

# El hambre y la pobreza

La combinación de hambre y pobreza en América a menudo resulta en inseguridad alimenticia. La inseguridad alimenticia es la medida aceptada de hambre entre una población grande. La USDA define la inseguridad alimenticia como el estado en el que "el acceso consistente a alimento adecuado es limitado por la falta de dinero y otros recursos durante periodos de tiempo en el año."

## La inseguridad alimenticia en Texas



familias en Texas sufren inseguridad alimenticia.



de tejanos mayores de 60 años sufren marginalmente de inseguridad alimenticia.



de niños sufrieron de inseguridad alimenticia en el 2013; es decir, más de una cuarta parte de todos los niños de Texas.

## La importancia de la colaboración entre organizaciones públicas y privadas

El problema es demasiado grande para que las iglesias y las caridades privadas lo resuelvan solas.



Por cada dólar que una caridad privada (como una iglesia) provee en ayuda alimenticia, el sector federal provee veinte. Por ejemplo, en el 2013, la ayuda nutricional federal proveyó un total de \$102.5 billones, comparada con \$5.2 billones de parte de caridades privadas para combatir el hambre.

SNAP es el programa más grande para prevenir el hambre en Texas. La mayoría de quienes reciben SNAP en Texas son niños, y más de



de ellos participan en el programa.

Las iglesias pueden llenar los huecos al ayudar a aquellos que sufren de hambre porque sus ingresos exceden su elegibilidad a programas federales.



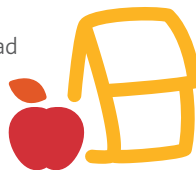
padecen hambre pero no son elegibles para recibir ayuda federal.

## El hambre causa...

retraso en crecimiento físico, emocional e intelectual.



que los niños tengan dificultad en concentrarse, lo cual aumenta la posibilidad de que padezcan problemas de comportamiento o sociales.



consecuencias económicas que incluyen resultados académicos más bajos, reducción en la productividad y mayores costos de cuidados de salud para tratar enfermedades crónicas.



# ¿Por qué debe importarles esto a los cristianos?

*“Porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero, y me dieron alojamiento; necesité ropa, y me vistieron; estuve enfermo, y me atendieron; estuve en la cárcel, y me visitaron.” Y le contestarán los justos: ‘Señor, ¿Cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos como forastero y te dimos alojamiento, o necesitado de ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y te visitamos?’ El Rey les responderá: ‘Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí.’” Mateo 25:35-40, NVI*

*“Llamarás, y el Señor responderá; pedirás ayuda, y él dirá: ‘¡Aquí estoy!’ Si desechas el yugo de opresión, el dedo acusador y la lengua maliciosa, si te dedicas a ayudar a los hambrientos y a saciar la necesidad del desvalido, entonces brillará la luz en las tinieblas, y como el mediodía será tu noche.” Isaías 58:9-10, NVI*

*“En esto conocemos lo que es el amor: en que Jesucristo entregó su vida por nosotros. Así también nosotros debemos entregar la vida por nuestros hermanos. Si alguien que posee bienes materiales ve que su hermano está pasando necesidad, y no tiene compasión de él, ¿Cómo se puede decir que el amor de Dios habita en él? Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad.” 1 Juan 3:16-18, NVI*



## Lo que usted puede hacer:

- 1 Escriba o llame a su representante en el congreso de EE.UU.** Pídale que apoye la reautorización de los programas nutricionales para niños, incluyendo los programas de comidas en las escuelas, los programas de comidas durante el verano y los programas nutricionales de WIC para mujeres embarazadas y mujeres con niños pequeños.
- 2 Contacte a sus representantes estatales y pídale que protejan y fortalezcan los programas de nutrición actuales.** Los programas existentes como SNAP, comidas en las escuelas y nutrición fuera de las escuelas deben fortalecerse en Texas para alcanzar a niños y a familias en necesidad. Los oficiales de salud de Texas deben mejorar el acceso a estos programas, especialmente para los tejanos vulnerables, como las personas mayores de edad, los niños del Estado y aquellos que viven en comunidades rurales.
- 3 Dé a la Ofrenda contra el Hambre de los Bautistas de Texas.** La Ofrenda contra el Hambre de los Bautistas de Texas da el 100% de lo que colecta a los proyectos de alivio contra el hambre y a las iniciativas designadas a ayudar a personas a salir de la pobreza en Texas, en los EE.UU. y en todo el mundo. Para más información contacte a Ali Hearon vía correo electrónico a [ali.hearon@texasbaptists.org](mailto:ali.hearon@texasbaptists.org).
- 4 Comparta sus experiencias al respecto de la inseguridad alimenticia con la Comisión.** Durante la sesión legislativa, le podríamos pedir que comparta su historia con los oficiales locales elegidos o ante un comité legislativo.
- 5 Haga trabajo voluntario en la repartición de comida local, las hortalizas comunitarias o los programas de entrenamiento laboral.** El proveer comida o ayudar a encontrar trabajo a aquellos en su comunidad que tienen una necesidad inmediata es una gran manera de formar relaciones y dar esperanza a aquellos que pueden tener dificultades para proveer para sí mismos y sus familias.

★ TEXAS BAPTISTS®

CLC  
CHRISTIAN LIFE COMMISSION  
BIBLICAL INSIGHT. PRINCIPLED LIVING.

Hacer Justicia. Amar Misericordia. Humillarte Ante Tu Dios. – Miqueas 6:8

Para más información contacte a:

**Kathryn Freeman**

Directora de Política Pública

512.473.2288 | [kathryn.freeman@texasbaptists.org](mailto:kathryn.freeman@texasbaptists.org)

