

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

GUÍA DE ESTUDIO

CONTENIDO

Acerca de Scott Kedersha	3
Sesión 1: ¿Qué sentido tiene el matrimonio de todos modos?	4
Sesión 2: ¿Buscamos ganar o tratamos de comprender?	7
Sesión 3: ¿Cuánto importa realmente nuestra fe?	10
Sesión 4: ¿Qué pasa si tú dices batata y yo digo camote?	13
Sesión 5: ¿Juntaremos cupones o fundiremos tarjetas de crédito?	16
Sesión 6: ¿Quién está a cargo y cuáles son nuestros roles bíblicos?	19
Sesión 7: ¿Cómo podemos buscar la intimidad emocional?	22
Sesión 8: ¿Qué necesitamos saber sobre el sexo?	25
Sesión 9: ¿Tenemos que visitar a tus padres?	28
Sesión 10: ¿Somos compañeros de cuarto para siempre o mejores amigos?	31
Sesión 11: ¿No es asunto suyo o mejor juntos?	34
Sesión 12: ¿Qué pasa con los hijos?	37



ACERCA DE SCOTT KEDERSHA

Scott Kedersha es el director de Singles (Solteros) y pastor de parejas con noviazgos serios y parejas comprometidas en la Watermark Community Church en Dallas, Texas. Su pasión en el ministerio es ver a las parejas honrar al Señor al avanzar hacia el compromiso y el matrimonio y gozar plenamente del don del matrimonio tal como lo diseñó Dios. Scott y su esposa, Kristen, tienen cuatro hijos.

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 1:

¿QUÉ SENTIDO TIENE EL MATRIMONIO DE TODOS MODOS?

Esta guía de estudio está diseñada para la reflexión personal y para facilitar la discusión. Idealmente, examinarán el contenido con su futuro cónyuge junto con otra pareja que les darán consejos prematrimoniales. La guía proporcionará preguntas basadas en la sesión en video para ayudarlos a ahondar en esta etapa tan importante.

INICIO

La manera que tiene nuestro mundo de entablar relaciones no es el punto de partida al entender el propósito del matrimonio. Si se fijan en Hollywood, las relaciones se tratan de sentimientos. Cuando aman a alguien, nada puede interponerse en su camino, ¿cierto? Pero ¿qué sucede cuando esos sentimientos se desploman ante las rutinas diarias de la vida? Si su relación está construida con base en emociones, ¿qué sucede cuando estas desaparecen? Después de todo, ¿quién quiere pasar su vida con una persona por voluntad propia? ¿Puede valer la pena? Eso es lo que Scott Kedersha, director del Ministerio Matrimonial en Watermark Community Church en Dallas (Texas) y autor de Preparándose para el matrimonio ayuda a descubrir a los futuros cónyuges antes de dar el sí.

MIRA

**MIRA LA SESIÓN 1:
¿QUÉ SENTIDO TIENE EL
MATRIMONIO DE TODOS MODOS?
(11 MINUTOS)**

REVISA

Dios diseñó el matrimonio para un propósito específico, uno mayor del que nunca podríamos encontrar en un cónyuge. Y seguirlo a él es lo que hace que el matrimonio sea hermoso. **Antes de ver el video, ¿cuál dirían que es el propósito del matrimonio?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Cómo cambió su perspectiva sobre el propósito del matrimonio con base en lo que Scott enseñó en el video?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

► **LEE GÉNESIS 2:5-9, 18-25; MATEO 19:1-12; EFESIOS 5:21-33.**

Basándose en estos pasajes, Scott señaló que nos dicen que el matrimonio:

- Es creado por Dios como unión entre un hombre y una mujer.
- Está diseñado para la perpetuidad.
- Es una imagen del amor de Dios por su Iglesia.

¿Cómo deben configurar la forma como planean su propio matrimonio estas tres características del matrimonio? ¿Qué prioridades podrían necesitar cambiar?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

El matrimonio consiste en ser «un solo ser». **Como pareja, ¿comparten el mismo entendimiento del propósito del matrimonio que Scott describió a partir de los pasajes de arriba? ¿Qué necesitan hacer para prepararse como pareja para buscar ser un solo ser tras el día de su boda?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dios creó el matrimonio para algo mayor que nuestra felicidad personal. Cuando construimos nuestra relación sobre los cimientos que él diseñó, se convierte en una imagen de su amor por nosotros en Cristo. La forma como definimos el matrimonio determinará la forma como lo vivimos. Dios nos ha dado una definición clara del matrimonio en su Palabra. Asegúrense de que ustedes y sus futuros cónyuges están de acuerdo con su visión del matrimonio, ya que eso marcará toda la diferencia.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 1 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► UNIFICA

¿En qué aspecto difieren en cuanto a su entendimiento del propósito del matrimonio? Escriban estas diferencias y comprométanse a orar por que se unifiquen a medida que avanzan hacia el matrimonio.

