

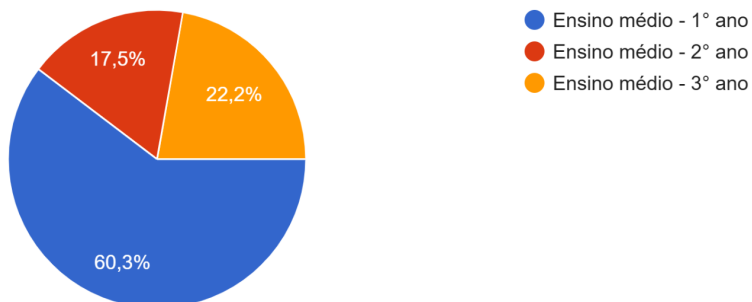
## Bibliografia Focus+

App Development: [Code.org](https://code.org)

### Search Form:

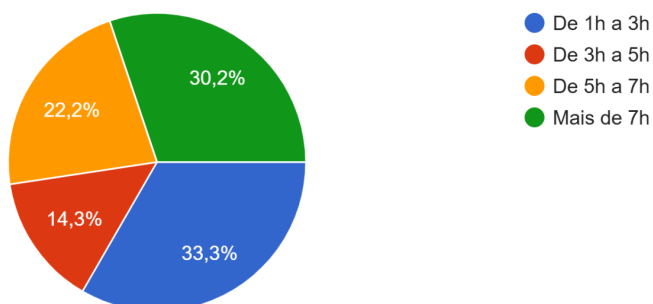
Em qual ano do ensino médio você está?

63 respostas



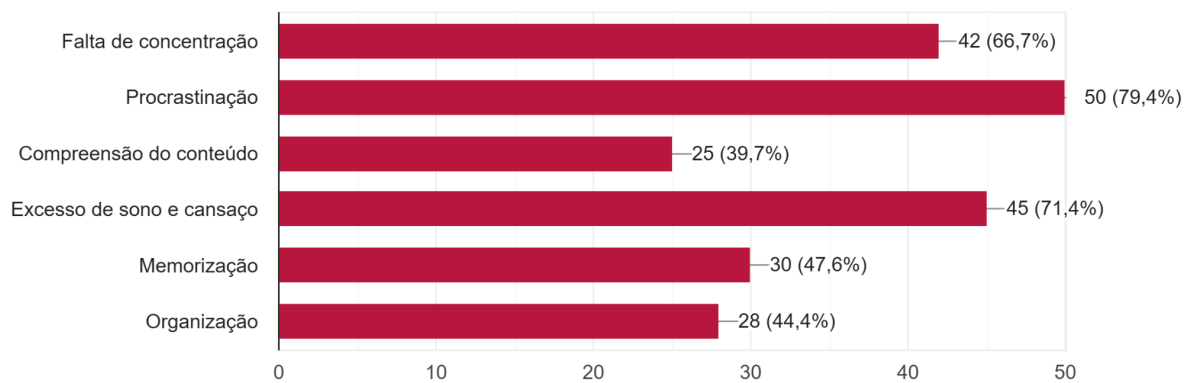
Quantas horas você estuda por dia?

63 respostas



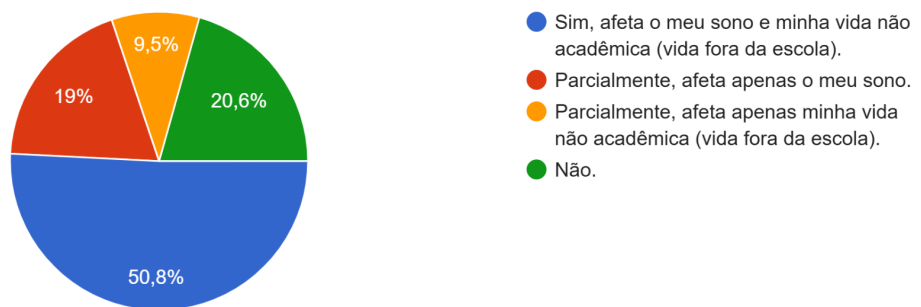
Quais são suas maiores dificuldades ao estudar? Você pode selecionar mais de uma opção.

