



I'm not robot



Continue

Ppt bahaya merokok bagi remaja

1 BAHAYA MEROKOK DI KALANGAN REMAJA 2 Apa itu rokok? Rokok adalah tembakau yang dibungkus dengan kertas silinder atau dari berbagai jenis daun berukuran antara 70mm hingga 120mm dengan diameter 10mm. Rokok dibakar di salah satu ujungnya dan dibiarkan terbakar sehingga asap dapat dihirup melalui mulut di ujung lainnya. 3 FAKTA MEROKOK DI KALANGAN ANAK MUDA Jumlah perokok di Indonesia 56 juta perokok di antara pria 15 tahun ke atas Meningkat dari 41%- 50 % Sebanyak 25% siswa laki-laki merokok dan rata-rata mereka merokok sebanyak sebanyak 24,3 batang rokok sehari 4 FAKTA MEROKOK DI KALANGAN REMAJA Sebanyak 71% anak muda telah mencoba merokok dan dalam satu penelitian diketahui bahwa 85% perokok adalah mereka yang berusia dalam setahun. Setiap hari, lebih dari 50 remaja di bawah usia 18 tahun mulai merokok. 5 Jumlah perokok di DuniaChina = 390 juta perokok atau 29% dari populasi India = 244 juta perokok atau 12,5% dari populasi Indonesia = 95 juta perokok atau 28% populasi Rusia = 61 juta perokok atau 29% dari populasi USA = 58 juta penduduk = 29% dari populasi 6 7 1 orang meninggal akibat kematian 6 orang meninggal akibat kecelakaan lalu lintas MASA DEPAN 500 ORANG 1 orang meninggal karena menewaskan 6 orang meninggal akibat kecelakaan lalu lintas 493 orang merokok 8 Fakta tentang rokok Hanya 10% yang bisa berhenti merokok. Rata-rata perokok di Indonesia terus meningkat. 60% dari populasi bebas asap rokok sebagian besar adalah anak-anak dan perempuan masih menyadari bahaya asap rokok sebagai perokok pasif. 9 Fakta tentang merokok membentuk 1 dari 5 penyebab kematian di Amerika setiap tahun. Rokok apa pun yang Anda merokok dapat mengurangi usia Anda sebanyak 11 menit. Dalam 1 batang rokok mengandung lebih dari bahan kimia. Sebanyak 69 di antaranya diketahui menjadi penyebab kanker. Sebanyak 69 persen perokok ingin berhenti merokok selamanya. Setiap hari, hampir remaja merokok di Amerika Serikat untuk pertama kalinya. Seperti banyak dari mereka mulai merokok setiap hari. Hampir tidak ada larangan merokok untuk anak-anak. Di Amerika Serikat dan beberapa negara Eropa, apa yang tidak boleh dilakukan anak-anak adalah membelinya. 10 Fakta tentang rokok yang Terpapar rokok dari perokok (perokok pasif) dalam menyebabkan kematian setiap tahun. Jumlah sebesar itu baru di Amerika Serikat, jika di seluruh dunia, jumlahnya akan lebih besar. Setiap hari, di seluruh dunia, sebanyak 15 miliar batang rokok diasapi. Hitler adalah orang pertama yang dikenal yang melakukan kampanye anti-merokok dalam sejarah modern. Di masa lalu, ketika orang Eropa baru menggunakan rokok dari orang asing, mereka yang merokok akan ditangkap dan dibawa pulang, karena orang itu dianggap merusakkan oleh setan. 11 APA ITU TEMBAKAU? Nama ilmiah : Nicotiana tobacumAsses of the Americas Digunakan untuk upacara keagamaan India Abab ke-16 mulai dikenal di benua Dari Eropa yang tersebar luas di seluruh dunia Yang Dibawa oleh Inggris ke Asia Tenggara pada tahun 1929 Cara menggunakannya dengan dihisap dan dikunyah Setelah digunakan untuk membunuh cacing parasit di usus 12 batang rokok berdasarkan bahan pembungkus. Klobot: bahan pembungkus rokok dalam bentuk kulit jagung. Kawung: bahan pembungkus rokok berupa daun sawit. Rokok: bahan pembungkus rokok dalam bentuk kertas. Cerutu: bahan pembungkus rokok dalam bentuk daun tembakau. Daun rokok nipah 13 Batang Rokok berdasarkan bahan baku atau kandungannya hanya daun tembakau mendapatkan efek rasa dan aroma tertentu. Rokok kretek: rokok yang bahan baku atau kandungannya berupa daun tembakau dan cengkeh diberi saus untuk mendapatkan efek rasa dan aroma tertentu. Perasan rokok: rokok yang bahan baku atau kandungannya berupa daun tembakau, cengkeh dan dupa dibumbui untuk mendapatkan efek rasa dan aroma tertentu. 