

進展情況在 2012 年 9 月 6 日更新了！

下面是我在田路加醫生那裡接受中藥和針灸治療的年代次序過程。

我於 1997 年 12 月診斷為**慢性淋巴細胞白血病 (Chronic Lymphocytic Leukemia, CLL)**，那時我的白細胞總數只是輕微地升高到 11,000。我立刻就開始採取吃諸如蔬菜果汁等健康食品的措施，我聽了一個 Gerson Institute 搞的講座，把咖啡灌腸術加入了我的治療計劃之中。在 1998 年初，我和我妻子到墨西哥度假，在那裡我們發現一位醫生專門用靜脈注射臭氧作為一種療法，我們接受了幾次這樣的治療。當我回到美國後我的白細胞降至 5,500，其後一直保持在正常範圍直到 2002 年。然而，在整個這段時間裡，我的淋巴細胞卻在上升，儘管上升得不是那麼急劇。

到 2008 年 7 月，我的**白細胞總數**飆升到 **48,000**，我就開始尋找一位在治療 CLL 比較在行卻又在華盛頓地區的腫瘤科醫生。與此同時我開始去看位於馬里蘭州洛城的田路加醫生，他建議我服用專門設計為治療慢性淋巴細胞白血病的**中藥**來治療。當我與 2008 年 9 月返回到我的腫瘤科醫生那裡複查血象時，我的白細胞總數降至 **12,900**。我繼續服用田醫生的**中藥**處方，我的白細胞總數在 2008 年 10 月降至 **9,500**。與此同時，我妻子在亞利桑那州發現一位自然療法的醫生，他專門用靜脈注射臭氧同時結合用紫外線照射血液 (UBI)。在 2008 年 12 月我從田醫生那裡拿的**中藥**吃完了，我當時也就沒有接着用這個**中藥**療法了。

我的血像因着注射臭氧結合 UBI 而有持續地改善，當我在 2009 年 4 月回到華盛頓時，我們的白細胞總數開始持續上升。我吃了不少草藥，諸如長春花 (periwinkle)，夾竹桃 (oleander)，捕蠅草 (venus flytrap)，貓爪草 (cat's claw) 等等，但沒有一樣能使我的白細胞總數下降。此外，我的紅細胞也開始下降，我感到非常乏力、皮膚瘙癢，對蚊子和看不見的蟲子叮咬異常敏感，總之感覺非常地倦怠無奈。

從 2008 年 10 月到 2011 年 12 月，我在某位西醫腫瘤科醫生那裡沒有得到什麼治療，受到我的內科醫生的啟發，我開始去看一位在馬里蘭州 Chevy Chase 行醫的腫瘤科醫生。他覺得只要我沒有症狀，就可以繼續等候，不必急於開始傳統的（西醫）治療。有了這個觀念後，我妻子和我試着將我的血像報告一份一份地湊在一起看看到底什麼時候我的血像開始得到明顯的改善，我們得出結論是或許是田醫生的**中藥**在起着真正的作用。

所以，在 2012 年 2 月，當時我的白細胞總數高達 **90,000**，我重新開始接受田醫生的**中藥**治療。當時我的精力極差，以致於我早晨甚至連床都起不來。還有，我注意到我頸部的淋巴結開始長大，其中的一個非常疼痛。我的腋下和腹股溝淋巴結也在腫大，脾臟也輕微增大。在服用田醫生的**中藥**第一個月後，我的白細胞就開始下降，而且下降得非常顯著，因為在 2012 年 2 月初，當我的西醫腫瘤科醫生打開我的血像報告時，驚訝清楚地溢於他的臉龐。事實上，我得說當看到我的白細胞總數降至 **29,000** 時，他真是驚得目瞪口呆。他給我的建議是接着服用這些**中藥**。我還注意到我頸部和腋下淋巴結也有相當程度地縮小。

從我的故事中我發現真正重要的是在田醫生兩次治療之間的三年半時間裡，唯有注射臭氧結合 UBI 有點類似的效果，這些數據似乎證明這些中藥能顯著地影響慢性淋巴細胞白血病的進程。

