

## REFERENCES

- Academia do Psicólogo. (2025). Guia do Teste EMEP – Escala de Maturidade para a Escolha Profissional. [EMEP Test Guide – Maturity Scale for Career Choice]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://academiadopsicologo.com.br/guia-do-teste-emep-escala-de-maturidade-para-a-escolha-profissional/>
- Alencar, A., et al. (2019). Dificuldades enfrentadas pelos jovens durante a sua escolha profissional. In Anais do Congresso Nacional de Educação (CONEDU) (pp. ...). Realize Editora. [Difficulties faced by young people during their career choice]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de [https://editorarealize.com.br/editora/anais/conedu/2019/TRABALHO\\_EV127\\_MD1\\_S\\_A4\\_ID5667\\_25092019151548.pdf](https://editorarealize.com.br/editora/anais/conedu/2019/TRABALHO_EV127_MD1_S_A4_ID5667_25092019151548.pdf)
- Almeida, M. E. G. G., & Pinho, L. V. (2008). Adolescência, família e escolhas: implicações na orientação profissional. *Psicologia Clínica*, 20(2), 173–184. [Adolescence, family and choices: implications for vocational guidance].
- Angústia dos jovens na escolha profissional — HSM Management. (2021). [The anguish of young people in career choice]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://hsmmanagement.com.br/a-angustia-dos-jovens-na-escolha-profissional/>
- Barreto, M. A., & Aiello-Vaisberg, T. (2007). Escolha profissional e o drama do viver adolescente. *Psicologia & Sociedade*, 19(1), 107–114. [Career choice and the drama of adolescent life].
- Desafios da juventude no Brasil — Revista Pesquisa FAPESP. (2020). [Challenges of youth in Brazil]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://revistapesquisa.fapesp.br/desafios-da-juventude-no-brasil/>
- Desafio de ser jovem na sociedade atual — Instituto BH Futuro. (2021). [The challenge of being young in today's society]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://institutobhfuturo.com.br/o-desafio-de-ser-jovem-na-sociedade-atual/>
- F AE. (2021). Por que o autoconhecimento é importante para a gestão de carreira [Why self-knowledge is important for career management]. Blog FAE. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://fae.edu/blog/posts/conteudo/210869978/por-que-o-autoconhecimento-e-importante-para-a-gestao-de-carreira.htm>
- Fundação Telefônica Vivo. (2019). Juventudes e Conexões (3ª ed.). [Youths and Connections]. São Paulo: Fundação Telefônica Vivo. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://www.fundacaotelefonicavivo.org.br/wp-content/uploads/pdfs/juventudes-e-conexoes-3edicao-completa.pdf>
- G1. (2025, 11 de abril). Desemprego de jovens é mais que o dobro da taxa dos mais velhos [Youth unemployment is more than double the rate of older groups]. G1 –

Trabalho e Carreira. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://g1.globo.com/trabalho-e-carreira/noticia/2025/04/11/desemprego-entre-jovens-no-brasil-e-mais-que-o-dobro-da-taxa-de-grupo-mais-velho-aponta-pesquisa.ghtml>

Gomes, J. (2023). Maioria dos jovens não sabe que profissão seguir, diz pesquisa [Majority of young people do not know which profession to follow, survey says]. Tribuna Online. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://tribunaonline.com.br/cidades/maioria-dos-jovens-nao-sabe-que-profissao-seguir-diz-pesquisa-192398?home=pernambuco>

“Pesquisa ‘Juventudes fora da escola’” — Fundação Roberto Marinho. (2022). [“Youths out of school” survey]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://www.frm.org.br/conteudo/educacao-basica/noticia/pesquisa-juventudes-fora-da-escola-73-dos-jovens-que-estao-fora-da>

“Os processos de tomada de decisão sob a perspectiva da neurociência aplicados como ferramenta para orientação profissional.” Revista FT, 27(122), 2023. [Decision-making processes from neuroscience perspective applied as a tool for vocational guidance]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://revistaft.com.br/os-processos-de-tomada-de-decisao-sob-a-perspectiva-da-neurociencia-aplicados-como-ferramenta-para-orientacao-profissional/>

People & Results. (2021). O grande desafio do jovem: a escolha de carreira [The great challenge of the young: career choice]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://peopleandresults.net/o-grande-desafio-do-jovem-escolha-de-carreira/>

Exame. (s.d.). 79% dos jovens são inseguros sobre suas habilidades ao buscarem emprego, segundo pesquisa. [79% of young people are insecure about their skills when seeking jobs, survey says]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://exame.com/carreira/79-dos-jovens-sao-inseguros-sobre-suas-habilidades-ao-buscarem-emprego-segundo-pesquisa/>

Jornal USP – Campus Ribeirão Preto. (s.d.). Escolha precoce de carreira acarreta em desistências no ensino superior. [Early career choice leads to dropouts in higher education]. Recuperado em 5 de abril de 2026, de <https://jornal.usp.br/campus-ribeirao-preto/escolha-precoce-de-carreira-acarreta-em-desistencias-no-ensino-superior/>

CANVA. **Canva**. 2026 version. Sydney: Canva Pty Ltd, 2026. Available at: <https://www.canva.com>. Accessed on: Apr. 10, 2026.

GOOGLE. **Gemini**. Version 3.1 Pro. Mountain View: Google AI, 2026. Available at: <https://gemini.google.com>. Accessed on: Apr. 10, 2026.

KODULAR. **Kodular Creator**. Jewel Version (New Platform). [S. l.]: Kodular, 2026. Available at: <https://www.kodular.io>. Accessed on: Apr. 10, 2026.

BASE44. **Base44**. [S. l.]: Base44, 2026. Available at: <https://base44.com.br>. Accessed on: Apr. 10, 2026.