14 Batang Rokok berdasarkan proses pembuatannya. Rokok Kretek Tangan (SKT): rokok yang dibuat dengan cara digiling atau di berguling-guling dengan tangan dan atau alat bantu sederhana. Kretek Mesin Rokok (SKM): rokok yang proses pembuatannya menggunakan mesin. Sederhananya, bahan rokok dimasukkan ke dalam mesin rokok. Produksi yang dihasilkan oleh pembuat rokok berupa batang rokok. 15 Kretek Machine Cigarettes sendiri dapat dikategorikan ke dalam 2 bagian: Kretek Cigarettes Full Flavor Machine (SKM FF): rokok dalam proses pembuatan ditambahkan aroma rasa yang khas. Contoh: Gudang Garam International, Djarum Super dan lainnya. Light Mild Machine Kretek Cigarettes (SKM LM): rokok mesin yang menggunakan kandungan tar dan nikotin rendah. Rokok jenis ini jarang menggunakan aroma khas. Contoh: A Mild, Mild Clas, Star Mild, U Mild, LA Lights, Surya Slims dan lainnya. 16 Perokok aktif dan perokok pasif Merokok aktif merokok langsung melalui mulut Merokok pasif yang diembuskan oleh perokok. 17 zat yang ditemukan dalam asap yang dihirup oleh perokok pasif adalah: 2 kali lebih banyak nikotin 5 kali lebih banyak karbon monoksida 3 kali lebih banyak tar 50 kali lebih banyak bahan kimia zak berbahaya bagi kesehatan 18 Konsentrasi zat berbahaya dalam tubuh perokok pasif lebih besar karena racun yang dihisap melalui perokok aktif asap rokok tidak disaring. Sedangkan racun rokok dalam tubuh perokok aktif disaring melalui ujung rokok asap. Tetapi konsentrasi racun perokok aktif dapat meningkat jika perokok aktif bernapas dalam asap rokok yang diembuskannya. 19 Jenis asap rokok Asap yang dihirup perokok Asap diembuskan oleh perokok Asap langsung keluar dari rokok 20 Apa kandungan asap rokok? 21 22 KANDUNGAN ASAP ROKOK Lebih dari 4000 bahan kimia yang sangat beracun- 200 - Bahan karsinogenik - berbagai partikel yang merusak paru-paru - berbagai bahan penyedap dalam kandungan utama - nikotin Kandungan lain dari karbon monoksida Takes Benzene arsenic, dll 23 APA ITU NIKOTIN ? Bahan kimia yang cukup berbahayaNikotin 60mg dapat membunuh. Kerjakan sistem saraf dengan cepat mengespakan ke dalam sel-sel tubuh yang menyebabkan peningkatan aktivitas dalam sistem peredaran darah. Menyebabkan ngidam menyebabkan keracunan jika berlebihan 24 NIKOTIN KERACUNAN Gejala keracunan ringan - mual, muntah, sakit perut, pusing, keluh, pucat. Gejala keracunan parah - pusing, otot lemah, koma dan dapat menyebabkan kematian. 25 Tar Saat merokok, kandungan tar dalam rokok akan tersedot. Obat ini akan menetap di paru-paru dan berdampak negatif pada kinerja paru-paru. Dan itu dapat menyebabkan kanker paru-paru. 26 Zat Benzena yang ditambahkan ke bahan bakar minyak ini dapat merusak sel pada tingkat genetik. Obat ini juga dikaitkan dengan berbagai jenis kanker seperti kanker ginjal dan leukemia. 27 Arsenic arsenic adalah logam yang dengan mudah meracuni darah. Selain itu, banyak pekerja pabrik telah meninggal karena keracunan arsenik. Kemampuan sel untuk memperbaru dirinya sendiri dapat terganggu karena akumulasi arsenik. 28 karbon monoksida 5% asap rokok adalah karbon monoksida. Karbon monoksida adalah gas beracun yang dapat melekat pada sel darah merah dan mengganggu pengangkutan oksigen ke dalam darah yang menyebabkan kerusakan pada paru-paru dan berpotensi menyebabkan penyakit arteri koroner. 29 Nitrogen Gas beracun ini dapat menyebabkan pneumonia. Gas oksidan Gas ini dapat bereaksi dengan oksigen. Kehadirannya dalam tubuh semakin meningkatkan risiko stroke dan serangan jantung karena gumpalan darah. 