2012 年 5 月 1 日，這是要記載一下我在 2012 年 4 月 30 日去看我的西醫腫瘤科醫生的過程。我收到我 2012 年 4 月 26 日抽血的結果。我的西醫腫瘤科醫生和我之間對這個報告作了一個迷藏，他問我對最近這次白細胞總數的值有什麼預感。這一次我說我希望它能至少降到 19,000。他邊讀報告邊笑着說：“**結果是 7,800。**”甚至連我自己都對此下降得這麼多感到非常驚訝。我問他我的血小板值是多少，因為我在服用田醫生升血小板的中藥。結果是**血小板從 152 升至 164**。不過，我的醫生對我的紅細胞和血紅蛋白也有所下降表示了關注，預定了另外一次抽血檢查。他的確說，儘管淋巴細胞還是高過正常，但測試的結果顯示淋巴細胞的確有所改善。我則明確表示，我得要跟田醫生商量一下，看看他是否有什麼中藥可以幫助我的身體產生紅細胞。田醫生說他的確有很好的中藥方升紅細胞，我今天就能拿到手，我會馬上就把它吃下去。我想我下次抽血檢查可能會在 2012 年五月底或 6 月初。

很清楚的是，我的西醫腫瘤科醫生對我血像的顯著改善是心悅誠服的。

我開始服用田醫生治療**貧血**的處方，每次 3 顆膠囊，每日 2 次；我還是在服用田醫生治療**血小板減少**的處方（也是每次 3 顆膠囊，每日 2 次）。

2012 年 6 月 6 日上午，我去看我的腫瘤科醫生作檢查和討論我在 2012 年 5 月 31 日抽血檢查的結果。這時，我猜想我的白血球很可能回升了，而事實卻是降到了 **6.7K**，這個結果簡直要我高興得大吃一驚。我的腫瘤科看完整個檢驗報告後說：“這真是很奇妙。”我要他跟我一起看看紅細胞的數據，結果**紅細胞從 3.42 升至 3.71**，儘管還是有點低，但趨勢卻是上升的；正常值的範圍是 4.10-5.60；令人鼓舞的還有**血紅蛋白**和紅細胞壓積的數據也分別升至 **11.7** 和 **31.9**（先前的血像報告分別是 **11.0** 和 **29.4**）。還有，**血小板計數**也繼續升高，這次是 **215**，這個結果表明血小板計數在從 4 月 2 日吃中藥後穩定和顯著地升高，此前的計數是 **152**。

最令人激動和鼓舞的是，當我的腫瘤科醫生居然問起田醫生是否願意將中藥處方的成份提供給他，我說我很樂意向田醫生提及這個請求。

在 2012 年 6 月和 7 月，我又抽了兩次血，結果表明病情進一步得到改善。儘管血小板現在已經在正常範圍內，紅細胞（紅細胞壓積，血紅蛋白）卻仍然低於正常值。我繼續服用上述中藥治療。

在 2012 年 8 月 28 日我又驗了一次血，我茲將 2012 年 4 月的驗血結果也放在這裡作比較。請注意，從 4 月到 8 月間，紅細胞穩步回到正常值的低限範圍內。

8/28/12 02/08/12

WBC	5.0	86.6	High
LYMPH %	37.	90.	
LYMPH #	1.8	78.8	High
Monocyte%	14.	High*	2. Low
Mono. Abs.		1.8	High
RBC	4.77	4.08	Low
HGB	14.5	12.8	
HCT	40.9	36.9	
MCV	86.	90.	
MCH	30.4	31.4	
MCHC	35.5	34.7	
RDW	13.6	14.3	
PLT	224.	188.	
MPV			
Neutrophil%	48	6.	Low
NeutAbs (ANC)	2.4	5.3	
Eosinohil%	1	2.	
EOS Abs	0.1	1.8	High
Basophil %	0.0	0	
Baso Abs	0		
* Monocyte normal upper range is 13.			

注：當我去看西醫腫瘤科醫生來檢討 8 月 28 日的驗血報告時，我的自我感覺並非 100% 良好。所以我作好思想準備看到我的結果會回落到異常範圍內，當聽到我的醫生說“你的驗血結果除了單核細胞外完全正常了”時，我大吃一驚。他在閱讀這些結果時很顯然非常興奮。我們同意我應該每 2 月而不是每 1 個月回來複查一次。

AH

September 6, 2012