



perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE

## **AU-DELÀ DU STRESS POST-TRAUMATIQUE : MIEUX COMPRENDRE ET SOIGNER LA BLESSURE MORALE**

### **PROBLÉMATIQUE**

La « blessure morale » désigne la détresse psychologique profonde qui survient lorsqu'une personne est confrontée à une violation de ses valeurs morales fondamentales – que ce soit en posant un acte, en étant témoin, en omettant d'intervenir, ou en subissant l'action d'autrui. Longtemps étudié principalement chez les militaires, le concept s'avère pourtant hautement pertinent pour de nombreuses autres populations, que ce soit par exemple auprès des premiers répondants, des professionnels de la santé, des intervenants sociaux, du personnel en éducation, des journalistes ou des survivants d'acte de violence.

Les recherches récentes démontrent que la blessure morale entretient des liens étroits, mais distincts, avec le trouble de stress post-traumatique (TSPT). Alors que les traitements classiques du TSPT ciblent surtout les symptômes liés à la peur, plusieurs personnes vivent plutôt des réactions ancrées dans la honte, culpabilité, colère, trahison, perte de sens. Ces réactions peuvent persister indépendamment de l'évolution des symptômes du TSPT, venant ainsi freiner la récupération psychologique et entraînant une altération durable du jugement moral de soi, de la confiance envers autrui et du sentiment d'intégrité personnelle.

Cette formation permettra aux participants de connaître l'état des connaissances actuelles sur la blessure morale, ses mécanismes, ainsi que ses intersections avec le TSPT. Ils y découvriront également des stratégies d'intervention adaptées afin d'aborder efficacement la blessure morale dans leur pratique et d'accompagner leurs clients vers une reconstruction du sens et de l'intégrité personnelle.

### **BESOIN**

Cette formation vise à outiller les intervenants en santé mentale dans le traitement des blessures morales auprès de leur clientèle.

### **CLIENTÈLE**

Cette activité de formation continue est destinée aux psychologues, psychothérapeutes et intervenants sociaux et en santé mentale désireux de parfaire leurs connaissances dans le traitement des blessures morales chez leur clients.

## FORMATRICE



Récipiendaire du prestigieux Médaillon des Forces canadiennes pour service distingué (2024), Dre Mamodhousen est reconnue pour son expertise, sa contribution et son engagement soutenu en santé mentale auprès des militaires et des vétérans. Titulaire d'un doctorat en psychologie de l'Université de Montréal et d'un stage postdoctoral réalisé en collaboration avec l'Université Laval, elle cumule plus de vingt ans d'expérience au sein du ministère de la Défense nationale. Elle y exerce à titre de psychologue clinicienne et de conseillère provinciale en psychologie au 41e Centre des Services de santé des Forces canadiennes. Consultante, formatrice et superviseuse dans divers milieux, elle possède une expertise approfondie dans le traitement du trouble de stress post-traumatique (TSPT), des blessures de stress opérationnel et des blessures morales. Ses domaines de spécialisation incluent également la prise en charge de conditions comorbides, telles que la douleur chronique, ainsi que la fatigue de compassion chez les intervenants. Elle a par ailleurs occupé le poste de directrice de la qualité et du développement de la pratique à l'Ordre des psychologues du Québec.

## OBJECTIFS

1. Sensibiliser les psychologues et psychothérapeutes au concept de la blessure morale, à son évolution et à ses principales caractéristiques, incluant les distinctions avec la détresse morale et le stress post-traumatique.
2. Amener les participants à réfléchir aux contextes d'exposition à des événements potentiellement blessants moralement ainsi qu'aux impacts psychologiques associés.
3. Présenter les principales manifestations cliniques et les outils d'évaluation de la blessure morale.
4. Présenter les principales approches d'intervention et stratégies thérapeutiques permettant d'accompagner les personnes présentant une blessure morale.

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

4 heures

## PRÉALABLES

Aucun.

