

rightnow MEDIA

EL LIBRO DE
EFESIOS
J. D. GREAR

IMPRESOS DE LA PRESENTACIÓN

Idea principal: *el incontenible amor de Dios por nosotros puede darnos una esperanza sobrenatural; al igual que el poder para compartirlo con otros.*

► **PUNTOS CLAVE EN EL VIDEO**

Pablo ora para que los efesios puedan ver cuatro cosas, ¿cuáles son?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

De acuerdo a J.D., ¿cuál es la cosa que Dios todavía no tiene? ¿Ha considerado alguna vez esto, en esos términos?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

► **NOTAS DEL ESTUDIO BÍBLICO: EFESIOS 1:15–23**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

► **REFLEXIÓN PERSONAL**

¿Cuál es su esperanza? ¿De qué manera Pablo usa la esperanza en este pasaje, especialmente en el versículo 18?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Al final del día, Dios vence, el bien triunfa sobre el mal, ¿de qué manera le ayuda este conocimiento en sus luchas hoy?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Oración: al menos cuatro días de la próxima semana, ore por otras personas, usando la oración de Pablo como modelo.

Palabras de ánimo: ¿conoce a alguien que esté perdiendo la esperanza? ¿Qué podría decirles, inspirado en este pasaje, para abrirles los ojos al amor y al poder de Dios? Encuentre alguna manera de compartir esto, esta semana.

Determine: ¿hay alguna lucha en su vida donde sienta que necesita depender del poder de Dios? ¿Tentación? ¿Actitud? ¿Una relación difícil? Le cuesta trabajo decir: ¿no, sí, o lo siento? Analice la oración de Pablo, pídale a Dios que lo guíe, y actúe en el poder de Dios.

Memorice: memorice Efesios 1:17–23 (para poder usarlo como modelo para sus oraciones). Escoja y escriba de 5 a 7 puntos mencionados por J.D. anteriormente para orar y memorizar. Analícese usted mismo(a) al leer toda la oración todos los días. (Este método le ayudará memorizar este pasaje).

Reúnase en comunidad: hable con algunos amigos acerca de reunirse esta semana para un tiempo de oración, basado en este pasaje, y ore específicamente por la vitalidad espiritual de su iglesia y/o comunidad.

Idea principal: *Dios en su misericordia, nos ofrece la inmerecida salvación en Cristo; la cual nos da poder para ir y hacer Su obra en el mundo.*

► PUNTOS CLAVE EN EL VIDEO

J.D. habla de dos mitos culturales mencionados en Efesios 2:1. ¿Cuáles son estos mitos?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Por qué es necesario que sepamos que las buenas obras vienen después de la salvación y no antes de ella?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

De acuerdo a Efesios 2:8-9, ¿cuáles son las cuatro cosas principales que tenemos que entender acerca de nuestra salvación?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

► NOTAS DEL ESTUDIO BÍBLICO:
EFESIOS 2:1-10

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

► REFLEXIÓN PERSONAL

¿Qué siente al escuchar del gran amor de Dios por usted?

.....
.....
.....
.....

Usando la terminología de este pasaje, ¿de qué manera podría explicarle a alguien más el proceso mediante el cual Cristo nos dio salvación? ¿A quién se lo podría explicar esta semana??

.....
.....
.....
.....
.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Oración: tome tiempo en privado con Dios para repasar la verdad del segundo capítulo de Efesios. Si ha intentado pagar su entrada al cielo—intentando ser lo suficientemente bueno—hable con Dios al respecto. Confíe en su bondad más que en la de usted. Agradézcale por su gracia. Comprométase a ser esa obra maestra que Él ha creado de usted.

Memorice: Efesios 2:8-10 nos muestra una expresión esencial de la fe cristiana. Memorícelo.

Diseñe algún tipo de arte: Dios es el Creador, y como su creación, usted y yo también somos creativos. ¿Qué tipo de *poema* quiere crear para reflejar su relación con Dios? No tiene que ser solo arte—aun el cuidar de la creación de Dios o trabajar en sus recursos refleja la naturaleza creativa que Dios nos ha dado a cada uno de nosotros (el podar el césped, el sembrar plantas o flores; la forma en la que hacemos nuestro trabajo). Las posibilidades para glorificarlo son innumerables.

Analice: analícese usted mismo. ¿Cuáles son los puntos fuertes que Dios le ha dado? ¿Qué recursos? ¿Cómo le han preparado las pruebas pasadas para hacer buenas obras en el futuro? ¿Cómo puede ayudar a otros a sacarle provecho a sus habilidades?

