

rightnow MEDIA

AGRADABLE

Sharon Hodde Miller

GUÍA DEL LÍDER

rightnow MEDIA

RightNow presenta *Agradable*
GUÍA DEL LÍDER

Copyright © 2019 RightNow
de RightNow Ministries

Brian Mosley: *Presidente*
Phil Warner: *VP, Producción de video*
Paul Lanum: *VP, Publicaciones y Conferencias*
Jackie Mosley: *Editora sénior*
Josh Holden: *Productor sénior*
Will Irwin: *Productor sénior*
Chad Madden: *Productor sénior*
Mark Blitch: *Productor*
Brendon Lankford: *Productor*
Courtney Davis: *Productora de campo*
Lindsie Herring: *Productora de campo, Editora en línea*
Jason Jean: *Productor de campo*
Clint Loveness: *Productor de campo*
Lindsey McNally: *Productora de campo*
Cameron Rhodes: *Productor de campo*
Lee Sherman: *Productor de campo*
Madi Simpson: *Productora de campo*
Bradley Van Strein: *Productor de campo*
Mark Weaver: *Productor de campo, Gráficos dinámicos*
Jed Ostoich: *Editor asociado*
Kelley Mathews: *Escritora*
Mike Marshall: *Director de Mercadeo*
Yessie Ortiz: *Diseñadora gráfica*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. No está permitido reproducir ninguna parte de este libro, de ninguna manera, sin el consentimiento previo por escrito del editor, excepto cuando se mencione en el material impreso y en el caso de citas breves en artículos de crítica o reseñas.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la versión RVC - Reina Valera Contemporánea
* © Sociedades Bíblicas Unidas, 2009, 2011.

La «Declaración doctrinal» se puede encontrar en www.rightnow.org

Para obtener más información, escribe a:

Permissions
RightNow Ministries
6300 Henneman Way
McKinney, Texas 75070

RightNow es un ministerio sin fines de lucro. Publicado por RightNow.

Todas las reuniones de grupo implican una improvisación. No importa cuánto te prepares, siempre existe la posibilidad de que alguien te haga una pregunta que no puedes responder, o de que la discusión tome una dirección imprevista. Quizás alguien del grupo tiene una necesidad crucial que debes atender. Quizás el Espíritu te brinde un nuevo enfoque para aplicar una enseñanza bíblica a las vidas de tu grupo.

Esta «Guía del líder» es una herramienta que te ayudará a entender el texto. Pero puede ser mucho más que eso. Te ofrecemos un documento lleno de posibilidades. Nuestro objetivo con la «Guía del líder» es proporcionarte un contenido más que suficiente para generar discusiones que transforman vidas. Así que, no dudes en seleccionar solamente aquellas partes o preguntas que creas que ayudarán mejor a tu grupo.

Si eres nueva en el liderazgo de grupo, puedes simplemente seguir la guía paso a paso. Recuerda que tu trabajo consiste en hacer preguntas, no necesariamente en dar todas las respuestas. Está bien dejar que reine el silencio mientras tu grupo piensa detenidamente en la discusión. Honra todas las respuestas de las participantes —incluso las dadas a medias—, eso las alentará aún más. Además, las respuestas dadas a medias se pueden completar en la conversación del grupo.

Si estás acostumbrada a hacer las cosas a tu manera, ¡adelante! Esta guía proporciona ideas para ayudarte a hacer tu trabajo incluso mejor. Ya seas novata o veterana, lee cada lección por adelantado. Conoce tus opciones. Planifica aquellas partes que seguramente usarás y desarrolla una estrategia.

Hemos proporcionado impresos para usar en cada lección. Tendrás que hacer copias suficientes con antelación para que todo tu grupo pueda tomar notas durante el curso y recordar los pasajes de la Escritura utilizados en el estudio bíblico. Los impresos también incluyen actividades para profundizar en el estudio durante la semana.

Dicho esto, pasemos a una vista previa de la guía. El cuerpo principal de la «Guía del líder» está escrito como una conversación que podrías tener con tu grupo. Cuando exista una pregunta específica, esta aparece en **negrita**. Cuando queramos susurrarte instrucciones al oído, llamaremos tu atención con la palabra «Líder:» seguida de palabras en *cursiva*. Si buscas una respuesta rápida, la respuesta sugerida aparece a veces entre (paréntesis) tras la pregunta

o en una lista en *cursiva*. Muchas de las preguntas, sin embargo, están abiertas a discusión, por lo que no tienen respuestas sugeridas. En cambio, los párrafos que siguen a continuación podrían incluir pensamientos que podrías agregar a la discusión.

Cada lección contiene secciones específicas:

► OBJETIVOS DE LA SESIÓN

Este es el punto principal de cada sesión: la gran idea y lo que esperamos que las participantes terminen sabiendo, sintiendo y haciendo de forma diferente como resultado del estudio del material. Todas las enseñanzas, preguntas y reflexiones apuntan en última instancia a estos objetivos. Estos están ahí principalmente para tu beneficio como líder del grupo, pero puede que el compartirlos con este te ayude a estructurar la conversación.

► INICIO

Esta sección es un rompehielos. Adáptala al carácter de tu grupo, pero no la ignores por varias razones. La primera: todo grupo necesita un tiempo de transición; la segunda: ayuda a que la gente se conozca, y, finalmente: las preguntas introductorias establecen conexiones prácticas entre el tema de discusión y sus vidas.

► MIRA

Antes de ver el video, tómate un par de minutos para pensar en las preguntas de «las cosas que hay que buscar». Estas ayudarán a las participantes a centrar su atención en las partes de la enseñanza en video que serán importantes durante la discusión. Luego, cuando vean el video, asegúrate de ajustar el volumen a un nivel adecuado y de que todo el mundo pueda ver la pantalla. Así te asegurarás de que todas tengan acceso a todo el estudio.

► REVISAR

Las personas pueden olvidar lo que ven si no lo revisan de inmediatamente. Las preguntas de la discusión de esta sección ayudan a tu grupo a recordar lo que acaba de ver de las enseñanzas y las historias reales. Otras preguntas, sin embargo, intentan conectar el video con sus emociones o experiencias. ¿Cómo se sintieron cuando la maestra dijo eso? ¿Es eso cierto en su vida? ¿Tienen el mismo problema?

Como líder, tú sentarás las pautas. Si haces

comentarios auténticos, vulnerables o un poco provocadores, las participantes sentirán que tienen permiso para hacer lo mismo, y disfrutarán de una discusión y un crecimiento significativos.

► EXPLORACIÓN DE LA BIBLIA

Esto es un estudio de la Biblia, por lo que cada sesión está fundamentada en la Escritura. Quizás encuentres diferentes niveles de fe dentro de tu grupo. Este es un buen momento para abrir la Biblia y ayudarlas a crecer en su fe. La sección empieza normalmente con algunas preguntas «de respuesta fácil» que revisan lo que la Escritura dice realmente. Pero también hay preguntas más difíciles sobre algunos detalles.

► ÚLTIMA PALABRA Y APLICACIÓN PRÁCTICA

Esta es la oportunidad de retar a tu grupo a que pongan en práctica algo de lo que han aprendido. Esta guía de estudio ofrece un menú de respuestas. Cualquiera de ellas sería una respuesta valiosa para la lección, pero considera alentar al grupo para que responda tanto interior como exteriormente. A muchas de nosotras se nos dan muy bien las respuestas internas a lo que acabamos de aprender. Pero ¿y al hablar realmente con el vecino o ayudar a alguien necesitado? No dejes de animar a tu grupo a que exprese las respuestas más desafiantes.

A close-up portrait of Dr. Sharon Hodde Miller, a woman with long, wavy brown hair, smiling warmly. She is wearing a black leather jacket over a grey top and large gold hoop earrings. The background is a plain, light-colored wall.

ACERCA DE DRA. SHARON HODDE MILLER

La doctora Sharon Hodde Miller es oradora y autora de *Free of Me (Hagamos a un lado el yo)* y *Nice (Agradable)*. Es bloguera en www.SheWorships.com y ha sido colaboradora habitual para *Propel (Impúlsate)*, *She Reads Truth (Ella lee la verdad)* y *Christianity Today (La cristiandad hoy)*. También ha escrito para *Relevant (Relevante)*, *The Gospel Project (El proyecto Evangelio)* e *(in)courage ([con] valentía)*. Habla regularmente sobre temas que van desde el liderazgo hasta la Escritura pasando por la imagen corporal. Tiene un doctorado en Teología Sistemática por la *Trinity Evangelical Divinity School*. Ella y su esposo, Ike, tienen tres hijos y son copastores en la iglesia Bright City Church en Durham, Carolina del Norte.

