

Referência

Significado das Âncoras de Carreira

Âncora de Carreira é um conceito desenvolvido pelo Administrador e Psicólogo, ex-professor no Massachusetts Institute of Technology (MIT), **Edgar H. Schein**. A Âncora de Carreira é “uma combinação de áreas percebidas de competências, motivos e valores das quais não abriríamos mão, representam o nosso próprio eu”. De certa maneira, ela **indica um estilo de trabalho que você sente que tem mais a ver com você**.

Nossas âncoras não representam algo imutável: a importância que damos para cada uma delas pode variar em diferentes fases da vida, ou em até em diferentes contextos. Por exemplo, em um momento de dificuldades econômicas, uma pessoa que goste de correr riscos pode acabar buscando um trabalho mais seguro.

Quando trabalhamos com algo que está alinhado com nossas âncoras mais fortes, nos envolvemos mais com o trabalho, temos maior motivação e possivelmente alcançamos melhores resultados. Quando nossas âncoras mais fortes não estão presentes, o oposto acontece, e podemos sentir que o trabalho não tem “nada a ver” conosco.

Conhecer com clareza nossas Âncoras de Carreira, ou seja, ter mais consciência de quais são os estilos de trabalho que têm mais a ver conosco, pode ser de grande utilidade quando precisamos tomar decisões de carreira. Escolher um curso superior, um estágio, um trabalho ou saber se é o caso de aceitar ou recusar uma proposta fica mais fácil quando temos clareza do quanto cada alternativa está alinhada ou não com o jeito de trabalhar que nos energiza e nos satisfaz.

Você vai encontrar neste mesmo portal um inventário de perguntas que podem lhe ajudar a identificar suas âncoras mais fortes. Cuidado com rótulos! Use este conceito como uma base para refletir sobre sua sobre suas preferências. A resposta mais verdadeira para cada pessoa é aquela que faz sentido no conjunto da sua própria experiência de vida.

Conheça abaixo as oito âncoras de carreira.

1. Competência Técnica/Funcional (TF)

A **Competência Técnica / Funcional** representa um interesse no trabalho com um tema específico de sua preferência ou especialidade. Pessoas que têm esta âncora forte geralmente sentem um desejo em se aprofundar, se desafiar e se especializar em algum tópico com o qual se sentem envolvidos. Também sentem satisfação em trabalhar com este assunto e querem se destacar ou tornar referência nele.

Uma pessoa com essa âncora alta poderia até assumir posições de gestão em temas do seu interesse, mas ela não se sente atraída pela liderança por si só, e talvez até evitasse uma posição como essa porque poderia ter que se afastar da sua especialidade. Alguém com alta inclinação para a Competência Técnica / Funcional não deixaria passar a oportunidade de ‘colocar a mão na massa’ usando suas habilidades e conhecimentos nas áreas de competências preferidas.

Veja alguns formatos de trabalho alinhados com essa âncora

- *Experts* ou especialistas em determinados temas, subtemas ou atividades dentro ou fora das organizações. Por exemplo: um especialista em cultura organizacional, um analista de *big data* ou um engenheiro de motores de combustão.
- Consultores especializados.
- Acadêmicos, mestres, doutores e pós-doutores.
- Pesquisadores e professores.

2. Competência para a Gerência Geral (GG)

A **Gerência Geral** representa um gosto pelo trabalho generalista, em que habilidades como liderança, coordenação e adaptabilidade trazem mais satisfação do que o trabalho técnico e especializado. Pessoas assim gostam de ser responsáveis por um trabalho que deve ser desenvolvido em equipe, mais do que por uma entrega individual. Elas gostam de poder tomar decisões importantes, que possam afetar uma organização ou um grande projeto como um todo.

Uma pessoa com essa âncora alta não abriria a mão de uma oportunidade de subir a altos níveis em uma organização. Elas querem uma posição em que possam se responsabilizar por resultados maiores, buscam projetos desafiadores e chances de liderar.