Comparta la verdad: ¿qué le diría a alguien que está intentando ganar la gracia de Dios? ¿Conoce a alguien así? De una manera amable, e inclusive cariñosa, ¿cómo le presentaría la verdad de Efesios 2?

Idea principal: *Dios hace crecer Su reino en la tierra, principalmente mediante la iglesia.*

► **PUNTOS CLAVE EN EL VIDEO**

¿Qué significaba, en la cultura de Pablo, esa “pared intermedia de separación”?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué cualidad anula todas las diferencias étnicas y culturales?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cuáles fueron las cuatro preguntas que J.D. hizo en cuanto a la iglesia?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

► **NOTAS DEL ESTUDIO BÍBLICO: EFESIOS 2:11–3:13**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

► **REFLEXIÓN PERSONAL**

J.D. afirmó que solo hay una categoría de personas: pecadoras. ¿Qué piensa usted de esta declaración? ¿Cree que las personas son innatamente buenas o malas?

.....

.....

.....

.....

¿Cómo describiría su experiencia con la iglesia local? ¿De qué manera ha crecido espiritualmente debido a su participación?

.....

.....

.....

.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Ore: pídale a Dios que le muestre como puede usted alcanzar a alguien que esté del otro lado de su “muro” social. Empiece a orar específicamente por individuos en su vida que no compartan su cultura, circunstancias o creencias.

Invite: a menudo asumimos que la gente sabe que puede venir a la iglesia. Tal vez no sea así, y quizá una invitación sea bienvenida. ¡Invite a alguien!

Escuche: tenga una conversación con alguien de otra religión, o que no tenga ninguna religión. Pregúntele lo que opina de Dios, de la fe, el perdón, la muerte y la moralidad. Y escuche. No use esto como pretexto para decir lo que opina. Pero si preguntan, esté listo(a). Y tenga la confianza de seguir haciendo preguntas, pero principalmente escuche.

Conecte: hable con los líderes de su iglesia acerca de establecer un servicio o estudio bíblico con otra iglesia—de preferencia una iglesia con gente que tenga una cultura diferente a la de usted o su iglesia.

Ilustre: vuelva a leer Efesios 2;14–18. Y tenga una perspectiva visual. ¿Cómo ilustraría lo que se describe en estos versículos? Sea tan literal o simbólico como quiera ser, al dibujar este texto tan poderoso.

Idea principal: *Dios nos ha dado dones espirituales para que podamos hacer Su obra.*

► **PUNTOS CLAVE EN EL VIDEO**

¿Cómo podemos “vivir una vida digna del llamado que hemos recibido”?

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cuál es el propósito de los dones espirituales? J.D. mencionó que hay tres elementos que son necesarios para determinar nuestros dones, ¿cuáles son?

.....

.....

.....

.....

.....

¿Por qué es importante conocer nuestros dones espirituales?

.....

.....

.....

.....

.....

► **NOTAS DEL ESTUDIO BÍBLICO: EFESIOS 3:14–4:16**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

► **REFLEXIÓN PERSONAL**

Recuerda la analogía del mariscal de campo de J.D. ¿De qué manera ha visto que miembros

ordinarios de la iglesia salen corriendo a la obra para ministrar?

.....

.....

.....

.....

¿Con qué pasiones y características personales sirve a la iglesia? ¿De que manera las ha puesto en acción?

.....

.....

.....

.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Ore: hable con Dios acerca de los dones que Él le ha dado. Pídale que confirme sus pensamientos, o que los ajuste de ser necesario. Pídale que le brinde oportunidades para usar sus dones en Su servicio. Al orar, pase más tiempo escuchando que hablando.

Conversación: hable con otros amigos cercanos acerca de sus dones. Pídales que confirmen, las que usted cree que son, las habilidades que Dios le ha dado, e incluso es posible que ellos sugieran maneras en las que usted puede usar sus dones. Necesita gente que le anime a su alrededor, pero también hable con alguien que pueda retarle—“hablando la verdad en amor” (Efesios 4:15).

Hágase voluntario: busque maneras en las que pueda usar las habilidades que Dios le ha dado. Ofrezca ser voluntario en un ministerio apropiado o relacionado con sus dones, en el cual pueda servir en la iglesia.

Haga la paz: la unidad está enfatizada fuertemente en esta parte de Efesios. Aunque todos tengamos diferentes puntos fuertes, tenemos un Señor en común. Tome algo de tiempo para meditar en sus relaciones interpersonales—especialmente aquellas que tiene con otros creyentes. ¿Existen algunas relaciones rotas, competitivas, tensas o difíciles? ¿Cómo puede promover una unidad centrada en Cristo con esas personas?