ÍNDICE

Sesión 1: El fruto de la amabilidad	7
Sesión 2: Sé original	13
Sesión 3: Sé profunda	19
Sesión 4: Haz menos	25
Sesión 5: Sé salvaje	30

AGRADABLE

Sharon Hodde Miller

SESIÓN 1

EL FRUTO DE LA AMABILIDAD

INICIO RÁPIDO GRUPAL

LEE

Dedica un tiempo previo a leer y analizar las preguntas del estudio bíblico, y aporta ejemplos personales para fomentar la discusión.

IMPRIME

Antes de la reunión, haz copias suficientes del impreso de esta sesión para todo el grupo. Los impresos están disponibles con la descarga.

MIRA

Comprueba que todas las participantes puedan ver la pantalla y que el volumen esté ajustado a un nivel adecuado.

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

Cada sesión tiene un punto principal: lo que cada participante debería saber, sentir y hacer al finalizar la discusión.

» **IDEA PRINCIPAL**

Como cristianas, a menudo, reemplazamos la obediencia por la amabilidad, escondiendo nuestras motivaciones o sentimientos verdaderos para beneficiarnos a nosotras mismas.

» **CAMBIO DE MENTE**

Saber por qué la amabilidad no es suficiente para seguir a Cristo.

» **CAMBIO DE CORAZÓN**

Tener la convicción de dejar a un lado la amabilidad en favor de la autenticidad.

» **CAMBIO DE VIDA**

Elegir el camino difícil de la obediencia, en lugar del camino fácil de llevarse bien a toda costa.

INICIO

Empieza la sesión en oración. Entrega el impreso a cada miembro del grupo. Si tu grupo acaba de formarse o las mujeres no se conocen bien entre ellas, invierte tiempo para que todas se conozcan entre sí antes de hacer la pregunta inicial.

¿Alguna vez han jugado a «Tres verdades y una mentira»? En este juego, las participantes mencionan cuatro datos sobre sí mismas, pero una de ellas no es verdad. Las otras jugadoras intentan adivinar cuál es la mentira. **¿Qué tan íntimamente compartieron las personas sobre sí mismas? ¿Fueron vulnerables o se apegaron a datos divertidos y superficiales? ¿Consideran que este es un buen juego para conocer a alguien?**

.....

.....

.....

.....

.....

MIRA

Antes de mirar la sesión, estas son algunas cosas importantes que hay que buscar en las enseñanzas de Sharon. Al mirar el video, presten atención a las siguientes preguntas.

¿Cuál es el mensaje principal de este estudio?

¿Cuáles son las tres características de la mabilidad?

MUESTRA LA SESIÓN 1: EL FRUTO DE LA AMABILIDAD

(14 minutos)

REVISA

Sharon Hodde Miller comenzó admitiendo su deseo de toda la vida de ser una cristiana agradable. Parece una búsqueda piadosa. Pero nos desafió a mirar por debajo del exterior agradable y a buscar la motivación interna. **¿Cómo se identifican con su declaración: «No siempre es claro si somos agradables porque amamos mucho a Jesús o simplemente porque eso nos beneficia»?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sharon usa la imagen de un árbol para ilustrar por qué la mera amabilidad no es suficiente para una seguidora de Jesús. Como los duraznos que cuelgan de las ramas de un árbol revelan un duraznero, así podemos ver por nuestro fruto qué tipo de «árbol» somos: arraigadas en Cristo o en nosotras mismas. Hagan un rápido inventario de su última semana: **¿Con qué frecuencia sus interacciones «agradables» fueron en realidad motivadas por el miedo, la envidia, la arrogancia o el egoísmo? ¿Por qué se sintieron obligadas a fingir en vez de ser honestas? ¿Con qué frecuencia fueron realmente amables, generosas y buenas?**

.....

.....

.....

.....

» **LEE: MATEO 7:15-20**

Sharon usa la metáfora de un árbol para comparar el comportamiento de las personas con el fruto. En este pasaje, encontramos a Jesús predicando el sermón del monte. Esta famosa enseñanza tuvo lugar en una ladera en Galilea frente a miles de personas que habían venido de lugares cercanos y lejanos para escuchar al gran sanador y maestro. Jesús desafió a sus oyentes a que se comportaran de la manera que creían. Si tienen fe, entonces pidan lo que necesitan (7:7). Si quieren que los demás los traten bien, trátenlos de esa manera (7:12). **¿De qué formas la generación de hoy lucha con este tipo de comportamiento auténtico?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Luego, Jesús llama la atención sobre los falsos profetas: «Ustedes los conocerán por sus frutos» (7:16). En otras palabras, escuchen a los que profetizan, luego observen lo que realmente sucede. Cuando sus predicciones fallan, se demuestra que su afirmación de ser profeta es una mentira.

Quizás no seamos profetas, pero también nos conocerán por nuestros frutos. «El buen árbol no puede dar frutos malos, ni el árbol malo dar frutos buenos» (7:18). **¿Cómo refleja su comportamiento su realidad interior? ¿Alguna vez se han escondido detrás de una máscara de amabilidad para ocultar su tristeza interior, descontento, ira, etc.? ¿Cuál fue el resultado?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EXPLORACIÓN DE LA BIBLIA

El mundo de hoy parece deleitarse con la falta de autenticidad: la proliferación de noticias falsas, donde las mentiras se hacen pasar por verdades; las redes

sociales, donde el retrato de una vida feliz siempre es incompleto; las citas, donde la gente muestra su mejor versión o incluso rechaza la verdadera intimidad por una versión superficial y egoísta.

Vamos a explorar las vidas de dos mujeres cuyas historias, que se encuentran en el libro de 1 Samuel del Antiguo Testamento, muestran ambos lados de este tema. Una de ellas fue simplemente agradable. La otra mostró una belleza auténtica tanto en forma como en espíritu. A través de estas dos esposas de David aprenderemos la diferencia y la consecuencia de tener un carácter que sustenta un exterior agradable.

» **LEE: 1 SAMUEL 18:20-29**

Parecía un buen comienzo para su matrimonio. **¿Cómo describe el autor los sentimientos que Mical tenía por David? ¿Qué frase se usa para describir el motivo de David para casarse con ella?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

» **LEE: 1 SAMUEL 19:11-17**

En su obsesión por mantener el trono, el rey Saúl vio a David como una amenaza y trató de matarlo muchas veces. Esta dramática escena atrapa a Mical entre su padre y su esposo. **¿Cómo respondió? ¿De qué formas Mical demostró su «amabilidad» durante su matrimonio con David?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

» **LEE: 2 SAMUEL 6:14-23**

David y Mical estuvieron separados durante varios años mientras Saúl continuaba persiguiendo a David intensamente, haciendo que este huyera al desierto. Finalmente, David exigió que le devolvieran a Mical. Después de convertirse en rey, entró a Jerusalén danzando delante del arca del pacto, con la alegría de que el símbolo de la presencia de Dios regresaba a la capital de Israel. **¿Cuál fue la reacción interna de Mical cuando vio a David? (ver v. 16).**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Describan la reacción externa de Mical al confrontar a David cuando él regreso a casa (v. 20). **¿Por qué creen que fue tan despectiva?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

David le recordó a Mical que el Señor lo había nombrado rey por encima de su padre. Danzó en alabanza y acción de gracias al Señor. David se dio cuenta de su desprecio y correctamente dedujo que ella no era tan devota a Yavé como sí lo era a su posición y reputación. **¿De qué formas se pueden identificar con Mical? ¿Cuándo han intentado proteger su reputación esperando que los miembros de su familia se vean o se comporten de cierta manera?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Las prioridades inapropiadas de Mical le costaron su futuro: David ya no vivió con ella como esposo y, por lo tanto, no tuvo hijos. Ambas situaciones

eran vergonzosas para una mujer en su cultura. Era la hija de un rey y la esposa del líder elegido de Dios, pero cambió su verdadera identidad por una versión superficial: la princesa vanidosa, temerosa y espiritualmente vacía.

» **LEE: 1 SAMUEL 25:2-42**

Por el contrario, Abigail entra en la vida de David como la esposa de un hacendado insensato empeñado en hostigar y maltratar a David y a sus hombres. **En el verso 3, ¿cómo describe el escritor a Abigail? ¿Cómo les gustaría que los demás las describieran?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nabal, en su insensatez, ignoró el servicio de los hombres de David, que habían cuidado las ovejas y pastores de Nabal durante la temporada de esquila. Cuando David envió representantes para pedir sustento a cambio de ese servicio, Nabal los rechazó hostilmente. Su respuesta hizo enojar a David, que luego se preparó para atacar las propiedades de Nabal.