► SUEÑA

¿Cómo se imaginan que será su matrimonio tras el día de su boda? Compartan entre ustedes sus sueños a largo plazo para su matrimonio y hablen sobre cómo sería construir su relación sobre estos sueños a la luz de lo que han aprendido en esta sesión.

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 2:

¿BUSCAMOS GANAR O TRATAMOS DE COMPRENDER?

INICIO

La mayoría de los problemas a los que se enfrentan las parejas casadas se reducen a una falta de comunicación. Este es un problema con el que lidia toda relación incluso antes de dar el sí. Por tanto, necesitamos aprender a manejar la comunicación y el conflicto de una manera sana. En esta sesión, Scott ofrecerá algunos consejos prácticos sobre cómo las parejas pueden empezar a comunicarse de una forma que fomente la conexión positiva, incluso en momentos de conflicto.

MIRA

MIRA LA SESIÓN 2:
¿BUSCAMOS GANAR O TRATAMOS DE COMPRENDER? (11 MINUTOS)

REVISA

¿Cómo calificarían sus hábitos de comunicación actuales? ¿De qué forma les gustaría crecer más cuando piensan en comunicar mejor?

Dotted lines for writing.

¿A qué áreas de desacuerdo se han enfrentado como pareja? ¿Cuán bien dirían que han resuelto los conflictos en el pasado? ¿Por qué?

Dotted lines for writing.

Scott enumeró cinco «puntos no negociables» para una sana comunicación y resolución de conflictos:

- Intenten comprender, no ganar.
- Comuniquen y resuelvan conflictos de forma altruista.
- Sean rápidos en escuchar.
- Cambien la forma como ven el conflicto.
- Conviértanse en expertos del perdón.

¿Cuál de estos cinco puntos les llamó más la atención? ¿Por qué? ¿Con cuál tienen más problemas?

Dotted lines for writing.

Si tuvieran que centrarse en uno de los puntos no negociables para empezar a mejorar, ¿cuál impactaría más en su comunicación y resolución de conflictos?

Dotted lines for writing.

El matrimonio nos ofrece muchas oportunidades de perdonar. Lo que marca toda la diferencia es nuestra actitud frente al conflicto. ¿Buscan ganar o intentan comprender? Todo comienza recordando cómo nos perdonó Dios en Cristo. Él no buscaba ganar una discusión con nosotros, aunque podría haberlo hecho. En cambio, Dios envió a su Hijo a este mundo para que ocupara nuestro lugar en la cruz. A medida que siguen dando pasos hacia su matrimonio, comprométanse a ser el tipo de persona que ama a su cónyuge como Dios los amó en Cristo.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 2 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► COMPROMÉTETE

Seleccionen uno de los «puntos no negociables» que mencionó Scott y comprométanse a practicarlo intencionalmente a lo largo de la próxima semana.

► PERDONA

¿Qué desacuerdos siguen manteniendo en su relación? ¿Dónde sigue habiendo tensión? Pidan al Señor que los ayude a perdonar a su futuro cónyuge y entreguen sus frustraciones a su Salvador hoy.

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 3:

¿CUÁNTO IMPORTA REALMENTE NUESTRA FE?

INICIO

La intimidad espiritual es tan importante para el matrimonio como cualquier otro tema que trataremos en esta discusión. Nuestra fe afecta todo lo que tiene que ver con nosotros. Así que ustedes y sus cónyuges en potencia necesitan saber su posición en su fe. Si el matrimonio consiste en exhibir el evangelio, entonces los cónyuges necesitan estar de acuerdo en lo que creen acerca del evangelio. En esta sesión, Scott hablará de algunas formas prácticas para que las parejas empiecen a hacer precisamente eso.

