

COMPRAR ESTA EVALUACIÓN



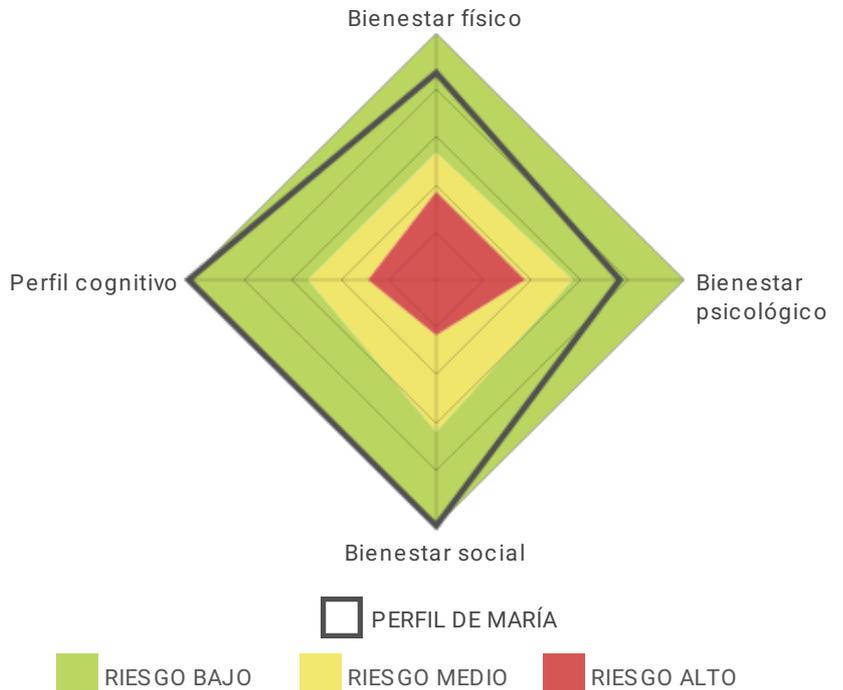
EVALUACIÓN COGNITIVA PARA LA CONCENTRACIÓN (CAB-AT)

INFORME DE RESULTADOS

EJEMPLO ILUSTRATIVO CON RESULTADOS FICTICIOS

MARÍA PÉREZ

FECHA DE EVALUACIÓN: 11/13/20
FECHA DE NACIMIENTO: 08/12/50
EDAD: 70





RENDIMIENTO COGNITIVO ALTO

Resultados de María Pérez



EVALUACIÓN

INDICADORES DE BIENESTAR

21/26

Se ha detectado un índice alto de bienestar general.

Rango óptimo: 14-26
Puntuación obtenida: 21

PERFIL COGNITIVO

4 /4

Se ha detectado un índice alto de rendimiento cognitivo.

Rango óptimo: 2-4
Puntuación obtenida: 4

INDICADORES EVALUADOS	BIENESTAR BAJO	MARÍA
Bienestar físico	0-2	5
Bienestar psicológico	0-5	11
Bienestar social	0-1	5
Perfil cognitivo	0	4



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Se recomienda que María estimule sus capacidades cognitivas. A pesar de tener un buen estado cognitivo, es posible mejorar su funcionamiento cerebral. También se recomienda que mantenga sus hábitos saludables.
- Se recomienda que inicie un programa de entrenamiento cognitivo para la concentración de CogniFit.

00 DESCRIPCIÓN DE LA EVALUACIÓN COGNITIVA PARA LA CONCENTRACIÓN (CAB-AT)

María realizó la Evaluación Cognitiva para la Concentración (CAB-AT) el 11/13/20 a los 70 años de edad.

La Evaluación Cognitiva para la Concentración (CAB-AT) de CogniFit es un test cognitivo diseñado para evaluar el estado de las diferentes capacidades cognitivas relacionadas con la concentración en personas con o sin patología.

Esta herramienta de evaluación neurocognitiva ayuda a valorar una serie de habilidades cognitivas y hábitos de vida saludables, que están estrechamente relacionados con un buen estado de la concentración.

El informe automatizado que se obtiene al finalizar esta sencilla evaluación aporta datos útiles sobre el funcionamiento de diferentes áreas y funciones cerebrales relacionadas con la concentración.