Pero Abigail se enteró de la situación. Echen un vistazo a los versos 18-19. **¿Qué hizo para aplacar a David? ¿Qué decidió no hacer con respecto a Nabal? ¿Cómo reflejaron ambas decisiones su corazón perceptivo?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lo que Abigail le dijo a David mostró que ella entendía las fallas de su propio esposo, así como también el potencial peligro para David. Está casada con un hombre conocido como un insensato, aun así, se dispuso a salvarlo. **¿Qué cualidades de carácter necesitó para hacer eso? ¿De qué formas necesitan**

cultivar cualidades piadosas como esta?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sus palabras a David también reflejaron su amor y respeto por Dios. Entendió que David era su siervo y deseaba actuar rectamente delante del Señor. En el verso 28, revela su fe en que Dios cumpliría su promesa de hacer a David rey de Israel. Abigail es más que una mujer bonita, obediente y humilde. Tiene agallas y fe. **¿Qué admiran más de Abigail? ¿Cuál de sus cualidades les gustaría fomentar en su propio carácter?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Leemos en el verso 39 que, al enterarse de la muerte de Nabal, David invitó a Abigail a ser su esposa. **¿Qué tipo de esposa está ganando?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ÚLTIMA PALABRA

Nuestras motivaciones influyen cada una de nuestras acciones. Podemos parecer agradables y educadas por fuera, pero albergar resentimiento, envidia, ambición o miedo por dentro. Nunca nadie lo sabrá. Pero la amabilidad inhibe nuestra capacidad para relacionarnos con otros de manera valiente, auténtica y desinteresada.

» **LEE: PROVERBIOS 25:12**

¿Qué dice este pasaje sobre una persona sabia? ¿Qué valor aportan sus palabras a quien escucha su reprensión?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

La «reprensora sabia» no fue simplemente *agradable*. Se expuso al rechazo, la burla y la vergüenza al decirle cosas buenas pero duras a alguien que necesitaba reprensión. **¿En qué área en sus vidas pueden quitarse su máscara agradable y dar un paso de coraje o autenticidad?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Líder: Anima a tu grupo a que elija al menos una de las siguientes aplicaciones sugeridas para ponerlas en práctica esta semana. Incluso puedes proponer que marquen con un círculo la que elijan. Haz un seguimiento al inicio de la próxima sesión para ver cómo les ha ido.

» **LEE**

Lee la introducción y los capítulos 1 y 2 de *Agradable*. Mientras lees, toma nota de cómo puedes estar fingiendo una fachada «agradable».

» **ORA**

Dedica diez minutos a hablar con Dios sobre la autenticidad. Pídele que revele las áreas de tu vida donde pudiste haberte conformado con una fachada. Ora por perdón y para que Dios use este estudio para revelar patrones egoístas en tu vida.

» **MEMORIZA**

Apréndete de memoria Mateo 7:20 esta semana. Léelo en voz alta o para ti a lo largo de la semana para recordarte que tienes que ser real.

AGRADABLE

Sharon Hodde Miller

SESIÓN 2 SÉ ORIGINAL

INICIO RÁPIDO GRUPAL

LEE

Dedica un tiempo previo a leer y analizar las preguntas del estudio bíblico, y aporta ejemplos personales para fomentar la discusión..

IMPRIME

Antes de la reunión, haz copias suficientes del impreso de esta sesión para todo el grupo. Los impresos están disponibles con la descarga..

MIRA

Comprueba que todas las participantes puedan ver la pantalla y que el volumen esté ajustado a un nivel adecuado.

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

Cada sesión tiene un punto principal: lo que cada participante debería saber, sentir y hacer al finalizar la discusión.

» **IDEA PRINCIPAL**

Buscar la aprobación o la aceptación a menudo nos tienta a vivir sin autenticidad, pero Dios nos llama a agradar a una audiencia de una sola persona: solo a él, no a los que nos rodean.

» **CAMBIO DE MENTE**

Conocer los patrones que hemos construido para esconder nuestras vulnerabilidades.

» **CAMBIO DE CORAZÓN**

Sentirnos libres para agradar solo a Dios en lugar de a todos.

» **CAMBIO DE VIDA**

Confesar nuestra actitud complaciente y hacer el bien en secreto como formas de mostrar confianza en cómo Dios nos ha hecho y dotado.

INICIO

Empieza la sesión en oración. Entrega el impreso a cada miembro del grupo. Comienza haciendo un seguimiento de la sección «Aplicación práctica» de la sesión uno. ¿Qué ejercicio eligió cada una? ¿Cómo les fue?

¿Tienen mano para la jardinería cuando se trata de plantas de interior? ¿Cómo desarrollaron esa (falta de) habilidad?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

En la primera sesión, Sharon habló sobre la falta de autenticidad de la amabilidad. Escondemos nuestros yo reales detrás de una máscara, con miedo a mostrar nuestra verdadera naturaleza. Pero superar un hábito de hace mucho tiempo no sucede sin tiempo, un plan

y disciplina. Esta sesión presentará varios pasos que podemos dar para desarrollar una fe más fuerte y auténtica.

MIRA

Antes de mirar la sesión, estas son algunas cosas importantes que hay que buscar en las enseñanzas de Sharon. Al mirar el video, presten atención a las siguientes preguntas.

¿De qué formas la amabilidad no es auténtica?

¿De qué dos maneras podemos «ser originales» o practicar disciplinas para convertirnos en personas más sanas?

MUESTRA LA SESIÓN 2: SÉ ORIGINAL

(15 minutos)

REVISA

Sharon Hodde Miller confesó su falta de habilidad para mantener vivas las plantas. Descubrió que mataba las plantas porque «no conocía los pasos correctos» para cuidar de ellas. Nuestras almas son similares, necesitan instrucciones certeras sobre cómo prosperar en vez de vivir de la amabilidad superficial. **¿Qué prácticas espirituales regulares mantienen como un medio para conocer mejor a Dios? ¿Qué tan bien se apegan a esos hábitos?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Krista compartió cómo sintió que tenía que demostrar que era autosuficiente. Pensó que revelar sus luchas desilusionaría a las personas o haría que la juzgaran. **¿Cómo se relacionan con la lucha interna de Krista?** Reflexionen sobre un momento en el que ocultaron sus dificultades de las personas cercanas a ustedes. **¿Por qué lo hicieron?**

.....
.....
.....
.....

Piensen en un momento en el que eligieron ser «agradables» y no cargar a su amiga con algo que las preocupaba. **¿De qué formas esa decisión afectó la intimidad de su relación? ¿Cómo las ayudó con sus problemas?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

La segunda disciplina que Sharon mencionó es la discreción, o la práctica de hacer el bien sin proclamarlo alrededor para cultivar una imagen cristiana agradable. **¿Alguna vez se han visto tentadas a compartir sus buenas acciones con alguien que no estaba relacionado con esa situación? ¿Qué les pasa por la mente cuando otros sienten la necesidad de hablar de su generosidad?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Por qué la discreción es una disciplina piadosa (ver Mateo 6:3-4)? ¿Cómo la practican (solo para sus ojos, por supuesto)?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

EXPLORACIÓN DE LA BIBLIA

Jugar a ser «agradable» no solo daña nuestra alma, sino también afecta a los que están alrededor. Sharon mencionó al apóstol Pedro como un ejemplo de un hombre que es agradable por las razones equivocadas. Su tendencia a agrandar a las personas no desapareció de la noche a la mañana. Después de que Jesús resucitó y ascendió, Pedro y los discípulos se encontraron liderando una iglesia en expansión llena de judíos y de un número creciente de gentiles (no judíos). Estos nuevos creyentes provenían de entornos muy diferentes. Una diferencia predominante eran las leyes judías kosher, obtenidas de las instrucciones del Antiguo Testamento sobre qué alimentos eran puros (kosher) e impuros (prohibidos).

Otra diferencia era la circuncisión, la señal física de la «pureza» ceremonial realizada en obediencia a la ley. Los gentiles, por supuesto, no practicaban la comida kosher ni la circuncisión, y algunos, llamados judaizantes, insistían en que debían hacerlo para estar completamente integrados a la Iglesia. Los apóstoles tuvieron que ver cómo resolver este dilema.

» **LEE: HECHOS 10:1-48**

Describe la visión de Pedro y su reacción.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Qué le estaba diciendo Dios a Pedro a través de la visión (v. 34)?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Cuando sus compañeros apóstoles y otros líderes judíos se enteraron de su banquete no kosher, se dieron cuenta de que, en realidad, el evangelio era para todas las personas, no solo para los judíos. Pero algunos se ofendieron con su comportamiento.

» LEE: HECHOS 11:1-18

¿Cómo respondió Pedro a esas primeras críticas?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Todo comenzó muy bien. Pedro se enfrentó a sus acusadores. Pero a medida que pasaba el tiempo, Pedro centró su atención en los creyentes judíos, mientras que Pablo se levantó para convertirse en el apóstol principal de los gentiles. Cuando los dos líderes se encontraron un día en Antioquía, Pablo enfrentó a Pedro con un cargo de hipocresía.

