

- **SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA (Regional São Paulo).** São Paulo: SBEM-SP, 2024. Disponível em: <https://www.sbemsp.org.br/>. Acesso em: 17 abr. 2026.
- **PANTYS.** O ciclo não para o meu corre. [S.l.]: Pantys, 2024. Disponível em: <https://www.campanha.mg.gov.br/>. Acesso em: 17 abr. 2026.
- **CAMPO DELAS. Ajuste de carga baseados no ciclo menstrual.** [Nome do Site/Portal], 2024. Disponível em: <https://marreta.link/>. Acesso em: 17 abr. 2026.