MIRA

**MIRA LA SESIÓN TRES:
¿CUÁNTO IMPORTA REALMENTE
NUESTRA FE? (12 MINUTOS)**

REVISA

Tal como Scott dejó claro en la sesión, las Escrituras nos advierten que no nos unamos en un yugo desigual (2 Co 6:14). Lo que esto quiere decir es que no debemos dedicar nuestra vida en matrimonio a alguien que no comparte una fe salvadora en Cristo. Si actualmente están en una situación de yugo desigual, consideren trabajar con sus mentores o pastor para hablar de ello antes de trabajar con el resto del curso.

¿Cómo han podido compartir su fe como pareja? En caso de haberlos, ¿qué desacuerdos tienen en cuanto a los puntos esenciales de su fe?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo afecta su fe la forma como abordan su relación hoy? ¿Qué expectativas tienen de cómo influirá su fe la forma como abordan su matrimonio?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo comparten actualmente su fe entre ustedes? ¿Qué pueden hacer para crecer en esta área como pareja?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo trabajan para servir a otros juntos? ¿Qué pueden hacer para crecer en esta área como pareja?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Solo existen dos opciones para los cimientos en el matrimonio: la arena o la roca de Jesucristo. La opción que elijamos determinará si sobrevivimos o no cuando llegue la tormenta. ¿Sobre qué cimientos construyen su relación hoy? Tomen los consejos prácticos que aprendieron en esta sesión y dediquen tiempo a responder juntos a esa pregunta. Asegúrense de que inician su matrimonio sobre unos cimientos firmes y duraderos.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 3 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► **SIRVE**

Identifiquen una necesidad cerca de ustedes, ya sea en su vecindad, iglesia o ciudad, y sirvan juntos de forma que la satisfagan. Intenten hacer de esto una práctica regular en su relación.

► **ALIENTA**

En el transcurso de la próxima semana, alienten intencionalmente a su futuro cónyuge con la verdad de la Palabra de Dios. Puede que sea hablando acerca de una situación difícil o simplemente compartiendo un verso que tenías en mente. En cualquier caso, hagan un esfuerzo por alentar de una forma centrada en las Escrituras.

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 4:

¿QUÉ PASA SI TÚ DICES BATATA Y YO DIGO CAMOTE?

INICIO

Hay muchas áreas en las que podemos diferir de nuestro cónyuge. Dios creó a cada uno de nosotros de forma única. Tenemos cuerpos, emociones y personalidades diferentes. Y la Biblia no condena esas diferencias. En cambio, nos llama a vivir juntos de manera comprensiva. En esta sesión, Scott discutirá cinco formas prácticas como las parejas pueden practicar conocerse un poco mejor. No podemos vivir juntos de manera comprensiva sin esforzarnos por conocer a nuestra pareja.

MIRA

**MIRA LA SESIÓN CUATRO:
¿QUÉ PASA SI TÚ DICES BATATA Y YO
DIGO CAMOTE? (10 MINUTOS)**

REVISA

¿Qué diferencias han aflorado en su relación?
¿Cómo tendían a responder a ellas hasta ahora?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

► **LEE 1 PEDRO 3:7.**

En su caso, ¿cómo piensan que sería vivir con su futuro cónyuge de manera comprensiva? ¿Pueden identificar formas en las que podrían estar fallando al hacerlo actualmente?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Scott mencionó cuatro formas prácticas para crecer en el entendimiento de sus cónyuges:

- Aprendan de su pareja.
- No escondan sus diferencias.
- Acepten sus diferencias.
- Celebren sus diferencias.

¿En cuál de estas sugerencias pueden posicionarse para crecer más?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

No debemos sentirnos amenazados por nuestras diferencias en el matrimonio. Con la perspectiva correcta, esas diferencias pueden fortalecer un matrimonio a largo plazo. Pero eso empieza por aprender a vivir juntos de manera comprensiva. Del dicho al hecho, hay un trecho, pero Dios nos ha creado a todos de forma única. Y eso es algo bueno tanto dentro como fuera del matrimonio. Presten atención a sus diferencias con sus cónyuges en potencia y esfuércense por celebrar esas diferencias hoy.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► **LEE**

Lean el capítulo 4 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► **ENUMERA**

Hagan una lista de preguntas con la que puedan trabajar juntos para conocerse mejor. Escriban al menos cinco preguntas cada uno y diviértanse aprendiendo más sobre su futuro cónyuge.

► **AGRADECIMIENTO**

Escribe 2 o 3 diferencias principales entre ustedes y sus parejas. Cada día de esta semana, comiencen dando gracias a Dios por esas diferencias y buscando formas de expresar esa gratitud a su futuro cónyuge.