» LEE: GÁLATAS 2:11-14

¿De qué acusaba Pablo a Pedro? (Cuando cita a Jacobo, se refiere al hermano de Jesús que condujo la iglesia de Jerusalén, mayoritariamente judía).

.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Qué había cambiado en Pedro desde el momento con Cornelio (Hechos 11) hasta ahora? ¿A quién le temía? ¿De qué formas se identifican con él en este punto?

.....
.....
.....
.....
.....

Nuestros comportamientos frecuentemente influyen a otros. ¿Cuál fue la consecuencia de la hipocresía de Pedro? (v. 13). ¿Cómo han visto que sus elecciones influyen en los demás?

.....
.....
.....
.....
.....

Pablo también podría haber sido una persona complaciente. Pero tuvo el suficiente coraje para enfrentar a un compañero apóstol, amigo personal de Jesús, cuando vio un comportamiento equivocado. Reflexionen sobre una situación en la que se negaron a ser «agradables» y, en cambio, denunciaron una mentira o un comportamiento hipócrita. **¿De qué formas imitan o les gustaría imitar a Pablo?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Pedro les tenía miedo a las opiniones de los demás e intentó activamente evitar su desaprobación. Es fácil criticarlo hasta que somos honestas con nosotras mismas: también anhelamos la aprobación. También actuamos de manera hipócrita. Ponemos una cara agradable cuando se adapta a nuestros propósitos. Pero Pedro fue enseñable, y también podemos serlo nosotras.

ÚLTIMA PALABRA

En esta sesión, Sharon nos ofrece dos maneras para ser originales, para luchar contra nuestra tendencia de conformarnos con la amabilidad. En primer lugar, podemos confesar dónde hemos fallado en el pasado, negarnos a escondernos detrás de nuestra fachada agradable y elegir la honestidad. Esto sirve para aliviarnos y también para alentar a otros. **Escriban los nombres de algunas personas en quienes confían o confiarían lo suficiente como para confesarse.**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

En segundo lugar, la disciplina de la discreción nos ayuda a combatir la necesidad de ser aprobadas y aceptadas. Hacemos nuestras buenas obras no por los aplausos, sino porque Dios nos llama a hacer el bien. Saber que él sabe es suficiente motivación.

¿Qué tipo de acciones piadosas necesitan comenzar a hacer en secreto?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Estas áreas de crecimiento no son fáciles. ¿No es genial saber que no llevamos la carga de cambiarnos a nosotras mismas? El Espíritu de Dios obra para madurarnos, para hacernos más como él.

» **LEE: 1 CORINTIOS 3:7**

«Solo Dios da el crecimiento». Descansen sabiendo que, así como Dios cambia los corazones a medida que buscamos el ministerio, así también nos hace madurar poco a poco, día a día, con gran paciencia y amor. No todo depende de ustedes.

APLICACIÓN PRÁCTICA

Líder: Anima a tu grupo a que elija al menos una de las siguientes aplicaciones sugeridas para ponerlas en práctica esta semana. Incluso puedes proponer que marquen con un círculo la que elijan. Haz un seguimiento al inicio de la próxima sesión para ver cómo les ha ido.

» **LEE**

Lee los capítulos 8 y 9 de *Agradable*. Mientras lees, piensa en cómo puedes lograr la confesión y la discreción en tu búsqueda para superar la amabilidad.

» **ORA**

Confiesa tu miedo a la desaprobación. Pídele a Dios que te de coraje y honestidad. Ora por oportunidades en las que puedas confiar solamente en él para tu identidad.

» **MEMORIZA**

Apréndete de memoria 1 Corintios 3:7 esta semana. Léelo en voz alta o para ti a lo largo de la semana para recordarte que tienes que confiar en Dios a diario.

AGRADABLE

Sharon Hodde Miller

SESIÓN 3 SÉ PROFUNDA

INICIO RÁPIDO GRUPAL

LEE

Dedica un tiempo previo a leer y analizar las preguntas del estudio bíblico, y aporta ejemplos personales para fomentar la discusión.

IMPRIME

Antes de la reunión, haz copias suficientes del impreso de esta sesión para todo el grupo. Los impresos están disponibles con la descarga.

MIRA

Comprueba que todas las participantes puedan ver la pantalla y que el volumen esté ajustado a un nivel adecuado.

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

Cada sesión tiene un punto principal: lo que cada participante debería saber, sentir y hacer al finalizar la discusión.

» **IDEA PRINCIPAL**

Una fe profunda nos prepara para resistir la tentación y las dificultades.

» **CAMBIO DE MENTE**

Conocer los patrones que hemos construido para ocultar nuestras vulnerabilidades.

» **CAMBIO DE CORAZÓN**

Sentirnos confiadas en nuestra búsqueda de conocer mejor a Cristo.

» **CAMBIO DE VIDA**

Invertir tiempo y energía en profundizar las amistades con creyentes fuertes y estudiar la Biblia con diligencia.

INICIO

Empieza la sesión en oración. Entrega el impreso a cada miembro del grupo. Comienza haciendo un seguimiento de la sección «Aplicación práctica» de la sesión dos. ¿Qué ejercicio eligió cada una? ¿Cómo les fue?

¿A quién admiran como discípulo fiel de Cristo y por qué? ¿Alguna vez ellos las han desilusionado al actuar de forma contraria a la fe cristiana?

.....
.....
.....
.....
.....

¿Por qué creen que idolatramos a algunas personas sabiendo que a la larga nos fallarán?

.....
.....
.....
.....
.....

Podemos vernos realmente bien por fuera, hacer todas las cosas bien, pero las dificultades a menudo exponen nuestra falta de profundidad. En esta sesión, descubrimos la manera en que la amabilidad puede ocultar raíces superficiales y buscamos formas para fomentar una fe profunda en vez de solo una exterior.

MIRA

Antes de mirar la sesión, estas son algunas cosas importantes que hay que buscar en las enseñanzas de Sharon. Al mirar el video, presten atención a las siguientes preguntas.

¿En qué nos beneficia ir más profundo en nuestra fe?

¿Qué dos disciplinas nos pueden ayudar a profundizar nuestra fe?

MUESTRA LA SESIÓN 3: SÉ PROFUNDA

(14 minutos)

REVISA

La historia de Sharon sobre las consecuencias del huracán describe una imagen vívida: árboles grandes y viejos arrancados de raíz por las fuerzas de vientos fuertes y lluvias. Pero antes se habían mantenido tan altos y majestuosos. ¿Por qué se cayeron? Porque su sistema de raíz no era lo suficientemente profundo para mantenerlos erguidos. De manera similar, la fe inmadura parecerá atractiva y saludable por fuera, pero se desplomará ante las dificultades, las enseñanzas incorrectas y las tentaciones. Describan un momento cuando cedieron a una tentación. ¿Por qué creen que lo hicieron?

.....
.....
.....
.....
.....

Brooke compartió cómo su amistad comenzó genial, ya que ambas tenían una fe común que pensaban que las iba a mantener firmes. Pero cuando vinieron las dificultades en sus vidas, cedieron a la tentación del chisme y la queja. **Cuando piensan en sus amistades, ¿qué tipo de temas dominan sus conversaciones? ¿Describirían sus charlas como**

sanas o sin amor, o una mezcla?

.....
.....
.....

¿Qué pasos dio Brooke para detener su espiral descendente y moverse en una dirección sana y piadosa? ¿Alguna vez se han encontrado en una situación similar? ¿Qué hicieron para cambiarse a ustedes mismas o a sus relaciones?

.....
.....
.....

Sharon mencionó dos disciplinas espirituales más en esta sesión. Estas nos ayudarán a abandonar la fachada de la amabilidad y, en cambio, «ir más profundo», en especial, cuando nos enfrentamos a dificultades, tentaciones y mentiras. Nuestras relaciones, comunidad y amistades, lo que Sharon llama comunión, influyen nuestra fe tremendamente, de manera positiva y negativa. El estudio regular de la Biblia también impacta directamente en la calidad de nuestra relación con Dios. Ambas disciplinas son cruciales para nuestro crecimiento espiritual.

Sharon traza el valor de la comunión a través de una variedad de ejemplos escriturales. ¿Cómo define la comunión? ¿Por qué la llama una disciplina?

.....
.....
.....
.....
.....

» LEE: HEBREOS 10:24-25

¿Qué beneficios ofrece la comunidad de acuerdo con este pasaje?

.....
.....
.....
.....

Cuando Dios estableció a Israel como «su pueblo»

y cuando Jesús creó la iglesia, ¿cuál fue la intención original de estos dos grupos? ¿Por qué debería ser algo bueno ser miembro?

.....
.....
.....

Piensen en su propia comunidad, las personas que fomentan la santidad y el ser como Cristo en ustedes. Compartan cómo llegaron a unirse a ellas. ¿Qué tipo de dificultades han enfrentado al cultivar una comunión auténtica con ellas?

