

免疫保健

IMMUNE
health system



高效能的維生素C

- 高效吸收維生素C
- 有助製造骨膠原
- 促進細胞更生
- 舒解壓力

康體C Bio-C™

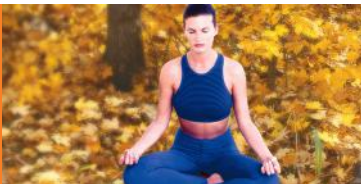
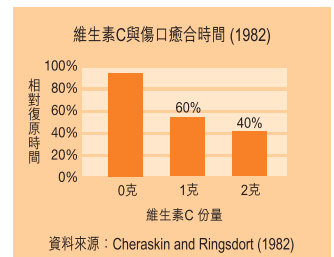
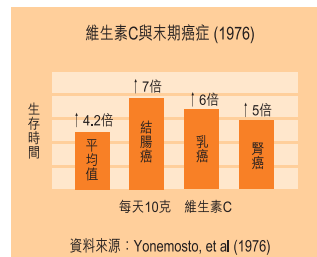
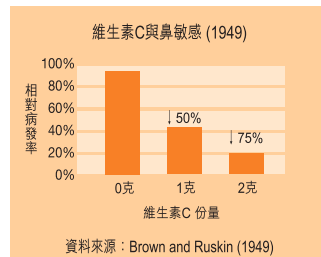
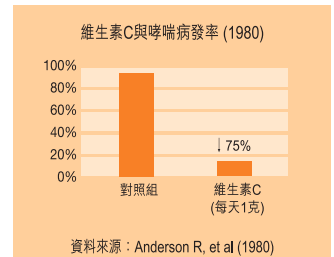
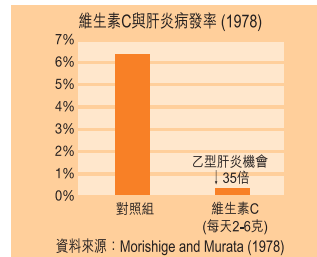
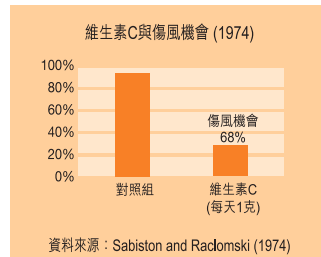


人體不能夠製造維生素C，因此我們必需每日自食物中汲取。然而，不良的飲食習慣、吸煙、環境污染及食物處理技術等皆會影響體內維生素C的水平。再者，由於身體不能儲存維生素C，因此我們必須每天補充。

維生素C的威力..... 維生素C對身體各系統非常有益，尤其是心血管系統。它是製造骨膠原 (collagen) 的重要成份，而骨膠原則是維持正常心臟血管機能穩定的必需品。同時維生素C亦能協助製成健康新細胞及促進免疫系統健康。

成份及功效.....

- 結合四種不同種類高效抗氧化的維生素C
- 經特別配製，按身體所需而分解或溶解。
- 額外添加生物類黃酮 (bioflavonoids)，可促進人體吸收維生素C
- 每粒提供300毫克強力維生素C，其中更含有獨特的脂溶性維生素C，以促進全面的吸收效能。
- 不含糖份、澱粉質、鹽份或防腐劑。



- 大部份的哺乳類動物皆可自行製造維生素C。然而由於人類缺乏適合的酵素，故此必須自飲食中攝取。
- 維生素C是製造骨膠原的必需物質，而骨膠原則是血管、腱、韌帶及骨骼的主要結構成份。

研究摘要

維生素C以其促進免疫力的效能見稱，但其實此養份對心血機能也有顯著裨益。

首先，維生素C協助人體製造骨膠原和彈力蛋白(elastin)，這些物質是身體的支柱。最近的臨床研究發現，倘若人體缺乏足夠的維生素C超過一年時間，血管壁的骨膠原和彈力蛋白結構便會分解，導致血管壁出現細小的爆裂或裂縫。四周被有黏性脂蛋白(A)(lipoproteins(A))份子包圍的膽固醇球體，便會嵌入裂縫，形成一個天然石膏繃帶，阻止血液自裂縫漏出，但此天然修復系統的活動倘若過量，便會沉積可能使動脈硬化的物質，這些沉積在心臟動脈的脂肪可以嚴重影響心臟健康。