Caligrafie: escriba la oración en Efesios 3:14–21 y exhibala en algún lugar donde pueda verla constantemente. (Pero pida permiso antes de pintarla en la pared de su iglesia).

Idea principal: *la gracia que conduce a las buenas obras hace al cristianismo único ante todas las demás religiones.*

► PUNTOS CLAVE EN EL VIDEO

J.D. analiza cuatro comportamientos descritos en Efesios 4:25–32, ¿cuáles son?

.....
.....
.....
.....
.....

¿De qué manera define J.D. a la lujuria? ¿Es esa también su definición o es diferente? Y si es diferente, ¿en qué se diferencia?

.....
.....
.....
.....
.....

► NOTAS DEL ESTUDIO BÍBLICO: EFESIOS 4:17–5:7

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

► REFLEXIÓN PERSONAL

¿Qué tipo de hambre insaciable alienta nuestra cultura? ¿Por qué nunca será suficiente para satisfacernos?

.....
.....
.....
.....
.....

¿En dónde pertenecen las buenas obras? ¿De qué manera ha confundido el orden en su vida, y cómo ha afectado eso su comprensión del amor de Dios?

.....
.....
.....
.....
.....

¿De qué manera nos cambia el saber la historia de Jesús?

.....
.....
.....
.....
.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Confiese: este pasaje menciona varios comportamientos que debemos de examinar en nuestra vida. ¿En dónde ha perdido el camino de Jesús, especialmente en las áreas de decir la verdad, las explosiones de enojo, el robo, y el comportamiento destructivo? No se sienta solo culpable por haber hecho estas cosas—confiéselas y comprométase a vivir honrando a Dios.

Analice su comunicación: tome algo de tiempo para evaluar sus patrones de comunicación: en casa, en la iglesia, en el trabajo. ¿Está diciendo toda la verdad, o está técnicamente evitando mentiras? ¿Está edificando a otros? Considere y escoja los hábitos saludables que necesita practicar.

Depure su enojo: todas las noches antes de acostarse, deshágase del enojo. Discúlpese, confiese, y haga la paz con aquellos con los que se pudo haber enojado, y comprométase a arreglar las cosas en la mañana, si es necesario. No resolverá todos los problemas, pero puede darle relaciones más fuertes y un mejor sueño en la noche.

Haga un análisis de costo-beneficio: la discusión bíblica acerca de robar nos presenta una idea interesante. ¿Cuánto está recibiendo y cuanto está dando? No estamos hablando de robo, sino de amor. ¿Trabaja solo para recaudar recursos para usted mismo? O ¿Está haciendo algo útil con sus manos para compartirlo con aquellos en necesidad?

Rinda cuentas: invite a un amigo de confianza a que le ayude a reconocer sus puntos fuertes y puntos débiles mientras encuentra nuevas maneras de vestirse del nuevo ser y de seguir el camino de Cristo. .

Idea principal: *para luchar contra el pecado necesitamos confiar intencionalmente en el Espíritu para hacer la voluntad de Dios.*

► PUNTOS CLAVE EN EL VIDEO

¿Cuáles son los cuatro mandamientos que explica J.D.?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿De qué manera contrasta el ser lleno del Espíritu con los efectos del alcohol (y otros métodos de copeo)?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

► NOTAS DEL ESTUDIO BÍBLICO: EFESIOS 5:8–21

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

► REFLEXIÓN PERSONAL

¿Qué tipo de cosas «necias» o «insensatas» podríamos hacer cuando nos enfrentamos a las oportunidades que Pablo menciona? ¿Cómo podríamos evitar esas insensateces?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Está en la pelea? ¿De qué manera está viviendo activamente los versículos 17 al 20?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Oración Vigilante: pídale a Dios que lo despierte a las oportunidades diarias. Encuentre un tiempo durante el día en el que usted pueda “caminar y hablar con Dios”—diez minutos en los que usted pueda sintonizarse a la voz de Dios, y así escucharle al hacer sus actividades diarias.

Presupueste su tiempo: ¿cómo uso su tiempo la semana pasada? Tuvo 168 horas—¿qué hizo con ellas? De la manera que más se le facilite, haga un esquema o cuadro de sus horas y cómo las uso. Y evalúe. ¿Cómo puede ajustar su horario para reflejar sus prioridades? Ponga un nuevo horario/presupuesto para la semana.

Reconozca sus métodos de copeo: cuando esta estresado(a), ¿qué hace? ¿A quién o qué acude? ¿al alcohol? O ¿a algo menos dañino, pero igual de deficiente? ¿Puede entrenarse usted a buscar la fortaleza de Dios en esos tiempos? Por ahora, tenga listos los Salmos 23, 42 y 103, y encuentre otras maneras de conectar con el Espíritu en esos momentos críticos.