.....
.....
.....

Si actualmente no disfrutan la comunión cercana con los que buscan a Dios con ustedes, describan las características que buscan en ese grupo.

.....
.....
.....
.....
.....

Si están trabajando en este estudio con un grupo, puede no ser la comunión de la que habla Sharon. Está bien, no todas las reuniones de estudio bíblico pueden proporcionar un nivel profundo de intimidad y autenticidad. Discutan por qué creen que su grupo se ajusta o no a la descripción de Sharon. ¿Tiene el potencial de volverse una verdadera comunión? ¿Qué se tendría que cambiar para que eso suceda?

.....
.....
.....

La segunda disciplina que Sharon recomendó para una fe profunda es el estudio de la Palabra de Dios. No solo leer u oír un devocional diario, sino un estudio en profundidad. En estos días, muchas cuentas en redes sociales ofrecen imágenes artísticas con versos bíblicos o citas inspiradoras. Los autores y pastores envían correos electrónicos a diario con devotionales cortos o episodios en pódcast. ¿Qué tipo de contenido espiritual consumen regularmente?

.....

 Si bien no hay nada malo con los memes, el arte, los versos y los bustos parlantes, ese contenido por diseño solo raya la superficie para llamar nuestra atención. Sin embargo, demasiado a menudo, vivimos de refrigerios espirituales en vez de darnos un banquete de contenido bíblico sustancioso.

.....

 Piensen en sus primeros días como creyentes. **¿Cómo aprendieron sobre Dios, la vida de Jesús y la vida cristiana? ¿Quién les enseñó a estudiar la Biblia por sí mismas?**

.....

 La vida se pone difícil y la buena inspiración de Instagram no ayuda a dar sentido a nuestro dolor o luchas. Solo Dios puede hacerlo. A medida que nos dedicamos a obtener sabiduría, conocer a Dios, examinar a Jesús, aplicar la verdad bíblica en nuestras vidas, estamos mejor preparadas para mantenernos firmes en las pruebas y apoyar a otros que están en la lucha también. Piensen en una persona en su vida que ejemplifica esta fe profunda y madura. **Compartan por qué consideran que esa persona es fuerte. ¿Cómo logró ser así?**

EXPLORACIÓN DE LA BIBLIA

Sharon examinó la fe que no cede bajo presión y la comparó con los árboles con sistemas de raíces profundas que pueden resistir los vientos huracanados. Las dificultades vienen de muchas formas. ¿Qué se siente estar tan firmemente arraigadas a nuestra fe que nuestro dolor más oscuro, nuestra pena más profunda no nos sacude? Vamos a explorar cómo Ana, la madre del mayor juez de Israel, Samuel, manejó sus días más lúgubres.

» **LEE: 1 SAMUEL 1:1-8**

En una cultura que valoraba los hijos varones, Ana lloraba por su infertilidad. Año tras año, también soportó la burla de la mujer que su marido había tomado como segunda esposa y que había podido concebir varias veces.

Cada año cuando la familia viajaba a Silo a adorar, Elcana repartía porciones de carne a cada miembro de su familia. Este ritual acentuaba la esterilidad de Ana, ya que la prole creciente de Peniná contrastaba fuertemente con la falta de hijos de Ana. Esto causaba en Ana un profundo dolor. **¿Han sufrido una gran pérdida, ya sea un ser querido o un sueño de hace mucho tiempo? ¿Cómo se identifican con Ana?**

.....

 Peniná echaba más leña al fuego al provocarla y «la hacía enojar hasta entristecerla». A veces nuestro dolor se multiplica por personas desconsideradas que sabiéndolo o no dicen cosas insensibles o crueles. **¿Alguna vez fueron objeto de esa mala intención o desconsideración? ¿Alguna vez dijeron intencionalmente o no palabras hirientes a alguien que estaba sufriendo? ¿Cómo reaccionaron después?**

» **LEE: 1 SAMUEL 1:9-11**

Ana le hace una promesa impactante a Dios. Desea tanto a este hijo que está dispuesta y contenta de devolvérselo a Dios a una edad temprana. Esta promesa señala una fe profunda y una confianza en que Dios es bueno, que el servirlo es honorable, que ese sacrificio lo vale. Ponte en los zapatos de Ana. **¿Qué tan probable es que hubieras considerado ese sacrificio?**

SÉ PROFUNDA

Ana estaba en buena compañía. Los eruditos coinciden en que su historia se cuenta de tal manera que les recuerda a los israelitas de otra mujer muy importante en su linaje nacional. Sara, la esposa

de Abrahán, también era estéril. A pesar de ese obstáculo, Abrahán creyó que Dios cumpliría su promesa de convertirlo en el padre de muchas naciones. Finalmente, en el tiempo de Dios, nació Isaac.

» LEE: GÉNESIS 16:1-5; 17:15-19; 18:1-15; 21:1-7

» AHORA RELEE 1 SAMUEL 1:1-5.

¿Qué similitudes encuentran entre Ana y Sara?

.....

.....

.....

¿Qué diferencias notan?

.....

.....

.....

¿Cómo describe el autor la incapacidad de Ana para concebir hijos?, (es decir, ¿de quién era la «culpa»?).

.....

.....

.....

.....

Conociendo la historia de Sara, el oyente o lector perceptivo de 1 Samuel detectará un presagio en la historia de Ana y esperará que nazca, con el tiempo, un niño especial y ungido. También verán que Ana respondió más rectamente que Sara (no hubo maquinaciones como con Agar para conseguir un hijo de otra manera). Su oración (2:1-10) revela su profunda fe.

Durante su conmovedor momento de oración, Ana se encuentra con Elí, que confunde su angustia con embriaguez. Enumeren las palabras utilizadas para describir su estado de ánimo en 1:10, 15-16.

.....

.....

.....

.....

.....

¿En qué situación han estado cerca de este tipo de

«ansiedad y enfado»?

.....

.....

.....

Después de que nace Samuel y es destetado (probablemente varios años), Ana regresa con él a Silo como prometió. Ella y Elcana adoran a Dios, luego le recuerdan a Elí el sacerdote el día que se conocieron y le presentan a Samuel para que sirva con los sacerdotes. Luego, ella ora y en su larga oración vemos la fuente de su profunda fe.

Se regocija en Dios, no en sí misma (v. 1). Podría haberse jactado en su victoria sobre Peniná cuando Samuel nació, pero, en cambio, le dio el crédito a Dios. **Reflexionen sobre cómo su propio corazón responde ante sus enemigos, aquellos que las han maltratado.**

Ana le atribuye todo el poder al SEÑOR. «Nadie es santo como tú, SEÑOR [...] No hay mejor refugio que tú, Dios nuestro [...] el SEÑOR es quien lo sabe todo [...] El SEÑOR da la vida, y la quita [...] El SEÑOR da pobreza y riqueza; el SEÑOR nos humilla y nos enaltece [...]» (vv. 2-7).

Ana conocía, realmente conocía, a su Dios. No solo hechos sobre él, sino su naturaleza y carácter. ¿Cómo? Sus palabras directamente reflejan conceptos encontrados en la Torá o la Ley, el documento fundacional del pacto de Israel con Yavé. **¿Conocen a Dios de esa forma? ¿Qué pasos están dando para conocerlo íntimamente?**

ÚLTIMA PALABRA

La Biblia misma nos anima a dedicar tiempo y energía a su estudio. Solo conociendo la Palabra de Dios conoceremos al Dios de la Palabra. Y solo en ese conocimiento nuestra confianza en él puede desarrollarse y hacerse más profunda para que podamos resistir las dificultades de la vida.

» LEE: 2 TIMOTEO 3:16-17

¿Para qué cuatro acciones el autor dice que la Escritura es útil?

.....

.....

.....

.....

Describan un momento en su vida cuando vieron la

aplicación de la verdad de este verso. **¿Qué sucedió y cómo vieron la Palabra de Dios cobrar vida en ustedes?**

.....
.....
.....
.....
.....

Vayan más profundo. Busquen amistades y una comunidad que las acerque más a Cristo. Prioricen su estudio de la Palabra de Dios.

APLICACIÓN PRÁCTICA

Líder: Anima a tu grupo a que elija al menos una de las siguientes aplicaciones sugeridas para ponerlas en práctica esta semana. Incluso puedes proponer que marquen con un círculo la que elijan. Haz un seguimiento al inicio de la próxima sesión para ver cómo les ha ido.

» LEE

Lee el capítulo 10 de *Agradable*. Mientras lees, considera cómo tu comunidad te acerca más a Dios o no.

» ORA

Dedica diez minutos a leer la oración de Ana; con tus propias palabras usa la oración para alabar a Dios por su obra en tu propia vida.

» MEMORIZA

Apréndete de memoria 2 Timoteo 3:16 esta semana. Léelo en voz alta o para ti a lo largo de la semana para recordarte que tienes que ser real.

