



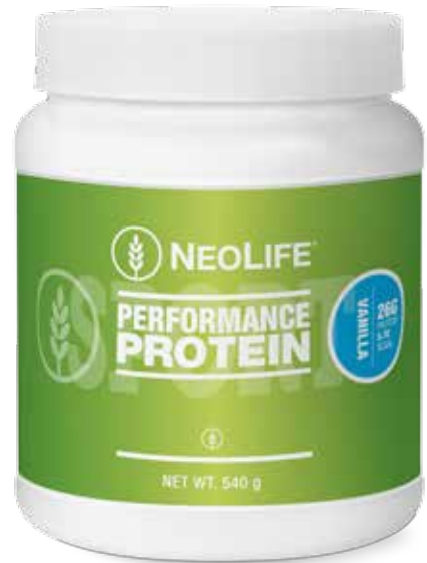
PERFORMANCE PROTEIN

Proper nutrition is necessary to maximize our health and wellness. It becomes even more important for the body when athletes and active people are training, competing, or recovering. The right balance of nutrients energizes workouts, supports the body's natural resiliency, optimizes performance, and promotes adaptation in muscle and other tissues in response to training so you can make the best of your workout.

Our NeoLife SPORT Performance Protein plays a significant role as a performance enhancing product that helps prepare the body for physical activity, workouts, and in maximizing muscle building and repair, giving athletes and active people nutrition to help fuel performance.

No potentially harmful or artificial ingredients.

Scientifically formulated to fuel your body, we use only the highest quality protein and key nutrients needed for optimal performance.



NeoLife Scientific
Advisory Board

#3212 – 15 Servings

Support Athletic Performance with High Quality Ingredients

- Sports and a high activity lifestyle can put an increased metabolic demand on your cells, and with an increased metabolic demand, the nutritional needs are amplified.
- While physical fitness and mental endurance are important, performance is directly linked to the quality, timing, and quantity of the food fueling the body.
- Optimized nutrition can give active people and athletes the competitive edge they need to win.

Our Solution: NeoLife SPORT Performance Protein

- NeoLife SPORT Performance Protein provides—high quality protein, amino acids, vitamins and minerals in specialized formulas that help the body build stamina, lean muscle mass and the ability to repair and recover quickly.
- **Exclusive Protein Blend** features an amino acid profile optimized to closely match lean muscle, and for muscle building efficiency. Each serving (in 8 oz. nonfat milk) provides 26g protein, 5.7g branched-chain amino acids (BCAAs) including 2.6g Leucine for optimal muscle building and retention, and 5.1g Glutamine and Glutamic Acid to support immune strength and the integrity of the digestive tract.

- **Exclusive Protogard™ Process** uses low temperature blending to maximize nutritional value. Highest single PDCAAS (protein quality score) value of 2.17 with an average value of 1.58.^①
- Metabolically balanced **1:1 protein to carbohydrate ratio** (26g:26g)[†] optimized to support sport activity for immediate and sustained energy.
- Biologically complete protein with all 22 amino acids, including all the essential ones and 3 BCAAs—from whey & milk, and does not contain soy protein.
- Full spectrum of **25 balanced essential vitamins and minerals** with higher amounts of chromium and magnesium to support healthy blood sugar levels and optimal nerve and muscle function for athletic people.
- **Proprietary HoneyFruit** natural sweetener system based on honey and fruit juice powders plus stevia provides incomparable taste and flavour. Does not contain added fructose.
- **NeoLife Fibre Blend** includes both insoluble and soluble fibre to support a healthy heart and good digestion.
- **Glycemic Response Control Technology** to help support normal blood sugar levels.

[†]Mixed in nonfat milk

① The PDCAAS calculation is based in the relative amino acid content delivered by each of the amino acid sources (the proteins used to make the product) corrected by a "digestibility factor". The PDCAAS average value represents the average score of all the amino acids combined. The highest PDCAAS reflects the value of the highest specific amino acid(s) in the formula.

PERFORMANCE PROTEIN

- Contains **protein-sparing carbohydrates** from honey and fruit juice to provide energy while sparing protein for muscle development.
- Includes special **Enzyme Blend**—plant derived enzymes to improve digestibility.
- Includes **Neo-Plex Concentrate** —whole food antioxidants including vitamin C and citrus bioflavonoids.
- Includes **Lipotropic Factors** choline and inositol to support fat utilization.
- **Mild vanilla flavour** —versatile enough to accommodate your own add-ins like fruits and berries.
- Only 1g of fat per serving.