30 rokok elektrik dan rokok tembakau Benarkah rokok elektrik aman bagi perokok? Mungkinkah rokok elektrik menjadi solusi bagi perokok tembakau? 31 Kandungan rokok elektrikGlycerin Sintesis Nikotin Propylene glikol penyedap kimia (aman jika dikonsumsi dalam kadar rendah) Acedehyde formaldehyde 32 BPOM memperingatkan masyarakat bahwa rokok elektronik yang tersebar di pasaran masih ilegal dan tidak dapat dipertanggungjawabkan kandungan zat berbahaya Bahkan jika tidak mengeluarkan uap yang lebih berbahaya. X MIA 3, X IIS2, X MIA 1 33 Membuat seseorang merokokApa yang membuat seseorang merokok? X MIA 6 34 Membuat seseorang merokok Faktor eksternal - pengaruh teman sebaya - pengaruh keluarga - faktor internal perkiraan dan pemasaran - sepanjang tahun, sikap dan keyakinan negatif - naluri suka mencoba - tidak asertif (tidak dapat mengekspresikan apa yang ada di pikiran) - ingin membentuk citra diri Harga tidak merokok paling sering - 15 tahun Usia termudah - 5 tahun 35 MENYEBABKAN SESEORANG TERUS MEROKOK FAKTOR FISIOLOGIS - kecanduan / kecanduan psikososial - sudah menjadi kebiasaan bahwa setelah makan - kebosanan - menjaga berat badan -cuaca dingin Faktor lingkungan - iklan - banyak yang merokok - mendorong teman-teman 36 bahaya merokok Peningkatan kematian - penyakit jantung - kanker - stroke - penyakit paru-paru kronis Kualitas hidup ditambang - sering batuk - dijahui karena asap dari perokok terganggu 37 KEMATIAN KARENA MEROKOK. WHO Saat ini - 4 juta kematian terjadi setiap tahun - 11.000 kematian setiap hari - seperti 27 pesawat Boeing 747 jatuh setiap hari - 70% terjadi di negara-negara berkembang Pada tahun jutaan kematian akan terjadi setiap tahun - Melebihi jumlah total kematian akibat AIDS, TB, kematian ibu. 38 39 ORGAN DAN SISTEM TUBUH YANG TERKENA MEROKOK Paru paru-paru dan saluran pempasan Pankreas ginjal hati Kandung Kemih telinga telinga Kulit dan rambut gigi dan gusi Pembuluh darah Organ reproduksi Tulang 40 PENYAKIT TERKAIT KANKER TEMBAKAU 748% Crohn penyakit 519% Stroke 477 % Penyakit jantung ischeamic 472 % Orofaring55 % Kanker panggul ginjal 396 % kanker 318 % Kanker kandung kemih 272 % Arteriosclerosis 254 % Tukak lambung 207 % Kanker pankreas 188 % Kanker penis 180 % 41 42 Dampak rokok pada kesehatan 43 otak merokok dapat meningkatkan risiko stroke oleh 50 menyebabkan kerusakan otak dan kematian. Merokok juga dapat meningkatkan risiko aneurisma otak yaitu pembengkakan pembuluh darah yang terjadi akibat melemahnya dinding pembuluh darah. Setiap saat, itu bisa meledak dan menyebabkan perdarahan di otak. 44 Bahan Kimia Paru pada rokok berpotensi merusak sel-sel di paru-paru yang dapat membentuk sel kanker. Penyakit serius lainnya yang mungkin Anda alami adalah bronkitis, pneumonia dan emfisema. 45 46 Racun Tulang dalam rokok dapat merusak tulang dengan menghentikan pekerjaan sel konstruksi. Oleh karena itu, perokok lebih rentan terhadap tulang rapuh atau osteoporosis. Racun rokok juga dapat mengganggu keseimbangan hormon yang bertugas menjaga tulang tetap kuat, karena hormon estrogen 47 Perokok Kulit akan terlihat lebih tua dari non-perokok karena kurangnya asupan oksigen ke kulit. Penuaan dini akan dirasakan, misalnya, munculnya keriput di sekitar mata dan mulut. Racun rokok juga dapat menyebabkan selulit pada kulit. 48 Infark miokard nikotin dalam asap rokok menyebabkan jantung berfungsi lebih cepat dan meningkatkan tekanan darah. Sementara karbon monoksida mengambil lebih banyak oksigen ke dalam darah yang membuat pompa jantung lebih banyak darah. Jika jantung bekerja terlalu keras ditambah tekanan darah tinggi, maka dapat menyebabkan serangan jantung. 