

☰ Portal do Investidor



🏠 > Penso, Logo Invisto > Estresse financeiro: causas, consequências e estratégias de enfrentamento

Estresse financeiro: causas, consequências e estratégias de enfrentamento

Por Maria Adriana Campêlo



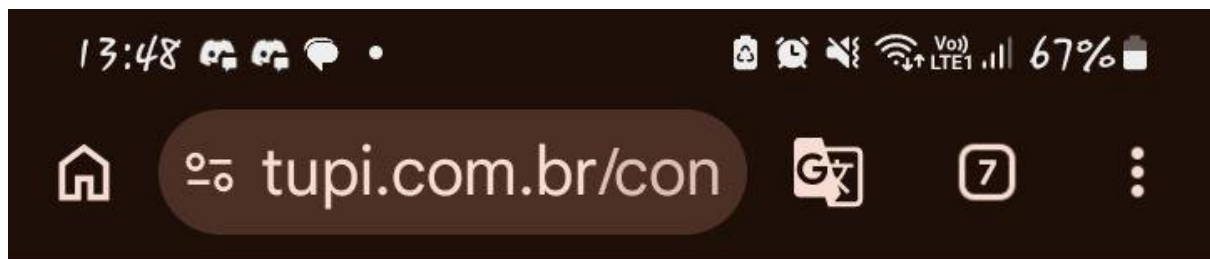
Compartilhe: [f](#) [X](#) [in](#) [🗨](#) [🔗](#)

Publicado em 18/09/2023 13h40



Quando estamos sob pressão financeira, não é apenas as nossas finanças que

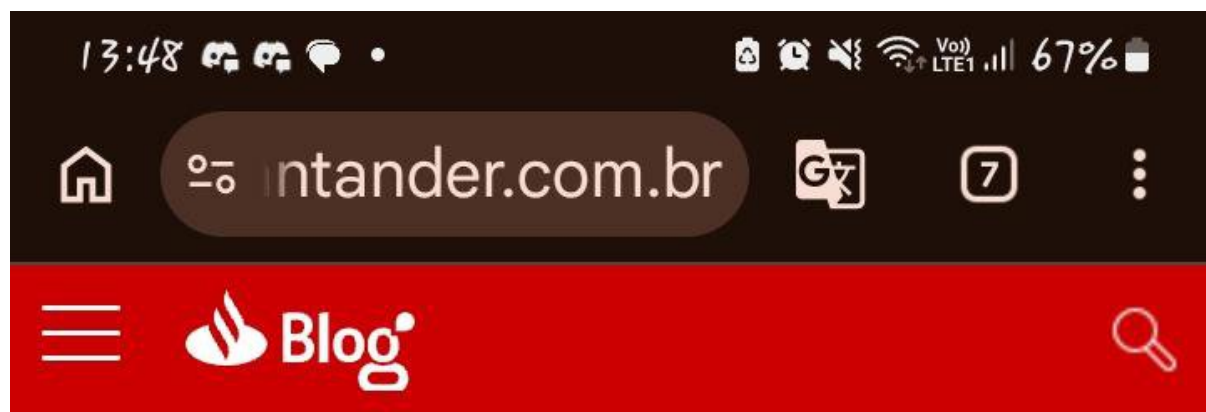
Fonte por: <https://www.gov.br/investidor/pt-br/penso-logo-invisto/estresse-financeiro-causas-consequencias-e-estrategias-de-enfrentamento>



**Nesta matéria
você vai ver:**

- 1. Falta de visibilidade sobre as finanças**
- 2. Aumento do endividamento e das despesas**
- 3. Menor possibilidade de investimentos**
- 4. Perda de competitividade e oportunidade**
- 5. Crescimento comprometido**
- 6. Encerramento**

Fonte por: <https://www.tupi.com.br/contabilidade/organizacao-financeira/>



[Início](#) > [Educação Financeira](#)

Tudo o que você precisa saber para resolver a falta de organização financeira



Quando o assunto é organização financeira, é importante ressaltar que não existe mágica, truque ou método definitivo.



Atualizado em 15-10-2025



por Equipe Santander



Acessibilidade



Modo escuro



Fonte por: <https://www.santander.com.br/blog/como-resolver-a-falta-de-organizacao-financeira>