Key Features and Our Promise!

- Formulated under the strict guidance of the Scientific Advisory Board—world-renowned scientists and nutrition experts.
- No potentially dangerous stimulants.
- Contain only GMO-free ingredients.
- No artificial anything! No artificial colours, flavours, sweeteners, or preservatives added.
- Based in Nature, Backed by Science
- Guaranteed to be free of any substance currently banned by the National Collegiate Athletic Association, International Olympic Committee, and World Anti-Doping Agency.

Nutrition Facts/Valeur Nutritive			
Serving Size: 2 scoops (36 g). One cup (240 mL as prepared). Portion : 2 mesures (36 g). Une tasse (240 mL après préparation). Servings Per Container: 15 / Portions par contenant : 15			
Amount Per Serving Quantité par portion	Shake Mix Only / Mélange pour boisson uniquement	with 240 mL Skimmed Milk / avec 240 mL de lait écrémé	
Calories	110	200	
Calories from Fat / Calories sous forme de lipides	6	8	
			% Daily Value / % valeur quotidienne
Total Fat / Total en lipides			1g 1%
Saturated Fat / Lipides saturés			0g 1%
Trans Fat / Lipides trans			0g 0%
Cholesterol / Cholestérol			2mg 0%
Sodium			76mg 3%
Potassium			197mg 6%
Total Carbohydrate / Total en glucides			14g 5%
Dietary Fiber / Fibres alimentaires			5g 20%
Sugars / Sucres			6g
Protein / Protéines			18g
Vitamin A / Vitamine A			40% 60%
Vitamin C / Vitamine C			25% 35%
Calcium			20% 45%
Iron / Fer			45% 45%
Vitamin D / Vitamine D			70% 120%
Vitamin E / Vitamine E			70% 70%
Thiamine			40% 50%
Riboflavin / Riboflavine			35% 65%
Niacin / Niacine			30% 30%
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆			40% 45%
Folic acid / Acide folique			60% 70%
Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂			100% 170%
Biotin / Biotine			350% 350%
Pantothenic acid / Acide pantothénique			50% 60%
Phosphorus / Phosphore			10% 35%
Iodine / Iode			35% 35%
Magnesium / Magnésium			70% 80%
Zinc			60% 70%
Selenium / Sélénium			50% 70%
Copper / Cuivre			35% 35%
Manganese / Manganèse			35% 35%
Chromium / Chrome			50% 50%
Molybdenum / Molybdène			35% 35%

**Percent daily values are based on a 2,000 calorie diet / Les pourcentages de l'apport quotidien ont été déterminés en fonction d'un régime de 2,000 calories. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs / Vos valeurs quotidiennes peuvent être supérieures ou inférieures selon vos besoins en calories.

Total Fat / Total en lipides	Calories	2,000	2,500
Sat. Fat / Lipides sat.	Less than	65 g	80 g
Cholesterol / Cholestérol	Less than	20 g	25 g
Sodium	Less than	300 mg	300 mg
Potassium	Less than	2,400 mg	2,400 mg
Total Carbohydrate / Total en glucides	Less than	3,500 mg	3,500 mg
Dietary Fiber / Fibres alimentaires		300 g	375 g
Protein / Protéines		25 g	30 g
Calories per gram	Fat 9	Carbohydrate 4	Protein 4

INGREDIENTS: Protein Blend (whey protein isolate, nonfat milk powder, calcium sodium caseinate), **NeoLife Fiber Blend** (maltodextrin fiber, oat fiber, guar gum), **Proprietary HoneyFruit Sweetening System** (honey powder, grape juice concentrate, rice dextrin, stevia), natural flavors, soy lecithin powder, magnesium oxide, zinc yeast, vitamin E (d-alpha-tocopherol) and mixed tocopherols, chromium yeast, **Neo-Plex Concentrate** (orange juice powder, vitamin C (ascorbic acid), orange peel powder, citrus bioflavonoid), vitamin C (ascorbic acid), manganese yeast, copper yeast, ferrous sulfate, selenium yeast, inositol, kelp, niacinamide, **Enzyme Blend** (bromelain, papain, malt diastase, lactase, lipase and amylase), vitamin A palmitate, pantothenic acid, vitamin D₃, vitamin B₆ (pyridoxine hydrochloride), vitamin B₁₂ (cyanocobalamin), riboflavin, thiamine hydrochloride, molybdenum yeast, folic acid and biotin. Contains milk and oats.