## CONTENU

1. L'origine du concept de la blessure morale et son évolution à travers l'histoire (Shay, 2014; VanderWeel et al., 2025; Mamodhousen, 2024)
2. Définition du concept de la blessure morale (Shay, 2014; VanderWeel et al., 2025; Litz et Walker, 2025, Bryan et al., 2018; Currier et al., 2019; Currier et al., 2020)
  - a. Distinguer détresse morale et blessure morale
  - b. Comprendre les enjeux définitionnels actuels
  - c. Situer la blessure morale par rapport au PTSD
  - d. Discuter des différents modèles théoriques existants
3. Épidémiologie (Litz et Walker, 2025)
  - a. Données sur l'exposition à des événements potentiellement blessants moralement et sur la présence de blessures morales
4. Caractéristiques des blessures morales (Smith-MacDonald, 2025; Feinstein et al., 2018; Frankfurt & Frazier, 2016; Greenberg et al., 2020; Papazoglou et al., 2020; Currier et al., 2020; Mamodhousen, 2024)
  - a. Contextes d'apparition
    - i. Militaire, premiers répondants et personnel de la sécurité publique
      1. Événements de « routine » vs « événements exceptionnels »
      2. Événements potentiellement blessants moralement en exercice des fonctions
      3. Missions de combats
      4. Missions d'entraînement et de maintien de la paix

5. Missions humanitaires
6. Traumatismes institutionnels
- ii. Civil
  1. Contexte professionnel (ex : enseignants, intervenants en santé et services sociaux, journalistes)
  2. Autres contextes (agressions sexuelles, trahisons familiales, abandons traumatiques, etc.)
- b. Symptômes associés à la blessure morale et ses impacts (Topçu et Dinç, 2025; Smith-MacDonald, 2025; Wortmann et al., 2017)
5. Évaluation et mesures de la blessure morale (Litz et Walker, 2025; VanderWeele, 2025; Koenig et al., 2018)
  - a. Évaluation de l'exposition à des événements potentiellement blessants moralement
  - b. Évaluation de la blessure morale
  - c. Échelles existantes de dépistage et d'évaluation
6. Traitements (Vermetten, 2023, Litz et al., 2016; Burkman et al., 2022; Walker et al., 2024; Smith-MacDonald, 2025; Litz et al., 2019; Norman et al., 2014; Evans et al., 2020; Pernicano & Haynes, 2021; Currier et al., 2020)
  - a. Thérapies cognitivo comportementale
    - i. Exposition prolongée
    - ii. Thérapie des processus cognitifs
    - iii. Thérapie cognitivo comportementale centrée sur les traumatismes
  - b. Adaptative disclosure
  - c. Impact of killing in war
  - d. Support groups
  - e. Autres approches novatrices
7. Stratégies thérapeutiques préconisées (Smith-MacDonald, 2025; Litz et al., 2016; Evans et al., 2020; Pernicano & Haynes, 2021)
8. Impact du traitement de la blessure morale sur le thérapeute (Thibodeau et al., 2023; Currier et al., 2020)
  - a. Impact émotionnel
  - b. Craintes associées
  - c. Comment prendre soin de soi

## MÉTHODE OU STRATÉGIE PÉDAGOGIQUE

L'exposé théorique (magistral) sera la méthode pédagogique privilégiée considérant la nature du contenu de cet atelier.

## ATTESTATION

Une attestation de participation avec le numéro de reconnaissance de l'Ordre des Psychologues du Québec sera remise aux participants ayant assisté à la formation.