EL INFORME DE RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN CAB-AT CONSTA DE TRES APARTADOS:

01

INDICADORES DE BIENESTAR

Las respuestas del cuestionario se agrupan en torno a las siguientes áreas:

- Bienestar físico
- Bienestar psicológico
- Bienestar social

02

PERFIL COGNITIVO

En este apartado se ha situado un diagrama circular junto a cada área evaluada, indicando la puntuación obtenida con respecto a su grupo de edad y a su género. Por ejemplo, si aparece una puntuación de 500, ese valor está calculado en función de su grupo de edad. Los valores de CogniFit son calculados en percentiles, pero se muestran ajustándolos a una escala de 0 a 800. Considerando esto, cuanto más alta sea la puntuación obtenida, mejor.

Verde: Fortalezas cognitivas

Amarillo: Habilidades cognitivas por debajo de la media

Rojo: Debilidades cognitivas

03

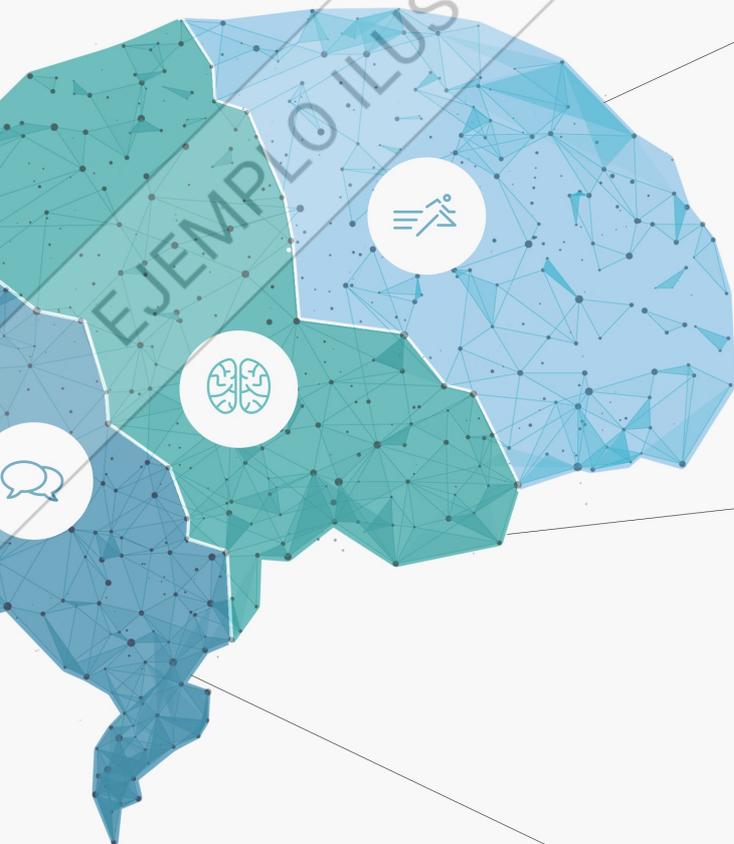
CONCLUSIONES

En la parte final del informe, encontrará:

- Una descripción del índice de riesgo y las implicaciones del perfil cognitivo.
- Recomendaciones específicas y un plan personalizado de actuación.

01 INDICADORES DE BIENESTAR

El concepto de calidad de vida es amplio y engloba el bienestar físico, mental, social, material, económico, emocional y cognitivo. El bienestar es producto de diversos factores como la alimentación, el sueño, los estímulos externos, la ocupación o los estudios. La dimensión positiva de la salud se destaca en la definición de salud que figura en la Constitución de la OMS: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». CogniFit trata de ser una herramienta de prevención y salud cognitiva.



5/6

BIENESTAR FÍSICO

BIENESTAR ALTO

Gracias a investigaciones recientes, tenemos valiosa información de cómo de estrechas son las relaciones entre el estado físico y el mental. El sueño, la alimentación o el deporte son factores que determinan nuestro bienestar físico y condicionan el buen funcionamiento cognitivo.

11/15

BIENESTAR PSICOLÓGICO

BIENESTAR ALTO

El bienestar psicológico incluiría los aspectos cognitivos, afectivos y emocionales en las diferentes áreas de la vida humana.