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 5:

¿JUNTAREMOS CUPONES O FUNDIREMOS TARJETAS DE CRÉDITO?

INICIO

Mucha gente tiene diferencias en lo referente al tema del dinero, tema que suele descuidarse antes del matrimonio pero que puede volverse un gran punto de conflicto si no tenemos cuidado. Las decisiones económicas los seguirán allá donde vayan. Así que es mejor hablar sobre sus opiniones acerca del dinero ahora. En esta sesión, aprenderemos cómo seis simples preguntas pueden arrojar luz sobre cada una de sus opiniones acerca del dinero. Les ahorrarán mucho estrés y, ojalá, dificultades económicas en el futuro.

MIRA

**MIRA LA SESIÓN CINCO:
¿JUNTAREMOS CUPONES O
FUNDIREMOS TARJETAS DE CRÉDITO?
(9 MINUTOS)**

REVIS

¿Cómo les enseñaron a manejar el dinero al crecer?
¿Cómo describirían su enfoque actual con respecto al dinero? ¿Austero? ¿Generoso?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Scott recomendó plantear seis preguntas para ayudar a mitigar cualquier problema que tengan como pareja en lo referente a su economía:

- ¿Cuál es tu situación económica?
- ¿Qué tipo de deuda llevarás contigo a tu matrimonio?
- ¿Adónde va tu dinero?
- ¿Cuál es la historia de tu familia con el dinero?
- ¿Cuál es tu historia personal con el dinero?
- ¿Te ves a ti mismo como dueño o como administrador?

Aunque es importante considerar cada una de estas preguntas, centrémonos por un momento en la número 2 porque tendrá el impacto más inmediato en su relación después del matrimonio. **¿Qué nivel de deuda económica llevarán a su matrimonio? ¿Y qué enfoque tendrán al respecto ustedes dos?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

De las preguntas restantes, ¿cuál sería la más apropiada con la que empezar hoy?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué harán para trabajar juntos con el fin de resolver sus diferencias, si las tienen, con respecto a la gestión del dinero?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

En sus mentes, ¿cómo es honrar a Dios con su economía?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hablar de dinero no es siempre fácil. Todos tenemos contextos diferentes y formas distintas de abordar el tema. Pero es una parte importante de unirse en un solo ser. Apóyense en esta conversación. Asegúrense de que entienden las expectativas del otro con respecto al dinero para no llevarse ninguna sorpresa por el camino. Entablar la conversación ahora los ayudará a adquirir un hábito sano que podrán llevar con ustedes al matrimonio.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 5 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► PLANEA

Hablen con un mentor o con otra pareja de su confianza y empiecen a planificar cómo será su economía tras el día de tu boda. Practiquen elaborar estrategias sobre cómo administrarán la economía que Dios les ha dado para su gloria.

► RESPONDE

Elijan una de las seis preguntas que Scott mencionó en la sesión y dediquen tiempo a trabajar en ella con sus futuros cónyuges. Practiquen la paciencia y la amabilidad a lo largo de la conversación.

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 6:

¿QUIÉN ESTÁ A CARGO Y CUÁLES SON NUESTROS ROLES BÍBLICOS?

Es fácil endosar a nuestros futuros cónyuges un tema como el de los roles bíblicos en vez de dedicar tiempo a pensar si vivimos o no de la forma como Dios nos ha llamado a vivir. Empiecen por ustedes. Todos tenemos que examinarnos rigurosamente a nosotros mismos primero con el fin de entablar esta conversación con humildad. El matrimonio se trata de la unidad; se trata de unirse en un solo ser. No podemos hacer esto si consideramos nuestra relación como un organigrama. Así que, hombres, trabajen en convertirse en el tipo de esposo que amaré bien a su esposa. Y mujeres, trabajen en convertirse en el tipo de esposa que amaré bien a su esposo.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 6 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► DISCÚLPATE

Discutir sobre los roles bíblicos suele acarrear muchas cargas. Si dijeron o hicieron algo para herir a su futuro cónyuge basándose en lo que creen sobre los roles bíblicos, discúlpense y pidan perdón por su comportamiento. Y esfuércense por ser más amables como resultado.

► CRECE

En el tiempo que queda antes del día de su boda, elijan 1 o 2 formas como necesitan crecer como futuro o futura cónyuges y pidan diariamente al Señor que los ayude a convertirse en el o la cónyuge que él los ha llamado a ser.

