



FUNDARBOÐ

Félags- og fræðslufundur

Vífilis, félags einstaklinga með kæfisvefn
og aðrar svefnháðar öndunartruflanir

verður haldinn miðvikudaginn 19. janúar kl. 20:00.

Fundarstaður: SÍBS-húsið Síðumúla 6, bakdyrarnegin

Fundarefni:

1. Frímann Sigurnýasson formaður setur fundinn og skipar fundarstjóra,

2. Fundarstjóri gengur frá vali ritara.

3. Fræðsluerindi:

Ólafía Ása Jóhannesdóttir hjúkrunarfræðingur MSc, viðskiptastjóri lækningatækja hjá MEDOR fjallar um: **Tengsl kæfisvefns, astma og bakflæðis.**

Erla Björnsdóttir sálfræðingur og doktorsnemi fjallar um: **Punglyndi, svefnleysi og kæfisvefn**

4. Tónlist: Gunnar Guðmundsson spilar á harmonikku

5. Fyrirspurnir og umræður

Kaffiveitingar: verð kr. 500,00
Kaffispjall að venju.

Við hvetjum félagsmenn til að fjölmenna á fundinn og taka með sér gesti til kynningar og eflingar á starfi félagsins.

Stjórn Vífilis