## Brève bibliographie

- Bryan, C. J., Bryan, A. O., Roberge, E., Leifker, F. R., & Rozek, D. C., (2018). Moral injury, posttraumatic stress disorder, and suicidal behavior among National Guard personnel. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 10(1), 36-45. <https://doi.org/10.1037/tra0000290>
- Burkman, K., Gloria, R., Mehlman, H. et al. Treatment for Moral Injury: Impact of Killing in War. *Curr Treat Options Psych* 9, 101–114 (2022). <https://doi.org/10.1007/s40501-022-00262-6>
- Currier, J. M., Drescher, K. D., & Nieuwsma, J. A. (Eds.). (2020). Addressing moral injury in clinical practice. American Psychological Association.
- Currier, J. M., McDermott, R. C., Farnsworth, J., & Borges, L. M. (2019). Temporal associations between moral injury and posttraumatic stress disorder symptom clusters in military Veterans. *Journal of Traumatic Stress*, 32(3), 382-392. <https://doi.org/10.1002/jts.22367>
- Evans, W. R., Walser, R. D., Drescher, K. D., & Farnsworth, J. K. (2020). The moral injury workbook: Acceptance & commitment therapy skills for moving beyond shame, anger & trauma to reclaim your values. New Harbinger
- Farnsworth, J. K., Drescher, K. D., Nieuwsma, J. A., Walser, R. B., & Currier, J. M. (2014). The role of moral emotions in military trauma: Implications for the study and treatment of moral injury. *Review of General Psychology*, 18(4), 249-262, <https://doi.org/10.1037/gpr0000018>
- Feinstein A, Pavisian B & Storm H. (2018) Journalists covering the refugee and migration crisis are affected by moral injury not PTSD. *Journal of the Royal Society of Medicine Open*, 9(3): 1-7.
- Frankfurt SB, Frazier P. (2016) A review of research on moral injury in combat veterans. *Military Psychology*, 28(5): 318-330.
- Houle, S. A., Birch, M., Murphy, D., Greenberg, N., Nazarov, A., & Richardson, J. D. (2026). An expert-driven consensus framework for the study of potentially morally injurious events and their impacts: findings from an e-Delphi study. *European Journal of Psychotraumatology*, 17(1). <https://doi.org/10.1080/20008066.2025.2602301>
- Greenberg, N., Docherty, M., Gnanapragasam, S., & Wessely, S. (2020). Managing mental health challenges faced by healthcare workers during covid-19 pandemic. *BMJ*, 368, m1211. <https://doi.org/10.1136/bmj.m1211>

Griffin, B. J., Purcell, N., Burkman, K., Litz, B. T., Bryan, C. J., Schmitz, M., Villierme, C., Walsh, J., & Maguen, S. (2019). Moral injury: An integrative review. *Journal of Traumatic Stress, 32*(3), 350-362. <https://doi.org/10.1002/jts.22362>

Koenig, H. G., Ames, D., Youssef, N. A., Oliver, J. P., Volk, F. Teng, E. J., Haynes, K., Erickson, Z. D., Arnold, I., O'Garro, K., & Pearce, M. (2018). The Moral Injury Symptom Scale--Military Version. *Journal of Religion and Health, 57*, 249-265. <https://doi.org/10.1007/s10943-017-0531-9>

Litz BT, Lebowitz L, Gray MJ, Nash WP. (2016) Adaptive disclosure: A new treatment for military trauma, loss, and moral injury. New York: The Guilford Press.

Litz, B. T., & Walker, H. E. (2025). Moral Injury: An Overview of Conceptual, Definitional, Assessment, and Treatment Issues. *Annual review of clinical psychology, 21*(1), 251–277. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-081423-022604>

Litz, B. T., Contractor, A. A., Rhodes, C., Dondanville, K. A., Jordan, A. H., Resick, P. A., Foa, E. B., Young-McCaughan, S., Mintz, J., Yarvis, J. S., Peterson, A. L. for the STRONG STAR Consortium. (2018). Distinct trauma types in military service members seeking treatment for posttraumatic stress disorder. *Journal of Traumatic Stress, 31*(2), 286-295. <https://doi.org/10.1002/jts.22276>

Litz, B. T., Stein, N., Delaney, E., Lebowitz, L., Nash, W. P., Silva, C., & Maguen, S. (2009). Moral injury and moral repair in war Veterans: A preliminary model and intervention strategy. *Clinical Psychology Review, 29*(8), 695-706. <http://doi.org/10.1016/j.cpr.2009.07.003>

Mamodhoussen, S. (2024, juin). La blessure morale : un nouveau chapitre dans la compréhension des transgressions morales et des traumatismes. *Ordre des psychologues du Québec*. <https://www.ordrepsy.qc.ca/-/la-blessure-morale-un-nouveau-chapitre-dans-la-comprehension-des-transgressions-morales-et-des-traumatismes>

