

# SYLLABUS

## Psicotraumatología CCPT-I

### Introducción a la Psicotraumatología

#### Objetivos :

- DSM-5 Clasificación del Trauma y sus trastornos.
- Desarrollo del Trauma, trauma en el apego y disociación.
- Trastorno Traumático del Desarrollo
- Diagnósticos de los diferentes tipos de trauma incluyendo el PTSD y Trauma complejo.
- Escalas y Herramientas diagnósticas
- Síntomas y co-morbididades
- Fases del Tratamiento.
- Introducción a los Modelos Terapéuticos en Trauma

### Lección 1: Entendiendo El Trauma : Nuevos Avances En El Tratamiento

- Evaluar el impacto del trauma en estructuras neurológicas y comportamientos disruptivos relacionados.
- Relacionar las conceptualizaciones clásicas del trauma a las formulaciones actuales y descubrimientos en la investigación clínica.
- Seleccionar la mejor aproximación terapéutica correlacionada a la sintomatología individual del paciente.

### Lección 2 - La Compleja Adaptación Del Trauma

- Facilitar el entendimiento del trauma complejo como un concepto de desarrollo basada en la sobrevivencia para mejorar los resultados clínicos.
- Identifica los diferentes tipos de experiencias traumáticas y evaluar su impacto en la salud, bienestar y desarrollo.
- Experiencias Adversas en la Infancia - ACE's

### Lección 3 - La Naturaleza Del Trauma: Neurobiología Del Desarrollo, Investigación En Neuroimagen E Intervenciones Efectivas.

- Explorar la historia de la teoría del trauma y el desarrollo de las nuevas intervenciones clínicas
- Evaluar el impacto del trauma en las estructuras neurológicas y los impases subsecuentes en el desarrollo del cerebro.
- Crítica y contraste de las aproximaciones psicoterapéuticas al trauma usando neuro-imagen en la investigación.

# SYLLABUS

## Psicotraumatología CCPT-I

### Lección 4 - Neurobiología De Los Tratamientos Al Trauma

- Evaluar el impacto del trauma en las estructuras neurológicas para la auto-regulación y las relaciones interpersonales.
- Identificar la implementación del tratamiento especializado en trauma basado en la evidencia: EMDR y su evidencia científica
- La Teoría del Modelo de Procesamiento de la Información a Estados Adaptativos
- Articular tres áreas para la investigación a futuro sobre las limitantes actuales de los tratamientos basados en la evidencia.

### Lección 5 - La Teoría Polivagal

- Evaluar el impacto del trauma en los sistemas neurológicos para la auto-regulación y el encuentro social
- Integrar las conceptualizaciones actuales con la Teoría Polivagal.
- Comparar y contrastar las intervenciones Polivagales con los tratamientos clásicos.
- Descubrimientos en la Investigación usando la teoría polivagal.

### Lección 6: El Apego En Las Relaciones Adultas

- Facilitar el entendimiento de la complejidad en las relaciones interpersonales existentes en la vida de los adultos afectados por el Trauma (pares, románticos, terapéuticos y parentales)
- Identificar la progresión de los estilos de apego a través del desarrollo progresivo del trauma y sus implicaciones clínicas.
- Proponer un rol efectivo del terapeuta en crear un apego seguro, positivo y saludable para el resultado del tratamiento del cliente.

### Lección 7 - Trastornos Disociativos

- Definición de Disociación y Trastorno Disociativo
- El Concepto de Disociación en distintos autores
- Cómo diagnosticar un Trastorno Disociativo.
- La relación entre Trauma y Disociación
- El tratamiento de la Disociación.

# SYLLABUS

Psicotraumatología CCPT-I

## Lección 8: Diagnóstico Del Trauma En Niñas, Niños Y Adolescentes (NNA) Y Adultos

- Describir efectivamente la evaluación del trauma al entender la exposición al trauma, adaptación post-traumática y formulación de casos.
- Identificar la diferencia entre evaluación clínica y forense. Diferenciar entre la evaluación de NNA y Adultos
- Examinar y analizar los factores que se consideran para canalizar la evaluación del trauma

## Lección 9: Trauma En La Niñez Y Su Impacto A Largo Plazo

- Evaluar el impacto del trauma en el comportamiento y el procesamiento de las experiencias de apego.
- Caracterizar las intervenciones no-verbales que reducen la severidad de los síntomas y la expresión en NNA severamente maltratados.
- Criticar y contrastar los criterios actuales del DSM-5 para los desordenes del trauma con los descubrimientos actuales del desarrollo del trauma.

## Lección 10: El Alcance Del Tratamiento Del Trauma

- Intervenciones adecuadas hasta la restauración de la Experiencia del Self.
- Fases del Tratamiento del Trauma
- Modelos Terapéuticos : EMDR, Brainspotting, El sistema Familiar Interno, Estados Emocionales, Neurofeedback, Yoga y Trauma.

## Lección 11: Tratamiento En Adultos A Través De Psicoterapia Basada En Componentes.

Intervenciones adecuadas hasta la restauración de la Experiencia del Self.

Fases del Tratamiento del Trauma

Modelos Terapéuticos

## Lección 12: El Rol Central Del Cuerpo En El Tratamiento Del Trauma Psicológico.

El impacto principal está en el cuerpo. El participante aprenderá integrar enfoques corporales desde la teoría polivagal, el apego y los factores psicosociales.

Desarrollar habilidades intuitivas entre la relación Trauma-Cerebro-Cuerpo.

Intervenciones basadas en el cuerpo.