Veja alguns formatos de trabalho alinhados com essa âncora

- Líderes de projetos.
- Gestores de áreas não técnicas em uma organização.
- Influenciadores e líderes em equipes em geral, por exemplo: um responsável pela comissão de formatura, um representante de turma.
- Empreendedores e empresários.

3. Autonomia e Independência (AI)

Pessoas com alta **Autonomia e Independência** prezam fortemente a liberdade de definir seu próprio trabalho em termos de entregas, tempo, dedicação e forma de trabalhar. Em geral, esses indivíduos têm menor tolerância a regras e padrões pré-definidos, especialmente se forem arbitrários e parecerem sem sentido.

Essas pessoas poderiam abrir mão de oportunidades interessantes que colocassem em risco sua flexibilidade de gerir seu próprio tempo, seu próprio trabalho, sua forma de se vestir, etc.

Veja alguns formatos de trabalho alinhados com essa âncora

- Trabalho autônomo e de profissionais liberais.
- Empreendedores e empresários.
- Trabalho por projetos.
- *Freelancers*.
- Artistas e profissionais da criatividade.
- Trabalho em organizações que ofereçam maior flexibilidade.

4. Segurança/Estabilidade (SE)

Essa âncora é forte em pessoas para as quais a segurança e previsibilidade são os maiores direcionadores de escolhas profissionais. Trabalhar com temas relacionados aos seus interesses pode ser secundário, e tarefas rotineiras ou mais mecânicas são toleráveis ou até desejáveis quando se trata de garantir a estabilidade. Ser gerenciado por alguém que defina com clareza o que deve ser feito e como deve ser feito é mais importante do que ser desafiado. Pode acontecer que estas pessoas busquem satisfação pessoal fora do seu principal trabalho, em atividades secundárias ou pessoais, quando sua atividade principal não lhe dá esta oportunidade.

Indivíduos com alta **Segurança e Estabilidade** podem, por exemplo, rejeitar assumir uma posição de liderança na organização se para isso tivessem que abrir mão da sua segurança de trabalho e assumir desafios que tragam algum nível de risco. Estas pessoas buscam alcançar um sentimento de solidez e de ser bem sucedido, para que possam ficar tranquilas. Elas têm em seus primeiros lugares a preocupação em garantir seu sustento financeiro, ou um padrão de vida que seja satisfatório para si.

Veja alguns formatos de trabalho alinhados com essa âncora

- Trabalhos que ofereçam maior estabilidade, na iniciativa pública ou privada.
- Trabalhos administrativos ou com maior padronização e previsibilidade.
- Posições em que não liderem ou sejam responsáveis pelos trabalhos de outras pessoas.
- Trabalhos com foco na execução, e não na criação.

5. Criatividade empreendedora (CE)

Esta âncora indica um interesse em ser dono do próprio negócio e realizar atividades relacionadas a empreender, como criação de produtos e serviços e gestão de negócios. Costumam estar dispostos a assumir riscos e superar obstáculos e ambicionam ser bem remunerados por isso. Também há um interesse aqui pelo processo criativo, que pode estar mais voltado para a produção artística ou para o desenvolvimento de um negócio que traduza os valores e ambições do empresário.

Essas pessoas não abririam mão de trabalhar para construir seu próprio negócio, empreendimento ou projeto criativo, que seja resultado do seu próprio esforço e atestem suas capacidades. São pessoas inquietas por natureza e precisam de desafios criativos. Estão quase sempre dispostas a assumir riscos e superar obstáculos que tragam vida ao seu projeto ou negócio.

Veja alguns formatos de trabalho alinhados com essa âncora

- Empresários e empreendedores.
- Trabalhos que demandem gestão de riscos e persistência sobre muitos obstáculos.
- Trabalho em *startups*.
- Trabalho autônomo e de profissionais liberais.
- Trabalho ligado à arte.
- Trabalhos que demandem criatividade.