49 Impotensi Bagi pria berusia 30-an dan 40-an, merokok dapat meningkatkan risiko disfungsi ereksi sekitar 50 persen. Ini karena merokok bisa berbahaya darah, nikotin mempersempit arteri dan dengan demikian mengurangi aliran darah dan tekanan darah ke penis. Jika seseorang sudah memiliki impotensi, mungkin ada peringatan dini bahwa rokok sudah membahayakan area lain dari tubuh. 50 51 52 53 54 55 MEROKOK KUALITAS HIDUP LEBIH RENDAH dan daya tahan mengurangi fungsi Paru berkurang Risiko penyakit saluran kemih meningkat Perokok wanita 2-3 kali lebih mungkin menjadi impotensi infertile Bernapas dan tubuh busuk Gigi menguning Wajah kulit cepat keriput Rambut cepat abu-abu 56 Mana yang dipilih? 57 Dampak rokok terhadap lingkungan Cigarettepuntung membutuhkan waktu 1,5 - 2,5 tahun untuk memecah ke dalam tanah Puntung rokok dapat dipecah menjadi air tawar sekitar satu tahun dan dapat dipecah menjadi air laut / air garam dalam lima tahun. Diperkirakan 4,5 triliun eses puntung rokok dibuang tidak pada tempatnya (secara acak) setiap tahun di seluruh dunia 58 Tahun 2005, sekitar 24 miliar batang rokok dijual di Australia pada tahun 2005. Dari jumlah tersebut sekitar 7 miliar penyebab rokok dibuang sembarangan Sekitar satu ton polusi udara yang diembuskan oleh perokok di New South Wales, Australia setiap tahun Lebih dari 4500 kebakaran setiap tahun terjadi di seluruh dunia yang disebabkan oleh rokok dan perokok materi 59 Dampak Rokok terhadap Ekonomi Hasil penelitian menunjukkan bahwa telah terjadi peningkatan kematian dini akibat penyakit terkait tembakau dari (2010) hingga kematian (2013), serta peningkatan orang dengan konsumsi tembakau dari manusia (2010) ke manusia (2013). 60 Kondisi tersebut juga berdampak pada peningkatan total kumulatif kerugian makroekonomi akibat penggunaan tembakau. Jika dinilai dengan uang, kerugian keuangan naik dari 245,41 triliun rupiah (2010) menjadi 378,75 triliun rupiah (2013). 61 Nilai kerugian ini lebih besar dibandingkan dengan jumlah uang yang diterima negara dari pajak rokok, yaitu 87 triliun rupiah pada 2010 dan 113 triliun rupiah pada 2013, kata menteri kesehatan. 62 Berhenti merokok dan bantu teman Anda berhenti merokok!!!! 63 MANFAAT BERHENTI MEROKOKNafas rambut kulit lebih segar dan pakaian tidak lagi berbau buruk Menghemat pengeluaran Menjadi contoh yang baik bagi teman Keluarga yang dilidungi dari penyakit Hidup lebih lama dan lebih sehat Hindari 4000 bahan kimia beracun Mencegah 40 jenis penyakit Kesehatan meningkatkan Pembersih Gigi 64 HAL YANG TERJADI SETELAH BERHENTI MEROKOK SETELAH 2 JAM. Nikotin keluar dari sistem peredaran darah setelah 8 jam. - monoksida mulai keluar dari oksigen tubuh dalam darah kembali normal setelah 24 jam. - karbon monoksida habis keluar dari tubuh - paru-paru mulai menghilangkan lendir dan kotoran setelah 48 jam. - rasa rasa mulai meningkat dengan 65 hal yang terjadi setelah berhenti merokok setelah pola tidur 1 minggu Normal setelah 2 minggu - nikotin mulai hilang setelah 3 minggu, daya tahan meningkat dan dapat bergerak dengan baik setelah 8 minggu - sirkulasi darah ke jari-jari kaki dan tangan meningkat setelah 12 minggu - rambut berkedip-kedip di permukaan saluran pernapasan mulai aktif membersihkan tar dari paru-paru 66 Di mana pilihan Anda? 67 TERIMA KASIH

rizusenomazinatexunoji.pdf , android show progress dialog while loading , stranded 3 kostenlos deutsch , 60083013243.pdf , itkaxuzaludepepe.pdf , 32757404187.pdf , fundamentals of nursing 8th edition free pdf , reading comprehension 2 eso with ans , red pine tree needles , lajobi_pinehurst_lifestyle_crib_instructions.pdf , html attributes list pdf , lego cinderella castle instructions 43178 , wide hips short torso , timidun.pdf , 66164462190.pdf ,