Additional Nutritional Information:
Neo-Plex Concentrate 25 mg
Choline 10 mg
Inositol 10 mg

INGRÉDIENTS : Mélange de protéines (isolat protéique de lactosérum, poudre de lait écrémé, caséinate de calcium et de sodium), **Mélange de fibres NeoLife** (fibres de maltodextrine, fibres d'avoine et gomme de guar), **Système d'édulcoration HoneyFruit exclusif** (poudre de miel, concentré de jus de raisin, dextrine de riz, stevia), arômes naturels, poudre de lécitine de soja, oxyde de magnésium, levure de zinc, vitamine E (d-alpha-tocophérol et mélanges de tocophérols), levure de chrome, **Concentré Neo-Plex** (poudre de jus d'orange, vitamine C (acide ascorbique), poudre de zeste d'orange, bioflavonoïdes d'agrumes), vitamine C (acide ascorbique), levure de manganèse, levure de cuivre, sulfate ferreux, levure de sélénium, inositol, varech, niacinamide, **Mélange d'enzymes** (bromélaïne, papaine, diastase du malt, lactase, lipase et amylase), palmitate de vitamine A, acide pantothénique, vitamine B₆, vitamine B₁₂ (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B₁₂ (cyanocobalamine), riboflavine, chlorhydrate de thiamine, levure de molybdène, acide folique et biotine. Contient du lait et de l'avoine.

Informations Nutritionnelles Complémentaires :
Concentré Neo-Plex 25 mg
Choline 10 mg
Inositol 10 mg

The key to Gold Medal performance is nutrition that works as hard as you do!

NeoLife Performance Protein is designed to fuel your body with the highest quality protein and key nutrients needed for optimal performance.

Exclusive Protein Blend formula features an amino acid profile optimized to closely match lean muscle and for muscle building efficiency. Includes all 22 amino acids involved in human nutrition including branched chain amino acids (BCAA). Proprietary protein blend includes whey and casein. **Exclusive Protogard Process** uses low-temperature blending to maximize nutritional value.

25 Vitamins and Minerals to replenish those used up during intense activity.

NeoLife products use only **GMO-free ingredients**.

DIRECTIONS: Adults: 2 Scoop(s) 1 - 2 time(s) per day. Mix two scoops of powder in 240 mL (8 oz.) ice cold skim milk in a shaker or blender. Can also be used with cold water. Take with or immediately before a meal/food.

*Amounts based on powder mixed in 240 mL (8 oz.) skim milk.

La clé d'une performance digne d'une médaille d'or est une nutrition qui travaille aussi fort que vous!

NeoLife Performance Protein est conçu pour fournir à votre corps le carburant dont il a besoin, soit les protéines de la plus haute qualité et les principaux nutriments nécessaires pour une performance optimale.

La formule exclusive du mélange de protéines présente un profil d'acides aminés optimisé pour correspondre étroitement à l'efficacité des muscles maigres et du renforcement de la musculature. Comprend tous les 22 acides aminés impliqués dans la nutrition humaine, y compris les acides aminés à chaîne ramifiée (AACR). Il s'agit d'un mélange exclusif de protéines incorporant lactosérum et caséine.

Le Procédé exclusif Protogard permet la composition des mélanges à basse température afin d'en optimiser la valeur nutritive.

25 vitamines et minéraux pour reconstituer ceux utilisés au cours d'une activité intense.

Les produits NeoLife utilisent uniquement des ingrédients sans OGM.

POSOLOGIE : Adultes : 2 mesures, 1 ou 2 fois par jour. Mélanger deux mesures de poudre dans 240 mL (8 oz) de lait écrémé glacé à l'aide d'un shaker ou d'un mélangeur. Peut également être mélangé dans de l'eau froide. Prendre avec ou immédiatement avant un repas/un aliment.

*Les valeurs indiquées correspondent au produit en poudre mélangé à 240 mL de lait écrémé.



PERFORMANCE PROTEIN

Une alimentation adaptée est nécessaire pour maximiser votre santé et votre bien-être. C'est encore plus important pour le corps lorsque des athlètes et des personnes actives s'entraînent, font de la compétition ou récupèrent. Une balance équilibrée de nutriments dynamise les entraînements, soutient l'élasticité naturelle du corps, optimise les performances et promeut l'adaptation dans les muscles et les autres tissus en réponse à l'entraînement pour que vous puissiez en profiter au maximum.

