



### **COMBINAZIONI CON CONCLUSIONE ED USCITA DIFENSIVA CON OBIETTIVO META.**

**Due squadre composte da 5 elementi eseguono semplici combinazioni con conclusione su cross che deve essere eseguito dallo spazio laterale evidenziato sia da destra che da sinistra**

**Al segnale del Mister viene dato il pallone alla squadra che agisce sul lato sinistro del campo a cui si aggiunge anche il portiere che agisce come sponda esterna al Settore evidenziato al centro.**

**La squadra in possesso (i gialli nel video) , che in pratica esegue un'uscita dal basso giocando "dentro" , deve andare a meta sul lato opposto del Settore : se la squadra gialla riesce ad andare in meta si ricomincia sempre dando la palla al portiere , che ricomincia di nuovo un'altra azione per andare di nuovo in meta.**

**In caso di riconquista, la squadra avversaria (la squadra blu) dovrà smarcare entro massimo 2 passaggi un proprio compagno fuori dal Settore che andrà a concludere a rete indisturbato.**

**Si ricomincia successivamente invertendo le squadre, in modo che l'uscita successiva sarà eseguita dalla squadra che precedentemente doveva riconquistare la palla.**