

GREGORY J. WIENER M.D.
A Professional Corporation
GASTROINTESTINAL AND DIGESTIVE DISEASES
353 CHURCH AVENUE, SUITE A
Chula Vista, CA 91910
(619) 585-8883

- ✓ 7 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO NO TOME MEDICINA CON HIERRO
- ✓ NO TOME ASPIRINA, PRAXADA, EFFIENT, XARELTO, BRILLANTINA POR _____ DIAS
- ✓ ANTES DE SU CITA NO TOME PLAVIX, COUMADIN, POR _____ DIAS
- ✓ ANTES DE SU CITA SURTA LA RECETA PARA SU LAXANTE

DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

En la mañana:

- ✓ Tome su desayuno regular y despues SOLAMENTE liquidos claros transparentes.
- ✓ **NO COMA ALIMENTOS SOLIDOS.** Puede beber agua o cualquier otro liquid claro (transparente)
- ✓ Prepare la botella de purge mezclando el polvo con agua hasta la linea indicada.
- ✓ Tome sus medicamentos diarias. **Si es Diabetico/a tome la mitad de su dosis.**

TOME BASTANTE AGUA Y LIQUIDOS CLAROS EL DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

UN DIA ANTES EMPEZANDO A LAS: _____ (MITAD DEL GALON)

- ✓ Beba un vaso de 8oz. de la solucion cada 10 mins. Beba cada vaso rapidamente en vez de tomar pequenos sorbos.
- ✓ Continúe bebiendo la solucion hasta tomar la mitad de la botela. Refrigere el resto. (Las evacuaciones empezaran aproximadamente en una o dos horas despues que tomo la solucion)
- ✓ La sensacion de pesadez y nausea pueden empezar despues de los primeros vasos de la solucion, pero es temporal y desaparece una vez que las evacuaciones empiezan.

LA MAÑANA DE LA COLONOSCOPIA: _____ (TERMINE EL RESTO)

- ✓ Empiece bebiendo la soucion restane como se indica arriba hasta terminarla; despues de terminar la solucion NO podra comer ABSOLUTAMENTE NADA.
- **TERMINE SU LAXANTE 2 HRS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**
- **TRAIGA SUS MEDICINAS PARA QUE LAS TOME DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO**
- **DEBE SER ACOMPAÑADO DE UNA PERSONA QUE LO PUEDA LLEVAR Y ACOMPAÑAR DE REGRESO A CASA**

SIGA TODAS LAS INDICACIONES CUIDADOSAMENTE PARA QUE EL MEDICO PUEDA EFECTUAR EL MEJOR EXAMEN POSIBLE. LLAME SI TIENE PREGUNTAS O NECESITA CAMBIAR SU CITA, POR LO MENOS 72HRS (TRES DIAS AVILES) ANTES DEL PROCEDIMIENTO.

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS (ALIMENTOS PERMITIDOS)

COMIDAS PERMITIDAS:

- ✓ Caldos o consomes sin grasa
- ✓ Bebidas carbonatadas claras (manzana o limon, diluidas con agua)
- ✓ Jugos de frutas (colados, sin pulpa, no nectares)
- ✓ Limonada, naranjada o agua de frutas
- ✓ Paletas heladas de agua (NO ROJO NI MORADO)
- ✓ Gelatinas de agua (NO ROJO NI MORADO)
- ✓ Paletas de dulce, dulces, y caramelos
- ✓ Caldos de verduras
- ✓ Agua natural

COMIDAS NO PERMITIDAS:

- X Leche
- X Crema en polvo
- X Jugos de frutas que contengan pulpa
- X Comidas solidas

NO SE DEBE CONSUMIR LIQUIDOS ROJOS NI MORADOS !!!