AGRADABLE

Sharon Hodde Miller

SESIÓN 4 HAZ MENOS

INICIO RÁPIDO GRUPAL

LEE

Dedica un tiempo previo a leer y analizar las preguntas del estudio bíblico, y aporta ejemplos personales para fomentar la discusión.

IMPRIME

Antes de la reunión, haz copias suficientes del impreso de esta sesión para todo el grupo. Los impresos están disponibles con la descarga.

MIRA

Make sure everyone can see the screen and the audio is at a comfortable level.

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

Cada sesión tiene un punto principal: lo que cada participante debería saber, sentir y hacer al finalizar la discusión.

» IDEA PRINCIPAL

La amabilidad puede llevar a la preservación de la paz y al acuerdo mutuo.

» CAMBIO DE MENTE

Comprender nuestra tendencia a agradar a las personas al comprometernos en exceso y al evitar el conflicto.

» CAMBIO DE CORAZÓN

Encontrar nuestro valor en nuestra relación con Cristo más que en la aprobación de las personas.

» CAMBIO DE VIDA

Obedecer a Dios sin importar el aplauso de la gente, motivadas por el amor a él.

INICIO

Empieza la sesión en oración. Entrega el impreso a cada miembro del grupo. Comienza haciendo un seguimiento de la sección «Aplicación práctica» de la sesión tres. ¿Qué ejercicio eligió cada una? ¿Cómo les fue?

¿Cuáles fueron sus mayores logros cuando eran niñas? ¿Por qué significaron tanto para ustedes?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Algunas de nosotras somos competitivas por naturaleza, así que ganar es importante para nuestra autoestima. Pero incluso aquellas que no llevan la anotación de puntos tienden a mantener un registro de la aprobación de los demás. En esta sesión, Sharon va a hablar sobre el ídolo de la producción,

cuando medimos nuestras vidas espirituales por cuánto estamos haciendo y, por lo tanto, nos vemos tentadas a hacer en exceso.

MIRA

Antes de mirar la sesión, estas son algunas cosas importantes que hay que buscar en las enseñanzas de Sharon. Al mirar el video, presten atención a las siguientes preguntas.

¿De qué formas han adorado al ídolo de la producción en lugar de descansar en la seguridad de su identidad como hijas de Dios?

¿Qué dos disciplinas ofrece Sharon para contrarrestar la idolatría de «más es mejor»?

MUESTRA LA SESIÓN 4: HAZ MENOS

(14 minutos)

REVISA

A las personas agradables les cuesta decir que «no». Si se niegan a hacer algo, no pueden mantener ese exterior agradable. Incluso cuando el decir que sí comienza con buenas intenciones y los motivos correctos, esas tareas pueden convertirse en ídolos que alimentan nuestro ego y sentido de autoestima. Ya sea que estemos ayudando a otros o aceptando ofertas para liderar o esforzándonos para ganar más o cualquier cosa, el hacer constante nos desgasta física, emocional y espiritualmente.

Sharon nos recuerda que nuestra cultura nos enseña a medir el éxito en números. Pero este tipo de pensamiento oscurece lo que es verdaderamente importante y eleva los resultados o «frutos» como un ídolo que adoramos. **¿Cómo idolatran la producción en su vida, en el trabajo, en la iglesia, en sus relaciones?**

.....
.....
.....
.....

Martin Luther King, Jr. una vez dijo: «Al final, no recordaremos las palabras de nuestros enemigos, sino el silencio de nuestros amigos». A veces, nos conviene más no decir nada y mantener una fachada agradable que alzar la voz ante la injusticia. **¿Cómo**

falla la amabilidad como método para seguir a Jesús? ¿De qué formas han cedido para mantener su cara «agradable»?

.....

.....

.....

.....

Kayleigh compartió cómo se había desgastado. Había gastado su energía, su tiempo y todos sus sentimientos ayudando a otros en todo tipo de situaciones. Y pagó el precio. **¿Cómo se identifican con Kayleigh? ¿De qué formas sufren la presión de «estar allí» para todos los que las rodean? ¿Qué clase de daño les ha causado?**

.....

.....

.....

.....

¿De qué formas creyeron la misma mentira que Kayleigh, que hacer más traería más alegría y satisfacción, que proporcionar respuestas a los problemas de todos era su trabajo en vez del de Dios?

.....

.....

.....

.....

Sharon presentó dos disciplinas espirituales más en esta sesión. Parecen ser paradójicas entre sí: el descanso y la obediencia. Una parece pasiva mientras que la otra infiere acción. Pero ella ilustra cómo ambos hábitos mejorarán nuestra capacidad para vivir más allá de la mera amabilidad.

Sharon traza el valor del día de reposo, o del descanso habitual con propósito, a través de una variedad de ejemplos escriturales. ¿Cómo nos ayuda la práctica del descanso habitual a «hacer menos»? ¿De qué formas los han visto demostrado en su vida?

.....

.....

.....

.....

La segunda disciplina que Sharon recomendó para hacer menos es la obediencia. Algunas situaciones requieren acciones que pueden ser

buenas pero difíciles, correctas pero poco populares. Si nos dedicamos a la amabilidad, probablemente evitaremos esa acción. **Mencionen algunas elecciones piadosas que sabían que debían hacer, pero que no hicieron porque no parecían «agradables».**

.....

.....

.....

.....

EXPLORACIÓN DE LA BIBLIA

Incluso un héroe de la Biblia necesitó que se le recordara que debía descansar y obedecer.

Moisés, el niño hebreo criado en la corte de Faraón que luego huyó al exilio donde Dios lo llamó para su servicio, es posiblemente la figura bíblica más importante aparte de Jesús. Como el líder del pueblo hebreo elegido por Dios, los sacó de la esclavitud egipcia y los llevó en un viaje hacia la tierra prometida. En el camino, enfrentó muchos desafíos. Aunque era un hombre increíblemente piadoso, con el que Dios hablaba cara a cara, no manejaba todo a la perfección. En sus errores, podemos encontrar consuelo e inspiración.

» **LEE: ÉXODO 18:5-26**

Jetro era madianita, un anciano en la comunidad donde Moisés había vivido durante aquellos cuarenta años en el exilio. Cuando Moisés volvió al desierto liderando a una multitud de personas, Jetro trajo a la familia de Moisés para que se uniera a él. Mientras estaba de visita, el anciano observó un día en la vida del líder de Israel. **¿Qué vio Jetro que sucedía el día después de su llegada?** (vv. 13-14).

.....

.....

.....

.....

¿Cuál fue la explicación de Moisés para esa escena? (vv. 15-16).

.....

.....

.....

.....

Como estaban en los primeros días de su viaje, la costumbre de Moisés de sentarse a juzgar las disputas parecía funcionar para ellos. Pero Jetro vio un problema y no endulzó su evaluación.

¿Qué le aconsejó Jetro a Moisés? ¿Cuál fue su razonamiento? (vv. 17-23).

.....

.....

.....

¿Cómo respondió Moisés? ¿Qué tan bien reciben ustedes las críticas constructivas?

.....

.....

.....

Jetro pudo ver la necesidad de Moisés de descansar, de tener un orden, de compartir las responsabilidades. **¿Por qué creen que Moisés había asumido hasta ese momento toda la responsabilidad? ¿Hay algún aspecto en sus vidas que necesiten reestructurar para incluir tiempo para el descanso?**

.....

.....

.....

.....

La segunda disciplina que Sharon mencionó es la obediencia. Cuando Moisés estaba en el exilio en Madián, Dios se le apareció en una zarza ardiente y lo llamó al papel de su vida. Moisés debía regresar a Egipto y sacar a su pueblo de la esclavitud, fuera de Egipto y llevarlo a la Tierra Prometida de sus antepasados. Parecía ser una tarea imposible para un pastor deshonrado.

» LEE: ÉXODO 3:7-13; 4:10-16

¿Se identifican con el miedo de Moisés? ¿Cómo reaccionaron cuando se enfrentaron a una tarea aparentemente imposible? ¿Qué tipo de excusas ofrecieron?

.....

.....

.....

Lean Éxodo 5. Moisés, aunque era escéptico y temeroso, obedeció la orden de Dios y se acercó a Faraón. **¿Qué sucedió?**

.....

.....

.....

¿Cómo reaccionaron los líderes de Israel? ¿Alguna vez estuvieron en una situación similar, donde su liderazgo al principio empeoró las cosas en vez de mejorarlas?

.....

.....

» LEE: ÉXODO 7:1-7

Aquí, Dios comisiona a Moisés y a su hermano Aarón a ser su voz ante Faraón y les advierte que sus reclamos ante Faraón no tendrán éxito al principio. Eso parece una tarea inusual: hagan esto, pero no va a funcionar. **¿Alguna vez sintieron que estaban en una misión imposible, que estaban condenadas al fracaso?**

.....