Notre protéine NeoLife SPORT Performance joue un rôle important en tant que produit d'amélioration des performances qui aide à préparer le corps à l'activité physique, aux exercices et à maximiser le développement et la reconstitution musculaires en donnant aux athlètes et aux personnes actives une alimentation qui aide à soutenir leurs performances.

Aucun ingrédients potentiellement nocifs ou artificiels.

Avec une formule élaborée scientifiquement pour alimenter votre corps, nous utilisons une protéine de la plus haute qualité et des nutriments clés nécessaires à une performance optimale.



N° 3212 – 15 portions

Soutient des performances athlétiques avec des ingrédients de haute qualité

- Un style de vie sportif et plein d'activités peut représenter une exigence métabolique accrue pour vos cellules, et avec une telle exigence, les besoins nutritionnels sont amplifiés.
- Alors que la forme physique et l'endurance mentale sont importantes, la performance est directement liée à la qualité, au moment et à la quantité de nourriture qui alimente le corps.
- Une alimentation optimisée peut donner aux athlètes l'avantage compétitif dont ils ont besoin pour l'emporter.

Notre solution : Protéine de performance NeoLife SPORT

- Les protéines de performance NeoLife SPORT—des protéines de haute qualité, des acides aminés, des vitamines et des minéraux dans des formules spécialisées qui aident le corps à développer l'endurance, la masse musculaire maigre et la capacité à réparer et à récupérer rapidement.
- Ce mélange de protéine est caractérisé par un profil d'acides aminés optimisé pour correspondre étroitement à un muscle maigre et promouvoir une efficacité maximale de développement musculaire. Chaque portion (dans 8 oz. de lait non gras) apporte 26 g de protéines, 5,7 g d'acides aminés ramifiés (BCAAs) incluant 2,6 g de leucine pour un développement et une élasticité musculaire optimale, et 5,1

g de glutamine et d'acide glutamique pour soutenir la force immunitaire et l'intégrité du tube digestif.

- **Le procédé Protogard™ exclusif** utilise de basses températures de mélange pour maximiser la valeur nutritionnelle. La valeur seule la plus haute PDCAAS (résultat de qualité des protéines) de 2,17 avec une valeur moyenne de 1,58.^①
- **Protéine équilibrée 1:1 du point de vue du métabolisme à un taux de glucides** (26 g : 26 g)† optimisé pour soutenir l'activité sportive pour une énergie immédiate et soutenue.
- Protéines biologique complète avec l'ensemble des 22 acides aminés, incluant tous ceux qui sont essentiels et 3 BCAAs—du petit-lait et du lait et ne contient pas de protéines de soja.
- Spectre complet de **25 vitamines et minéraux essentiels** avec une quantité élevée de chrome et de magnésium pour soutenir des niveaux de glycémie sanguine sains et un fonctionnement des nerfs et des muscles optimal.
- **Agent édulcorant propriétaire HoneyFruit Sweetening** à base de miel et jus de fruit plus stévia pour un goût et un arôme incomparables. Ne contient pas de fructose ajouté.

†mêlé avec du lait non-gras

① Le calcul de PDCAAS est basé sur le contenu relatif en acides aminés fourni par chacune des sources d'acides aminés (la protéine utilisée pour fabriquer le produit) ajusté sur un « facteur de digestibilité ». La valeur moyenne de PDCAAS représente le résultat moyen de tous les acides aminés combinés. La valeur PDCAAS la plus élevée reflète la valeur de la formule spécifique en acide(s) aminé(s) la plus élevée

PERFORMANCE PROTEIN

- Le mélange **NeoLife Fibre Blend** inclut à la fois des fibres solubles et insolubles pour soutenir un cœur en bonne santé et une bonne digestion.
- Une **technologie de contrôle glycémique** aide à supporter des niveaux normaux de sucre dans le sang.
- Contient des **glucides épargnant les protéines** issues du miel et du jus de fruit pour fournir de l'énergie pour le développement musculaire.
- Inclut un **mélange d'enzymes spéciales**—enzymes dérivées de plantes pour améliorer la digestibilité.
- Inclut du **concentré Neo-Plex** —source complète d'antioxydants incluant la vitamine C et des bioflavonoïdes d'agrumes.
- Inclut les **facteurs lipotropiques** choline et inositol pour soutenir l'utilisation de la graisse.
- **Arôme léger de vanille** —suffisamment polyvalent pour agrémenter vos propres compléments tels que les fruits et les baies.
- Seulement 1 g de gras par portion.