成份表

Supplement Facts 成份表		
Serving Size / 每次份量: 1 Tablet / 粒		
Servings Per Container / 每瓶提供: 60次份量		
Amount Per Serving 每份量提供		%Daily Value %每天攝取量
Vitamin C / 維生素C (from ascorbyl palmitate, calcium ascorbate, ascorbic acid and magnesium ascorbate) / (抗壞血酸棕櫚酸、抗壞血酸鈣、抗壞血酸、抗壞血酸鎂)	300 mg / 毫克	500%
Bioflavonoids / 柑橘類生物類黃酮	75 mg / 毫克	†
†Daily Value not established 未有制定每天攝取量		

其他成份：

纖維素、Croscarmellose Sodium、二氧化矽、硬脂酸鎂、Crospovidone。

成人用法：

每天2次，每次1粒。

參考資料

Liu JF, Lee YW, Vitamin C supplementation restores the impaired vitamin E status of guinea pigs fed oxidized frying oil. School of Nutrition and Health Science, Taipei Medical College, Taipei Taiwan, *R.O.C., J. Nutr.*, 1998 Jan., 128:1, 116-22.

Wen Y, Cooke T, Feely J. The effect of pharmacological supplementation with vitamin C on low-density lipoprotein oxidation. Department of Pharmacology and Therapeutics, Trinity Centre for Health Sciences, St. James's Hospital, Dublin, Ireland, *Br. J. Clin. Pharmacol.*, 1997 July, 44:1, 94-7.

Johnston CS, Thompson LL, Vitamin C status of an outpatient population. Department of Family Resources and Human Development, Arizona State University, Tempe 85287-2502, USA, *J. Am. Coll. Nutr.*, 1998 Aug., 17:4, 366-70.

Gustafsson U, Wang FH, Axelsson M, Kallner A, Sahlin S, Einarsson K. The effect of vitamin C in high doses on plasma and biliary lipid composition in patients with cholesterol gallstones: prolongation of the nucleation time. Department of Surgery, Danderyd Hospital, Sweden, *Eur. J. Clin. Invest.*, 1997 May, 27:5, 387-91.

Cunningham JJ. The glucose/insulin system and vitamin C; implications in insulin-dependent diabetes mellitus. Department of Nutrition, University of Massachusetts, Amherst 01003-1420, USA, *J. Am. Coll. Nutr.*, 1998 April, 17:2, 105-8.

Maramag C, Menon M, Balaji KC, Reddy PG, Laxmanan S. Effect of vitamin C on prostate cancer cells in vitro: effect on cell number, viability and DNA synthesis. Division of Urologic and Transplantation Surgery, University of Massachusetts Medical Center, Worcester 01655, USA, *Prostate*, 1997 Aug., 32:3, 188-95.

Girodon F, Blache D, Monget AL, Lombart M, Brunet Lecompte P, Arnaud J, Richard MJ, Galan P. Effect of a two-year supplementation with low doses of antioxidant vitamins and/or minerals in elderly subjects on levels of nutrients and antioxidant defense parameters. Laboratoire de Biochimie des Lipoprotéines, Université de Bourgogne, Dijon, France *J. Am. Coll. Nutr.*, 1997 Aug., 16:4, 357-65 50-81-7.

Simon JA, Hudes ES, Tice JA. Relation of serum ascorbic acid to mortality among US adults. *J Am Coll Nutr.* 2001 Jun;20(6):255-63.

常見問題

問 維生素C有多種，那一種最容易為人體吸收呢？

答 成份中包括不同種類的維生素C，將可提高身體使用此養份的能力。抗壞血酸 (ascorbic acid) 及抗壞血鹽 (ascorbic salt) 是非常重要的維生素C，另外，脂溶性維生素C — 抗壞血酸棕櫚酸 (ascorbyl palmitate)，則可在人體24小時內保持活躍，且非常容易吸收。康體C含有上述各種的維生素C，添加柑橘類生物類黃酮 (citrus bioflavonoids) 更可促進身體吸收維生素C，提升效能。

問 我正服食的多種維生素也含有維生素C，為何我需要額外再服食康體C呢？

答 大部份多種維生素均含有多種有益的養份，但倘若要提供媲美康體C所含的維生素C份量和種類，則該粒多種維生素也許大得難以輕易吞下。多種維生素固然有益，但同時服食康體C則可加強身體可獲得的營養。

問 倘若我同時服食康體C和多種維生素，會否攝取過量的維生素C？

答 否。維生素C為水溶性，人體自然可排出過多的供應，也因為其水溶性質，您的身體每天也須補充維生素C。

問 除了透過營養補充品增加維生素C攝取量外，還有那些食物可提供有益份量的維生素C？

答 很多水果 — 包括橙、奇異果、藍莓、士多啤梨及蜜瓜也含有大量維生素C。另外，紅和青椒、西蘭花及蕃茄也可提供維生素C。