.....

Echen una ojeada a Éxodo 8-10. Con cada plaga, Moisés y Aarón obedecieron el llamado de Dios a instigar un desastre natural devastador para luego ir ante Faraón con el mismo pedido de dejar ir al pueblo de Israel al desierto. No fueron amables cuando se enfrentaron al dictador. Cada vez, él parecía acceder, pero luego faltaba a su palabra y el pueblo seguía esclavizado. **Discutan sus pensamientos sobre cómo se habrán sentido Moisés y Aarón con cada fracaso sucesivo. ¿De qué formas se identifican con ellos?**

.....

.....

Éxodo 12:29-42 relata la plaga final que convenció a Faraón de ceder y el éxodo de Israel de la esclavitud. ¡Finalmente! **¿Qué habría pasado si Moisés se hubiera rendido después de la tercera o cuarta plaga? ¿Qué habría pasado si no hubiera podido soportar toda la resistencia y los percances que parecían un fracaso y hubiera comenzado a dudar**

.....

.....

de la seguridad que Dios le había dado?

.....
.....
.....

Por su fiel obediencia ante una «misión imposible», Moisés fue bendecido para ser el líder más importante de Israel, un profeta y alguien que incluso vería el rostro de Dios y le hablaría como un amigo (Éxodo 33:11). Anímense: nuestra obediencia ante la oposición tendrá una gran recompensa. Dios valora nuestra devoción y fortalece nuestra fe. Sin excepción.

ÚLTIMA PALABRA

» LEE: JUAN 3:22-30

¿Cómo reaccionó Juan el Bautista ante la preocupación de sus discípulos sobre el hecho de que Jesús estaba ganando seguidores?

.....
.....
.....
.....

Cuando cobramos noción del llamado de Dios y de nuestro propósito en su reino, podemos dejar a un lado la comparación y el esfuerzo y permitimos que otros disfruten el protagonismo y un mayor «éxito». La fe madura mantiene a la vista el objetivo final: no nuestra propia ascendencia, sino la influencia y la gloria de Jesús en las vidas de todos los que nos rodean. Al igual que Juan el Bautista, podremos decir: «Es necesario que él crezca, y que yo decrezca».

APLICACIÓN PRÁCTICA

Líder: Anima a tu grupo a que elija al menos una de las siguientes aplicaciones sugeridas para ponerlas en práctica esta semana. Incluso puedes proponer que marquen con un círculo la que elijan. Haz un seguimiento al inicio de la próxima sesión para ver cómo les ha ido

» LEE

Lee el capítulo 11 de *Agradable*. Mientras lees, considera las áreas de tu vida donde te ves tentada a comprometer tus convicciones.

» ORA

Dedica diez minutos y pide entendimiento para comprender tus motivaciones para tener éxito y ayudar. Confiesa cualquier egoísmo y ora por sabiduría en tus decisiones y relaciones.

» MEMORIZA

Apréndete de memoria Juan 3:30 esta semana. Léelo en voz alta o para ti a lo largo de la semana para recordarte que tienes que ser real.

AGRADABLE

Sharon Hodde Miller

SESIÓN 5 SÉ SALVAJE

INICIO RÁPIDO GRUPAL

LEE

Dedica un tiempo previo a leer y analizar las preguntas del estudio bíblico, y aporta ejemplos personales para fomentar la discusión.

IMPRIME

Antes de la reunión, haz copias suficientes del impreso de esta sesión para todo el grupo. Los impresos están disponibles con la descarga.

MIRA

Comprueba que todas las participantes puedan ver la pantalla y que el volumen esté ajustado a un nivel adecuado.

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

Cada sesión tiene un punto principal: lo que cada participante debería saber, sentir y hacer al finalizar la discusión.

» **IDEA PRINCIPAL**

Seguir a Jesús significa que vivimos en un mundo roto y complejo con coraje y confianza.

» **CAMBIO DE MENTE**

Entender que seguir a Jesús no nos evitará las dificultades.

» **CAMBIO DE CORAZÓN**

Adoptar los desafíos y las dificultades como oportunidades para crecer espiritualmente.

» **CAMBIO DE VIDA**

Buscar a Cristo de todo corazón a través de las dificultades que trae la vida.

INICIO

Empieza la sesión en oración. Entrega el impreso a cada miembro del grupo. Comienza haciendo un seguimiento de la sección «Aplicación práctica» de la sesión cuatro. ¿Qué ejercicio eligió cada una? ¿Cómo les fue?

¿Alguna vez cuidaron un huerto? ¿Qué tipo de tiempo y ejercicio físico conlleva cultivar las plantas? ¿Cómo se sintieron cuando pudieron disfrutar de alimentos que crecieron en su propio jardín?

.....

.....

.....

.....

.....

Así como en un jardín, donde el cultivo crece al aire libre en su elemento, nuestras vidas deben soportar ciertas dificultades para producir fruto. Se puede decir con seguridad que ninguna de nosotras disfruta pasar por dificultades o dolor. Pero sabemos que es parte de la vida y nuestra respuesta a esos inevitables momentos difíciles impacta nuestras vidas de incontables maneras. Sharon va a abordar la idea de

sufrir bien, sobre cómo acceder al poder de Dios para buscar a Cristo sin importar qué.

MIRA

Antes de mirar la sesión, estas son algunas cosas importantes que hay que buscar en las enseñanzas de Sharon. Al mirar el video, presten atención a las siguientes preguntas.

¿De qué formas nuestra fe influye la manera que respondemos al dolor y a las dificultades?

¿Qué disciplina presenta Sharon que revela una fe profunda y auténtica?

MUESTRA LA SESIÓN 5: SÉ SALVAJE

(12 minutos)

REVISA

A medida que avanzamos en las sesiones anteriores, concluimos que la amabilidad no es la verdadera fe. Se esconde detrás de un exterior agradable, una reacción plácida y un modus operandi autoprotector. Si confiamos en una fe agradable, no vamos a reflejar realmente el corazón de Dios. Pero parecerá que lo hacemos. En esta sesión, Sharon advierte que la amabilidad tiene otra fuente: el egoísmo. Confiamos en ella cuando buscamos ganar algo.

¿De qué formas mostraron un exterior agradable para ganar la buena opinión de alguien en vez de elegir la verdadera honestidad por temor a su desaprobación?

.....

.....

.....

.....

¿Cómo recurrieron a la amabilidad para aliviar la molestia o evitar el sufrimiento?

.....

.....

.....

.....

Las dificultades son inevitables. **¿Qué diferencia hace su fe cuando vienen los tiempos difíciles? ¿De qué formas su identidad como creyentes en**

Cristo, como hijas de Dios, influye la manera en que sufren?

.....

.....

.....

Maliz perdió todo en el incendio de su casa. ¿De qué formas se pueden relacionar con ese nivel de devastación? ¿Cómo lo manejaron?

.....

.....

.....

.....

.....

Maliz no se dio cuenta de lo mucho que anhelaba la aceptación y la aprobación de su familia, hasta que literalmente incendió su casa. **Describan su viaje de arrepentida y temerosa a sorprendida y agradecida. ¿De qué formas se pueden identificar con alguna de las partes de su viaje?**

.....

.....

.....

.....

Al igual que el tomate de invernadero, Sharon mencionó que favorecía un exterior sin defectos por sobre un sabor superior, por lo que no cumplimos con nuestro propósito principal, reflejar a Cristo, cuando nos negamos a aceptar el sufrimiento en la fe. Esta última disciplina espiritual tiene un gran potencial para moldearnos en los seguidores maduros y semejantes a Cristo que Jesús nos llama a ser.

EXPLORACIÓN DE LA BIBLIA

La Biblia está llena de historias que muestran el sufrimiento humano y las respuestas, tanto buenas como malas. Sharon menciona varias brevemente en el video de la sesión. Exploremos la historia de una mujer que soportó mucho y les mostró a todos cómo la verdadera fe perdura y florece.

» **LEE: RUT 1:1-14**

Enumeren algunos hechos sobre la identidad

de Rut que aprendemos en este pasaje, como su tierra natal, familia, acontecimientos importantes. Contrasten cómo comenzó Rut y cómo era su vida al final de esta sesión.

.....

.....

.....

» **LEE: RUT 1:15-22**

Aquí, Rut deja a un lado la nacionalidad y religión de su infancia y adopta la familia y la fe de la familia de su difunto esposo. Ahora está completamente comprometida con Noemí y Yavé, el Dios de Israel, a través de su voto de lealtad. Si alguna vez han dejado su hogar por un trabajo nuevo, se unieron a una nueva familia a través del matrimonio o se cambiaron de denominación de iglesia (o fe), tienen una idea de lo que fue para Rut. **Compartan algunos de los desafíos que experimentaron.**

.....

.....

