

终末期肾癌肺转移治愈案

近 17 年来，我一直定期向田医生求诊，接受针灸和中药治疗。在我眼中，他是一位医术非凡的医生；他的治疗不仅帮助我战胜了曾危及生命的重疾，还有效缓解了我所面临的各種其他健康问题，令我受益匪浅。

我是一位 70 岁的男性，出生并成长于美国，具有欧洲血统。在拜访田医生之前，我对中医药知之甚少。大约在我开始向他求诊的一年前，我被确诊患有**终末期肾癌**。等到我开始接受他的治疗时，我已经历了一年的**化疗**临床试验，但疗效不佳，癌性病灶随后在我的**肺部复发**。我接受了**手术切除该病灶**，但在当时，已没有任何其他的常规疗法可供选择。我希望能尽一切合理可能去尝试各种治疗手段，其中也包括中医药。于是，我分别预约了田医生以及另一位著名的中医大夫。最终，我决定继续跟随田医生进行治疗，原因有以下几点：向我推荐田医生的那位朋友提到，**田医生在癌症治疗方面拥有专精的知识**，并且在中药学领域享有专家的盛誉；此外，田医生的诊疗时间长达一小时——是另一位医生诊疗时间的两倍——而在就诊过程中，田医生总是耐心地花时间向我解释他的治疗思路，并详尽地解答我的各种疑问。

后来我得知，田医生除了接受过**中医**教育外，还拥有**西方肿瘤学的博士学位**；他研制出了一种肝癌疗法——一种中药复方——目前已在中国投入应用。凭借其深厚的专业背景，他对癌症拥有极其渊博的学识。此外，在多年的行医生涯中，他诊治了数百名肿瘤患者，并取得了许多令人瞩目的疗效。

我从他在**肿瘤学领域的专长**中获益良多。他运用**创新的针灸手法**，并开具一套由他亲自设计、配制的中药方剂；他会根据我的具体病情，对这套方剂进行相应的调整。此外，若病情需要，他也会开具预先配制好的中药。值得一提的是，我从他那里学到了这样一点：在中国，针对许多疾病，患者普遍认为中药在治疗中的重要性至少与针灸相当——甚至可能更为重要。

在我开始向田医生求诊大约一年后，我的肺部复发了第二个微小癌灶；又过了一年左右，第三个癌灶也复发了。这两个病灶均已通过手术切除。自那以后，癌症便未再复发，**如今我已保持无癌状态长达 15 年之久**。自从开始接受田医生的诊治以来，我一直保持着一种在大多数人眼中堪称健康的生活方式——其中包括奉行以植物为主的饮食习惯——**但我针对癌症所接受的唯一医疗治疗，均来自于田医生。我的常规肿瘤专科医生曾明确表示，像我这样罹患此类癌症后，能够存活如此之久，实属极其罕见的特例。**

除了得益于他在肿瘤学领域的专长外，我也从他治疗各类其他健康问题的能力中获益良多。在我看来，田医生堪称是我们美国人常说的“**老派乡村医生**”的**中国版**。无论我带着何种病症求诊，他似乎总能知晓相应的治疗之法；他的诊疗理念**注重整体**——着眼于全身健康，而非仅仅针对特定症状；其治疗手段崇尚自然且无创；而且，正如美国传说中的乡村医生那样，他的疗法似乎**总是行之有效**——至少对我而言确实如此。

我这辈子一直饱受**季节性过敏**（**seasonal allergies**）的折磨，每逢春秋两季，总要经历整整一周的痛苦煎熬；但田医生总能帮我彻底缓解症状，**通常只需一次治疗便能见效**。我常对朋友们说，他针对我过敏症所施行的针灸疗法，简直就是古代医学创造的一个奇迹。此外，多年来我也一直受**胃酸倒流**（**acid reflux**）之苦。我每年或每半年都会接受一次内窥镜检查（即对咽喉底部进行的检查），结果显示，由于胃酸上涌侵蚀咽喉，我的咽喉部位已出现炎症。田医生为我开具了一剂中草药方以抑制胃酸倒流，而在我最近的一次内窥镜检查中，**炎症状况已显著减轻**。此前接受化疗的经历，曾导致我在寒冷天气里双脚出现轻微的**神经病变**（**neuropathy**）症状；但在田医生制定的综合治疗方案——包括针灸、中药内服以及配合使用家用足部按摩器——的调理下，**这些症状已完全消失**。此外，还有一次我不慎严重**扭伤了脚踝**（**ankle sprain**）。田医生运用针灸、中药（据他介绍，这种药方在古代曾被中国武术家用于治疗跌打损伤，如今中国军队也仍在使用）以及草药热敷疗法为我进行了治疗；得益于此，我的康复过程非常顺利。除了田医生针对具体病症的治疗之外，我相信我也从他在营养、运动和缓解压力方面的建议中获益良多。

此外，我一直非常欣赏田医生乐于向我解释其治疗方案的做法。每当我向他请教时，他总会结合中医理论给出一些通用的健康建议；我个人从中领悟到了极深的智慧，同时也觉得这些建议充满了常识与道理。举例来说，他指出：人类（乃至绝大多数哺乳动物）在冬季自然会放缓节奏，以此为充满活力的春夏两季积蓄能量；正因如此，在冬季保证充足且优质的睡眠显得尤为重要。田医生才智过人，且口才极佳——他能轻松自如地与人探讨政治及各类时事热点；我想，如果他当初选择了教书育人，定会成为一名非常出色的教师。目前，我的整体健康状况极佳。我个人深信，正是他的治疗改善了我的整体健康，从而增强了我抵御癌症的天然防御机制。

在我看来，田医生是一位难得的良医。在我的推荐下，我的几位同事、朋友以及多位家人也都曾向他求诊。能有这样一位医生常驻于我们所在的社区，实乃我们的幸事。

HJH

March 2026