6. Serviço e Dedicção (SD)

Essa âncora representa o estilo de pessoas que buscam aplicar no trabalho os valores importantes para si. Sua satisfação está diretamente relacionada à utilidade ou benefício que seu trabalho traz para outras pessoas ou grupos de pessoas, ou para a humanidade em geral. É uma âncora comum em trabalhos de saúde e assistência, bem como em funções que podem impactar a sociedade, o meio ambiente ou que lidem com questões de sustentabilidade.

Como qualquer trabalho tem o potencial de gerar valor para as pessoas, ela pode ser bem aplicada a muitas profissões. Um Arquiteto com baixo Serviço e Dedicção, por exemplo, pode ter como principal motivação a criação de ambientes residenciais inovadores, ou ser reconhecido entre certos tipos de clientes, ou ganhar um prêmio pelo trabalho que realizou. Já a motivação de um Arquiteto com a âncora de Serviço e Dedicção forte pode ser fazer a diferença na vida de uma família, que, com o seu projeto, conseguiu maior bem estar, vai poder receber melhor seus convidados e fortalecer relacionamentos. O mais importante para essas pessoas é sentir que seu trabalho faz uma diferença positiva na vida de outras pessoas.

Veja alguns formatos de trabalho alinhados com essa âncora

- Profissionais da área de assistência e saúde.
- Profissionais da educação.
- Profissionais do terceiro setor.
- Profissionais de qualquer área que entendem sua profissão como uma forma de transformar ou fazer uma diferença positiva no mundo.

7. Desafio Puro (DP)

Ser desafiado, retirado da sua zona de conforto e ter que se superar continuamente são os maiores motivadores para as pessoas com a âncora de **Desafio Puro** forte. Elas se energizam ao ter que lidar com problemas complexos para o qual ainda não conhecem uma solução. Sentem muito prazer ao provarem sua competência para si ou para os outros, e querem alcançar resultados extraordinários. Aborrecem-se rapidamente com trabalhos fáceis, monótonos e buscam variação, novidade, dificuldade e desafios crescentes.

Pessoas assim se sentem vivas e motivadas quando têm que começar um novo projeto ou trabalho para o qual ainda não tem as competências necessárias, ou ao enfrentar problemas e demandas para os quais ainda têm que encontrar uma solução. Quando desafiadas, são capazes de um ritmo de trabalho especialmente intenso. À medida que a tarefa vai sendo dominada, seu interesse tende a diminuir, e elas ficam atentas para novas oportunidades desafiadoras. Estas pessoas não abririam mão de trabalhar se debruçando sobre problemas difíceis, tendo que superar obstáculos continuamente.

Veja alguns formatos de trabalho alinhados com essa âncora

- Trabalhos com pouca rotina.
- Pesquisa com temas de ponta.
- Trabalhos relacionados à estratégia.
- Projetos de alta complexidade.

- Trabalhos que demandam alta carga de trabalho.

8. Estilo de Vida (EV)

Para pessoas com uma âncora de Estilo de Vida forte, o sucesso profissional é muito mais do que somente estar bem no trabalho, e faz parte de um equilíbrio que inclui as esferas pessoal e familiar. Essa pessoa toma suas decisões profissionais buscando harmonizar diferentes aspectos da vida, e pode fazer sacrifícios profissionais quando o trabalho cria obstáculos ou dificuldades para a vida pessoal.

Estas pessoas não abririam mão de uma situação que permitisse harmonizar as necessidades e demandas profissionais. Elas querem fazer os principais segmentos de vida trabalharem em conjunto para um todo integrado e buscam situações de carreira que deem suficiente flexibilidade para isso. O impacto de uma mudança profissional sobre seus *hobbies*, relacionamentos, família, amigos e conforto deve sempre ser colocado na balança ao tomar decisões importantes de carreira.

Veja alguns formatos de trabalho alinhados com essa âncora

- Trabalhos autônomos e de profissionais liberais.
- Trabalhos que ofereçam maior flexibilidade, na iniciativa pública ou privada.
- Trabalhos com carga equilibrada de trabalho.