



## **La Ley para Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés) y las personas de edad avanzada**

¿Por qué es importante la ADA para las personas de edad avanzada?

Envejecer conlleva tanto oportunidades como desafíos. Aunque puede que tenga más tiempo disponible que nunca, también puede comenzar a notar cambios físicos que pueden dificultarle su movilidad o disfrutar de actividades como antes. Afortunadamente, las leyes ADA han logrado cambios en los últimos 25 años que ayudan a las personas a participar en todos los aspectos de la vida, independientemente de su edad o condición física.

### **¿Cómo ayuda la ADA?**

**Las personas mayores representan el 14.5% de la población de los Estados Unidos, o aproximadamente 1 de cada 7 estadounidenses. Se espera que para el 2040, este grupo aumente a 21.7%. La Administración sobre el Envejecimiento, 2016**

**Estacionamiento Accesible** significa que usted preserva su energía para cosas divertidas una vez llega a donde se dirige.

**Caminos amplios, despejados y sin escaleras** aseguran que usted pueda fácilmente llegar a donde quiera y sin agotarse, independientemente de cómo se pueda movilizar (con bastón, andador o silla de ruedas).

**Cero puertas pesadas** significa que pueda fácilmente abrir la puerta si tiene artritis o usa un bastón para asistirle con su equilibrio.

**¿Quiere ir a un espectáculo?** Si ya no puede oír tan bien como antes, ¡los auditorios ofrecen dispositivos de audición asistida que pueden ayudar! Gracias a la ADA, se requiere que un cierto porcentaje de estos dispositivos sean compatibles con sus audífonos para que aun así pueda disfrutar del espectáculo.

**Las entradas y los pasillos** tienen que ser lo suficientemente amplios como para que haya menos probabilidad de que se tropiece con algo en tiendas muy llenas, cuando usted ya no ve tan bien como antes.

**Letreros con direcciones e información útil** en colores de alto contraste, con letras claras y grandes y bien iluminadas significa que usted puede navegar más fácilmente en las gigantescas tiendas de hoy.

**Materiales impresos accesibles** con letras grandes y claras, en los colores de alto contraste sobre fondos sólidos significa que usted podrá leerlos aun cuando usted no ve tan bien como antes.

**Sitios web** diseñados para ser visualmente accesibles y fáciles de entender significa que disfrutará de mayor comodidad y una mejor experiencia al comprar en línea para usuarios de internet.

**¿Quiere saber más sobre cómo la ADA puede ayudarle a vivir un estilo de vida más activo?**

Comuníquese con la Red Nacional de la ADA al **1-800-949-4232** o visite nuestra página de internet en **adata.org**.

**“La accesibilidad nos permite aprovechar el potencial de todos”**  
- Debra Ruh, CEO,  
Ruh Global Communication