63 respostas



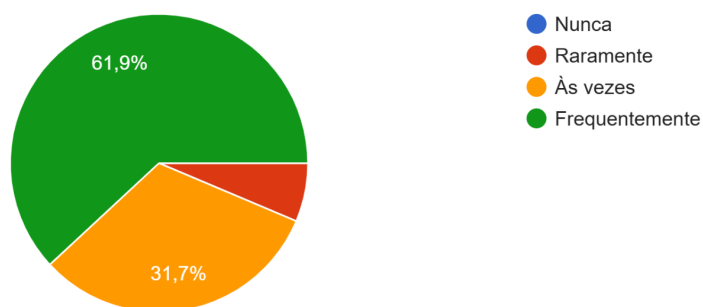
Você acha que sua dificuldade nos estudos afeta a qualidade do seu sono e/ou algo além da vida acadêmica?

63 respostas



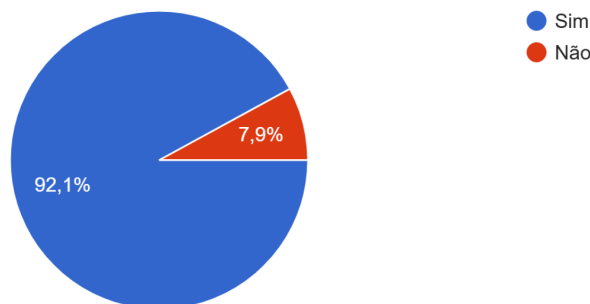
Com que frequência você se sente sobrecarregado(a) com os estudos?

63 respostas



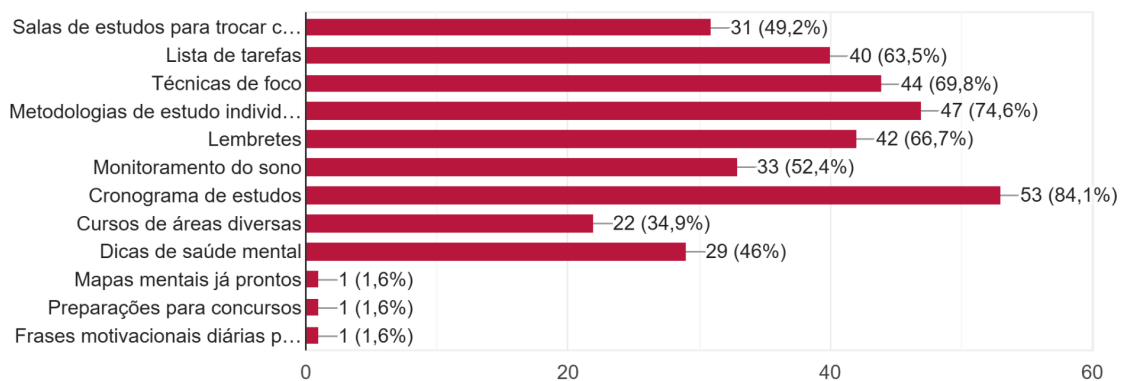
Você usaria um aplicativo que combine produtividade, organização e estudos de maneira que priorize a saúde mental?

63 respostas



Quais funcionalidades você gostaria em um app ideal?

63 respostas



### Seção de Sugestões:

Um app que crie rotina de estudos, um cronograma semanal também para as tarefas incluindo os estudos seria muito bom.

seria interessante que o app usasse algum tipo de tecnologia que se adaptasse ao dia/rotina e também a "mente" do usuário, ajudando assim ao redimento de práticas e estudos e a saúde mental.

Nenhuma, achei bem completo.

Aulas disponíveis offline, tipo uma galeria com video-aulas ou questionários salvos (que nem a opção "minha lista" na netflix).

Existe um aplicativo chamado YPT, ele é uma sala de estudos, porém não possui na haver com saúde mental (ele é pra Competitividade)recomendo vocês darem uma olhada.

**Editing of the pitch video and the technical video:** Aplicativo CapCut

**Search engines we use to expand our knowledge and verify the existence of the problem:**

The importance of sleep in the school routine: impact and tips | Bernoulli  
<https://share.google/rkgVJZrPbIWRIbK>

The importance of sleep in academic performance - Anglo  
<https://share.google/wlgpi9sT1QCp8tRgz>

IBGE warns of worrying situation in adolescent mental health | Agência Brasil  
<https://share.google/yBlqqGrRuo9pAWufB>

Adolescent mental health - The pandemic has reinforced the urgency of measures to ensure the well-being of an entire generation  
<https://www.unicef.org/brazil/saude-mental-de-adolescentes>

Mental health is a frequent problem among students in Brazil | G1 [Saúde mental é problema frequente entre estudantes no Brasil | G1](#)

How does sleep affect studying? Improve your performance [Como o sono afeta os estudos? Melhore seu desempenho](#)