5/5

BIENESTAR SOCIAL

BIENESTAR ALTO

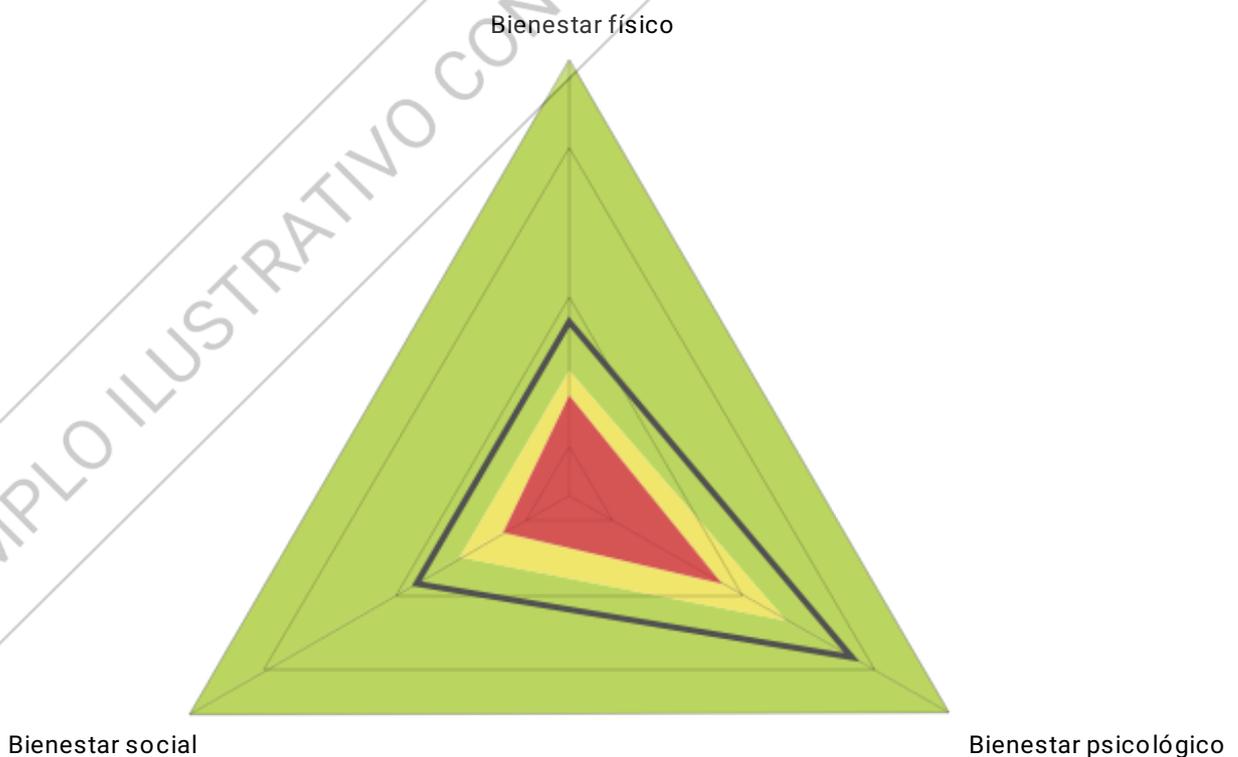
Contar con un entorno social rico, positivo y constante, favorece la salud cognitiva y mental. La interacción con los demás nos ayuda a adaptarnos a los cambios, a comprender sus emociones y a compartir momentos de ocio, diversión o compañía.

**BIENESTAR ALTO**

INFORME COMPLETO DE BIENESTAR DE MARÍA

Según los resultados, María muestra un índice de bienestar físico, bienestar psicológico y bienestar social adecuado para su edad.

IMPORTANTE: Estos resultados no establecen ningún diagnóstico. Esta información en ningún caso puede sustituir un diagnóstico formal emitido por un profesional, aunque puede ser de ayuda para orientar dicho diagnóstico.



PERFIL DE MARÍA

RIESGO BAJO

RIESGO MEDIO

RIESGO ALTO

ENTRAMOS EN DETALLE:

**BIENESTAR FÍSICO****BIENESTAR ALTO**

María presenta un índice positivo de bienestar físico. Diversas investigaciones relacionan el bienestar físico con la ausencia de enfermedad y lo identifican como un mecanismo de prevención que favorece, incluso, la salud mental.

**BIENESTAR PSICOLÓGICO****BIENESTAR ALTO**

María presenta un índice positivo de bienestar psicológico. El bienestar psicológico es la percepción que tenemos de cómo funcionan nuestros procesos mentales, emociones y la manera en la que nuestra cognición nos permite llevar a cabo infinitas tareas: leer un libro, hacer la compra, recordar citas, mantener una conversación con amigos o resolver problemas cotidianos.