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 7:

¿CÓMO PODEMOS BUSCAR LA INTIMIDAD EMOCIONAL?

INICIO

Ya hemos hablado sobre la intimidad espiritual, pero ahora vamos a fijarnos en la intimidad emocional. Puede ser fácil caer en las rutinas y volvernos complacientes en el matrimonio, y es fácil perder la intimidad emocional. Este es un momento perfecto para hablar de algunas estrategias que los ayudarán a seguir buscándose emocionalmente el uno al otro. No siempre consiste en tener conversaciones profundas constantes o en tener citas sin parar. Puede ser tan sencillo como simplemente escarbar un poco por debajo de la superficie. Sin embargo, requiere siempre intencionalidad. En esta sesión, aprenderemos algunas formas en las que podemos empezar a practicar buscar la intimidad emocional hoy.

MIRA

**MIRA LA SESIÓN SIETE:
¿CÓMO PODEMOS BUSCAR LA
INTIMIDAD EMOCIONAL?
(10 MINUTOS)**

REVISA

Tal como Scott señaló en la sesión, Génesis 2:25 no se refiere meramente a la desnudez física. También describe el conocerse por dentro. En el principio, Adán y Eva podían mostrarse totalmente desnudos y sin vergüenza. Así es como se suponía que debíamos existir todos juntos antes de la caída.

Scott mencionó que querer caer bien a la gente es una de las formas principales como la vergüenza puede mantenernos alejados de la intimidad emocional. **¿Cómo se manifiesta ese deseo en su relación?**

Personalmente, ¿en qué experimentan más vergüenza? ¿Han podido discutirlo con sus futuros cónyuges?

¿Cómo podría la verdad del evangelio (que Dios los ama en Cristo a pesar de cómo son) eliminar la vergüenza de su relación? ¿Qué pueden hacer para modelar mejor el amor de Dios por ustedes a sus futuros cónyuges de esta manera?

Basándose en lo que aprendieron en esta sesión, ¿qué pasos darán para profundizar su intimidad emocional entre ustedes?

Nadie conoce los problemas a los que se enfrentan mejor que ustedes. Pero la intimidad emocional significa invitar a su futuro cónyuge a vivir esos problemas con ustedes. Esto no es siempre fácil y requiere mucha vulnerabilidad, pero al final estarán agradecidos. Llevar secretos al matrimonio nunca termina bien, ni siquiera cuando son pequeños. Unirse en un solo ser significa conocerse por dentro y por fuera. ¿Comparten sus sueños, sus luchas y sus problemas? Si no es así, den hoy un paso en esa dirección.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 7 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► AFRONTA

Al considerar las áreas de su vida en las que temen que los rechacen si alguien las conoce, comprométanse a afrontarlas con la verdad del evangelio. No lleven secretos al matrimonio. Sáquenlos a la luz delante de Dios y delante de su pareja. Y practiquen la amabilidad con ella a lo largo de este proceso.

► ORA

Pregunten a su pareja 2 o 3 cosas específicas por las que les gustaría que oraran por ella. Comiencen cada día de esta semana orando por esas peticiones y busquen activamente a Dios para que responda a esas oraciones.

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 8:

¿QUÉ NECESITAMOS SABER SOBRE EL SEXO?

INICIO

Nuestro mundo está bastante confundido acerca del sexo. Nos anima a que vayamos hacia todo tipo de direcciones, siendo la mayoría de ellas exactamente opuestas a lo que Dios enseña en su Palabra. Y, al igual que algunos de los otros temas que hemos tratado, todos llegamos al matrimonio teniendo experiencias muy distintas con el sexo. Así que, cuando hablemos sobre ello en esta sesión, recuerden que Dios es misericordioso independientemente de dónde hayan estado o qué hayan hecho. Si no han estado a la altura del diseño de Dios en el pasado, hablemos sobre ello. Pero hagámoslo recordando el amor de Dios y el perdón que tenemos en Cristo.

