

Leçon d'idéation 4 : Recherche de problèmes

Remarque : [Veuillez faire une copie](#) et ensuite modifier selon vos besoins.

1. Sélectionnez les problèmes

- Choisissez 1 à 3 de vos principaux problèmes que votre équipe souhaite résoudre.
- Vérifiez l'impact des problèmes en posant ces questions pour chacun des problèmes.

C'EST AUDACIEUX ?

Est-ce vraiment un gros problème ? OUI

Ce problème est-il apparu dans l'actualité ? OUI

Effectuez une recherche sur Google et répertoriez ici tous les sites d'actualités qui traitent de ce problème. N'oubliez pas de lire les articles !

[_Enquête sur la santé des jeunes du secondaire | La santé mentale des ados décline](#)

[-Baromètre du moral des adolescents : un jeune sur quatre fait l'objet d'une suspicion d'un trouble anxieux généralisé | Ipsos](#)

EST-CE PERTINENT ?

Ce problème existe-t-il dans d'autres pays ? OUI

Si oui, indiquez les pays où le problème existe.

Amérique du Nord/Europe

Existe-t-il une [agence des Nations Unies travaillant sur le problème qui vous intéresse ?](#) OUI

Si oui, énumérez ci-dessous.

OMS/ONU

Y a-t-il des conséquences si ce problème n'est PAS résolu ? OUI Quelles sont-elles ?

- Difficultés scolaires -Perfectionnisme -Peur du jugement
- Isolement -
- Difficulté à s'affirmer
- Manque de confiance en ses capacités et doutes sur lui
- Auto-sabotage

Trouvez au moins 10 sites Web différents contenant des informations sur le problème.

Énumérez-les ci-dessous.

(Prenez des notes sur ce que vous lisez !)

Estime de soi

[Bien construire son estime de soi - Fondation Jeunes en Tête](#)

[La santé des jeunes au Canada : portrait de la santé mentale - Canada.ca](#)

[Enquête sur la santé des jeunes du secondaire | La santé mentale des ados décline](#)

[Santé mentale des adolescentes et des adolescents](#)

[Santé mentale, TDAH et écoanxiété | Direction régionale de santé publique de Montréal](#)

[FR_NationalIssueSummary_YouthMentalHealth.pdf](#)

[Le lien crucial entre santé mentale et estime de soi au Québec: perspectives et actions](#)

[Estime de soi | Santé mentale | Espace conseil pour adolescent.e.s | Tel-Jeunes](#)

[Bien construire son estime de soi - Fondation Jeunes en Tête](#)

Énumérez les organisations à but non lucratif et les organisations qui travaillent sur le problème dans les pays énumérés ci-dessus

- Tel-jeunes
- OMS
- WHO

Y A-T-IL DE LA PLACE POUR L'INNOVATION ? OUI

Qui d'autre fait des choses intéressantes pour résoudre le problème ? Pourriez-vous éventuellement vous associer à eux pour résoudre le problème ?

Si vous pouvez répondre **oui** à des questions OUI ou NON ci-dessus et que le problème vous intéresse toujours, déplacez-le dans votre liste restreinte. Si vous ne pouvez pas répondre oui à certaines des questions, vous voudrez peut-être réfléchir davantage.

Local est important aussi! Ce n'est pas grave si votre problème n'est pas mondial, mais il doit s'agir d'un problème significatif, que ce soit uniquement dans votre communauté ou dans de nombreux pays.