Alabe con el cuerpo de Cristo: entréguese completamente al servicio de alabanza y adoración de su iglesia. Participe animosamente. Recuérdelo y/o recuéntelo, tal vez con su familia y/o amigos.

Idea principal: *Dios quiere que le mostremos al mundo Su carácter, a través de la manera en la que nos relacionamos con las personas con las que vivimos y con las que trabajamos.*

► PUNTOS CLAVE EN EL VIDEO

¿Cómo describe J.D. al matrimonio? De acuerdo a J.D. ¿cuál es el propósito de Dios para el matrimonio?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo aprenden los hijos a obedecer?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

De acuerdo a Efesios 6:5–9, ¿de qué manera debemos de usar el poder que tenemos?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

► NOTAS DEL ESTUDIO BÍBLICO: EFESIOS 5:22–6:9

.....

.....

.....

.....

.....

.....

► REFLEXIÓN PERSONAL

¿De qué manera es el matrimonio una recreación del evangelio? Piense en su matrimonio, o en el matrimonio de alguien cercano a usted, y describa como refleja el corazón de Cristo. .

Vivimos en un mundo que le da mucha importancia al rango y al poder de las personas. Pero, **¿quién tiene el poder supremo?** Y, **¿cómo debería nuestro trabajo de reflejar nuestra fe en Él?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Oración: tome un minuto extra esta semana para orar especialmente por las personas que se encuentran en las tres relaciones mencionadas en el estudio de hoy (Su cónyuge, sus hijos, y su jefe o empleados). Permita que el amor penetre sus oraciones.

Lluvia de ideas: si está casado(a), intente hacer esto. Piense en siete maneras prácticas en las que puede demostrarle su amor a su cónyuge—siendo sacrificial, dándole su apoyo incondicional, y siendo respetuoso(a). Mejor aún, trabajen juntos para pensar en siete maneras de hacer esto el uno por el otro.

Entreviste: si tiene hijos, haga una cita con ellos para saber cómo les va en la vida. Esto puede ayudarle a evitar las reglas y la exasperación de las expectativas.

Evalúe: probablemente usted ha tenido evaluaciones en el trabajo. Haga una evaluación de usted mismo(a) en referencia a que tan bien está sirviendo al Señor. ¿Cómo está llevando a cabo o considerando las cualidades que Él ama? Si usted es un jefe, considere que tan justamente está tratando a sus empleados.

Sométase: el versículo que se encuentra antes de esta sección de la Escritura tiene la declaración general: «Cultiven entre ustedes la mutua sumisión, en el temor de Dios» (Efesios 5:21). En la siguiente semana encuentre tres maneras en las que usted pueda poner las necesidades de otra persona antes que las suyas, en lugar, de pelear por sus derechos.

Idea principal: *Dios nos equipa para la batalla en contra del enemigo a través de Su Palabra y de Su amor.*

► PUNTOS CLAVE EN EL VIDEO

Al enfrentarnos a las fuerzas malignas, ¿qué herramientas nos ha dado Dios para combatir al enemigo?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿De qué manera describe J.D. las piezas de la armadura de Dios? ¿Qué representa cada una de ellas?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Qué estrategia utiliza el enemigo para atacarnos?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

► NOTAS DEL ESTUDIO BÍBLICO: EFESIOS 6:10-24

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

► REFLEXIÓN PERSONAL

¿Qué le ayuda a recordar el poder y el amor de Dios?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿De qué manera ha permitido que la verdad del amor de Dios sature su mente y dirija sus acciones?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Ore: ore específicamente por su propia resistencia a las fuerzas del mal, y por otros que están bajo ataque..

«**Calzado**»: este pasaje habla acerca de alistarnos— atarse los zapatos— para ir y compartir el «evangelio de la paz». ¿Conoce a alguien que necesite escuchar el mensaje de salvación de Dios? ¿Cómo se alistará para ir y compartir?

«**Cinturón de la verdad**»: cíñase con la verdad de las Escrituras. Envuélvase con la Palabra de Dios. Una sugerencia: ponga a un lado algo de tiempo en las siguientes seis semanas para volver a leer, estudiar, aprender, meditar y orar el libro de Efesios. Puede hacerlo un capítulo a la vez.

Proyecto artesanal: encuentre o haga una figura o un muñeco, para poder vestirlo físicamente con la armadura que usted diseñe, basándose en este pasaje.

Preocúpese por otros: conéctese con un grupo local de veteranos o una organización de beneficencia. Conozca a algunas personas que han estado en la guerra. Considere el daño espiritual que pudieron haber sufrido. Ore por su sanidad.