

我所经历的田医生

我曾患有无法治愈的疾病。过去几十年我不断地看医生，得到的都是一个相同的诊断：**溃疡性结肠炎**，一种自身免疫性疾病。“我们不知道是什么导致它发生的，这病没法治愈，没有什么办法，当症状变得严重的时候，我们就会把你肠道切掉一部分。”

因着在健康食品方面有点背景，我探索那些宣称可以治疗或至少能减轻症状的食疗法。最终我找到一本叫做《打破恶性循环》的书，开始遵行特异性的碳水化合物食疗，这样让病情有了点缓解。

注意控制饮食成了我日常生活的特权，家庭一起出游、下馆子以及和朋友聚餐这些都变得非常棘手驾驭的事情，都得非常小心地考虑吃下去的是什么。过去我一直非常小心，觉得这个病得到了控制。

但尽管我非常小心饮食，病症还是再次出现。我在当地社区大学修课和工作，病情使得这些变得非常困难。旅行非常不方便，无论是步行、做地铁或坐公共汽车都很方便。我会有那种要用厕所的那种糟糕的紧迫感，便血已成为常规。一但我进了厕所，就会有种解脱，但却总有种无法拉空的感觉。因此，下一次紧迫感的发作总是可怕地笼罩着我，让我焦虑不适感觉很危险，因为那就是我所知道的。我认为我或许我已经到了终末期疾病的后期了。

事情发展到这种不幸的状态持续了好几个月，我就开始在正常建制派医疗系统以外寻求解决困境的办法。医疗保险越来越支付不起了，除了付不起外，医疗保险只会让我最终切掉我肠道的一大块。

我不确信我要那样活着，现在回顾过去，我深信正因为我当时没有医疗保险才救了我这条命。

中医执业的医生在他们的受训、理解和能力方面差别巨大。在我遇到田医生以前，我试着看过不少中医，但我对他们的能力缺乏信心，我的病依旧在进展。

最后，我找到了田医生。我向他解释了我的病情，他说这个病是**能治愈的**，他自己以前还得过类似的病，他以前能治好这病。我当时有点怀疑，但我手头没有更好的选择。

我开始接受一个治疗方案：每周针灸一次，每日服用二次中药。所需的费用大约跟我维持我的医疗保险的花费是一样的。假如我去买了医疗保险，我就付不起田医生治疗的费用了，也就很可能会接受外科手术的治疗了。

治疗就这样持续了七个月，在这期间，当我怀疑我是否真的能治愈时，我也有过沮丧。但因着田医生很自信、很专业，我就坚持下来了，因为没有其它更好的选择。

田医生还给我食疗方面的建议，他解释说，我的溃疡性结肠炎乃是肠道里面有湿热聚集。因此，要忌食热性的食物，诸如牛肉、姜、姜黄之类，酒尤其不能碰。在经过我以前那种严格的食疗方案后，这个知道原则对我来说就实在是太容易遵守了。

在过了七个月后，症状终于全部消失了。我那种解脱感真是巨大的，但我还是很谨慎。

要得到治愈，我不能突然停止治疗。因此，在那七个月之后的一年半，我继续在田医生那里治疗，但去治疗的频率有所减低。**我逐渐地停服中药，减少针灸的次数，但病情却没有任何的反复。迄今为止，我敢说，我的这个病已经治愈了。**

我对田医生的治疗深深感恩。若没有他的治疗，我相信我会遭遇健康上的灾难。他很有能力、非常专业和耐心。能把象这样的病能成功治愈的信息以某种方式传开了是奇妙的，要知道很多的人受这种病或类似的病的折磨啊、要忍受非得要用手术这种无法逆转的生命改变来缓解症状之痛苦啊。他们至少应该知道我这样一种治疗可以选择。

我继续在看田医生，高度举荐他。我认为西医是有价值的，但论及严重的慢性疾患，田医生的治疗方法总是值得去试一试的。