MIRA

MIRA LA SESIÓN OCHO:
¿QUÉ NECESITAMOS SABER SOBRE EL SEXO? (10 MINUTOS)

REVISA

¿Qué límites han establecido como pareja para buscar la pureza antes del matrimonio?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Ha reflejado su relación un compromiso con el diseño de Dios? ¿De qué forma pueden mejorar su compromiso con la pureza mientras avanzan hacia el matrimonio?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tal como Scott mencionó durante la sesión, todos nosotros llegamos al matrimonio con cierto dolor, miedo o ansiedad sobre el sexo. **¿Cuáles son sus miedos, sus heridas o sus ansiedades en lo referente a la intimidad sexual? ¿Han podido hablar sobre ello como pareja?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Quién es un líder o mentor de confianza con quien podrían sentarse para que los ayuden a mantener esta conversación entre ustedes?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dios nos llama a todos a la pureza. Y no es porque intente hacer que nuestra vida sea miserable; en realidad, es todo lo contrario. Él diseñó el mundo, y el sexo, para que funcionaran de una forma específica. Buscar la pureza en esta área nos conduce al gozo que Dios creó para darnos. Todos tenemos ciertos temores y ansiedades en lo referente al sexo. Es importante hablar de ellos juntos. Háganlo de una forma que honre a Dios antes del matrimonio sabiendo que él los guía hacia el gozo.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 8 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► DISCÚLPATE

Si ha habido momentos en su relación en los que no han buscado la pureza con su pareja, discúlpense y pídanle perdón. Comprométanse a valorar a su futuro cónyuge de una forma que respete el diseño de Dios a medida que avanzan juntos hacia el matrimonio.

► CONFIESA

Si esconden en secreto algún pecado sexual, sáquenlo a la luz. Llevar pecados secretos al matrimonio no puede dar nunca como resultado una relación sana. Confesarlo puede ser doloroso, pero los llevará a la vida.

► COMPROMÉTETE

Si los dos tienen dificultad para permanecer sexualmente puros, establezcan algunos límites claros que los ayuden a buscar el matrimonio de manera fiel. Al hacerlo, cuenten sus límites a otra pareja y pídanle que los ayuden a rendir cuentas.

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 9:

¿TENEMOS QUE VISITAR A TUS PADRES?

INICIO

Vamos a fijarnos en todo el conjunto y hablar sobre algo con lo que tenemos que lidiar fuera del hogar: los parientes políticos. Todos hemos oído algunas historias horrosas sobre problemas con la familia de uno de los cónyuges, pero espero que también hayan oído ejemplos de relaciones como estas que funcionan bien. Buscar la sanidad con la familia de su futuro cónyuge no tiene que demorarse hasta después del matrimonio. Puede empezarse ahora mismo.

En esta sesión, Scott compartirá cinco principios que los ayudarán a relacionarse mejor con sus futuros suegros y con el resto de la familia de su cónyuge. Como cristianos, somos llamados a amar bien a nuestro cónyuge, pero también tenemos la responsabilidad de amar bien a su familia.

MIRA

MIRA LA SESIÓN NUEVE:
¿TENGO QUE VISITAR A TUS PADRES?
(10 MINUTES)

REVISA

¿Cómo describirían su relación actual con la familia de sus futuros cónyuges?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Cómo de bien se comunican entre ustedes sobre la familia de cada uno? ¿Pueden mostrarse abiertos y honestos sobre cualquier forma en la que luchan con esas relaciones?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Scott compartió cinco principios que hay que tener en mente en lo referente a las relaciones con sus futuros familiares:

- No elijan ningún bando.
- Su pareja tiene prioridad.
- Comuníquense de la forma como quieren que se comuniquen con ustedes.
- Hagan todo lo que puedan para vivir en paz y unidad.
- Para las fiestas, pónganse de acuerdo con su pareja y con los padres de ambas partes.

¿De qué forma podrían estar contribuyendo a alguna de las tensiones que experimentan con sus futuros suegros? ¿Cómo podría una conversación como la que Scott describió con su suegra hacer que esa relación cambie para mejor?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Basándose en lo que aprendieron en esta sesión, ¿qué pasos prácticos darán para construir una relación positiva con la familia de su futuro cónyuge en adelante?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Cada vez que lidiamos con un conflicto relacional, la respuesta fácil es culpar a la otra persona. Pero, muchas veces, empieza por nosotros. Eso también es así para las relaciones con los familiares políticos. ¿Viven de una forma que produce estrés en su relación con la familia de su cónyuge en potencia? De una forma u otra, el cambio empieza con ustedes. No tienen que conformarse con la tensión con la familia. Sean audaces y den el primer paso para vivir pacíficamente de la forma que puedan.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► **LEE**

Lean el capítulo 9 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► **ENTREGA**

Si identificaron algún rencor continuo hacia sus futuros familiares políticos como resultado de esta sesión, entréguelos al Señor. Pídanle que elimine ese rencor y que lo sustituya por un profundo amor por ellos.

