

Aubrey, A. (2025, October 13). How social media affects teens' brains, reading and memory. NPR.

<https://www.npr.org/sections/shots-health-news/2025/10/13/nx-s1-5571050/social-media-teens-brains-reading-memory>

GoStudent. (n.d.). Statistiques temps écran : Combien de temps les enfants passent-ils devant les écrans ? <https://www.gostudent.org/fr-fr/blog/statistiques-temps-ecran-enfants>

Institut national de santé publique du Québec. (n.d.). Habitudes de vie : Temps d'écran – Jeunes du secondaire.

<https://www.inspq.qc.ca/indicateur/habitudes-de-vie/jeunes-secondaire-ecran>

Institut national de santé publique du Québec. (2025). Veille sur les écrans et la santé des jeunes : Automne 2025. <https://www.inspq.qc.ca/ecrans/veille/automne-2025>

Jefferson Health. (n.d.). The addictiveness of social media: How teens get hooked.

<https://www.jeffersonhealth.org/your-health/living-well/the-addictiveness-of-social-media-how-teens-get-hooked>

Weill Cornell Medicine. (2025, June 18). Study finds addictive screen use, not total screen time, linked to youth suicide risk.

<https://news.weill.cornell.edu/news/2025/06/study-finds-addictive-screen-use-not-total-screen-time-linked-to-youth-suicide-risk>