



## Guía para padres: Niños amputados

### Índice:

- ¿Qué son las amputaciones y cuáles son sus causas?
- ¿Qué hago como papá?
- ¿Cómo va a desarrollarse mi hijo?
- ¿Cómo es el proceso de tratamiento?
- Adaptación de la prótesis
- Ahora que sé todo esto, ¿qué hago como padre?
- Medidas y cuidados generales para realizar en casa

### ¿Qué son las amputaciones y cuáles son sus causas?

Es la ausencia parcial o total de una o varias extremidades, que puede presentarse:

1. Al nacimiento como resultado de defectos en la formación durante el embarazo o por la exposición a agentes ambientales, químicos, radiaciones, drogas (incluidos medicamentos) o infecciones.
2. Después del nacimiento como resultado de algún accidente o enfermedad, como los tumores o infecciones que involucren al hueso.

### Complicaciones

Los pacientes amputados sufren distintos tipos de complicaciones colaterales que deben ser tratadas, ya que éstas demoran el proceso de rehabilitación y, en algunos casos, incluso obligan a suspenderlo. Las afecciones más comunes que complican el proceso de rehabilitación son:

**Dolor de espalda:** Debido a la postura incorrecta que el paciente amputado adopta durante la marcha existe un desbalance muscular que provoca dolores en un 50% de los casos, desviaciones de columna en un 60% y patologías articulares en menor proporción.

**Patologías de cadera y rodilla:** Con el curso del tiempo las articulaciones proximales a la amputación y las del miembro sano sufren un desgaste por la sobrecarga. Esto genera la aparición de patologías como artrosis y osteoporosis, pues la densidad normal del hueso disminuye por el cambio de actividad del paciente. Ello ocasiona un flujo sanguíneo menor y, por consiguiente, la nutrición del hueso resulta afectada.

**La piel del muñón:** Las lesiones cutáneas del muñón pueden ser dolorosas, provocar vicios de la marcha e incluso generar inconvenientes en el uso de la prótesis. Por tal motivo, el tratamiento de la lesión cutánea del muñón debe ser precoz. Las complicaciones más frecuentes de la piel son enrojecimiento y rotura superficial de tejido, comezón, micosis, piel de naranja, forúnculos, neuroma y sensibilidad cicatrizal.

**Alteraciones emocionales:** Algunos de los sentimientos que el paciente amputado experimenta son depresión, impotencia, angustia y ansiedad.

**Gasto de energía:** El niño con amputación realiza una marcha de pasos cortos, por tal motivo, necesita mayor cantidad de pasos para cubrir una superficie. Además, debe controlar la prótesis, el equilibrio y el desplazamiento del centro de gravedad. Todos estos factores producen un gasto de energía mayor, directamente proporcional al nivel de amputación. Un niño que presenta un nivel alto de amputación, requiere un 200% más de energía que uno sin prótesis.

Se requiere de un entrenamiento correcto de la marcha, la industria ha logrado diseñar pies ortopédicos que almacenan energía y generan una mayor reacción del suelo en el momento de



## Guía para padres: Niños amputados

descargar el peso. Las rodillas protésicas actuales también aportan una gran ventaja para estos casos.

### ¿Qué hago como Papá?

Al detectarse el padecimiento se recomienda la pronta y oportuna atención médica, lo más recomendable es la atención en un centro de atención integral que incluya valoración por médicos especialistas en rehabilitación y ortopedia. Además debe contar con terapia física, terapia ocupacional, apoyo psicológico, nutriólogo y trabajadora social.

### ¿Cómo va a desarrollarse mi hijo?

Los retos del niño amputado son el crecimiento, el entrenamiento con la prótesis, problemas de disciplina y problemas psicológicos generados en la escuela y el hogar.

Los niños con amputaciones de nacimiento logran ser independientes en algunos casos con miembros parciales: pies, dedos o brazos. Son muy adaptables a su situación y algunos no necesitan realmente una prótesis. Esto debe de ser valorado por un especialista en rehabilitación.

En ocasiones llegan a requerir adaptaciones, solamente como aspecto cosmético más que funcional. Una prótesis cosmética ayuda emocionalmente a aceptar sus diferencias en las extremidades.

Si la amputación no es de nacimiento, se debe conservar la mayor cantidad de hueso posible para el futuro crecimiento de la extremidad.

### ¿Cómo es el proceso de tratamiento?

El tratamiento de los niños con amputaciones debe ser interdisciplinario.

Se recomiendan lo siguiente:

Terapia física, en la que se estimula el control de la cabeza, el tronco, los cambios de posición, el gateo, el equilibrio para permanecer de pie y el caminado, dependiendo de las limitaciones que presente el paciente.

Ejercicios de movilización articular, estiramientos musculares, para evitar o disminuir las deformidades, mejorar el equilibrio estático y dinámico.

Terapia ocupacional, en la que se facilitan las actividades de la vida diaria como la alimentación, la higiene personal, el vestirse, comunicarse y lograr trasladarse, aumentando la independencia y mejorando la calidad de vida.

El apoyo psicológico es importante tanto para el niño como para sus familiares, para poder sobrellevar la discapacidad con la ayuda de una persona especializada para ello.



## Guía para padres: Niños amputados

### Adaptación de la prótesis:

Adaptar una prótesis requiere tiempo. Se procura ir adaptando y modificando la misma de acuerdo a la edad, sin que produzca molestias.

El niño siempre puede adaptarse a una nueva prótesis, pero eso conlleva tiempo. Igualmente el ajustar, elaborar y alinear una nueva prótesis no es fácil; en ocasiones lleva meses acostumbrarse. La repercusión de adaptar una prótesis adecuadamente será integrar al individuo, dependiendo de sus capacidades, a una vida productiva, social y familiar.

Las prótesis pueden ser elaboradas de acuerdo a la región anatómica a suplir. Pueden ser de diferentes tamaños y materiales, lo cual determinará el peso y el costo económico de la misma.

Para los niños en edad de crecimiento también puede ser positivo que convivan con otras personas que compartan sus circunstancias, sobre todo con personas que han triunfado en ciertas profesiones. De esta manera podrán crear imágenes mentales de sí mismos convirtiéndose en personas de talento, ya que aunque quizá no todos serán súper estrellas, poseen una grandeza interior que puede utilizarse, alimentarse y cultivarse.

### Ahora que se todo esto: ¿Qué hago como padre?

Si mi hijo requiere o presenta alguna amputación lo que debo hacer es acudir a un centro de rehabilitación integral para la valoración, diagnóstico y manejo adecuado de la misma

### Medidas y cuidados generales para realizar en casa

Para iniciar el correcto cuidado de una prótesis debemos estar seguros de que es la adecuada en el momento oportuno, lo cual será determinado por el médico en rehabilitación.

Posteriormente, dependiendo el tipo y material de prótesis, se debe brindar el mantenimiento que ésta requiera con la persona indicada para ello (protesista). En casa deberemos de vigilar el buen uso de la prótesis. Así como también señales que ameriten una nueva valoración (como el buen ajuste de la prótesis, zonas de presión y cambios de coloración en la piel).