**BIENESTAR SOCIAL****BIENESTAR ALTO**

María presenta un índice positivo de bienestar social. El bienestar social se basa en las relaciones que mantenemos con los demás. Las relaciones sanas y ricas favorecen que nuestro cerebro se adapte a distintas opiniones, seamos empáticos, mantengamos buenas conversaciones y estemos bien acompañados.

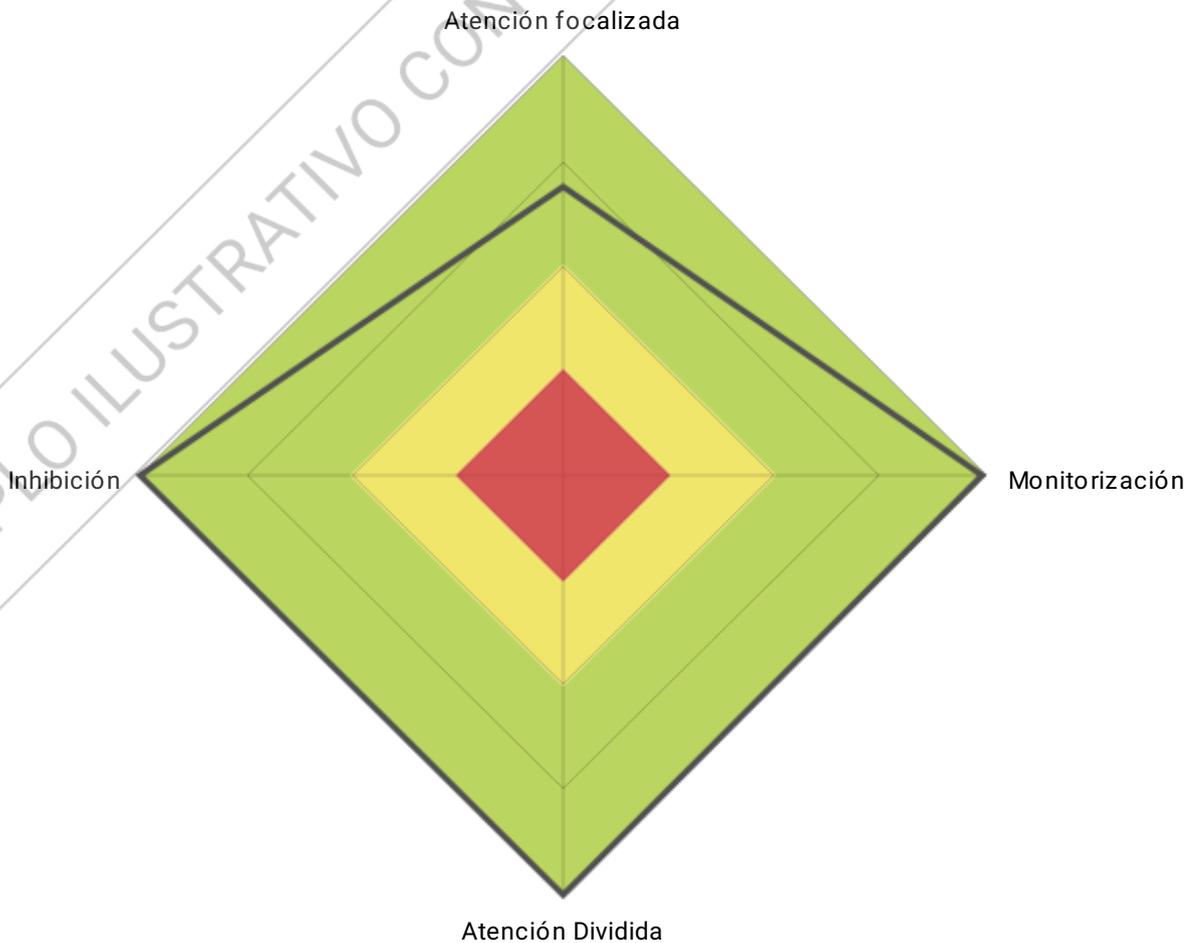
02 PERFIL COGNITIVO

En este apartado se ha situado un diagrama circular junto a cada área evaluada, indicando la puntuación obtenida con respecto a su grupo de edad y a su género. Por ejemplo, si aparece una puntuación de 500, ese valor está calculado en función de su grupo de edad. Los valores de CogniFit son calculados en percentiles, pero se muestran ajustándolos a una escala de 0 a 800. Considerando esto, cuanto más alta sea la puntuación obtenida, mejor.



