

La Diferencia GNLD: Usted Decide

Todos sabemos la importancia que tienen una buena nutrición y un ambiente seguro. Sin embargo, en la actualidad hay tantos productos ofreciendo múltiples beneficios que usted necesita pensarlo bien antes de tomar las decisiones adecuadas para su organismo, para su hogar y para su familia.

Las frutas y los vegetales son cruciales para nuestra salud - ¡Todo el mundo lo sabe!

Durante las tres décadas pasadas se nos ha recordado constantemente que las frutas y los vegetales son cruciales para tener una salud óptima. Una y otra vez escuchamos que el consumir las cantidades recomendadas de vegetales y frutas frescas nos hará más saludables, mientras que el reducir su consumo le abrirá la puerta a una serie de problemas de salud.

Recientemente, cada una de las autoridades líderes de salud, incluyendo la Organización Mundial de la Salud, ha afirmado este mensaje, proclamando sonoramente que la falta de frutas y vegetales es una fuerza primaria que está conduciendo a una epidemia de enfermedades crónicas a nivel mundial, y que el incremento en el consumo de frutas y vegetales es una estrategia clave para resolver esa crisis.

10 Años—¡Sin progreso!

Hasta el día de hoy, podríamos pensar que ya habríamos entendido la conexión estratégica que existe entre la buena salud y las frutas, los vegetales y los nutrientes que ellos ofrecen; y que, por lo tanto, habríamos hecho un cambio. Pero aparentemente éste no es el caso. Un reporte reciente de la Alianza Nacional por las Frutas y los Vegetales, un equipo de acción gubernamental dirigido por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y el Instituto Nacional de Cáncer (NCI) demostró que pese a los cientos de millones de dólares gastados para difundir este mensaje, estamos peor ahora que hace 10 años; o al menos, no estamos mejor. La información recogida a lo largo de 10 años de estudio llevó a concluir que el 96% de los americanos aún no logran tener una nutrición suficiente de frutas y vegetales cada día. Y peor aún, un índice mayor a 9 de cada 10 niños no tiene actualmente un consumo suficiente de frutas y vegetales. Por eso no es una sorpresa que escuchemos tanto sobre problemas de salud. No podemos permitir que esto continúe.

Qué es lo que puede hacer por usted y por su familia

La solución obvia es comer más frutas y vegetales. Simple en teoría ¡pero en la práctica no lo es tanto realmente! Las recomendaciones de las autoridades de salud por lo menos cinco y hasta 13 porciones de frutas y vegetales cada día. Eso significa mucha comida y mucho tiempo de preparación, especialmente para familias activas y que trabajan. Además, no a todo el mundo le gusta la amplia variedad de frutas y vegetales que nuestros organismos requieren cada día ¡especialmente los niños! Como resultado, nuestra dieta resulta severamente afectada. Sin el poder nutricional de las frutas y los vegetales, quedamos innecesariamente expuestos a sufrir deficiencias que amenazan nuestra salud.

¡Haga una elección para cambiar!

Cuando todo está dicho y hecho, usted solamente tiene que elegir entre dos opciones. No hacer nada y seguir ignorando las advertencias y recomendaciones de las autoridades de salud, corriendo el riesgo de sufrir una enfermedad crónica; o actuar. Encontrar maneras para incluir más frutas y vegetales frescos en nuestra dieta es crucial pero si no puede hacerlo opte por los suplementos nutricionales de la cadena alimenticia humana, derivados de alimento entero, de GNLD. Estos suplementos, que se obtienen directamente de las frutas y de los vegetales que más necesitamos de acuerdo con las autoridades de salud, ofrecen un poderoso apoyo nutricional.

Usted sabe que usted y su familia necesitan frutas y vegetales cada día. Y también debe saber si está recibiendo lo que requiere. ¿Dejará que las cosas sigan como están y no hará nada? O ¿actuará en consecuencia

aprovechando las soluciones de alimento entero que tiene a su disposición y haciendo un esfuerzo a favor de una salud óptima? ¡Usted decide!

Los suplementos de alimento entero de GNLD lo ayudan a tomar la decisión correcta

Daily Carotenoid Complex®

Cada cápsula, derivado enteramente de zanahorias, jitomates, espinacas, pimientos rojos, duraznos, fresas y chabacanos, le ofrece la nutrición de carotenoides de amplio espectro de una porción completa de estos importantes y nutritivos alimentos.

Daily Flavonoid Complex™

Cada tableta brinda una ponderosa nutrición antioxidante y ofrece diversos fitonutrientes derivados de una porción óptima de frutas y vegetales, más las catequinas del té verde y el ácido elágeno de las uvas, los arándanos rojos y otras bayas.

Daily Cruciferous Plus™

Cada tableta ofrece una completa porción nutritiva de vegetales crucíferos derivados de brócoli, rábano, col rizada, mostaza negra, mostaza café y berro, además de fitonutrientes derivados de naranjas, regaliz y soya.

PhytoDefense®

Cada paquete brinda todo junto en una conveniente porción. Contiene tres cápsulas de Carotenoid Complex, dos tabletas de Flavonoid Complex y una tableta de Cruciferous Plus.

Frutas/Vegetales	PHYTODEFENSE		
	Carotenoid Complex	Flavonoid Complex	Cruciferous Plus
Chabacanos	•		
Remolacha		•	
Uvas negras		•	
Mostaza negra			•
Brócoli			•
Mostaza café			•
Zanahorias	•		
Arándanos rojos		•	
Baya del saúco		•	
Toronja		•	
Té verde		•	
Col rizada		•	•
Limones		•	
Raíces de regaliz			•
Naranjas		•	•
Duraznos	•		
Rábano			•
Uvas rojas		•	
Pimientos rojos	•		
Soya			•
Espinaca	•		
Fresas	•		
Jitomates	•		
Berro			•