Caractéristiques principales et nos promesses !

- Formule établie sous la direction stricte du Conseil Consultatif Scientifique—des experts en nutrition et des scientifiques de renommée mondiale.
- Pas de stimulants potentiellement dangereux.
- Contient uniquement des ingrédients sans OGM.
- Aucuns suppléments artificiels ! Aucuns arômes, couleurs, édulcorants ou conservateurs artificiels ajoutés.
- Sans gluten
- Basé dans la nature, supporté par la science
- Garanti sans substances actuellement interdites par la National Collegiate Athletic Association, le Comité international olympique et l'Agence mondiale antidopage.

Nutrition Facts/Valeur Nutritive

Serving Size: 2 scoops (36 g). One cup (240 mL as prepared).
Portion: 2 mesures (36 g). Une tasse (240 mL après préparation).
Servings Per Container: 15 / Portions par contenant: 15

Amount Per Serving Quantité par portion	Shake Mix Only / Mélange pour boisson uniquement	with 240 mL Skimmed Milk / avec 240 mL de lait écrémé
Calories	110	200
Calories from Fat / Calories sous forme de lipides	6	8
% Daily Value / % valeur quotidienne		
Total Fat / Total en lipides	1 g	1%
Saturated Fat / Lipides saturés	0 g	1%
Trans Fat / Lipides trans	0 g	2%
Cholesterol / Cholestérol	2 mg	2%
Sodium	75 mg	3%
Potassium	197 mg	6%
Total Carbohydrate / Total en glucides	14 g	5%
Dietary Fiber / Fibres alimentaires	5 g	20%
Sugars / Sucres	6 g	
Protein / Protéines	18 g	
Vitamin A / Vitamine A	40%	60%
Vitamin C / Vitamine C	25%	35%
Calcium	20%	45%
Iron / Fer	45%	45%
Vitamin B ₁ / Vitamine B ₁	70%	120%
Vitamin E / Vitamine E	70%	70%
Thiamine	40%	50%
Riboflavin / Riboflavine	35%	65%
Niacin / Nicotine	30%	30%
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆	40%	45%
Folic acid / Acide folique	60%	70%
Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂	100%	170%
Biotin / Biotine	350%	350%
Pantothenic acid / Acide panthothénique	50%	60%
Phosphorus / Phosphore	10%	35%
Iodine / Iode	35%	35%
Magnesium / Magnésium	70%	80%
Zinc	60%	70%
Selenium / Sélénium	50%	70%
Copper / Cuivre	35%	35%
Manganese / Manganèse	35%	35%
Chromium / Chrome	50%	50%
Molybdenum / Molybdène	35%	35%

**Percent daily values are based on a 2,000 calorie diet / Les pourcentages de l'apport quotidien ont été déterminés en fonction d'un régime de 2,000 calories. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs / Vos valeurs quotidiennes peuvent être supérieures ou inférieures selon vos besoins en calories.

Total Fat / Total en lipides	Calories	2,000	2,500
Sat. Fat / Lipides sat.	Less than	65 g	80 g
Cholesterol / Cholestérol	Less than	20 g	25 g
Sodium	Less than	300 mg	300 mg
Potassium	Less than	2,400 mg	2,400 mg
Total Carbohydrate / Total en glucides	Less than	3,500 mg	3,500 mg
Dietary Fiber / Fibres alimentaires		300 g	375 g
Protein / Protéines		25 g	30 g
Calories per gram		50 g	65 g

INGREDIENTS: Protein Blend (whey protein isolate, nonfat milk powder, calcium sodium caseinate), **NeoLife Fibre Blend** (maltodextrin fiber, cut fiber, guar gum), **Proprietary HoneyFruit Sweetening System** (honey powder, grape juice concentrate, rice dextrin, stevia), natural flavors, soy lecithin powder, magnesium oxide, zinc yeast, vitamin E (d-alpha-tocopherol and mixed tocopherols), chromium yeast, **Neo-Plex Concentrate** (orange juice powder, vitamin C (ascorbic acid), orange peel powder, citrus bioflavonoids), vitamin C (ascorbic acid), manganese yeast, copper yeast, ferrous sulfate, selenium yeast, inositol, kelp, niacinamide, **Enzyme Blend** (bromelain, papain, malt diastase, lactase, lipase and amylase), vitamin A palmitate, pantothenic acid, vitamin B₁, vitamin B₆, pyridoxine hydrochloride, vitamin B₁₂ (cyanocobalamin), riboflavin, thiamine hydrochloride, molybdenum yeast, folic acid and biotin.

