

你好，我叫Bob Stiehl，我想跟告訴你們我跟田路加接觸的經歷。我是在2003年**診斷為慢性淋巴細胞性白血病（Chronic Lymphocytic Leukemia, CLL）**的。我的疾病對我的威脅很大，這病把我從一個**馬拉松賽跑選手**——我曾跑過4萬英里，上次跑馬拉松是在2002年，當時我62歲——變成一個**稍微一走路就接不上氣的人**。我的肺部被浸潤，這主要是由於CLL，還有可能是CLL的親戚**Mantle細胞淋巴瘤**在不斷地製造麻煩。

每當我想做一點運動的時候，除了**嚴重的氣短**以外，我還很容易**整天都非常疲乏**。最讓我擔憂的是我在2002年7月開始出現咳嗽，這種**咳嗽幾乎是連續不斷的**，因為我看過許多專家，卻沒有一個能夠對此有何招數使其緩解。還有，我幾乎沒有一晚休息好過的，因為我幾乎每小時都會醒來一次，這樣折騰通宵達旦。我晚上上床時非常恐懼，我感覺身心疲憊。

我在一家著名的癌症中心作了一次開胸活檢和價值5000美元的血液檢查和病理檢驗。2004年11月，一位國內知名的CLL專家建議我或遲或早都得開始作化療了，早做比晚做好（不要太晚了才做），因為我的肺涉及得太厲害。這位醫生在我身上花費了相當多的時間和專業技能。我明白若不能逆轉肺部浸潤的發展，就可能進一步讓我的生活質量更糟糕，就沒得治了，我的命本身就可能休矣。但在他的彈藥庫裡唯一**拿得出來的武器就是化療**。在我生命中我花費了那麼多的時間試圖活出健康生活方式和讓我盡可能地處於一種最佳狀態，我實在不能同意將我的身體送去讓化療藥物可能有的副作用去糟蹋。

我就在尋找這病病的替代療法，這時我讀到田路加中醫治療的一位顧客的推薦。她告訴我她在與她的癌症的一些主要症狀作鬥爭的經歷。我就與田醫生討論我的情況，把我的全血報告歷史都提供給他。2004年我請他為我專門設計一個中藥處方，我明白無論我的白血病還是淋巴瘤都不可能治愈。但是我更明白，為了能抵制我癌症的侵襲和它們不好的效應，我可以擁有中醫藥的途徑，用毒性很低的中藥來平衡我體內環境的自然力量（陰和陽）。我希望中醫藥能幫助我阻止，至少能減慢我所正在經歷的生命的惡化。

結果卻出乎我意外的好，在田醫生的指導下我正在服用他推薦的中藥和接受非直接接觸的艾灸療法，我們目前的感覺是我過去兩年間從未有過的好。我明白我的癌症不可能治愈，我也不可能再跑上那怕幾分鐘而已，但我現在卻有了能量了；我可以整夜平穩地睡覺了；我的咳嗽是如此稀少，以致於它不再是決定我活動的因素了。我一周還可以打幾次網球了，跟我太太一起以每英里14.5分鐘的速度快走5哩路（她稱之為強迫行軍），我的生活質量有了巨大的改善。

除了一般感覺良好以外，田醫生還針對我的情況作了特別的治療。自從我2003年診斷為CLL後，我的血紅蛋白和紅血球一直低於正常範圍(13.8 -17.0)，卻一直在12到13之間徘徊。然而在2005年2月，我的血紅蛋白卻降到10.7，在元月份還有12.7呢，到了3月份降到9.4。到了3月30日我因為有可疑的血栓在肺部——可能是CLL導致的——而住院了，當時我的血紅蛋白只有7.5，其後的兩天內低到6.7了。醫生給我輸紅細胞和給我輸注內固醇治

療。當我的血紅蛋白到9.1時，醫生准許我出院；到了4月13日，又恢復到了11.0。但是到了5月16日，我的血紅蛋白又跌到**8.3**。我把我的憂慮告訴了田醫生，他就對我的中藥處方作了調整，讓我服用田三七，並引進了艾灸這門藝術。下面的表格是我的血像變化，因為這比我能更好地述說後面的故事：

日期	白細胞	紅細胞	血紅蛋白	壓積紅細胞體積	血小板
5月16日	17.0	2.41	<b>8.3</b>	25.3	300
8月18日	18.9	2.53	10.0	29.2	250
7月25日	25.1	2.50	10.3	28.9	266
8月1日	23.9	2.63	10.7	30.3	270
8月8日	19.5	2.59	10.4	28.6	222
8月15日	21.0	2.74	11.2	31.7	198
8月29日	22.4	2.91	12.0	33.1	207
9月26日	22.7	3.10	12.3	34.0	177
10月5日	21.2	3.31	<b>12.8</b>	36.2	184

我的血紅蛋白和其它數據如今是自從2005年元月以來最好的，而自從4月份住院以來我接受的**唯一的“治療”就是田醫生的治療方案**。在最近幾個月我做的唯一與以前不同的事情是每天喝一點蛋白飲料和至少和64-80盎司的水。

哦，我還有第二個毛病就是進幾個月**腳踝水腫**，田醫生建議我和玉米須茶，從那以後我就在也沒那毛病了。

因此，**我想說田醫生從來就沒有應許我說給我治愈，但他給了我希望**。按照我個人的意見，他跟我的溝通與談話表明他在中醫和西醫兩個方面都得到過嚴格的訓練。而對我最重要的是，他顯而易見的謙遜、說話很有智慧、富於同情還頗具幽默。在我與癌症及其許多副作用作鬥爭的過程中，我能有他在其中發揮積極的作用，絕對讓我感到蒙福之至。

誠懇的 Bob Stiehl (10-14-05)