BIENESTAR ALTO

INFORME COGNITIVO COMPLETO DE MARÍA



PERFIL DE MARÍA

RIESGO BAJO

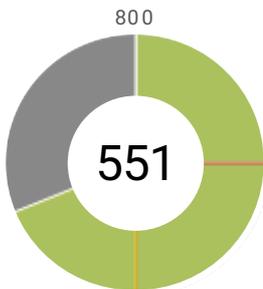
RIESGO MEDIO

RIESGO ALTO

ENTRAMOS EN DETALLE: ÁREAS COGNITIVAS

ATENCIÓN

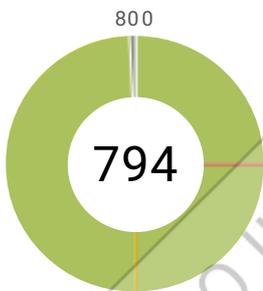
736/800



ATENCIÓN FOCALIZADA

Obtenido: 551

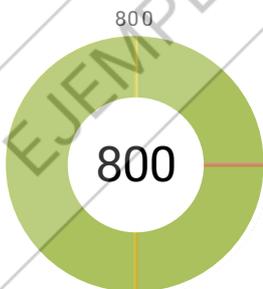
María ha obtenido una puntuación alta en atención focalizada. Es la capacidad que tiene nuestro cerebro para centrar nuestro foco atencional en un estímulo objetivo, independientemente del tiempo que dure dicha fijación. Ejemplo: En nuestro día a día empleamos constantemente la atención focalizada, como cuando se nos cae alguna pieza pequeña al suelo, al hacer la comida o al recoger las migas de la mesa.



MONITORIZACIÓN

Obtenido: 794

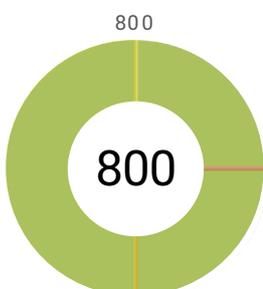
María ha obtenido una puntuación alta en monitorización, que es la capacidad para supervisar la conducta que llevamos a cabo y asegurarnos de que cumple el plan de acción preparado. Ejemplo: Si estamos de camino a una reunión importante, debemos tomar cada desviación y cada calle correctamente. Haremos uso de la monitorización al comprobar que vamos por el camino correcto, especialmente si hay alguna calle o línea de transporte público cortada.



ATENCIÓN DIVIDIDA

Obtenido: 800

María ha obtenido una puntuación alta en atención dividida, que es la capacidad de ejecutar más de una acción a la vez, prestando atención a unos pocos canales de información. Ejemplo: Estás conduciendo, te dispones a adelantar y, de repente, adviertes una señal que te indica la salida que debes tomar. Si no eres capaz de prestar atención correctamente al adelantamiento y a la señal de tráfico al mismo tiempo, perderás información valiosa para tu viaje, o correrás riesgo de accidente en caso de no realizar correctamente el adelantamiento.



INHIBICIÓN

Obtenido: 800

María ha obtenido una puntuación alta en inhibición, que es la capacidad de controlar las respuestas impulsivas (o automáticas) y generar respuestas medidas por la atención y el razonamiento. Ejemplo: Cuando estamos trabajando, la inhibición nos ayuda a evitar la tentación de usar el teléfono móvil, de garabatear, de levantarnos, etc.

03 CONCLUSIONES

María muestra buenas puntuaciones en los indicadores de bienestar físico, psicológico y social. Esto significa que sería recomendable que la continuara cuidando sus hábitos saludables, sus relaciones sociales y entrenando sus habilidades cognitivas.

Además de la interpretación de las áreas y perfil cognitivo evaluado, los siguientes criterios deben ser tenidos en cuenta por un profesional cualificado:

CONCLUSIONES

Según los datos recogidos, María muestra un buen grado de bienestar físico, psicológico y social, pero si se sospecha que María pueda padecer algún trastorno o dificultad no evaluada, se recomienda acudir a un profesional para aclarar sus preocupaciones o dudas.

Realizar un entrenamiento cognitivo para mantener las habilidades cognitivas fuertes y potenciar las más débiles.

Asegúrense de haber respondido veraz y correctamente a las preguntas del cuestionario y haber realizado la evaluación cognitiva en un lugar tranquilo y libre de distractores, ya que los resultados se pueden ver alterados. Los datos recogidos en el presente informe corresponden a un momento puntual en la vida de María, pudiendo variar a lo largo del tiempo.

COMENTARIOS DE LA PERSONA QUE SUPERVISA LA EVALUACIÓN
