

針灸和中藥對我的治療作用

我是在 15 年前診斷為**乳腺癌**，在乳房切除和化療後，我有 14 年是處於無癌狀態的，直到 2011 年夏天**復發**。PET 掃描證實我的乳腺癌復發了且有**四處轉移灶**，包括**骨轉移**。因為腫瘤在**肺部**的淋巴結有轉移，我還患上肺炎，嚴重的胸痛和呼吸困難。我第一期的治療是 8 個療程的紫杉醇化療，該治療很快地緩解了疼痛和肺部的積液，但沒能有效地縮小腫瘤和減輕癌症活動的強度。

末梢神經病變

在用紫杉醇化療後，我的手指和腳趾患上了**嚴重的末梢神經病變**。我的腳趾是如此地麻木不仁，以致於我不得不用拐杖才能行走，要不然我在房子外行走就會磕磕碰碰或跌倒。在向田路加醫生諮詢過後，我從 2011 年 11 月開始了每週兩次的針灸治療，在經過大約 12 次針灸治療後，我的**手指的感覺得到顯著改善和恢復**。在我開始注意到的時候，我的手指和手就感覺完全正常了，我的腳趾每次治療後都變得更好。大約經過三個月的治療後，**我的末梢神經病變已經消失**，我的手指和腳趾處於良好的狀態。

肺的狀況

因着肺部腫大的淋巴結和積液，我一直有咳嗽、胸部/肺部悶重、氣短和呼吸時偶有胸痛的問題。我第二階段的治療是服用激素藥物 Femara 來阻斷雌激素。與此同時，我繼續在田醫生的診所裡接受每週兩次的針灸治療。田醫生每次治療前藉著號脈看舌來監察我的身體狀況，在他的辨證下，他的針灸治療**逐漸改善了我的肺的狀態和我整個治療狀況**。但我的狀態在去年 11 月、12 月和今年元月這幾個月間起起伏伏的時候，針灸給了我**“出乎意料之外”的緩解**。有好幾次。我都清楚地感覺到針灸的效果就好像把我胸部/肺部的**“沉重負擔”給挪去了一樣，呼吸自如輕鬆多了，我能忽然覺得能不費力氣地呼吸了**。我開始相信針灸可以作為激素療法的一種有效的輔助治療。在去年 12 月，我接受了田醫生的建議開始服用中藥治療，目的是要支持和加強我的肺。我每天服用兩次中藥。

評估

PET 掃描: 為了監測我的狀況和評估療效，我在去年 10 月底作了一次 PET 掃描，在 12 月初作了 CAT 掃描，在今年 2 月初又作了一次 PET 掃描。我 2 月初的那次 PET 掃描是**自從我診斷以來第一次顯示我的腫瘤在縮小，活動的密度減低**。

腫瘤標記物水平: 通過比較我血液的 **CA 27.29** 檢查結果，我的腫瘤科醫生確信目前的綜合治療有效地降低了腫瘤標記物的水平，11/21/2011 檢查的結果是 **53**，1/26/2012 的結果是 **29**，**這兩個月間有明顯的下降**。

概括來說，激素治療結合中醫治療效果是很好的，產生了很好的結果。每週二次的針灸治療藉著“緩解”我時不時出現的咳嗽和呼吸問題來維持日常良好的狀態發揮着非常重要的作用。