方法，為身體提升能量水平，並補充營養。寶麗能量營養飲品由多種營養成份所組成，包括Chi-Oka抹茶、維生素B雜、電解質、L-卡尼丁、青咖啡豆精華及多種抗氧化的成份。據研究顯示，產品內的成份有效促進身體的生熱作用，靈活大腦，及提升活力及健康水平。

提升能量水平結合Unicity專效的Chi-Oka抹茶、青咖啡豆精華及維生素B雜，寶麗能量營養飲品能迅速增強體力，是您的能量來源。Chi-Oka抹茶中的天然咖啡因、茶鹼及咖啡鹼等，能維持能量水平及改善運動的表現。

加強腦轉數Chi-Oka抹茶含有大量的L-茶氨酸，一種能改善集中力及減壓的氨基酸。寶麗能量營養飲品更添加卵磷脂，有助增加專注力並改善記憶力。

提供抗氧化保護與同類型的能量飲品比較，寶麗能量營養飲品提供更高濃度的抗氧化成份。除Chi-Oka抹茶外，配方中加入石榴精華、葡萄籽精華及藍莓粉末，能對抗自由基，促進整體健康。

補充電解質寶麗能量營養飲品中的鉀質及鈉質，是維持身體機能所需的電解質，有助促進能量的產生、細胞之間訊息的傳遞、離子的運送及分子的生成。配方提供適量的鉀質及鈉質，能維持身體內電解質的平衡，讓您擁有喚然一新的感覺。

改善新陳代謝Chi-Oka抹茶及青咖啡豆精華不僅能提升體力，更有效促進基礎代謝率及身體的生熱作用，有助脂肪的燃燒。此外，配方中的L-卡尼丁，能支援脂肪酸的代謝，提升運動的耐力，並有助對抗疲勞。

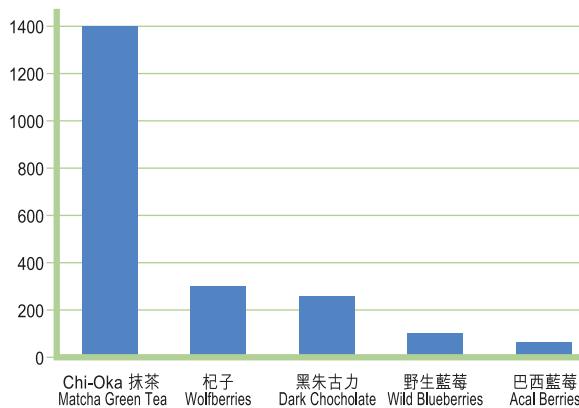


- 能量是以支持人體的活動。而我們每天的能量需要量是視乎年齡、性別、體重及活動量而定。例如一個體重56公斤、大部分時間站立工作的女性售貨員，每天需要約2000千卡能量。

研究摘要

Chi-Oka抹茶是使用蔭下栽種(shade-grown)技術，在大樹蔭下有限的面積中成長的高品質綠茶。於樹蔭下生長的綠茶，生長速度較慢，茶葉呈較深的綠色。蔭下栽種技術能促使綠茶中氨基酸的製造，讓茶葉更清甜。Chi-Oka抹茶是由人手採摘得來且最優質的茶芽所製成，以確保其品質。研究顯示，Chi-Oka抹茶中兒茶素的含量較其他綠茶高出137倍，是強效的抗氧化劑。其抗氧化的能力是杞子(Wolfberry)的4倍、巴西藍莓(Acai Berry)的20倍及一杯橙汁的70倍！(見圖)除抗氧化的功能外，綠茶更有助增強體力及促進新陳代謝。

Chi-Oka抹茶與各種食物抗氧化能力之比較



常見問題

問 寶麗能量營養飲品適合甚麼人士飲用？

答 寶麗能量營養飲品適合12歲或以上人士飲用。如正在懷孕、授乳、或對咖啡因敏感的人士，不建議飲用。如正在服用藥物，請於飲用產品前諮詢醫生意見。

問 我應該飲用多少包寶麗能量營養飲品，才能提升活力？

答 每一包寶麗能量營養飲品含有112毫克的咖啡因，約等於一杯咖啡的份量。大部分人士只需每天飲用一包的寶麗能量營養飲品，就能提升活力及腦轉數。而個子較大的人士，或需飲用較多的份量。每天不宜飲用超過3包。

問 我應該甚麼時候飲用寶麗能量營養飲品？

答 寶麗能量營養飲品適合隨時飲用，特別是在您需要提升能量的時候。若您正在纖體瘦身，飲用寶麗能量營養飲品可有助減低食慾及增加飽肚感。

問 我每天已有飲用咖啡，以抖擻精神的習慣。我還需飲用寶麗能量營養飲品嗎？

答 寶麗能量營養飲品由多種營養成份所組成，包括Chi-Oka抹茶、L-卡尼丁、茶氨酸、青咖啡豆精華等，除提升活力水平及靈活大腦外，更能提供抗氧化的保護，並為身體補充必需的維生素B雜及電解質。

問 寶麗能量營養飲品可與其他寶麗纖維產品配合使用嗎？

答 可以。每天飲用寶麗系列的產品，不僅可補充身體所需的營養，更有助提升活力水平。

成份：

Chi-Oka抹茶、增體劑(麥芽糊精)、酸度調節劑(檸檬酸)、菊糖、天然及人造香料(酸蘋果味)、糖、果糖、L-卡尼丁、氯化鉀、氯化鈉、青咖啡豆精華、黃豆卵磷脂、石榴精華、葡萄籽精華、抗壞血酸、L-茶氨酸、甜味劑(三氯蔗糖)、藍莓粉末、維生素B3、泛酸鈣、維生素B6、維生素B2、維生素B1、維生素B12。

建議用法：

將1包寶麗能量營養飲品與250-300毫升清水、果汁或其他飲品調勻，隨即飲用。每天不宜飲用超過3包。

注意：

如正在懷孕、授乳、12歲以下或對咖啡因敏感的人士，請勿飲用。如正在服用藥物，請於使用產品前諮詢醫生意見。

參考資料：

Durlach PJ. The effects of a low dose of caffeine on cognitive performance. Psychopharmacology (Berl) 1998; 140:116-9.

Haskell CF, Kennedy DO, Milne AL, Wesnes KA, Scholey AB (2008). "The effects of L-theanine, caffeine and their combination on cognition and mood". Biol Psychol 77 (2): 113-22.

Dulloo AG, Duret C, Rohrer D, et al. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. Am J Clin Nutr. 1999;70(6):1040-1045.

Nagao T, Komine Y, Soga S, et al. Ingestion of a tea rich in catechins leads to a reduction in body fat and malondialdehyde-modified LDL in men. Am J Clin Nutr. 2005;81(1):122-129