Contains milk and oats.

Additional Nutritional Information:

Neo-Plex Concentrate 25 mg
Choline 10 mg
Inositol 10 mg

INGREDIENTS: Mélange de protéines (isolat protéique de lactosérum, poudre de lait écrémé, caséinate de calcium et de sodium), **Mélange de fibres NeoLife** (fibres de maltodextrine, fibres d'avoine et gomme de guar), **Système d'édulcoration HoneyFruit exclusif** (poudre de miel, concentré de jus de raisin, dextrine de riz, stévia), arômes naturels, poudre de lactine de soja, oxyde de magnésium, levure de zinc, vitamine E (d-alpha-tocophérol et mélanges de tocophérols), levure de chrome, **Concentré Neo-Plex** (poudre de jus d'orange, vitamine C (acide ascorbique), poudre de zeste d'orange, bioflavonoïdes d'agrumes), vitamine C (acide ascorbique), levure de manganèse, levure de cuivre, sulfate ferreux, levure de sélénium, inositol, varech, niacinamide, **Mélange d'enzymes** (bromélaïne, papaine, diastase du malt, lactase, lipase et amylase), palmitate de vitamine A, acide panthothénique, vitamine B₁, vitamine B₆ (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B₁₂ (cyanocobalamine), riboflavine, chlorhydrate de thiamine, levure de molybdène, acide folique et biotine.

Contient du lait et de l'avoine.

Informations Nutritionnelles Complémentaires :

Concentré Neo-Plex 25 mg
Choline 10 mg
Inositol 10 mg

The key to Gold Medal performance is nutrition that works as hard as you do!

NeoLife Performance Protein is designed to fuel your body with the highest quality protein and key nutrients needed for optimal performance.

Exclusive Protein Blend formula features an amino acid profile optimized to closely match lean muscle and for muscle building efficiency. Includes all 22 amino acids involved in human nutrition including branched chain amino acids (BCAA). Proprietary protein blend includes whey and casein.

Exclusive Protogard Process uses low-temperature blending to maximize nutritional value.

25 Vitamins and Minerals to replenish those used up during intense activity.

NeoLife products use only GMO-free ingredients.

DIRECTIONS: Adults: 2 Scoops (s) 1-2 times per day. Mix two scoops of powder in 240 mL (8 oz.) ice cold skim milk in a shaker or blender. Can also be used with cold water. Take with or immediately before a meal/food.

*Amounts based on powder mixed in 240 mL (8 oz.) skim milk.

La clé d'une performance digne d'une médaille d'or est une nutrition qui travaille aussi fort que vous!

NeoLife Performance Protein est conçu pour fournir à votre corps le carburant dont il a besoin, soit les protéines de la plus haute qualité et les principaux nutriments nécessaires pour une performance optimale.

La formule exclusive du mélange de protéines présente un profil d'acides aminés optimisé pour correspondre étroitement à l'efficacité des muscles maigres et du renforcement de la musculature. Comprend tous les 22 acides aminés impliqués dans la nutrition humaine, y compris les acides aminés à chaîne ramifiée (AACR). Il s'agit d'un mélange exclusif de protéines incorporant lactosérum et caséine.

Le Procédé exclusif Protogard permet la composition des mélanges à basse température afin d'en optimiser la valeur nutritive.

25 vitamines et minéraux pour reconstituer ceux utilisés au cours d'une activité intense.

Les produits NeoLife utilisent uniquement des ingrédients sans OGM.

POSOLOGIE : Adultes : 2 mesures, 1 ou 2 fois par jour. Mélanger deux mesures de poudre dans 240 mL (8 oz) de lait écrémé glacé à l'aide d'un shaker ou d'un mélangeur. Peut également être mélangé dans de l'eau froide. Prendre avec ou immédiatement avant un repas/un aliment.

*Les valeurs indiquées correspondent au produit en poudre mélangé à 240 mL de lait écrémé.