.....

¿Qué sucede inmediatamente después de que Rut hace este compromiso? ¿A qué está regresando Noemí cuando entra en Belén? (Sin figura masculina, destitución, hambre, pobreza, dolor).

.....

.....

.....

Echen un vistazo a Rut 2. Entra Booz, un hacendado rico que se describe como «digno» (la palabra también puede significar fuerte, noble o de carácter fuerte. Rut va a trabajar en su campo recogiendo espigas. [Todos los hacendados israelitas respetuosos de las leyes cosechaban el campo una vez, los hombres cortaban los tallos y las mujeres los juntaban en manojos. Después de esto, se les permitía a los pobres ir detrás y recoger las gavillas de granos que sobran]. Rut valientemente le pidió permiso al capataz para recoger inmediatamente después de los segadores, donde podía recoger entre las abundantes gavillas cortadas. Observen los versos 11-12. **¿Por qué Booz elogia a Rut? ¿Cómo su fe es más que simplemente «agradable»?**

.....

.....

.....

Booz le ofrece protección y provisión a Rut al asegurarse que encontrara granos extras y al decirle a los trabajadores que no la tocaran. Noemí ata los cabos y se da cuenta de que el campo pertenece a uno de los parientes cercanos de su difunto esposo. **¿Creen que eso sucedió por casualidad? ¿Cómo responde Noemí?**

.....

.....

.....

.....

Noemí entró en Belén como una mujer amargada, llorando sus pérdidas y enojada con Dios. Mientras Rut trabajaba fielmente para mantenerla, Noemí comenzó a ver que Dios no la había abandonado después de todo. En el verso 2:20, bendice a Dios, diciendo «El Señor no nos ha retirado la bondad que mostró hacia nuestros muertos». **¿De qué formas se pueden identificar con Noemí? ¿Han pasado por momentos tan oscuros que Dios parecía distante y despreocupado? ¿Qué sucedió para alentar su fe?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EXTRA: CONTEXTO ISRAELITA

Noemí llamó a Booz «uno de los que pueden rescatarnos» (2:20). Redentor, o «gaal» en hebreo, significa alguien que paga el precio en nombre de un pariente empobrecido para efectuar la liberación del pariente o de su propiedad. La ley de Moisés establecía esta práctica (ver Levítico 25:25-34) como una forma de prevenir la desigualdad en la propiedad de la tierra. En el libro de Rut, el término hebreo aparece 21 veces. Booz, como su redentor, es una imagen de Jesús nuestro Redentor, quien dio su vida para redimirnos del pecado (ver Tito 2:14, Gálatas 3:13, 4:5).

» LEE: RUT 3

No, esta no es una historia de amor donde la mujer le propone matrimonio al hombre. Rut desafió a Booz a redimir no solo la tierra de Noemí, sino también su familia. Le pide que se case con ella y que le dé a la familia de Noemí una herencia. Él no está legalmente obligado a seguir la ley de levirato, en la que el hermano del hombre fallecido estaba obligado a casarse con la viuda para darle un hijo a la herencia de su hermano (Deuteronomio 25:5-10). Booz sabe lo que ella le está pidiendo y está dispuesto. **Reflexionen en la historia hasta aquí y contrasten la fe de Booz con una fe agradable. ¿Cómo demostró una fe fuerte y profunda?**

.....

.....

.....

.....

Observen 3:11. Booz, cuando escucha la razón por la que Rut aparece a sus pies en la oscuridad de la noche, la describe como una «mujer ejemplar». La palabra para ejemplar es *kjail*, que se usó previamente para describir a Booz (2:1). También encontramos esta palabra traducida como «noble» (Pr 12:4), «ejemplar, virtuosa» (Pr 31:10) cuando se describe a mujeres de carácter fuerte. Se traduce como fuerte, grande, poderoso, valeroso, valiente y otros términos militares cuando se describe a los hombres. ¡Rut es la mujer original de Proverbios 31! **¿Qué cualidades en Rut elogian Booz en esta escena? ¿Por qué creen que usa el término *ishshá kjail* o «mujer ejemplar», para describirla?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

» LEE: RUT 4

Observen el verso 15. **¿Cómo describen las mujeres de la ciudad a Rut? ¿Por qué ese elogio es un gran cumplido a su fe auténtica, determinada y valiente?**

.....

.....

ÚLTIMA PALABRA

Rut no se conformó con subsistir. Tomó la iniciativa de seguir a Dios, trabajar duro y servir a su suegra, acercarse a un hombre poderoso con coraje y valentía, y permitir que otros la pusieran en alto. Caminó en fe a través de un gran sufrimiento (sin hijos, en la viudez, pobreza, migración, dolor), mostrando a través de sus acciones que ella era de Dios y que él era de ella.

El desafío de Sharon para todas nosotras es vivir como Rut. Una fe agradable no nos llevará a través de momentos difíciles, sino que una fe valiente e intencional nos mantendrá centradas en Dios, quien será glorificado en nosotras. ¡Así que seamos reales, no agradables!

APLICACIÓN PRÁCTICA

Líder: Anima a tu grupo a que elija al menos una de las siguientes aplicaciones sugeridas para ponerlas en práctica esta semana. Incluso puedes proponer que marquen con un círculo la que elijan.

» LEE

Lee el capítulo 12 y el epílogo de *Agradable*. Mientras lees, considera tu reacción al sufrimiento.

» ORA

Dedica diez minutos a orar por las dificultades que estás atravesando. Busca su sabiduría, pide por fortaleza, comprométete a permanecer fiel.

» MEMORIZA

Apréndete de memoria 1 Timoteo 6:19 esta semana. Léelo en voz alta o para ti a lo largo de la semana para recordarte que tienes que ser real.

rightnow MEDIA

AGRADABLE

Sharon Hodde Miller

IMPRESOS DE LAS
PARTICIPANTEC

IDEA PRINCIPAL DE LA SESIÓN

Buscar la aprobación o la aceptación a menudo nos tienta a vivir sin autenticidad, pero Dios nos llama a agradar a una audiencia de una sola persona: solo a él, no a los que nos rodean.

PUNTOS CLAVES QUE DEBES BUSCAR EN EL VIDEO

¿De qué formas la amabilidad no es auténtica?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿De qué dos maneras podemos «ser originales» o practicar disciplinas para convertirnos en personas más sanas?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTAS SOBRE EL ESTUDIO BÍBLICO

Hechos 10:9-11:18, Gálatas 2:11-14, 1 Corintios 3:7

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

REFLEXIÓN PERSONAL

Cuando confesaste tu verdadero yo a alguien más: dolor, miedos, vergüenza, dudas, ¿cómo afectó eso tu relación con esa persona?

.....

.....

.....

.....

.....

¿Por qué la discreción es una disciplina piadosa y cómo la practicas?

.....

.....

.....

.....

.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Elige al menos una de las siguientes actividades para realizar durante la próxima semana.

► LEE

Lee los capítulos 8 y 9 de *Agradable*. Mientras lees, piensa en cómo puedes lograr la confesión y la discreción en tu búsqueda para superar la amabilidad.

► ORA

Confiesa tu miedo a la desaprobación. Pídele a Dios que te de coraje y honestidad. Ora por oportunidades en las que puedas confiar solamente en él para tu identidad.

► MEMORIZA

Apréndete de memoria 1 Corintios 3:7 esta semana. Léelo en voz alta o para ti a lo largo de la semana para recordarte que tienes que confiar en Dios a diario.

IDEA PRINCIPAL DE LA SESIÓN

Seguir a Jesús significa que vivimos en un mundo roto y complejo con coraje y confianza.

PUNTOS CLAVES QUE DEBES BUSCAR EN EL VIDEO

¿De qué formas nuestra fe influye la manera que respondemos al dolor y a las dificultades?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué disciplina revela una fe profunda y auténtica?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTAS SOBRE EL ESTUDIO BÍBLICO

Rut 1—4; puntos 2:11-12, 20; 3:11; 4:15

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

REFLEXIÓN PERSONAL

¿Cómo recurrieron a la amabilidad para aliviar la molestia o evitar el sufrimiento?

.....

.....

.....

.....

¿Qué diferencia hace su fe cuando vienen los tiempos difíciles?

.....

.....

.....

.....

.....

APLICACIÓN PRÁCTICA

Elige al menos una de las siguientes actividades para realizar durante la próxima semana.

► LEE

Lee el capítulo 12 y el epílogo de *Agradable*. Mientras lees, considera tu reacción al sufrimiento.

► ORA

Dedica diez minutos a orar por las dificultades que estás atravesando. Busca su sabiduría, pide por fortaleza, comprométete a permanecer fiel.

► MEMORIZA

Apréndete de memoria 1 Timoteo 6:19 esta semana. Léelo en voz alta o para ti a lo largo de la semana para recordarte que tienes que ser real.