► **PIDE PERDÓN**

¿Se han comportado de alguna forma que haya generado tensiones en su relación con sus futuros suegros? Fijen un momento para encontrarse con ellos y pedirles disculpas. Pídanles perdón y comprométanse a amarlos como Dios los amó a ustedes en Cristo.

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 10:

¿SOMOS COMPAÑEROS DE CUARTO PARA SIEMPRE
O MEJORES AMIGOS?

INICIO

Como dijimos antes, el matrimonio consiste en unirnos en un solo ser. Parte de eso significa tener una profunda amistad con nuestro cónyuge. De esto es de lo que trata esta sesión. El tema de la amistad los ayudará a ver en qué basan su relación. Y Scott revisará cinco formas en las que pueden crecer en su amistad ahora mismo.

MIRA

MIRA LA SESIÓN DIEZ:
¿SOMOS COMPAÑEROS DE CUARTO PARA SIEMPRE O MEJORES AMIGOS? (9 MINUTOS)

REVISA

Dependiendo de lo lejos que estén en su relación ahora mismo, puede que esta conversación les parezca absurda. Cuando las emociones están a flor de piel en las primeras etapas de noviazgo o de compromiso, puede ser difícil ver que esos sentimientos desaparecerán. Y ese es un buen lugar en donde estar, ya que significa que ahora pueden empezar a cultivar hábitos sanos para estar preparados cuando llegue ese día.

¿Cuán bien dirían que se buscan el uno al otro en términos de amistad?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Scott ofreció cinco consejos para que crezcan en su relación como pareja:

- Encuentren su lado gracioso.
- Sean intencionales al construir su amistad.
- Tengan citas entre ustedes.
- Encuentren una afición que compartan.
- Vivan en misión juntos.

De las cinco aplicaciones que Scott compartió, ¿en cuál dirían que tienen más espacio para crecer en su relación?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿De qué forma práctica pueden practicar la amistad con su futuro cónyuge durante la próxima semana?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Se llama «fase de luna de miel» por una razón: es una fase. Con el tiempo, los sentimientos que tenían al principio de tu relación desaparecerán. Y, sin una amistad fuerte, puede ser fácil separarse. La amistad ayuda a mantener vivos esos sentimientos alegres. En vez de desaparecer por completo, estos cambian y maduran hasta convertirse en un amor incluso más profundo. Encuentren formas de divertirse juntos. Sean graciosos, aventureros y vivan en misión el uno con el otro para la gloria de Dios.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 10 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► ENUMERA

Juntos, hagan una lista de al menos diez ideas de citas. Sean creativos y sueñen juntos un poco. Luego, tachen al menos una de esas ideas en el transcurso de la próxima semana.

► **SIRVE**

Encuentren una oportunidad en la que los dos puedan servir juntos. Puede ser un voluntariado en su iglesia o en un banco de alimentos local. Sea lo que sea, practiquen el vivir en misión juntos.

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 11:

¿NO ES ASUNTO SUYO O MEJOR JUNTOS?

INICIO

La amistad dentro del matrimonio es importante, pero también lo son las amistades fuera de él. Todos necesitamos estar en comunidad, pero todos tenemos ideas distintas de cómo debe ser eso. Algunos de nosotros frecuentamos naturalmente muchas relaciones distintas. Otros prefieren el aislamiento. Como pareja, es importante encontrar un equilibrio entre ambas opciones. Por el camino, necesitarán a la comunidad. Así que hablaremos sobre cómo es y ayudaremos a establecer algunos objetivos sobre cómo buscar a la comunidad en el matrimonio.

MIRA

MIRA LA SESIÓN ONCE:
¿NO ES ASUNTO TUYO O MEJOR JUNTOS?
(11 MINUTOS)

REVISA

**En lo referente a la comunidad, ¿cómo son ustedes?
¿Frecuentan muchas relaciones o prefieren el
aislamiento?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**¿Cómo afecta su preferencia en las amistades la
forma en la que ustedes y sus futuros cónyuges
gozan de la comunidad con los demás? ¿Cómo
podría afectar eso a sus amistades a largo plazo una
vez que se hayan casado?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**En sus vidas, ¿a quién han invitado a desafiarlos en
su futuro matrimonio?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