Norman, S. B., Wilkins, K. C., Myers, U. S., & Allard, C. B. (2014). Trauma informed guilt reduction therapy with combat Veterans. *Cognitive and Behavioral Practice, 21*(1), 77-88. <https://doi.org/10.1016/j.cbpra.2013.08.001>

Papazoglou, K., Blumberg, D. M., Chiongbian, V. B., Tuttle, B. M., Kamkar, K., Chopko, B., Milliard, B., Aukhojee, P., & Koskelainen, M. (2020). The role of moral injury in PTSD among law enforcement officers: A brief report. *Frontiers in Psychology, 11*, 310. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00310>

Pernicano, P., & Haynes, K. N. (2021). Moral injury psychoeducation group program handbook. U.S. Department of Veterans Affairs, South Central Mental Illness Research, Education and Clinical Center (MIRECC).

<https://www.mirecc.va.gov/mirecc/visn16/docs/moral-injury-psychoeducation-group-program-handbook.pdf>

Purcell, N., Koenig, C. J., Bosch, J., & Maguen, S. (2016). Veterans' perspectives on the psychosocial impact of killing in war. *The Counseling Psychologist*, 44(7), 1062-1099. <https://doi.org/10.1177/0011000016666156>

Shay, J. (2014). Moral injury. *Psychoanalytic Psychology*, 31(2), 182-191. <https://doi.org/10.1037/a0036090>

Smith-MacDonald, L., Lentz, L., Malloy, D., Brémault-Phillips, S., & Carleton, R. N. (2024). Moral injury guide for public safety personnel and leaders. Regina, SK: Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment (CIPSRT).

Thibodeau, P. S., Nash, A., Greenfield, J. C., & Bellamy, J. L. (2023). The Association of Moral Injury and Healthcare Clinicians' Wellbeing: A Systematic Review. *International journal of environmental research and public health*, 20(13), 6300. <https://doi.org/10.3390/ijerph20136300>

Thompson MM. (2015) Moral injury in military operations : A review of the literature and key considerations for the Canadian Armed Forces. Defence Research and Development Canada.

Topçu, F., & Dinç, M. (2025). Symptoms of moral injury from a psychological perspective: A systematic review. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar – Current Approaches in Psychiatry*, 17(4), 760–772. <https://doi.org/10.18863/pgy.1590616>

VanderWeele, T. J., Wortham, J. S., Carey, L. B., Case, B. W., Cowden, R. G., Duffee, C., Jackson-Meyer, K., Lu, F., Mattson, S. A., Padgett, R. N., Peteet, J. R., Rutledge, J., Symons, X., & Koenig, H. G. (2025). Moral trauma, moral distress, moral injury, and moral injury disorder: definitions and assessments. *Frontiers in psychology*, 16, 1422441. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1422441>.

Vermetten, E., Jones, C., Smith MacDonald, L., Ter Heide, J. J., Greenshaw, A. J., & Brémault-Phillips, S. (2023). Editorial: Emerging treatments and approaches for moral injury and moral distress. *Frontiers in psychiatry*, 14, 1125161. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1125161>

Walker, H.E., O'Donnell, K.P. & Litz, B.T. Past, Present, and Future of Cognitive Behavioral-based Psychotherapies for Moral Injury. *Curr Treat Options Psych* 11, 288–299 (2024). <https://doi.org/10.1007/s40501-024-00330-z>

Williamson, V., Stevelink, S. A. M., & Greenberg, N. (2018). Occupational moral injury and mental health: Systemic review and meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*, 212(6), 339-346. <https://doi.org/10.1192/bjp.201855>

Wortmann, J. H., Eisen, E., Hundert, C., Jordan, A. H., Smith, M. W., Nash, W. P., & Litz, B. T. (2017). Spiritual features of war-related moral injury: A primer for clinicians. *Spirituality in Clinical Practice*, 4(4), 249-261.  
<https://doi.org/10.1037/scp0000140>