**¿Cómo invitan a otros a hablar sobre sus vidas
de forma significativa? ¿Cómo podrían seguir
creciendo en esta área?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dios nos creó con la necesidad de otras personas. Y la vida es mejor con ellas. Nadie de nosotros puede vivir sin el amor y el apoyo de los demás. ¿Cómo es la comunidad en sus vidas? Como pareja, ¿se rodean de personas que los conocen bien? En ocasiones, invitar a personas a su matrimonio puede significar conversaciones duras. Pueden desafiarlos y hacer que les rindan cuentas, pero eso es lo que hacen los verdaderos amigos. Asegúrense de invitarlos a hablar.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 11 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► HOSPEDA

Practiquen la hospitalidad invitando a algunos amigos a su casa o a la de su cónyuge. Podría ser desde una noche de juegos hasta una velada de películas. La cuestión es simplemente invitar a personas a entrar en sus vidas y en las de sus cónyuges como pareja.

► **BUSCA CONSEJO**

¿Han evitado conversaciones duras que otros han intentado mantener con ustedes acerca de su relación? En su vida necesitan a personas que estén dispuestas a decirles la verdad, aun si esta duele. Sean audaces y dediquen tiempo a escuchar si se trata de una conversación que necesitan oír.

rightnow MEDIA

Preparándose
para el
Matrimonio

SCOTT KEDERSHA

SESIÓN 12:

¿QUÉ PASA CON LOS HIJOS?

INICIO

Antes de concluir este curso, hablaremos de los hijos. Formar una familia es un gran paso en el matrimonio, pero también uno muy hermoso. Los hijos son una bendición de Dios, pero es importante hablar de nuestras expectativas de los hijos antes de que lleguen. Scott revisará ocho preguntas que los ayudarán a tener un entendimiento sólido de la perspectiva de su pareja con respecto a los hijos. No solo los ayudarán a tener expectativas sanas antes del matrimonio, sino que también serán preguntas a las que podrán recurrir a lo largo del camino para fomentar la conversación.

MIRA

MIRA LA SESIÓN DOCE:
¿QUÉ PASA CON LOS HIJOS?
(14 MINUTOS)

REVISA

En este punto de su relación, ¿han podido hablar entre ustedes sobre sus expectativas de hijos? ¿Por qué sí o por qué no?

En lo referente a la idea de tener hijos, ¿en qué están más de acuerdo como pareja? ¿Y más en desacuerdo?

¿Qué conversaciones han mantenido sobre el control de la natalidad? ¿Han investigado las diversas opciones y han podido ponerse de acuerdo sobre el método que prefieren, si es que prefieren alguno?

Basándose en lo que aprendieron en esta sesión, ¿sobre qué necesitan hablar como pareja en cuanto a la planificación familiar? ¿A quién pueden acudir que pueda ayudarlos a los dos en esa conversación?

Los hijos son una bendición de Dios, pero no son algo garantizado para todos los matrimonios. Hablar de sus expectativas de hijos y de la paternidad puede ser una oportunidad importante para crecer en intimidad con sus cónyuges. También es una oportunidad fantástica para entregar su futuro a Dios y a los planes que él pueda tener para ustedes. El matrimonio es una imagen del amor de Dios. Cuando los cónyuges se aman de la forma como Dios los creó para hacerlo, el mundo logra ver una exhibición del evangelio. Por eso valen la pena esas conversaciones. El matrimonio es algo más que nosotros mismos. Y den gracias a Dios por ello.

PARA FOMENTAR LA DISCUSIÓN

Seleccionen una actividad de la lista de abajo para empezar a aplicar las lecciones de esta sesión en su relación.

► LEE

Lean el capítulo 12 de *Preparándose para el matrimonio* y hablen sobre cualquier otra ilustración o enseñanza que los ayude a crecer juntos en el área de su relación tratada en esta sesión.

► **PLANEA**

Reserven tiempo durante la próxima semana para hablar de las distintas opciones para el control de la natalidad. Asegúrense de que ambos están de acuerdo en cómo abordar la planificación familiar. Si esa conversación es demasiado íntima como para que la tengan a solas, planifiquen un momento con otra pareja para hablar de ello en comunidad.

► **ORA**

Si ambos tienen diferencias sobre sus expectativas de familia tras el matrimonio, comprométanse a orar juntos por esas diferencias. Pídanle a Dios que les dé unidad, incluso si eso significa que sus expectativas cambien como resultado.